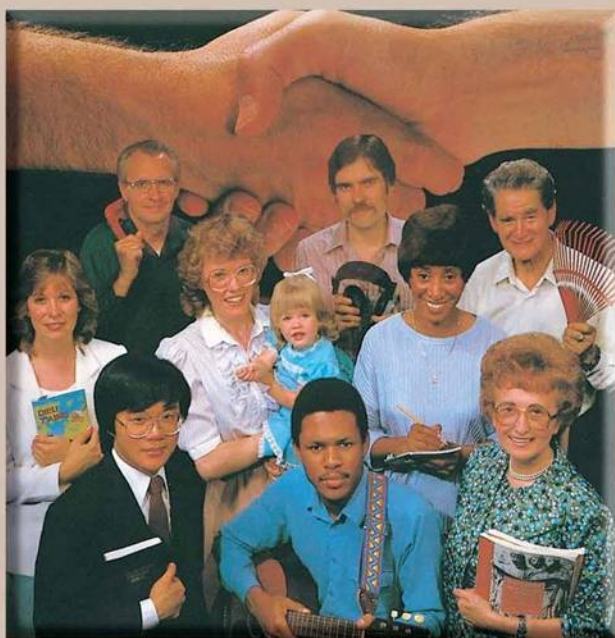


La solución de problemas



La solución de problemas

un enfoque cristiano

por Dorothy L. Johns

LIBRO DE ESTUDIO INDEPENDIENTE

*Preparado en colaboración con el personal
de la Oficina Internacional de Global University*

*Especialista en desarrollo instructivo:
Juanita Cunningham Blackburn*

Ilustraciones: Ray Braun



Global University
1211 South Glenstone Avenue
Springfield, Missouri 65804
USA

Dirección de la oficina de
Global University de su zona, a la cual debe
devolver las hojas de respuestas
correspondientes al informe del alumno:

Este libro fue publicado originalmente en inglés con el título:
Solving Life's Problems

Primera edición 1987
Segunda edición 1996
Tercera edición 2002

Contenido

	página
Introducción del curso	5

Unidad uno: *Bases bíblicas para la solución de problemas*

Lección

1 El origen de los problemas	14
2 Encontrando soluciones: Un enfoque cristiano	38
3 Principios cristianos para la solución de problemas	62

Unidad dos: *Problemas en las relaciones*

4 Problemas en las relaciones sociales	88
5 Problemas familiares	112
6 Problemas de la persona soltera	136

Unidad tres: *Problemas en áreas especiales*

7 La sexualidad en el diseño de Dios	160
8 Superando la depresión	180
9 Sufrimiento y muerte	204
10 Manteniendo la esperanza	230
Glosario	246
Bibliographia	254
Respuestas a los autoexámenes	255
Informe del alumno	261
Hojas de respuestas	275

EL PROGRAMA DE SERVICIO CRISTIANO DE GLOBAL UNIVERSITY-ICI



Este es uno de los 18 cursos (materias) que componen el Programa de Servicio Cristiano de Global University-ICI. El símbolo del margen izquierdo es una guía que le proporciona el orden de estudio en las series que han sido divididas en tres unidades de seis cursos cada una. *Los dones espirituales* es el Curso 6 de la Unidad I. Le beneficiará mucho si estudia todos los cursos en orden sucesivo.

Los materiales de estudio del Programa de Servicio Cristiano han sido preparados con un formato autodidacto, especialmente diseñado para los obreros cristianos. Estos cursos le proveen al alumno el conocimiento bíblico y las habilidades necesarias para el servicio cristiano práctico. Usted puede estudiar este curso con el propósito de recibir un certificado o simplemente para su enriquecimiento personal.

ATENCION

Por favor, lea cuidadosamente la introducción del curso. Es importante que siga estas instrucciones de manera que pueda alcanzar las metas del curso y pueda estar preparado para los informes del alumno.

Toda correspondencia relacionada con este curso debe ser dirigida a su maestro de Global University-ICI cuya dirección aparece en la página dos. Si no se ha incluido y no posee la dirección de la oficina de Global University-ICI de su zona, por favor escriba a la dirección en la página uno.

Introducción

Convertir los problemas en victorias

Una vez, un filósofo escribió esta observación de la vida: “La vida es un intervalo entre olvido y olvido, entremezclada con lágrimas. Ciertamente, no es un punto de vista cristiano que la vida va de la nada a la nada siempre llena de lágrimas. Pero, aun aquellos que somos creyentes tenemos que compartir nuestras lágrimas y pruebas, y necesitamos ayuda para encontrar respuestas a nuestros problemas.

¿Cuál es el propósito en la vida? ¿Por qué sufre el piadoso? ¿Por qué existe tanto dolor, pesar y odio en el mundo? ¿Cuál es la raíz de los problemas, y cómo puede el creyente evitarlos? ¿Son todos los problemas provocados por los pecados en nuestra vida? ¿Adónde podemos ir en busca de las respuestas a los problemas de la vida? Estas son algunas de las preguntas que consideraremos en este curso.

Para algunos problemas que confrontamos, no hay una solución clara. Sin embargo, la Biblia nos da pautas para encontrar soluciones a muchos de los problemas que se nos presentan, y también nos muestra cómo podemos evitar muchos de ellos.

No es la voluntad de Dios que el creyente sea derrotado por sus problemas. El nos ha provisto de Uno que soluciona problemas, que nos da dirección, y nos ayuda para convertir nuestros problemas en victorias, si se lo pedimos.

Mientras usted estudia este curso, aplique los principios de cómo resolver problemas a situaciones de su vida, ¡y descubrirá la bendición maravillosa de permitir que Jesucristo le ayude mientras le entrega sus problemas! Los principios que aprenderá lo ayudarán también en su ministerio, para aconsejar a otros que tengan problemas.

Descripción del curso

La solución de problemas: un enfoque cristiano es un estudio de la raíz de los problemas, los métodos para resolverlos, y las formas de encontrar soluciones, desde un punto de vista cristiano. Se presentan problemas universales pertinentes, tales como problemas en relaciones sociales y familiares, problemas de la persona soltera, problemas relacionados con la sexualidad humana, y otros problemas relacionados con el sufrimiento y la muerte. Se dan soluciones bíblicas para todas estas áreas de problemas, y se desarrollan principios que proveen un fundamento sólido para que el creyente encuentre solución a sus problemas, o ayude a otros quienes están en necesidad. Se da énfasis a la seguridad de la esperanza del creyente, la cual está fundada en la muerte y resurrección de Jesucristo, que es el que soluciona los problemas.

Objetivos del curso

Al terminar de estudiar este curso usted podrá:

1. Explicar la raíz de los problemas en la vida del creyente.
2. Discutir las formas de encontrar soluciones a sus problemas de acuerdo a las enseñanzas bíblicas.
3. Conocer los pasos de los dos métodos para resolver problemas y aplicarlos a situaciones problemáticas de su vida para encontrar las soluciones correctas.
4. Encontrar soluciones bíblicas para problemas específicos del creyente.
5. Ayudar a otras personas a enfrentar sus propios problemas desde una perspectiva cristiana, y encontrar soluciones de acuerdo a los principios bíblicos.
6. Afirmar, en cada situación, su confianza y esperanza en Jesucristo para darle la victoria y ayudarlo a ser vencedor.

Libros de texto

Usted utilizará el libro texto de estudio independiente, *La solución de problemas: un enfoque cristiano* por Dorothy L. Johns, para este curso. La Biblia es el único libro de texto adicional requerido. Todos los pasajes son citados de la Versión Reina-Valera Revisión 1960, a menos que se indique de otra manera.

Tiempo de estudio

Cuánto tiempo usted necesitará para estudiar cada lección depende en parte del conocimiento que ya tenga sobre el tema, y el grado en que haya desarrollado sus hábitos de estudio antes de comenzar el curso. El tiempo que usted dedique al estudio también dependerá del grado en que usted pueda seguir instrucciones y desarrollar las competencias necesarias para el estudio independiente. Haga planes para su horario de estudio de modo que pueda pasar suficiente tiempo para alcanzar los objetivos mencionados por el autor del curso así como sus propios objetivos personales.

Unidades de estudio

Las lecciones en este curso se organizan en tres unidades de estudio, según este formato:

Unidad	Título de unidad	Lecciones
1	Bases bíblicas para la solución de problemas	1-3
2	Problemas en las relaciones	4-6
3	Problemas en áreas especiales	7-10

Organización de la lección y pauta de estudio

Cada lección abarca: 1) título de la lección, 2) introducción, 3) bosquejo de la lección, 4) objetivos de la lección, 5) actividades para el aprendizaje, 6) palabras clave, 7) desarrollo de la lección incluso preguntas de estudio, 8) autoexamen al final de la lección, 9) respuestas a las preguntas de estudio.

El bosquejo y los objetivos de la lección le darán un vistazo del tema, le ayudarán a enfocar su atención en los puntos más importantes mientras estudia, y le indicarán lo que usted debe aprender.

El desarrollo de las lecciones en este curso facilita el estudio completo del material. Al estudiar una sección a la vez, usted podrá utilizar mejor períodos de estudio cortos, las veces que, usted dispone de tiempo, sin tener que esperar hasta un momento oportuno para completar una lección entera. Los comentarios, ejercicios y respuestas están diseñados con el fin de ayudarle a cumplir los objetivos de la lección.

La mayoría de las preguntas de estudio en el desarrollo de la lección pueden ser contestadas en los espacios provistos para ello en esta guía de estudio. Respuestas más amplias pueden ser escritas en un cuaderno. Al escribir las respuestas en su cuaderno, no deje de anotar el número y título de la lección. Esto le ayudará al repasar para el informe del alumno de cada unidad.

No mire las respuestas anticipadamente, antes de que usted haya escrito su respuesta. Si usted escribe su propia respuesta se acordará mucho mejor de lo que ha estudiado. Después de que haya contestado las preguntas de estudio, compruebe sus respuestas con las que son dadas al final de la lección. Entonces puede corregir las que no haya contestado correctamente. Las respuestas no son dadas en el orden numérico acostumbrado, con el fin de que usted no vea accidentalmente la respuesta a su próxima pregunta.

Estas preguntas de estudio son muy importantes. Le ayudarán a recordar las ideas principales que han sido presentadas en la lección, y a aplicar los principios que haya aprendido.

Cómo contestar las preguntas de estudio

Esta guía de estudio contiene diferentes clases de preguntas de estudio y de autoexamen. He aquí algunos ejemplos de varias clases y cómo contestarlas. Se le darán instrucciones específicas para otros tipos de preguntas que se hayan incluido.

SELECCION MULTIPLE. En esta clase de pregunta se le pide que escoja una respuesta de varias que se le ofrecen.

Ejemplo

1 La Biblia tiene un total de

- a) 100 libros.
- b) 66 libros.
- c) 27 libros.

La respuesta correcta es: *b) 66 libros*. En la guía de estudio, encierre en un círculo la letra *b*), como sigue:

1 La Biblia tiene un total de

- a) 100 libros.
- ☒ **b) 66 libros.**
- c) 27 libros.

(En algunas preguntas de esta clase, quizá más de una esté correctas. En este caso, encerrará en un círculo cada respuesta correcta.)

CORRECTA-INCORRECTA. En esta pregunta se le pide que escoja, de entre varias, las declaraciones CORRECTAS.

Ejemplo

2 ¿Cuáles declaraciones son CORRECTAS?

- a) La Biblia tiene un total de 120 libros.
- ☒ **b) La Biblia es un mensaje para los creyentes de hoy.**
- c) Todos los autores de la Biblia escribieron en el idioma hebreo.
- ☒ **d) El Espíritu Santo inspiró a los escritores de la Biblia.**

Las declaraciones **b** y **d** son correctas. Usted encerrará en un círculo las dos letras para dar a conocer lo que ha escogido, como en el ejemplo anterior.

EMPAREJAMIENTO. En esta clase de pregunta se le pide que relacione lo que corresponda, como nombres con descripciones, o libros de la Biblia con sus autores.

Ejemplo

3 Escriba el número del nombre del líder frente a cada frase que describa alguna de sus acciones.

- | | |
|--|-----------|
| ... ¹ a Recibió la ley en el monte Sinaí | 1) Moisés |
| ... ² b Condujo a los israelitas a través del Jordán | 2) Josué |
| ... ² c Marchó alrededor de Jericó | |
| ... ¹ d Vivió en el palacio de Faraón | |

Las frases **a** y **d** se refieren a Moisés, y las frases **b** y **c** a Josué. Usted escribirá **1** frente a la **a** y la **d**, y **2** frente a la **b** y la **c**, como en el ejemplo anterior.

Maneras de estudiar este curso

Si usted estudia este curso por su cuenta, puede terminar todas las asignaciones por correo. Aunque Global University-ICI ha diseñado este curso para que usted pueda terminarlo por su cuenta, también lo puede estudiar en grupo o en una clase. En tal caso, su maestro tal vez le dará instrucciones adicionales a las del curso. Siga fielmente esas instrucciones.

Tal vez a usted le interese usar este curso en un grupo de estudio bíblico en su casa, en la iglesia o en una escuela bíblica. Notará que tanto el contenido como los métodos de estudio se prestan en forma excelente para tales propósitos.

Informes del alumno por unidades

Si usted está estudiando independientemente con Global University-ICI, con un grupo o con una clase, usted recibió con este curso sus informes del alumno por unidades y las hojas de respuestas. Estos deberán contestarse de acuerdo con las instrucciones incluidas en los mismos. Usted debe completar y enviar las hojas de respuestas a su instructor para que él las corrija y le ofrezca sugerencias sobre el trabajo que usted realizó.

Certificado

Cuando usted haya terminado este curso satisfactoriamente y su maestro de Global University-ICI le haya calificado sus informes del alumno por unidades, se le enviará su Certificado.

Autor de este curso

Dorothy Johns enseñó en escuelas secundarias en los estados de Nueva York y Missouri, E.U.A. y en Central Bible College en Springfield, Missouri.

Después de recibir su Licenciatura en música en Eastman School of Music en Rochester, Nueva York, la señora Johns continuó sus estudios y recibió su Maestría en Ciencias en la Educación de la Universidad de Nueva York. Además, realizó estudios en Central Bible College, Drury College, y Southwest Missouri State University.

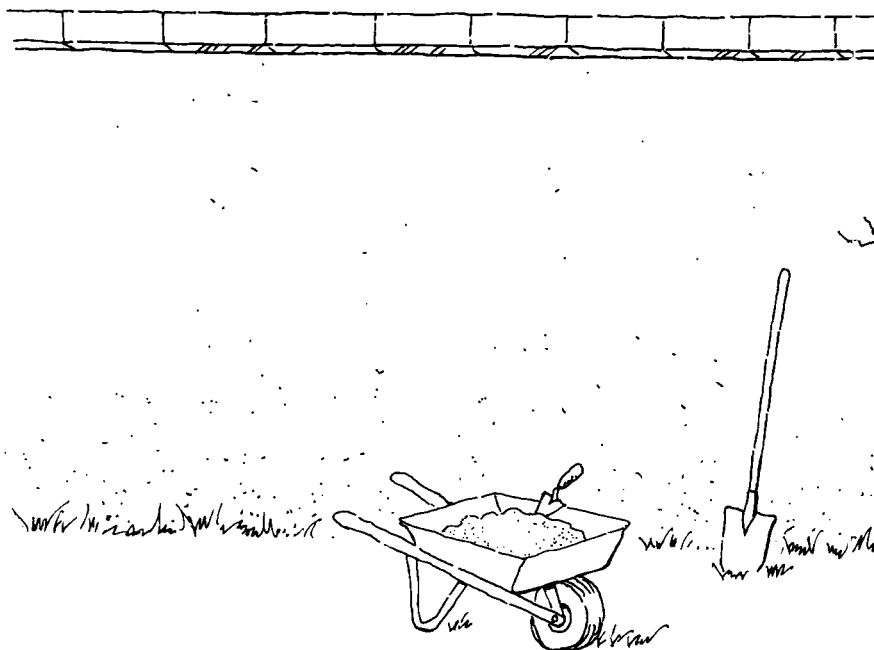
Su maestro de Global University-ICI

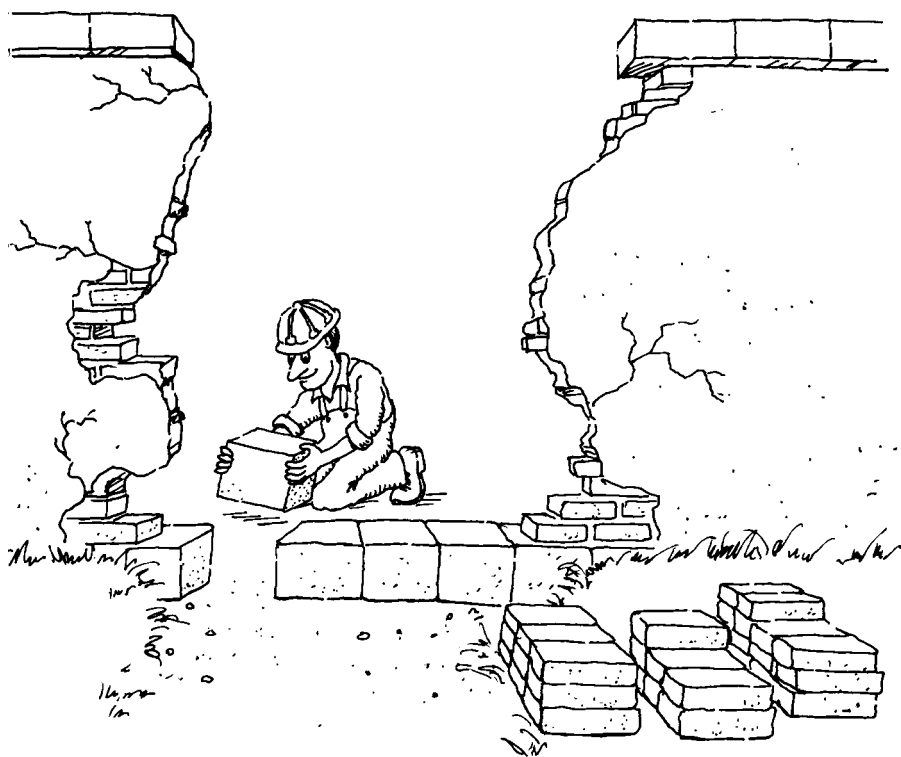
Su maestro de Global University-ICI le ayudará con mucho gusto en cualquier forma que le sea posible. Si usted tiene duda alguna en cuanto al curso o los informes del alumno, siéntase con entera libertad de preguntarle. Si varias personas quieren estudiar juntas este curso, pida que se hagan arreglos especiales para el estudio en grupo.

Que Dios le bendiga al principiar su estudio de *La solución de problemas*. Que enriquezca su vida y servicio cristiano y que le ayude a cumplir con más éxito su parte en el cuerpo de Cristo.

Unidad 1

Bases Bíblicas para la solución de problemas





Lección 1

El origen de los problemas

Poco antes de su muerte en la cruz, Jesús habló con sus discípulos acerca de lo que les sucedería a ellos después de su ascensión. Una de las cosas que él dijo fue: “En el mundo tendréis aflicción, pero confiad, yo he vencido al mundo” (Juan 16:33). Luego, Jesús oró por sus discípulos: “Padre santo, a los que me has dado, guárdalos en tu nombre... No ruego que los quites del mundo, sino que los guardes del mal” (Juan 17:11, 15).

En tanto que permanecemos en el mundo, tendremos problemas. ¿De dónde vienen estos problemas? ¿Hay algo que podamos hacer para evitarlos? ¿Por qué Dios permite que el creyente sufra pruebas y adversidades?

En esta lección consideraremos el origen de nuestros problemas y por qué todos debemos enfrentarnos a ellos. El entender *por qué* surgen los problemas nos ayuda a encontrar las maneras para solucionarlos o convertirlos en oportunidades para fortalecer nuestra experiencia cristiana. Conforme estudia la lección, piense en sus propios problemas y sus orígenes. Una vez que usted haya identificado el origen de determinado problema, estará preparado para buscar su posible solución. Usted puede evitar ciertos problemas cuando conoce el origen de ellos. Esta es la mejor solución de todas.



bosquejo de la lección

El resultado del pecado
El resultado de influencias externas
El resultado de nuestras decisiones
El resultado del interés de Dios por nosotros

objetivos de la lección

Al terminar de estudiar esta lección usted podrá:

- Explicar las tres maneras en que el pecado es la raíz de los problemas.
- Dar ejemplos de problemas que resultan de situaciones sobre las cuales no tenemos control alguno.
- Reconocer la importancia de tomar decisiones personales con cuidado.
- Discutir algunas razones del porqué Dios permite que nosotros pasemos por pruebas y tribulaciones.

actividades para el aprendizaje

1. Lea la introducción de este libro de texto autodidacto y estudie cuidadosamente los objetivos del curso.
2. Lea la introducción, el bosquejo y los objetivos de la lección. Estudie las palabras claves. Usted encontrará sus definiciones en el glosario al final de esta guía de estudio.
3. Como trasfondo de esta lección, lea Génesis 1, 2 y 3.
4. Estudie el desarrollo de la lección, sección por sección. Lea todas las citas bíblicas que se indican y conteste todas las preguntas de estudio. Asegúrese que puede cumplir con el objetivo de cada sección antes de pasar a la siguiente.
5. Complete el autoexamen al final de cada lección y compruebe sus respuestas con las que se dan al final de la guía de estudio. Repase cualquier punto que no haya sido contestado correctamente.

palabras clave

El comprender las palabras clave que hemos señalado al comienzo de cada lección le servirá de ayuda en su estudio de la materia. Usted hallará las palabras clave en orden alfabético, junto con su definición, en el glosario al final de este libro de texto autodidacto. Si usted tiene duda sobre el significado de cualquier palabra en la siguiente lista, puede buscar su definición ahora mismo, o hacerlo cuando llegue a esa palabra en su estudio. Es importante conocer el significado de toda palabra nueva para que usted pueda comprender completamente el material presentado en este curso.

beneficiar	inmoralidad	purificado
capacidad	madurez	reaccionar
compasión	persecución	recíprocamente
conforme	perseverar	refinado
desastre	prioridades	solución

desarrollo de la lección

EL RESULTADO DEL PECADO

Objetivo 1. *Identificar el origen de los problemas.*

El pecado de Adán

Adán y Eva fueron creados como seres humanos perfectos en un mundo también perfecto (Génesis 2). Ellos gozaban de perfecta comunión con Dios y no tenían ningún problema. Pero Dios les dio el poder para *elegir* servirle y obedecerle.

Había una influencia maligna en el mundo la cual era Satanás, a quien Jesús llamó “el príncipe de este mundo” (Juan 14:31). El estaba en el huerto del Edén en la forma de una serpiente. La Biblia no nos dice cómo llegó éste allá; sin embargo, leemos en Génesis 3 cómo la serpiente (Satanás) usó su influencia maligna para tentar a Adán y a Eva a desobedecer a Dios. Su desobediencia trajo como consecuencia una maldición sobre toda la tierra. La tierra y toda la humanidad fueron dañadas por este pecado. Este fue el principio del dolor, el sufrimiento, las penalidades y el arduo trabajo.

1 ¿Cuál de las siguientes declaraciones hace un mejor resumen de lo que acabamos de discutir con respecto al origen de los problemas?

- a) Satanás es la causa de todos nuestros problemas.
- b) El pecado de Adán y Eva es el origen de nuestros problemas.
- c) La influencia malévola de Satanás y la desobediencia del hombre trajeron maldición sobre la tierra, y fueron el origen de los problemas.

Un mundo dañado por el pecado

Objetivo 2. *Dar ejemplo de un problema que resulta de vivir en un mundo dañado por el pecado.*

Génesis capítulo 3, versículos 16-19, registra la maldición que vino sobre la tierra como resultado del pecado. Como consecuencia de esta maldición, nosotros envejecemos y morimos. Debido al pecado, la tierra es imperfecta y acontecen desastres, tales como hambres, inundaciones y terremotos. Debido al pecado, tenemos que luchar contra el viento y la tormenta, contra animales salvajes e insectos a fin de proveer alimento para nuestra subsistencia. Aunque no todos somos agricultores, nuestra existencia depende de la agricultura. Es también debido al pecado que algunos niños nacen con retrasos mentales, paralíticos o enfermos.

2 Considere el lugar donde usted vive. ¿Podría dar un ejemplo de algún problema que haya visto o al que se haya enfrentado, el cual fue el resultado del mundo dañado por el pecado?

.....

Nuestra naturaleza pecaminosa

Objetivo 3. *Expresar qué decisión pueden hacer los hombres si desean evitar problemas que resultan de su vida pecaminosa.*

Probablemente usted haya escuchado la historia de un niño al que se encontró haciendo algo indebido. Cuando su madre le preguntó por qué lo había hecho, él respondió: “¡El diablo me obligó a hacerlo!” Es fácil echarle la culpa de todos nuestros problemas al diablo, (Satanás); pero la verdad es que todos nuestros problemas son el resultado de nuestra naturaleza pecaminosa.

Se nos ha dado el poder para queelijamos obedecer a Dios o no. Cuando pecamos estamos haciendo una decisión personal y, por lo tanto, somos responsables de nuestro pecado. En Romanos 5:12, leemos estas palabras: “Por tanto, como el pecado entró en el mundo por un hombre, y por el pecado la muerte, así la muerte pasó a todos los hombres, por cuanto todos pecaron.”

3 Lea Isaías 53:6 y 64:6; Proverbios 20:9; Romanos 3:23 y 1 Juan 1:8. ¿Cuál de las siguientes declaraciones hace el mejor resumen del mensaje repetido en estos pasajes bíblicos?

- a) Algunos hombres pecan más que otros.
- b) Adán es responsable de nuestra naturaleza pecaminosa.
- c) Todos los hombres nacen con una naturaleza pecaminosa y todos son culpables por sus pecados.

Estos pasajes bíblicos ponen de manifiesto que cada uno de nosotros nace con la capacidad de pecar y que somos responsables de nuestra elección de hacer el bien o el mal. Muchos de nuestros problemas son el resultado de los pecados que cometemos, palabras impropias que hablamos o actitudes pecaminosas, tales como la testarudez, el egoísmo, la codicia, el celo y las prioridades erróneas.

La Biblia registra una situación importante cuando Jesús sanó a un hombre que había estado enfermo por mucho tiempo. Jesús lo encontró en el templo y le dijo: “Mira, has sido sanado; no

peques más, para que no te venga alguna cosa peor” (Juan 5:14). Parece que en este caso fue el pecado del hombre la causa de la enfermedad.

Las personas que abusan de su cuerpo al usar drogas perjudiciales, al fumar tabaco o al comer o beber en exceso, por su inmoralidad, o por otros actos pecaminosos, se acarrearán serios problemas físicos como resultado de estos. Cuando pecamos, desobedeciendo a Dios y a su Palabra, nos podríamos estar ocasionando muchos problemas, tales como hogares abatidos, relaciones disueltas, dolor, sufrimiento, enfermedad, o aun la muerte. Romanos 6:23 nos recuerda que “la paga del pecado es muerte”. Esto no sólo habla de la muerte física, sino también de la muerte espiritual, que es la separación eterna de Dios.

El modo en que reaccionamos frente a los problemas puede crear nuevos problemas. Una actitud mala o un espíritu quejumbroso son reacciones pecaminosas que afectan nuestras circunstancias. Cuando sucede esto, nuestros problemas pueden vencernos y hacer que perdamos la comunión con Dios. Como veremos más adelante en este curso, el adoptar una actitud positiva nos ayudará a tornar nuestros problemas en victorias, y el resultado será de crecimiento espiritual.

4 ¿Qué podemos hacer para evitar los problemas que resultan de nuestro pecado?

.....

Sería un error asumir que en esta vida podemos vivir una vida perfecta y evitar todos los problemas relacionados con el pecado. Su propia experiencia le dirá que, no importa cuánto se esfuerce, usted no es perfecto. Aunque usted obtenga algunas victorias sobre el pecado, la antigua naturaleza pecaminosa algunas veces le hace fracasar. De vez en cuando usted puede tener problemas que resultan de sus debilidades. Pero la maravillosa verdad es que, aunque pequemos, Dios aún nos ama y nos ayuda a buscar soluciones a todos nuestros problemas, cuando le confesamos nuestros pecados y le pedimos su dirección.

En lecciones posteriores estudiaremos ejemplos más específicos de cómo el pecado ocasiona problemas y qué podemos hacer para evitarlos o vencerlos.

EL RESULTADO DE INFLUENCIAS EXTERNAS

Objetivo 4. *Identificar ejemplos de problemas que resultan de influencias externas sobre las cuales no tenemos control alguno.*

Hemos visto que los problemas de la humanidad son el resultado del pecado. Debido al pecado vivimos en un mundo dañado. El pecado trajo una maldición sobre el mundo entero y, desde entonces, la influencia de Satanás ha traído caos, confusión, problemas y desesperación. Todos los hombres nacen con una naturaleza pecaminosa (Romanos 3:23).

¿Quiere decir esto, entonces, que nuestros problemas son siempre el resultado de nuestros pecados? ¡Claro que no! Muchos de los problemas que afrontamos son el resultado de fuerzas completamente fuera de nuestro control. ¿Cuáles son algunas de estas fuerzas?

Desastres naturales

Cuando el transatlántico inglés *Titanic* fue construido en 1912, era el buque más grande del mundo. Los expertos decían que era insumergible. Pero, la noche del 14 de abril de 1912, éste chocó contra un témpano de hielo y se hundió durante su primer viaje de Inglaterra a Norte América. Aproximadamente 1.500 de sus 2.200 pasajeros perecieron antes de que fueran rescatados. Nadie podría haberse imaginado que un témpano de hielo causaría tal avería al buque y que se hundiría en cuestión de dos horas y media.

¡Piense en todos los problemas causados por este desastre! No cabe duda que hubo muchos creyentes que perdieron a sus seres queridos en este naufragio. Los problemas que resultan del pesar, del dolor, del sufrimiento y del trato con los efectos de este evento no se pueden atribuir al pecado de alguna persona en particular. Estos son los resultados de un desastre natural.

Posiblemente usted ha sido víctima de un desastre tal como una inundación, un terremoto, un huracán o una hambruna. O quizá ha experimentado problemas entre sus familiares tales como enfermedad, muerte, trastornos mentales, dificultades financieras u otras situaciones sobre las cuales no tiene control alguno. Ciertamente, el origen de estos problemas es la maldición que vino sobre la tierra como resultado del pecado de Adán y Eva en el huerto del Edén. No obstante, ellos no fueron

el resultado del pecado individual. La Biblia claramente dice que los creyentes así como los pecadores o incrédulos pueden encontrar problemas sólo con el hecho de vivir en un mundo maldecido por el pecado.

5 Lea Mateo 24:4-9. Jesús describe lo que el creyente puede esperar conforme se acerca la segunda venida de Cristo. ¿Qué desastres fuera del control del creyente se mencionan aquí?

Acciones de otras personas

En tiempos de depresión económica los negocios fracasan y muchas personas pierden su empleo. Esto le podría suceder a usted sin que se tenga culpa alguna. Su patrón puede decidir cambiarle a otro lugar de trabajo, creando así problemas para toda su familia. Alguien que maneja un automóvil puede pasarse una señal de alto y chocar con su vehículo en la intersección, causándole daños y perjuicios. Un vecino suyo puede interpretar mal algunas de sus actividades y acusarle injustamente. Una nación enemiga puede declararse en guerra contra su país y a usted se le requeriría defenderlo en batalla. Usted puede ser la víctima de un crimen. Todos estos son ejemplos de problemas grandes y pequeños que se nos presentan como resultado de las decisiones y acciones de otros, los cuales están completamente fuera de nuestro control.



Ya que es natural que las personas reaccionen recíprocamente, nuestra felicidad y bienestar algunas veces depende de las elecciones que otras personas hacen. En este curso se dará mucha atención a la solución de problemas con respecto a nuestras relaciones con otros, y a nuestras reacciones a los problemas que afrontamos como resultado de las decisiones de otros.

6 Analice las siguientes situaciones, y encierre en un círculo la letra que corresponda a aquellas que podrían ser causadas por fuerzas fuera de su control.

- a Un ser querido muere en un accidente aéreo.
- b Usted planta tarde su semilla, y no crece.
- c El ladrón fuerza la entrada de su casa y le roba.
- d Por olvido, usted deja su cartera sobre el mostrador de la carnicería y se la roban.
- e Su patrón lo despide porque usted tiene la costumbre de llegar tarde al trabajo.
- f Un terremoto daña su casa, y usted sufre lesiones.
- g Usted pierde su empleo debido a una grave enfermedad.

EL RESULTADO DE NUESTRAS DECISIONES

Errores de juicio

Objetivo 5. *Explicar cómo se relacionan los problemas con los errores de juicio.*

“¡Si sólo hubiera conducido un poco más despacio, el accidente no habría ocurrido!”

“¡Si hubiera tenido más cuidado, no me habría resbalado y caído!”

“¡Si yo hubiera conocido todos los datos, habría hecho una mejor elección!”



¿Se ha sorprendido usted alguna vez haciendo declaraciones como éstas, después que hizo algo que le creó un problema? Conforme desarrollamos nuestras actividades debemos tomar

muchas decisiones. Quedamos complacidos cuando algunas de ellas tienen buenos resultados. Otras pueden ser decisiones malas que resultan en problemas. Estas no son necesariamente pecaminosas, sino resultado del descuido, ignorancia o prioridades confusas. Tal vez éstas fueron cuidadosamente meditadas; hicimos una decisión que consideramos como la mejor posible, y el resultado no fue el que esperábamos. Puesto que no tenemos juicio perfecto, estamos sujetos a cometer errores de vez en cuando. Aun cuando no haya *pecado* involucrado en esta clase de situación, debemos tratar con el problema que se deriva de ella.

Cuando el niño está aprendiendo a caminar se tropieza, y cae muchas veces en el proceso. Sin embargo, él aprende por la experiencia a prevenir las caídas, hasta que haya logrado el control total de sus movimientos y es capaz de caminar sin caerse. De la misma manera, aprendemos de nuestros errores a poner más atención, a ejercer mayor cuidado en las elecciones que hacemos. Esto es parte de nuestro proceso de crecimiento y madurez.

7 ¿Cómo pueden nuestros problemas algunas veces relacionarse con los errores de juicio?

.....

.....

8 Cuando nos causamos un problema por medio de un error de juicio, ¿qué podemos aprender de la situación?

.....

.....

Decisiones consideradas cuidadosamente

Objetivo 6. *Seleccionar ejemplos de buenas decisiones que usted haría aun si supiera que podrían causar problemas.*

No todas las decisiones que causan problemas son malas. En Daniel 3 leemos la historia de los tres jóvenes hebreos, quienes decidieron *no* inclinarse y adorar la estatua de oro del rey, aun cuando su decisión significaba la muerte. Cuando el rey supo de su respuesta negativa se puso muy furioso, y les pidió que le dieran una explicación. Ellos dieron la siguiente respuesta:

No es necesario que te respondamos sobre este asunto. He aquí nuestro Dios a quien servimos puede librarnos del horno de fuego ardiendo, y de tu mano, oh rey, nos librará. *Y si no*, sepas, oh rey, que no serviremos a tus dioses, ni tampoco adoraremos la estatua que has levantado (Daniel 3:16-18).

En esta ocasión Dios *sí* los rescató de la muerte para dar testimonio de su poder. Sin embargo, ¡estos tres jóvenes habrían escogido la muerte antes que desobedecer a Dios!

Durante todo su ministerio el apóstol Pablo escogió predicar el evangelio, aun cuando éste le traería persecución. En una ocasión él predicaba en Listra, y la multitud se enfureció tanto que lo apedreó y lo arrastró fuera de la ciudad, creyendo que estaba muerto (Hechos 14:19).

9 Lea Hechos 14:20-21. ¿Cuál fue la siguiente acción de Pablo después de que fue apedreado y dado por muerto?"

.....

.....

10 ¿Cuáles fueron las palabras de Pablo para los otros discípulos que estaban allí? (Hechos 14:22).

.....

.....

La decisión de Pablo de predicar el evangelio, aun cuando esto significaba persecución, finalmente resultó en su encarcelamiento por un largo período de tiempo. Por último aquellos que odiaban el evangelio lo mataron. ¡Qué inspiradoras son para nosotros sus palabras en Filipenses 1:12-14!

Quiero que sepáis, hermanos, que las cosas que me han sucedido, han redundado más bien para el progreso del evangelio, de tal manera que mis prisiones se han hecho patentes en Cristo en todo el pretorio, y a todos los demás. Y la mayoría de los hermanos, cobrando ánimo en el Señor con mis prisiones, se atreven mucho más a hablar la palabra sin temor.

La historia de la iglesia da muchos ejemplos de creyentes que decidieron sufrir y morir antes que desistir de su testimonio. Hay ejemplos de misioneros como Jim Elliot, que murió en manos de

los indios Auca, una tribu primitiva de Sudamérica a la cual había ido a predicar el evangelio. Su decisión se expresa claramente en estas palabras que él escribió poco antes de morir:

*No es necio quien da lo que no puede guardar
para ganar lo que no puede perder.*

Jim Elliot estaba dispuesto a escoger los valores eternos antes que los beneficios inmediatos y pasajeros de este mundo. Como resultado de la muerte de Jim, su esposa, Elizabeth, pudo acercarse a la tribu Auca acompañada de Rachel Saint, cuyo hermano, Nate, también fue martirizado con Jim Elliot. Muchos miembros de esta tribu han aceptado a Cristo como su Salvador por medio del testimonio de estas dos mujeres dedicadas.

De cierto, de cierto os digo, que si el grano de trigo no cae en la tierra y muere, queda solo; pero si muere, lleva mucho fruto. El que ama su vida, la perderá; y el que aborrece su vida en este mundo, para vida eterna la guardará (Juan 12:24-25).

11 ¿Cuál de las siguientes declaraciones consideraría como una buena decisión, aun cuando podría causarle problemas? Encierre en un círculo la letra frente a cada declaración que seleccione.

- a** Usted decide proteger a un amigo que ha cometido un crimen, al afirmar que él estaba con usted a la hora que el crimen se cometió.
- b** Usted decide terminar sus relaciones que podrían llevarle al matrimonio con un inconverso, aun cuando ama muchísimo a esta persona.
- c** Usted decide trabajar todos los domingos, antes que pedirle a su patrón que le permita ir a la iglesia.
- d** Usted decide inclinar su rostro antes de comer para dar gracias a Dios por sus alimentos, aun en presencia de inconversos quienes podrían ponerle en ridículo.
- e** Usted toma una decisión sin conocer todos los datos importantes.

EL RESULTADO DEL INTERÉS DE DIOS POR NOSOTROS

Objetivo 7. *Describir la diferencia que hay entre el propósito de Satanás al tentarnos y el propósito de Dios al probarnos.*

¿Por qué un Dios bueno permite que sus hijos sufran? Si realmente El nos ama, ¿por qué no nos libra de todos nuestros problemas? ¿Se ha hecho usted alguna vez preguntas como éstas cuando sus pruebas parecen ser más de las que pueda soportar?

Dios algunas veces nos rescata de nuestras pruebas. Vimos cómo libró a los tres jóvenes hebreos del horno de fuego ardiente. Posiblemente usted ha experimentado un milagro de sanidad, o Dios ha provisto alguna otra manera inesperada de suplir sus necesidades. Nos alegramos cuando esto sucede; no obstante, sabemos que a veces Dios permite el sufrimiento. El no lo hace porque se goce con nuestro sufrimiento, sino porque se preocupa por nosotros, y su preocupación va más allá de nuestra prueba momentánea. Consideremos algunas razones del porqué El permite que experimentemos problemas.

Purificamos y probar nuestra fe

Se cuenta la historia de un puente ferroviario que con el tiempo se hizo viejo y débil. Estaba en peligro de desplomarse si un tren pasara sobre él; por esta razón, la empresa de ferrocarriles lo reconstruyó totalmente para hacerlo seguro y fuerte. Cuando el trabajo de reconstrucción terminó, se anunció a toda la comunidad que se iba a llevar a cabo la ceremonia de inauguración. La ceremonia llegó a su clímax cuando *dos* trenes cruzaron el puente al mismo tiempo. ¿Trataban los oficiales del evento que el puente se cayera? No. Estaban seguros que éste no se caería. Su propósito era comprobar que era muy fuerte y que no caería debido al peso.

Aquí se señala un punto muy importante. ¿Dios nos tienta? ¡No! ¿Nos prueba? ¡Sí! Hay una gran diferencia entre *tentar* a alguien a hacer el mal, y *probar* algo para demostrar su buena calidad.

12 Lea Santiago 1:24 y 12-17, luego, conteste las siguientes preguntas:

a ¿Cómo debe el creyente afrontar sus problemas?

.....

b ¿Por qué debe tener él esta actitud?

.....

c ¿Nos tienta Dios a hacer el mal?

d ¿Quién es responsable de la maldad que hacemos? (Vea también Juan 17:15.)

.....

.....

Hay una razón por qué se nos manda a estar gozosos, aun en tiempos de prueba. Nehemías 8:10 nos la da: “No os entristezcáis, porque el gozo de Jehová es vuestra fuerza.” Es el gozo del Señor lo que nos da fuerza para perseverar y obtener la victoria sobre nuestros problemas.

13 Ahora lea 1 Pedro 1:6-7. Este pasaje también nos dice que nos alegremos, aun cuando tengamos que sufrir el dolor en toda clase de prueba. ¿Cuál es el propósito de estas pruebas?

.....

.....

El apóstol Pedro señala en este pasaje que el oro es probado y purificado o refinado por medio del fuego, a pesar de que es perecedero. Nuestra fe es aún de mayor valor que el oro, porque tiene valor eterno y se purifica o se refina por medio de las pruebas que pasamos.

Así como Dios permite que seamos probados, también ha prometido estar con nosotros. En 1 Corintios 10:13 descubrimos los siguientes puntos:

1. Dios no permitirá que seamos tentados más de lo que podemos resistir (perseverar, permanecer fiel).
2. El nos dará las fuerzas para soportar nuestras pruebas.
3. El dará juntamente con la tentación la salida (la solución).

14 Basándose en estos pasajes bíblicos, explique lo siguiente:

a ¿Cuál es el propósito de Satanás al tentarnos?

.....

b ¿Cuál es el propósito de Dios al probarnos?

.....

Conformarnos a la imagen de Cristo

Objetivo 8. *Determinar el mensaje en Romanos 8:17, 28-29 con relación a los problemas que afrontamos.*

Lo que Dios desea de ti y de mí es que lleguemos a ser como Jesús. Nuestra vida terrenal es una preparación para nuestra vida eterna allá en los cielos y Dios quiere ayudarnos en el desarrollo de nuestra vida cristiana, de tal modo, que nos volvamos más y más como Jesús. Si una actitud correcta es el enfoque a nuestros problemas, éstos los usará para nuestro bien, a fin de desarrollar en nosotros las características de Cristo.

Me acuerdo de dos mujeres que cada cual cuidaba de un pariente moribundo por un largo período de tiempo. Una de ellas se volvió amargada, quejumbrosa; sentía lástima por sí misma. Nadie quería estar cerca de ella. La otra, aunque sus problemas eran también difíciles de soportar, se volvió una persona paciente y amable; y era un testimonio viviente de la gracia de Dios; daba fortaleza y gozo aun en tiempos de dificultad. Ella convirtió sus problemas en victorias al permitir que formaran el carácter de Cristo en ella.

15 Lea Romanos 8:17, 28-29; luego, escoja las declaraciones que expresan correctamente el mensaje que encierran estos versículos.

- a** Si amamos a Dios, El permitirá que nos sucedan solamente cosas buenas.
- b** Aquellos que aman al Señor y permiten que El los dirija, se beneficiarán espiritualmente de las pruebas.
- c** En parte, el ser hechos conformes a la imagen de Cristo es participar de sus sufrimientos.
- d** El propósito de Dios en obrar para bien en las cosas que nos suceden es que seamos hechos conformes a la imagen de su Hijo.

Pablo expresa este punto de una manera admirable en 2 Corintios 4:7-10:

Pero tenemos este tesoro en vasos de barro, para que la excelencia del poder sea de Dios, y no de nosotros, que estamos atribulados en todo, mas no angustiados; en apuros, mas no desesperados; perseguidos, mas no desamparados; derribados, pero no destruidos, llevando en el cuerpo siempre por todas partes la muerte de Jesús, para que también la vida de Jesús se manifieste en nuestros cuerpos.

Es el poder de Dios en nosotros lo que hace posible soportar nuestras cargas sin ser angustiados o desesperados o destruidos. Y el propósito es que Jesús pueda revelarse en nosotros. ¡Qué gloriosa victoria!

Capacitarnos para ayudar a otros

Objetivo 9. *Explicar cómo nuestras pruebas pueden beneficiar nuestras relaciones con otras personas y con Dios.*

Otra de las razones por las que Dios permite que suframos dificultades es para ayudarnos a responder mejor a las necesidades de otros. La persona que ha experimentado la soledad puede ayudar a otras personas que se sienten solas. Un padre cuyo hijo ha sufrido siente mayor compasión por otros padres cuyos hijos sufren. Nosotros nos identificamos con aquellos quienes han experimentado pruebas como las nuestras. Conforme experimentamos problemas, nuestro propio testimonio de la fortaleza y bendición de Dios ayudará a otra persona a fijar su mirada en El y no desesperarse.

El apóstol Pablo expresó esto en 2 Corintios 1:34:

Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, Padre de misericordias y Dios de toda consolación, el cual nos consuela en todas nuestras tribulaciones, para que podamos también nosotros consolar a los que están en cualquier tribulación, por medio de la consolación con que nosotros somos consolados por Dios.

16 Escoja la respuesta correcta. Este pasaje nos muestra que

- a) Dios intencionalmente trae problemas sobre nosotros a fin de que podamos ayudar a otros que pasan por los mismos problemas.
- b) Dios se preocupa por nosotros en nuestros sufrimientos y quiere que tengamos la misma preocupación por otros.

Enseñarnos a depender de El

He oído a muchos creyentes expresar el sentimiento de que la carga que llevaban habría sido imposible de soportar solos, si no hubiesen estado conscientes de la ayuda y la fortaleza de Dios en medio de la prueba. En 1 Pedro 5:7 se subraya este punto: “Echando toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros.”

El apóstol Pablo reconoce el beneficio que trae el sufrimiento. En 2 Corintios 1:8-10, afirma:

Porque hermanos, no queremos que ignoréis acerca de nuestra tribulación que nos sobrevino en Asia; pues fuimos abrumados sobremanera más allá de nuestras fuerzas, de tal modo que aun perdimos la esperanza de conservar la vida. Pero tuvimos en nosotros mismos sentencia de muerte, para que no confiásemos en nosotros mismos, sino en Dios que resucita a los muertos; el cual nos libró, y nos libra, y en quien esperamos que aún nos librará, de tan gran muerte.

Pablo había aprendido a depender de Dios no sólo en las pruebas pasadas, sino en los tiempos de dificultades venideras también.

17 Compare 2 Corintios 1:8-10 con 1 Corintios 10:13. ¿Qué verdad se recalca en ambos pasajes?

.....

18 ¿Cómo pueden las pruebas beneficiar nuestras relaciones con otras personas y con Dios?

.....

.....

19 Como un ejercicio final en esta lección, tome tiempo para hacer una lista de los problemas que afronta en este momento. Luego, repase la lección para ver si puede identificar el origen de cada uno. Escriba el origen después de cada problema. Entonces, conforme pasamos a la próxima lección, comenzará a ver maneras de encontrar soluciones a sus problemas.

En esta lección hemos estudiado el origen de los problemas. Hemos visto que la presencia del pecado en el mundo es el origen de nuestros problemas. Pero podemos convertir nuestros

problemas en victorias al dejar que Dios obre el bien para nosotros por medio de ellos, perfeccionándonos a la imagen de Cristo y haciéndonos siervos de Dios más útiles.

En nuestra próxima lección consideraremos el enfoque cristiano para la solución de problemas, y los recursos que Dios nos ha dado para tratar con ellos de una manera positiva, de tal modo que su nombre sea glorificado en todo lo que hagamos.

autoexamen

SELECCION MULTIPLE. Seleccione la mejor respuesta para cada pregunta.

- 1** Hasta que desobedecieron a Dios, Adán y Eva no
 - a) podían tomar decisiones.
 - b) tenían problemas.
 - c) tenían comunión con Dios.
 - d) tenían juicio.

- 2** Nosotros podemos evitar los problemas que resultan de nuestros propios pecados cuando
 - a) obedecemos a Dios y a su Palabra.
 - b) hacemos lo que a nuestro entender es bueno para nosotros.
 - c) seguimos el ejemplo de Adán.

- 3** La Biblia nos dice que recibiremos fortaleza divina cuando afrontamos nuestros problemas con
 - a) miedo.
 - b) tristeza.
 - c) determinación.
 - d) gozo.

- 4** El deseo de Satanás es
 - a) ayudarnos.
 - b) probarnos.
 - c) tentarnos.
 - d) refinarnos.

- 5** ¿Cuál de las siguientes declaraciones es correcta?
 - a) Todos los hombres son culpables de sus propios pecados.
 - b) Somos pecadores sólo por causa del pecado de Adán.
 - c) No somos personalmente responsables porque Satanás nos tienta para pecar.
 - d) Algunos hombres son pecadores de nacimiento, mientras que otros nacen creyentes porque sus padres son creyentes.

- 6** Cuando sucede algo que causa un problema, lo primero que debemos hacer es
 - a) evitar las reacciones erróneas.
 - b) preocuparnos de lo que otras personas piensan.
 - c) cuidar de nuestro propio bienestar.

7 El apóstol Pablo y Jim Elliot son testimonios para nosotros, a fin de que nuestra mayor preocupación deba ser

- a) la felicidad personal.
- b) los valores eternos.
- c) evitar problemas.
- d) satisfacer nuestras necesidades actuales.

8 *Perseverar* significa

- a) evitar problemas.
- b) estar firme en su propósito y no darse por vencido.
- c) solucionar sus problemas por medio de sus propios esfuerzos.
- d) ceder ante la tentación de Satanás.

9 ¿Cuál de estas declaraciones NO es el propósito de Dios al probarnos?

- a) Hacernos más semejantes a Cristo
- b) Refinarnos
- c) Tentarnos a hacer el mal
- d) Purificarnos

10 EMPAREJAMIENTO. ¿Cómo identificaría usted el origen de cada uno de estos problemas? Escriba el número de su elección, en el espacio frente a cada problema.

- | | |
|--|---|
| <p>.... a “Pensé que hacía lo correcto cuando rechacé ese empleo, mas ahora veo que debía haberlo aceptado porque mi patrón está clausurando su negocio.”</p> | <p>1) Mundo dañado por el pecado</p> |
| <p>.... b “Mientras estuve enfermo me di cuenta que había descuidado mi tiempo privado de oración y estudio bíblico.”</p> | <p>2) Pecados propios</p> |
| <p>.... c “El tuvo un accidente mientras conducía bajo la influencia del alcohol.”</p> | <p>3) Influencia externa</p> |
| <p>.... d “Necesito un abrigo nuevo para el invierno, pero dispuse de mis ahorros para ayudar a la compra de biblias para un proyecto misionero.”</p> | <p>4) Error de juicio</p> |
| <p>.... e “El hizo trampa mientras tomaba el examen y por eso se le suspendió de la clase.”</p> | <p>5) Decisión hecha con cuidado</p> |
| <p>.... f “Hubo un terremoto en mi pueblo y muchas personas perdieron la vida.”</p> | <p>6) El trato de Dios con nosotros</p> |
| <p>.... g Todo el pueblo sufrió la epidemia de cólera y muchas personas murieron.”</p> | |

compruebe sus respuestas

Las respuestas a sus ejercicios de estudio no aparecen en el orden acostumbrado, a fin de que usted no vea la respuesta a su pregunta antes de tiempo. Busque sólo el número que usted necesite, y procure no adelantarse.

10 “Es necesario que a través de muchas tribulaciones entremos en el reino de Dios.”

1 c) La influencia malévola de Satanás y la desobediencia del hombre trajeron maldición sobre toda la tierra, y fueron el origen de los problemas.

11 La respuesta **b** es una buena decisión porque se hizo en obediencia a la Palabra de Dios, aun cuando tal decisión podría causar sufrimiento. (Discutiremos más a fondo esto en otra lección.) La respuesta **d** es también una buena decisión porque glorifica a Dios y da testimonio de su amor por El. Las respuestas **a** y **c** son decisiones erróneas porque **a** implica deshonestidad y **c** implica desobediencia a la Palabra de Dios. La respuesta **e** también es una decisión errónea porque se basa en un juicio equivocado.

2 Su respuesta. Un ejemplo del lugar donde vivo yo es que ciertos árboles mueren porque una plaga de insectos los agobia.

12 a Con gozo.

b Para que desarrolle paciencia y perseverancia, la cual lleva a la madurez espiritual. (*Perseverancia* significa “continuar con un propósito o meta sin darse por vencido.” Para el creyente significa continuar en su experiencia cristiana, ser fiel, no importa lo que cueste.)

c ¡No, nunca!

d Somos tentados por Satanás, y pecamos cuando cedemos a nuestros deseos pecaminosos.

3 c) Todos los hombres nacen con una naturaleza pecaminosa y son culpables por sus pecados.

13 Para probar nuestra fe.

4 Obedecer a Dios y a su Palabra.

- 14 a** Hacernos caer en el mal.
b Hacernos perseverar para comprobar que nuestra fe es sincera (real).
- 5** Guerras, hambrunas, terremotos, persecución, muerte.
- 15 a** Incorrecta.
b Correcta.
c Correcta.
d Correcta.
- 6** Con base en las evidencias que se dan, encerrarían en un círculo las letras **a**, **c**, **f**, y **g**. Parece que se indica alguna responsabilidad personal en las respuestas **b**, **d** y **e**.
- 16 b)** Dios se preocupa por nosotros en nuestros sufrimientos y quiere que tengamos la misma preocupación por otros. Ésta es una de las maneras en que Dios permite que una situación aparentemente mala resulte para bien.
- 7** Las decisiones descuidadas o imprudentes pueden resultar en problemas.
- 17** Dios no nos dará más pruebas de las que podamos resistir.
- 8** Su respuesta. Podemos aprender a tener mayor cuidado en las decisiones que hacemos.
- 18** Conforme experimentamos pruebas, nos volvemos más compasivos hacia otros que pasan por pruebas similares. También nos volvemos a Dios para buscar su ayuda y aprender a confiar más en El.
- 9** Se levantó y se fue al siguiente poblado (Derbe) donde continuó predicando las buenas nuevas acerca de Cristo.
- 19** Su respuesta.

para sus notas

Lección 2

Encontrando soluciones: Un enfoque cristiano

Mi corazón se regocija en Jehová, mi poder se exalta en Jehová... Por cuanto me alegré en tu salvación (1 Samuel 2:1).

¿Suenan estas palabras como si provinieran de una persona en profunda desesperación a causa de los problemas de la vida? ¡No! Ellas suenan como el testimonio de alguien que vive una vida gozosa, victoriosa y confiada. Son las palabras de Ana, una mujer cuya vida estaba agobiada por los problemas. Estos se originaban del hecho que era una de las dos esposas de Elcana, y ella no podía concebir hijos. La otra esposa se reía de ella y le hacía la vida difícil por ser estéril. La tristeza dominaba a Ana y lloraba amargamente debido a estos problemas. Perdió el apetito; su tristeza creaba un problema para su esposo porque él la amaba mucho.

¿Cómo podría una mujer con tales problemas ser la misma que habló las palabras de 1 Samuel 2:1? Ella llevó sus problemas a Dios y se comprometió a hacer lo que El esperaba que ella hiciera. El compromiso que hizo trajo paz a su corazón, aun antes de que sus problemas fueran resueltos. “Y se fue la mujer por su camino, y comió, y no estuvo más triste” (1 Samuel 1:18). Luego el Señor le concedió el hijo que ella había deseado por mucho tiempo. Su vida comenzó a cambiar cuando llevó sus problemas al Señor.

En esta lección estudiaremos un enfoque cristiano para encontrar soluciones a nuestros problemas. Dios nos ha provisto de muchos medios para encontrar soluciones. Si llevamos nuestros problemas a El con sinceridad y un corazón obediente, nosotros también podremos decir como Ana: “Mi corazón se regocija en Jehová.”



bosquejo de la lección

Solucionar primero el problema del pecado

Dejar que la Biblia sea su guía

Utilizar sus otros recursos

objetivos de la lección

Al terminar de estudiar esta lección usted podrá:

- Explicar cómo uno puede solucionar su problema del pecado.
- Comparar las enseñanzas de Jesús y de otros maestros del Nuevo Testamento con los Diez Mandamientos, y relacionar esto con la solución de problemas.
- Utilizar los recursos de Dios para la solución de problemas.

actividades para el aprendizaje

1. Como trasfondo para esta lección, lea Exodo 20:1-17 y Mateo capítulos 5 al 7. Conforme estudia el desarrollo de la lección, lea todos los pasajes bíblicos que se dan.
2. Estudie la lección siguiendo el plan de estudio que se da en las actividades para el aprendizaje de la lección 1.
3. Consulte todas las palabras claves que no conozca. Encontrará sus definiciones en el glosario al final de la guía de estudio.
4. Haga el autoexamen y compruebe sus respuestas.

palabras claves

abrogar	confesar	perspectiva
actitud	discernimiento	principios
castigo	discordia	psicológico
codiciar	esclavitud	reconocer
conciencia	manso	sensible

desarrollo de la lección

SOLUCIONAR PRIMERO EL PROBLEMA DEL PECADO

Objetivo 1. *Hacer una aplicación a su propia situación de los principios citados para hallar solución al problema del pecado.*

El mayor problema que cualquiera de nosotros tendrá que resolver es el problema del pecado, ¡pero hay una solución! En la lección 1, leímos varios pasajes bíblicos, los cuales nos dicen que todos hemos pecado, que nadie es justo, y que todos somos culpables por nuestros pecados delante de Dios. También vimos que el castigo por el pecado es muerte: Separación eterna de Dios.

Antes de poder considerar otros problemas desde una perspectiva correcta, primero debemos solucionar el problema del pecado. Antes de que podamos ayudar a otros a encontrar soluciones a los problemas que afrontan, debemos hacerles ver su necesidad de solucionar el problema del pecado en sus vidas. Jesucristo es la única respuesta a este problema. Venimos a El y recibimos perdón por medio de la *confesión* y la *fe*. Podemos mantener nuestra comunión con El, como nuestro Señor y Salvador, por medio de la *obediencia*.

Confesar

1 Lea 1 Juan 1:9 y Romanos 10:9-10. ¿Cuáles son las dos cosas que el pecador debe confesar?

.....

2 ¿Qué sucede cuando confesamos nuestros pecados a Dios?

.....

La confesión incluye estar dispuestos a afirmar que somos pecadores, arrepentirnos de nuestros pecados y convenir que

dejaremos de pecar. Es también un reconocimiento de que Cristo sea el Señor y Maestro de nuestras vidas. Abarca también la disposición de confiar nuestras vidas completamente a su cuidado.

Creer

3 ¿Qué debe creer el pecador? (Vea Romanos 10:9.)

.....

Con la muerte de Cristo en la cruz y su resurrección de entre los muertos, Dios terminó su plan de redención para que el hombre pudiera ser restaurado a la comunión con El. Cristo expió nuestro pecado. Su resurrección fue una parte esencial del plan. En 1 Corintios 15:17, 21-22 leemos estas palabras:

Y si Cristo no resucitó, vuestra fe es vana; aún estáis en vuestros pecados... Porque por cuanto la muerte entró por un hombre, también por un hombre la resurrección de los muertos. Porque así como en Adán todos mueren, también en Cristo todos serán vivificados.

Cuando reconocemos que Cristo venció la muerte y el sepulcro, también afirmamos que proveyó un camino para que recibamos el perdón de nuestros pecados, y la victoria sobre ellos. Creemos que El tiene poder para ayudarnos a vencer las tentaciones y vivir una vida piadosa. También creemos que dirigirá nuestras vidas conforme depositamos nuestra confianza en El.

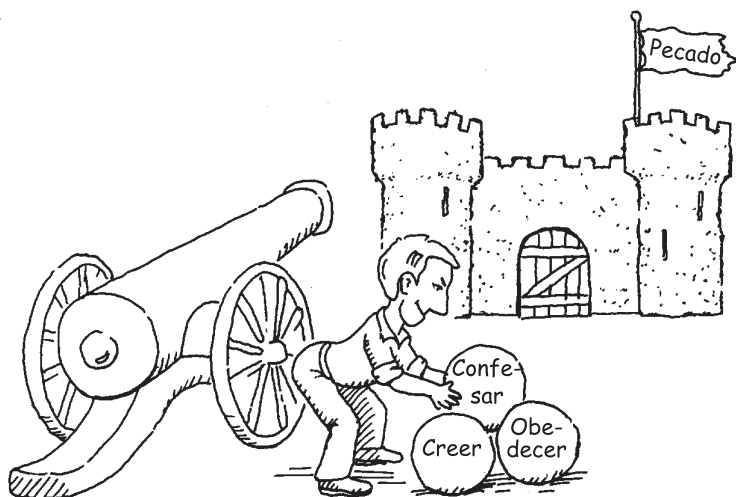
4 ¿Por qué es la resurrección de Jesucristo esencial para nuestra salvación? Relacione este hecho con el pecado de Adán.

.....

.....

Obedecer

Una vez que hayamos confesado nuestros pecados y reconocido a Jesucristo como nuestro Señor resucitado, debemos vivir una vida de obediencia a El y a su Palabra. De este modo demostramos nuestro amor por El. Jesús les habló a sus discípulos sobre la importancia de la obediencia: “Si me amáis, guardad mis mandamientos... El que tiene mis mandamientos, y los guarda, ése es el que me ama... El que me ama, mi palabra guardará” (Juan 14:15,21,23).



En la sección siguiente de esta lección, examinaremos algunas de las enseñanzas de Jesús, y veremos cómo la obediencia a sus mandamientos nos ayudará a evitar muchos problemas y a encontrar las soluciones de otros.

5 ¿Ha solucionado usted su problema del pecado? Coloque una marca en la columna apropiada, indicando la respuesta a cada declaración.

	SI	NO
a Reconozco que todos los hombres, inclusive yo, somos pecadores.		
b He confesado mis pecados a Dios.		
c He confesado que Jesús es mi Señor.		
d Creo que Cristo resucitó de los muertos, y por medio de su resurrección me da la victoria sobre la muerte, el pecado y la tumba.		
e Creo que si Cristo puede solucionar el problema del pecado en mi vida, también puede solucionar mis otros problemas.		
f Quiero ser obediente a Cristo y a su Palabra.		
g Creo que la obediencia me ayudará a evitar muchos problemas.		

Usted será enriquecido por medio del estudio del curso de Global University-ICI *La salvación en Cristo*, por David Duncan, el cual trata a fondo el problema del pecado y los pasos comprendidos para su solución.

DEJAR QUE LA BIBLIA SEA SU GUÍA

Objetivo 2. *Dar dos razones del porqué la Biblia debería ser nuestra guía para encontrar soluciones a los problemas.*

Después de convertirnos al cristianismo, no buscamos únicamente cualquier solución que nos saque de una situación difícil. Buscamos soluciones de la Palabra de Dios, que son compatibles con la vida cristiana. Las formas en las que el creyente soluciona sus problemas son muy importantes.

Primero, el creyente se compromete a vivir una vida de obediencia a Jesucristo. Por lo tanto, todas las posibles soluciones deben ser examinadas a la luz de las Sagradas Escrituras, y especialmente de las enseñanzas de Jesús y sus discípulos. Muchos pasajes bíblicos hablan con claridad sobre el tema de las acciones justas y honradas. ¡Las soluciones opuestas a la Biblia deben rechazarse!

Segundo, la Biblia es el *manual de operaciones* de Dios para nosotros. Cuando un fabricante vende una maquinaria compleja, provee un manual de operaciones, una serie de instrucciones de cómo conservar la máquina en buen estado de funcionamiento. Deben seguirse estas instrucciones si se espera que ésta funcione apropiadamente. En forma similar, Dios creó al hombre y por lo tanto, El sabe lo que éste necesita para que su vida sea exitosa. La Biblia es el “manual de operaciones” que El ha provisto. El despreciar (rechazar) o ignorar las instrucciones dadas por Dios es dar cabida a la dificultad y a los problemas. Vimos en la lección 1 que *¡la desobediencia acarrea desastre!*

Sería imposible hacer aquí una lista de los pasajes bíblicos que tratan sobre la manera en que debemos vivir. Conforme continuamos con este curso y discutimos sobre problemas específicos, podremos ver lo que la Biblia dice acerca de ellos. Sin embargo, encontramos algunas reglas generales en los *Diez Mandamientos* (Exodo 20:1-17) y en el *Sermón del Monte* (Mateo 5-7), los cuales queremos considerar brevemente.

6 Exponga brevemente dos razones del porqué la Biblia debe ser nuestra guía. Escriba su respuesta en su cuaderno.

.....

.....

.....



Los Diez Mandamientos

Objetivo 3. *Identificar ejemplos de mandamientos quebrantados y los problemas que pueden resultar de ellos.*

Hay una enseñanza popular que dice que ya que Cristo pagó el castigo por nuestro pecado, no estamos más sujetos a la ley, sino que tenemos libertad completa para vivir como elegimos. Es verdad que Cristo nos ha librado de la esclavitud del pecado, pero veamos qué nos dice su Palabra en Mateo 5:17-18:

No penséis que he venido para abrogar la ley o los profetas; no he venido para abrogar, sino para cumplir. Porque de cierto os digo que hasta que pasen el cielo y la tierra, ni una jota ni una tilde pasará de la ley, hasta que todo se haya cumplido.

Cristo no eliminó la ley como una guía ética. El *nos dio poder para obedecerla*. Este poder consiste en que procuramos guardar los preceptos de la ley desde la posición de *un creyente salvado por la fe* y no buscamos cumplir la ley *para ser salvos*, ya que nadie puede cumplir la ley en forma perfecta (Gálatas 2:16). De esta manera el Espíritu Santo conduce al creyente al amor, que es la correcta motivación para obedecer a Dios (Lea Romanos 13:8-10). Ahora, tome tiempo para leer Exodo 20:1-17 y Mateo capítulos 5 al 7. Usted verá que Cristo espera que sus seguidores sean guardadores celosos de sus mandamientos, y que doblen sus esfuerzos, determinando evitar aquellos casos que puedan conducirlos a la desobediencia.

El propósito de este curso es ayudarle a encontrar soluciones a sus problemas. Para tener una base adecuada al abordar sus problemas desde una perspectiva cristiana, usted necesita saber lo que la Biblia dice al respecto. Como punto inicial, compararemos los Diez Mandamientos (la Ley) con pasajes bíblicos del Nuevo Testamento, relacionados con ellos. Estos pasajes bíblicos tratan sobre nuestra *conducta*: lo que *hacemos*. Encuentre cada cita en su Biblia y léala cuidadosamente.

LOS DIEZ MANDAMIENTOS Exodo 20:3-17	PASAJES DE REFERENCIA EN EL NUEVO TESTAMENTO Mateo 19:17-19; Romanos 13:8-10; 1 Corintios 6:9-11
1. v. 3 No tendrás dioses ajenos delante de mí.	Marcos 12:29-30
2. v. 4 No te harás imagen, ni ninguna semejanza. No te inclinarás a ellas, ni las honrarás.	Mateo 4:10:1 Juan 5:21
3. v. 7 No tomarás el nombre de Jehová tu Dios en vano.	Mateo 5:33-37; Mateo 6:9; Santiago 5:12; Santiago 3:10
4. v. 8 Acuérdate del día de reposo para santificarlo.	Lucas 4:16; Hebreos 10:25 (Nota: Jesús se levantó de los muertos el primer día de la semana. Desde entonces, muchos creyentes han separado ese día como el día del Señor. Vea Hechos 20:7; Apocalipsis 1:10.)
5. v. 12 Honra a tu padre ya tu madre.	Mateo 15:4; Efesios 6:1; Colosenses 3:20; 1 Timoteo 5:1-2
6. v. 13 No matarás.	Mateo 5:21-25; 19:17-19; Romanos 13:8-10; 1 Pedro 4:15
7. v. 14 No cometerás adulterio.	Tito 1:6; Mateo 5:27-28; 31-32; Mateo 19:4,9; Romanos 7:3; 1 Corintios 6:9
8. v. 15 No hurtarás.	Mateo 19:18; Romanos 13:9; Efesios 4:28; 1 Pedro 4:15
9. v. 16 No hablarás contra tu prójimo falso testimonio.	Mateo 5:43-44; 19:18; Colosenses 4:6; Tito 2:8; Santiago 3:2-10
10. v. 17 No codiciarás la casa de tu prójimo... mujer... siervo ... criada... buey... asno, ni cosa alguna de tu prójimo	Marcos 12:31; Romanos 13:10; Romanos 15:1-2; Gálatas 5:14; Santiago 2:8

7 Identifique los mandamientos que han sido infringidos y sugiera posibles problemas que pueden resultar de cada una de las siguientes conductas:

Conducta	Mandamientos infringidos	Resultados posibles
a El empleo de José ha llegado a ser el objetivo más importante de su vida, más importante aún que su relación con Dios o su familia.		
b Jaime se robó un examen y le dio una copia a Enrique para que éste supiera las respuestas antes de tomar el examen en la clase.		
c Humberto se enamoró de una mujer casada con quien trabaja, y ha sido infiel a su esposa.		
d Margarita está celosa porque su vecino tiene un automóvil nuevo. Ella les insinúa a sus amigos que el vecino consiguió el auto por medios deshonestos.		

8 Ahora aplique este mismo ejercicio a los problemas de su propia vida, o a los problemas de alguna persona que conoce. En un cuaderno escriba la conducta que creó el problema, identifique qué mandamiento fue infringido y mencione qué problemas resultaron de tal conducta.

Dios no nos dio estos mandamientos porque quería hacernos sus esclavos. Nos los dio porque sabía que el obedecerlos nos ayudaría a evitar muchos problemas y a tener una vida fructífera y feliz.

Las bienaventuranzas

Objetivo 4. *Reconocer las actitudes que son opuestas a aquellas que le ayudarán a usted a evitar problemas.*

Un día escuché una conversación acerca de una mujer que se había cambiado de casa, a muchos cientos de kilómetros lejos de su lugar de nacimiento. Una persona dijo: “La señora Martínez se cambió para allá porque era muy infeliz.”

“Ella continuará siendo infeliz allá,” respondió el amigo, “porque la infelicidad permanece en ella.”

El amigo dijo una verdad importante. Si su actitud es equivocada, ninguna solución *externa* al problema será de ayuda permanente. Pero cuando usted aborda su problema con la actitud correcta, puede esperar la victoria sobre el mismo, ya sea que la solución deseada venga o no.

En las *bienaventuranzas*, que son parte del Sermón del Monte, Jesús tiene mucho que decirnos acerca de las actitudes.

Si usted estudió el primer curso de esta serie, *Crecimiento espiritual* por Rick Howard, en la lección 8 ya consideró las enseñanzas de las bienaventuranzas. Ellas se encuentran en Mateo 5:3-10. Estas son las actitudes del corazón y del carácter que el Espíritu Santo producirá en los creyentes que le permiten hacerlo.

9 En este ejercicio resumiremos en la columna de la izquierda, los comentarios de cada bienaventuranza tomadas del curso *Crecimiento espiritual*. En la columna de la derecha se encuentran las actitudes que son *opuestas* a aquellas que enseñó Jesús. Empareje la actitud impropia o incorrecta con la actitud correcta. ¿Observa usted cómo las actitudes erróneas pueden ser una fuente de problemas o pueden crear problemas más serios?(Vea Mateo 5:3-10).

- | | |
|---|---|
| a Verso 3: <i>Los pobres en espíritu</i> , actitud de dependencia en Dios | 1) Testarudo (desea hacer su propia voluntad) |
| b Verso 4: <i>Los que lloran</i> , actitud de dolor por el pecado, que resulta en confesión y arrepentimiento | 2) Desobediente |
| c Verso 5: <i>Los mansos</i> , actitud de humildad y sumisión a Dios | 3) Orgulloso |
| d Verso 6: Los que tienen hambre y sed de justicia, actitud de obediencia | 4) Independiente |
| e Verso 7: Los misericordiosos, actitud de perdonar | 5) Sin esperanza |
| f Verso 8: Los de limpio corazón, actitud de pureza | 6) Pecaminoso |
| g Verso 9: Los pacificadores, actitud de uno que desea hacer la paz (Vea Santiago 3:17-18) | 7) Rencoroso |
| h Verso 10: <i>Los que padecen persecución a causa de la justicia</i> , actitud de confianza en Dios en todas las cosas | 8) Buscapleitos |

El amor es la clave

Objetivo 5. Use 1 Corintios 13:4-8 para hacer un bosquejo de lo que *ES* y de lo que *NO ES* el amor: y lo que *HACE* y lo que *NO HACE* el amor.

A través de toda la Biblia, el amor es dado como la clave para encontrar solución a los problemas. Una vez alguien preguntó a Jesús: “¿Cuál es el primer mandamiento de todos?” (Marcos 12:28). Esta fue su respuesta (Marcos 12:29-31).

“El primer mandamiento de todos es:... Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con toda tu mente y con todas tus fuerzas... Y el segundo es semejante: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. No hay otro mandamiento mayor que éstos.”

10 Lea 1 Corintios 13:4-8 y escriba en la columna correcta, lo que *es* y lo que *no es* el amor, y lo que *hace* y lo que *no hace* el amor.

EL AMOR ES	EL AMOR NO ES	LO QUE EL AMOR HACE	LO QUE EL AMOR NO HACE
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
	_____	_____	_____
	_____	_____	_____

¡Pensemos solamente en todos los problemas que se pudieran evitar si decidiéramos mostrar la clase de amor que describe Pablo! Esta es la actitud que Dios desea que tengamos, y si la tenemos, no necesitamos preocuparnos de infringir la ley. En Romanos 13:8-10 el apóstol Pablo expresó lo siguiente:

No debáis a nadie nada, sino el amaros unos a otros; porque el que ama al prójimo, ha cumplido la ley. Porque: No adulterarás, no matarás, no hurtarás, no dirás falso testimonio, no codiciarás, y cualquier otro mandamiento, en esta sentencia se resume: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. El amor no hace mal al prójimo; así que el cumplimiento de la ley es el amor.

11 ¿Cómo cumplió la ley Cristo? Con.....

12 ¿Cómo podemos nosotros cumplir la ley? Con.....

En esta sección hemos ilustrado brevemente cómo la Biblia nos da claves para resolver problemas. Usted querrá usar de nuevo estas referencias mientras avanzamos en este curso. Continuaremos consultando la Biblia para encontrar respuestas a problemas específicos. Las enseñanzas de Jesús y las de los apóstoles son ricas en instrucciones prácticas para nuestra vida diaria. Ganaremos mucho leyendo diariamente la Palabra de Dios y aplicando sus verdades en nuestras situaciones individuales.

UTILIZAR SUS OTROS RECURSOS

La oración y dirección del Espíritu Santo

Objetivo 6. *Identificar en la Biblia las formas en que la oración y el Espíritu Santo nos ayudarán a resolver problemas.*

En este ministerio muy personal para usted, Dios mismo le ayudará a resolver sus problemas. Usted puede llevarlos a Dios en oración y El le mostrará la solución para que usted comprenda lo que debe hacer, o conducirá las circunstancias para que se resuelvan los problemas por otros medios. Para tener esta clase de relación con Dios, establezcamos el hábito de comunicarnos a menudo con El

13 Lea las citas bíblicas de la columna de la derecha. Identifique en cada una la forma en que la oración nos ayudará. Luego, empareje cada cita bíblica con la forma de resolver el problema, dado en la columna de la izquierda.

- | | | |
|--------|------------------------------------|--------------------|
| a | Vencer la tentación | 1) 1 Crónicas 16:1 |
| b | Recibir gozo | 2) Mateo 26:41 |
| c | Cultivar la perseverancia | 3) Santiago 5:13 |
| d | Recibir fortaleza | 4) Efesios 6:18 |
| e | Aliviar la aflicción (sufrimiento) | 5) Juan 16:24 |

Juan 16:13 promete que el Espíritu Santo lo guiará a usted a toda la verdad. Usted también puede contar con el Espíritu Santo para dirigir su camino diario. *El siempre le guiará de acuerdo a los principios bíblicos.*

Lámpara es a mis pies tu palabra, y lumbrera a mi camino. Juré y ratifiqué que guardaré tus justos juicios (Salmos 119:105-106).

A la oración frecuente ofrecida con alabanza y acción de gracias, se le debe agregar *obediencia*. Hemos hablado acerca de la obediencia anteriormente. ¿Notó usted en el Salmo que acaba de leer, que el salmista relacionó la luz para su camino con el hecho de guardar su promesa de obedecer las instrucciones de Dios? Las oraciones respondidas y la obediencia van de la mano. ¡Problemas imposibles pueden ser resueltos a través de la oración!

14 Lea Lucas 12:12, Juan 14:26, 1 Corintios 2:13, y explique lo que nos dicen estas citas bíblicas que el Espíritu Santo hará por nosotros.

.....

Sentido común y razón

Objetivo 7. *Seleccione ejemplos que ilustren el uso de la razón o del sentido común para resolver un problema.*

Dios ha dado a cada uno de nosotros cierta capacidad para recibir y considerar hechos obvios y para hacer un juicio. El espera que usemos esta habilidad. Probablemente, cada día usted usa el sentido común y el razonamiento para resolver muchos problemas. De hecho, han venido a ser un proceso tan familiar para nosotros que lo ignoramos.

Por ejemplo, una amiga mía tuvo un problema con los niños de su vecindario. Siete de ellos tomaron por costumbre venir cada mañana a su patio para jugar con sus dos niños. Ellos, muchas veces, se quedaban todo el día. Primero, ella consideró todos los hechos:

1. Era bueno tener cerca de ella a sus niños y saber lo que hacían.
2. Sus niños necesitaban, muchas veces, jugar con otros niños
3. Tener muchos niños en su patio por todo el día, era, a menudo, desagradable o incómodo para ella.

Hay varias soluciones de sentido común para este problema. Mi amiga usó el sentido común para limitar el tiempo que los niños podían jugar en su patio.

¡Nosotros también experimentamos ocasiones cuando la solución de Dios para uno de nuestros problemas puede ser, en verdad, *poco* común! El puede guiarnos a usted por caminos que no podrían ser comprendidos fácilmente por otras personas. Sin

embargo, el sentido común y nuestra habilidad de razonar son valiosas herramientas para resolver problemas en la mayoría de las situaciones ordinarias de la vida.

15 ¿Cuáles de las siguientes sugerencias consideraría usted como soluciones *inconcebibles* para el problema descrito más arriba?

- a** Regañar a las madres de los otros niños por no mantenerlos en su propio patio.
- b** Hacer arreglos con las mamás de los niños para que jueguen cada día en un patio diferente.
- c** No permitir que sus niños jueguen en su patio para que los otros niños se alejen de la casa.
- d** Decir a los otros niños que pueden venir a jugar, solamente después de pedirle permiso a ella.

16 ¿Cuáles de las siguientes sugerencias son ejemplos de nuestro uso del sentido común o de la razón, para resolver un problema? Encierre en un círculo la letra que corresponda a cada sugerencia CORRECTA.

- a** Estudiar cuidadosamente para aprobar un examen
- b** Dar excusas por un error ridículo que cometimos
- c** Descansar después de trabajar mucho
- d** Cruzar la acera para evitar encontrarse con alguien que ha sido descortés
- e** Pedir perdón después de haber ofendido a alguien
- f** Esperar para comprar un reloj nuevo, después de pagar las otras deudas
- g** Mantenerse alejado de la gente que tiene mala influencia en nosotros

Conciencia y autocontrol

Objetivo 8. *Reconocer afirmaciones correctas, concernientes al uso apropiado de la conciencia y el autocontrol.*

Conciencia es el nombre de aquella voz interna o “sensación” que nos dice lo que es correcto o incorrecto. A veces su conciencia puede ser un instrumento que le ayude a resolver sus problemas. Debo decir, *a veces*, porque si usted ha ignorado a su conciencia, su mensaje puede ser opaco. Esta triste posibilidad se enseña en Romanos 1:18-32. El ejemplo se explica en el versículo 28: “Y como ellos no aprobaron tener en cuenta a Dios, Dios los entregó a una mente reprobada...” Su conciencia es mal usada cuando le previene de algo que usted continúa ignorando.

Si usted le pide al Espíritu Santo que le guíe, y si usted es obediente a sus enseñanzas, puede depender de su conciencia para que le advierta acerca de aquellas cosas que son malas. La persona que es sensible a las advertencias de la conciencia se sentirá culpable cuando haya hecho algo malo y deseará pedirle perdón a Dios. ¡Mantenga sensible la conciencia prestando atención a su voz interna! Entonces, puede ser un instrumento útil para ayudarle a resolver sus problemas. Le ayudará a saber qué solución debe usted rechazar.



Hay tres áreas de *autocontrol* que nos ayudarán a evitar problemas, o a resolver los que ya existen y que tenemos sobre nosotros. Estas son el control del *pensamiento*, del *habla*, y de la *conducta*. Los he unido con la conciencia, porque ésta le advertirá cuando usted esté débil en cualquiera de estas áreas.

Los *pensamientos* son la raíz de lo que hablamos y de nuestros actos externos. Jesús enseñó que asesinar tiene sus raíces en palabras y pensamiento de enojo; el adulterio principia con pensamientos insanos (Mateo 5:21-30). Sus pensamientos están bajo el control directo suyo. Usted puede rehusar darles cabida a estos pensamientos que lo guíen a un problema. Siguiendo la enseñanza de la Escritura:

Todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad (Filipenses 4:8).

Una forma de cultivar buenos pensamientos es leyendo libros que le inspiren y le ayuden. Hay muchos libros cristianos de buena calidad que nos dan discernimiento en cuanto a los

problemas y experiencias de otros creyentes. Cuando leo esos libros y me doy cuenta de cómo Dios ha guiado a otros para resolver sus problemas, recibo el ánimo de que El me guiará a mí también. Un creyente debería ser muy cuidadoso al seleccionar libros, revistas, programas de radio y televisión, y otros medios de entretenimiento, de modo que él pueda controlar cuidadosamente sus pensamientos.

El control de nuestra *habla* es, probablemente, la tarea más difícil para todos nosotros. El apóstol Santiago nos dice en Santiago 3:2: “Si alguno no ofende en palabra, éste es varón perfecto, capaz también de refrenar todo el cuerpo.” Lea del versículo 3 al 12 en el mismo capítulo. Estos versículos hacen énfasis en qué tan destructiva puede ser la lengua. Seguramente puede causarnos un gran problema si no la controlamos.

17 Lea Proverbios 10:19; 17:28; y 30:32. ¿Cuál es el mensaje de estos versículos? Escoja la respuesta correcta.

- a) Nunca hable con nadie que sea más sabio que usted.
- b) Sea cuidadoso con lo que dice, controle su lengua.
- c) Usted puede demostrar qué tan sabio es, diciendo todo lo que piensa.

18 ¿Cuál es el mensaje de Proverbios 21:23 y 10:14?

.....

He aquí algunos resultados de una lengua sin control:

- 1. Separa amigos (Proverbios 16:28): “El chismoso aparta a los mejores amigos.”
- 2. Causa heridas mortales (Proverbios 18:8): “Las palabras del chismoso son como bocados suaves, y penetran hasta las entrañas.”
- 3. Causa discordia entre hermanos (Proverbios 6:16, 19): “Seis cosas aborrece Jehová... el testigo falso que habla mentiras, y el que siembra discordia entre hermanos.”

Una vez que usted haya aprendido a controlar sus pensamientos y su forma de hablar, también será capaz de controlar su *conducta*. En todo esto, usted necesita de la ayuda del Espíritu Santo, porque su naturaleza pecaminosa lo guiará a

hacer lo que es malo. El apóstol Pablo reconoció esto. El discutió el tema en Romanos 7:18-19, y 24-25:

Y yo sé que en mí, esto es, en mi carne, no mora el bien; porque el querer el bien está en mí, pero no el hacerlo. Porque no hago el bien que quiero, sino el mal que no quiero, eso hago... ¡Miserable de mí! ¿quién me librará de este cuerpo de muerte? Gracias doy a Dios, por Jesucristo Señor nuestro.

19 Encierre en un círculo la letra que corresponda a cada declaración CORRECTA, respecto a su conciencia y a su autocontrol.

- a** Mi conciencia es una “voz interna” que Dios me ha dado para guardarme del pecado.
- b** Cuando ignoro a mi conciencia, ella insiste en darme claras advertencias de aquellas cosas que son malas.
- c** Yo puedo confiar que mi conciencia me da las señales correctas, en tanto que yo permito que el Espíritu Santo me guíe y enseñe.
- d** Lo que digo y hago tiene sus raíces en lo que pienso.
- e** Las cosas que leo y escucho no tienen un efecto permanente en mi forma de pensar.
- f** Si aprendo a controlar mi lengua no tendré problemas en controlar las otras áreas de mi vida.
- g** Necesito el poder de Jesucristo en mi vida para practicar el autocontrol con éxito.

Otras personas

Objetivo 9. *Analice sus sentimientos acerca de buscar ayuda de otras personas con los problemas y compare sus sentimientos con las actitudes sugeridas en esta lección.*

Muchos de sus problemas pueden ser resueltos siguiendo su conciencia y usando el sentido común y la razón. Usted puede encontrar la solución para otros problemas a través de la oración y de la dirección del Espíritu Santo. Algunas veces el problema es tan pesado e íntimo que usted sólo puede llevarlo a Dios y permitirle a El que trabaje con la solución en su corazón. Pero, muchas veces, Dios usa a otras personas como sus instrumentos para ayudarle a encontrar la solución a los problemas.

Amigos y personas que se preocupan por otros. Usted puede comenzar buscando un amigo prudente y piadoso (alguien en quien se pueda confiar y guarde en reserva lo que se habla en confianza). Los amigos tienen la ventaja de no estar involucrados emocionalmente en el problema. Puesto que ellos están fuera de la situación, pueden ver el problema desde un ángulo diferente. Su consejo siempre podría estar de acuerdo a las enseñanzas bíblicas.

Los amigos creyentes pueden ser, muchas veces, una bendición el uno para el otro en esta manera. Grupos de oración, clases de escuela dominical, y otros grupos pequeños de la iglesia, pueden compartir juntos y orar juntos. Yo he visto problemas resueltos maravillosamente como resultado de la oración unida de la iglesia, como una familia que se preocupa por otros.

Por otro lado, *usted* puede ser el amigo que alguien necesita. Yo espero que los estudios de este curso le ayuden a ser más sensible a las necesidades de otros y estar más dispuesto a ayudarles a encontrar soluciones a sus problemas.

Consejeros profesionales. Hay algunos problemas muy severos, y el mejor camino que Dios nos provee para ayudarnos es a través del consejo de alguien con conocimiento y preparación especial. Problemas médicos o psicológicos necesitan, muchas veces, esta clase de ayuda especializada. Hay asuntos delicados o sensibles que no deberían de ser compartidos con los amigos. Puede ser que ellos no tengan el suficiente conocimiento para ayudarle a encontrar la mejor solución.

En tales casos, debería buscarse el consejo experto de un pastor cuidadoso, de consejeros creyentes profesionales, de médicos, o de otros quienes se han interesado en cierta área y han hecho de ella su especialización. Esté seguro de escoger a un consejero creyente o a uno que no se opondrá a los principios cristianos por los que usted se rige.

20 Las personas opinan de diferente forma acerca de compartir sus problemas con otros. Use la lista siguiente para analizar su opinión o experiencia, luego, compare su posición con las sugerencias positivas que hemos hecho.

	ESTOY DE ACUERDO	NO ESTOY DE ACUERDO
a No quiero molestar a otra gente con mis problemas.		
b Se vería como una señal de debilidad pedir ayuda por un problema.		
c No tengo ningún amigo creyente con quien compartir un problema.		
d Es vergonzoso permitir que alguien más sepa que yo tengo un problema.		
e No comparto mis problemas porque la gente tiene suficientes por los cuales preocuparse.		
f He aprendido que uno no puede confiar sus problemas a otras personas.		
g Mis amigos no quieren que los moleste con mis problemas.		
h He recibido ayuda en mis problemas frecuentemente por amigos y creyentes.		
i Muchas veces he ayudado a mis amigos con sus problemas.		
j Todos tenemos problemas, por tanto, no es vergüenza admitir que yo necesito ayuda con un problema.		
k Los creyentes deberían considerar un privilegio compartir sus cargas en oración con sus hermanos en Cristo.		
l Un consejero sabio guardará en secreto el problema suyo, a menos que usted le pida que lo comparta con otros.		

En esta lección hemos discutido el enfoque cristiano para encontrar solución a nuestros problemas. En la lección siguiente estaremos discutiendo principios básicos para resolver problemas y cómo usted puede aplicar estos principios a los problemas de su vida. Esperamos que este estudio enriquezca su vida y sea un incentivo para usted.

autoexamen

SELECCION MULTIPLE. Escoja la mejor respuesta para completar cada declaración.

- 1** La confesión incluye admitir que yo he pecado y que
 - a) Dios me ama.
 - b) yo amo a mi prójimo.
 - c) Jesús es Señor.

- 2** El problema más importante que he confrontado en toda la vida es mi
 - a) egoísmo.
 - b) problema del pecado.
 - c) falta de autocontrol.

- 3** La resurrección de Cristo es importante para mi salvación porque ella
 - a) provee para mí el camino de ser librado de la pena de muerte.
 - b) está relacionada con el pecado de Adán y con mi naturaleza pecaminosa
 - c) es mi única prueba de que Cristo es el Hijo de Dios.
 - d) me da victoria sobre el pecado.

- 4** Nosotros probamos nuestro amor por Cristo
 - a) diciendo que le amamos a El.
 - b) rehusando estar encolerizados.
 - c) evitando problemas.
 - d) obedeciendo su Palabra.

- 5** Todas las soluciones posibles deben ser examinadas a la luz de
 - a) el sentido común.
 - b) la conciencia.
 - c) la Biblia.
 - d) el consejo de los amigos.

CORRECTA-INCORRECTA. Escriba una **C** enfrente de las declaraciones CORRECTAS y una **I** enfrente de aquellas que son INCORRECTAS.

- **6** La Biblia contiene instrucciones de Dios para evitar problemas.
- **7** Cristo vino a abrogar la ley.
- **8** Las enseñanzas de Cristo exigen menos de nosotros que la ley del Antiguo Testamento.
- **9** Cristo hizo énfasis en lo que nosotros deberíamos *ser*, tanto como en lo que deberíamos *hacer*.
- **10** Una actitud errónea puede empeorar un problema.
- **11** La oración y la dirección del Espíritu Santo son necesarias sólo cuando el sentido común fracasa.
- **12** El mandamiento más importante es el de controlar la lengua.
- **13** La ley se cumple con una actitud de amor.
- **14** La conciencia de una persona es lo mismo que la dirección del Espíritu Santo.
- **15** Nosotros debemos controlar nuestros pensamientos si deseamos tener control de nuestro hablar y de nuestra conducta.
- **16** Una buena forma de examinar el consejo de un amigo es buscar si éste está de acuerdo con las enseñanzas de la Biblia.

compruebe sus respuestas

11 amor.

1 El debe confesar sus pecados, y que Jesús es Señor.

12 amor.

2 El nos perdona, nos limpia (purifica), y nos salva del castigo del pecado.

13 a 2) Mateo 26:41.

b 5) Juan 16:24.

c 4) Efesios 6:18.

d 1) 1 Crónicas 16:1.

e 3) Santiago 5:13.

3 Que Dios levantó a Jesucristo de los muertos.

14 El nos enseñará.

4 La muerte entró al mundo por el pecado de Adán. Debido a que nosotros participamos de su naturaleza pecaminosa, nacemos en pecado. La resurrección de Cristo provee la absolución del castigo del pecado que es la muerte. ¡Por Cristo podemos tener vida eterna!

15 Yo consideraría las respuestas, **a** y **c**, como soluciones inconcebibles, para los problemas.

5 Su respuesta. Si usted ha resuelto el problema del pecado en su vida, debería poder responder *sí* a todas las declaraciones. ¿Ve usted la necesidad de resolver este problema que es tan importante, antes de tratar de resolver otros?

16 a Correcta.

b Incorrecta.

c Correcta.

d Incorrecta.

e Correcta.

f Correcta.

g Correcta.

6 Primero, para poder obedecer a Cristo, debemos saber qué espera El que nosotros hagamos. Nosotros encontramos esto en sus enseñanzas. Segundo, la Biblia contiene instrucciones para el camino que nosotros, su creación, deberíamos seguir para tener una vida fructífera.

17 b) Sea cuidadoso con lo que dice, controle su lengua.

- 7 (Sus respuestas no tienen que ser exactamente igual a las mías. Yo he sugerido algunos resultados comunes. Ellos pueden, por supuesto, tener muchos otros resultados.)

**Mandamientos
infringidos**

Resultados posibles

- | | |
|------------------------------|--|
| a Primero | — Problemas familiares, muerte espiritual, etc. |
| b Octavo | — Su pecado será descubierto, todos sabrán lo que ellos han hecho; serán expulsados de la escuela, etc. |
| c Séptimo y
Décimo | — Sentimientos de culpa; desdicha de la esposa; dos hogares destruidos, etc. |
| d Noveno y
Décimo | — Dañar la reputación del vecino; que el vecino descubra lo que ella dijo; el vecino puede venir a ser su enemigo y buscar formas de cómo vengarse, etc. |

- 18 Si no controla su lengua, usted traerá problemas y calamidad sobre sí mismo.

- 8 Sus respuestas. ¿Puede ver usted por qué Dios nos dio estos mandamientos y por qué Jesús y otros maestros del Nuevo Testamento hacen énfasis en la importancia de obedecerlos?

- 19 **a** Correcta.
b Incorrecta.
c Correcta.
d Correcta.
e Incorrecta
f Correcta.
g Correcta

- 9 Sus respuestas. Estas son las mías:

- a** 4) Independiente.
b 1) Testarudo o 6) Pecaminoso.
c 3) Orgullosos o 1) Testarudo.
d 2) Desobediente.
e 7) Rencoroso.
f 6) Pecaminoso.
g 8) Buscapleitos.
h 5) Sin esperanza.

- 20 Espero que usted haya marcado NO ESTOY DE ACUERDO para las respuestas **a** a la **g** inclusive, y ESTOY DE ACUERDO desde la **h** hasta la **l**.

- 10** (Estas respuestas están tomadas de la versión de la Biblia REINA-VALERA. Su versión puede usar palabras un poco diferentes, pero el significado es el mismo.)

EL AMOR ES

- sufrido
- benigno

**LO QUE EL AMOR
HACE**

- se goza de la verdad
- todo lo sufre
- todo lo cree
- todo lo espera
- todo lo soporta

EL AMOR NO ES

- envidioso
- jactancioso
- vanidoso

**LO QUE EL AMOR
NO HACE**

- nada indebido
- no busca lo suyo
- no se irrita
- no guarda rencor
- no se goza de la injusticia
- nunca deja de ser

Lección 3

Principios cristianos para la solución de problemas

Si usted fuera un prisionero, rodeado por guardias armados y privado de libertad, probablemente diría que tiene un problema - o mejor dicho, ¡muchos problemas! Usted pensaría que la mejor solución para el problema sería ¡la libertad!

Cuando el apóstol Pablo se encontró en esa situación, no lo vio como un problema. En lugar de eso, lo vio como una tarea divina de Dios para su vida. Pablo tomó en cuenta el *privilegio* que Dios le dio de defender y establecer el evangelio (Filipenses 1:7). El tomó en cuenta las *oportunidades* que se le habían dado de compartir a Jesucristo con los guardias de palacio y con sus compañeros ministros en la ciudad. En la lección 1, mencionamos la reacción de Pablo a su tiempo como prisionero. El estaba regocijándose porque sabía que Dios lo estaba usando aun en la prisión.

Probablemente el mejor punto de vista para enfrentar los problemas es verlos como una oportunidad para ejercitar la fe, practicar la confianza en el Señor, probar la lealtad de Dios y ser probado por El. Su fe cristiana se hace más fuerte cuando trabaja juntamente con Dios para encontrar soluciones a los problemas de la vida. ¡El *tiene* la solución adecuada para cada problema!

En esta lección vamos a considerar algunos de los principios cristianos para resolver problemas. ¡Cuando usted sigue estos principios, puede esperar que Dios trabaje con usted, y trabaje a través de cada problema con gozo y victoria!



bosquejo de la lección

Comience con un enfoque cristiano
Evite reacciones incorrectas
Use un método sistemático
Regocíjese y de gracias a Dios

objetivos de la lección

Al terminar de estudiar esta lección usted podrá:

- Explicar lo que comprende la preparación espiritual para resolver problemas.
- Dar ejemplos de reacciones incorrectas en situaciones problemáticas.
- Seguir un método para resolver problemas basado en principios cristianos.
- Expresar alabanzas y agradecimientos a Dios por ayudarlo en cada circunstancia que se cruza a su paso.

actividades para el aprendizaje

1. Estudie la lección de acuerdo a las instrucciones dadas en las actividades de aprendizaje de la lección 1. Asegúrese de leer todas las citas bíblicas que se le dan, y conteste cada pregunta para estudio antes de ver la respuesta que damos al final de la lección.

2. Vea en el glosario, al final de la guía para estudio, las definiciones de las palabras clave que usted no conoce. Es necesario el conocimiento del significado de estas palabras para que comprenda el contenido de la lección.
3. Haga el autoexamen y compruebe sus respuestas con las que aparecen al fin de la guía de estudio.
4. Esta es la última lección de la unidad 1. Revise las tres lecciones de esta unidad y conteste las preguntas en el informe del alumno para la unidad 1.

palabras clave

acusación	conducta	opuesto
agresivamente	confrontar	privado
ajuste	consecuencias	reacción
alternativas	fanatismo	retiro
amargura	impulso	sobrenatural
categoría	meditación	tensión
compasivo	ofendido	venganza

desarrollo de la lección

COMIENCE CON UN ENFOQUE CRISTIANO

Objetivo 1. *Evaluar su propia situación concerniente a la preparación espiritual para encontrar la voluntad de Dios.*

Dos preguntas importantes

Recientemente escuché acerca de una pareja joven que había decidido divorciarse. Cuando ellos se casaron eran creyentes dedicados, que fielmente asistían a la iglesia, leían la Biblia y oraban juntos. Pero, cuando él se involucró más y más en su trabajo, y ella vino a estar más ocupada con los dos niños que les nacieron durante los primeros cuatro años de su matrimonio, sus vidas estaban demasiado llenas de actividades. Primero, el hábito diario de leer la Palabra y orar juntos se dejó de lado, y gradualmente fueron encontrando más y más razones para alejarse de la iglesia.

Cuando los problemas comenzaron a aparecer en el matrimonio, naturalmente no estaban preparados espiritualmente para solucionarlos. Aunque hubieran estado muy conscientes de lo que la Biblia enseña en asuntos de fe y conducta, ellos no estaban dispuestos a practicar estas enseñanzas. Hicieron sus propias conclusiones acerca de la solución a los problemas.

Amigos creyentes trataron de persuadirlos a mejorar sus relaciones y no divorciarse; pero ellos ya habían hecho su decisión. No deseaban oír lo que la Palabra de Dios decía acerca del divorcio porque al escucharlo podía afectar su decisión (vea Marcos 10:2-12; Mateo 5:31-32). Siguieron adelante con el divorcio y cambiaron sus problemas por otros peores.

Al escoger resolver sus problemas por un camino que era opuesto a la voluntad de Dios, revelada en su Palabra, esta pareja joven se privó a sí misma de estas bendiciones:

1. Fuerza divina para ser pacientes y perseverar hasta resolver el problema
2. Paz que viene por la obediencia
3. Dirección del Espíritu Santo para que la voluntad de Dios pueda ser conocida
4. Poder de Dios para ofrecer una respuesta inesperada, o aun sobrenatural, al problema

Esta pareja joven es un ejemplo de las personas que obtienen las respuestas equivocadas a dos preguntas muy importantes que me hago a menudo, a mí mismo, las cuales quiero compartir con ustedes. Son las siguientes:

1. ¿Quiero realmente conocer la voluntad de Dios acerca de este problema?
2. ¿Deseo hacer la voluntad de Dios cuando la conozca?

Cuando usted se haga estas dos preguntas, si no puede responder con un firme sí, usted necesita primero que todo tener un tiempo de preparación espiritual, pidiéndole al Señor que le ayude a decir: “Sí, quiero encontrar y llevar a cabo la solución de Dios para mis problemas.”

1 Tome en cuenta lo que aprendió en las lecciones 1 y 2 para contestar estas declaraciones: En la situación de la pareja descrita más arriba,

a Identifique el problema descrito.

.....

b Identifique el *origen* del problema.

.....

c Si esta pareja joven hubiera identificado su problema y su origen, ¿qué solución de sentido común hubieran encontrado para ayudar a resolver sus otros problemas correctamente?

.....

Preparación espiritual

La preparación espiritual es de gran importancia para resolver los problemas. En tiempo de tensión uno debe *aumentar* su oración y lectura de la Biblia, no disminuirlas. Resolver un problema, como creyente, no es algo que decidimos hacer en el momento en que ocurre el problema. Los problemas pueden suceder inesperadamente y necesitan acción inmediata. Un creyente sabio mantendrá una actitud de oración con su corazón y mente continuamente abiertos a la dirección del Espíritu Santo.

El apóstol Pablo da algunas instrucciones útiles en 1 Tesalonicenses 5:16-18, 21, 22: “Estad siempre gozosos. Orad sin cesar. Dad gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús... Examinadlo todo; retened lo bueno. Absteneos de toda especie de mal.”

La preparación espiritual debería incluir estas actividades:

1. Tener un tiempo fijo para la lectura de la Biblia, meditación (pensando acerca de lo que ha leído), y oración diaria. Abra su mente a lo que la Biblia enseña. Permita que el Espíritu Santo dirija sus pensamientos.
2. Ponga atención a las enseñanzas de la Biblia, de su pastor y otros maestros creyentes.
3. Decida en su corazón considerar cada problema de acuerdo a lo que la Biblia enseña al respecto, aun cuando la solución bíblica parezca ser difícil de seguir.

2 Piense en un problema que tenga ahora o que haya tenido. Evalúelo, ya sea que esté preparado o se esté preparando espiritualmente para resolverlo y saber la voluntad de Dios. Marque la respuesta en la columna apropiada.

	SI	NO
a Deseo conocer la voluntad de Dios pertinente a este problema.		
b He estudiado la Biblia para saber si Dios da instrucciones específicas acerca de este problema o de situaciones similares.		
c Le he pedido al Espíritu Santo que me guíe a conocer la voluntad de Dios.		
d Si necesito ayuda para saber la voluntad de Dios para aplicar a esta situación, consultaré a mi pastor o a un amigo creyente sabio.		
e He decidido obedecer a Dios y seguir su voluntad aunque sea difícil para mí.		

La preparación espiritual anticipada le ayudará a conocer la voluntad de Dios; le dará fuerza y valor para actuar tomando en cuenta la mejor solución; y le guardará de hacer decisiones que podrían traer desastres.

EVITE REACCIONES INCORRECTAS

Objetivo 2. *Reconocer las clases de reacciones incorrectas de los ejemplos dados y hacer una aplicación personal.*

La preparación espiritual le ayudará a rechazar y a evitar ciertas reacciones comunes pero incorrectas al confrontar situaciones problemáticas. Muchas de estas reacciones se clasificarán bajo una de estas categorías: *ira, evasión, y esfuerzos humanos solamente*. Consideremos cada uno de ellos brevemente.

Ira

Muchas personas que son injustamente lastimadas y ofendidas tienen el impulso de reaccionar en forma airada o agresiva. La ira puede tomar muchas formas: dirigida a otra gente, a Dios, o a nuestras circunstancias; *acusación*, o echar la culpa a alguien más; y muchas veces *venganza*. Cuando nos lastiman es fácil desear lastimar a quienes nos han hecho sufrir. Esta no es la forma en que Cristo nos enseñó a reaccionar, pero es un error común. La enseñanza de Cristo es ésta:

Oísteis que fue dicho: Ojo por ojo, y diente por diente. Pero yo os digo: No resistáis al que es malo; antes, a cualquiera que te hiera en la mejilla derecha, vuélvele también la otra; . . . Oísteis que fue dicho: Amarás a tu prójimo, y aborrecerás a tu enemigo. Pero yo os digo: Amad a vuestros enemigos, bendecid a los que os maldicen, haced bien a los que os aborrecen, y orad por los que os ultrajan y os persiguen; para que seáis hijos de vuestro Padre que está en los cielos (Mateo 5:38-39, 43-45).

En el momento que ponemos nuestra ira en las manos del Señor, podemos esperar que El nos ayudará. En Romanos 12:19, el apóstol Pablo nos dice: “No os venguéis vosotros mismos, amados míos, sino dejad lugar a la ira de Dios; porque escrito está: Mía es la venganza, yo pagaré, dice el Señor.”

Cristo es el ejemplo perfecto de uno que no se permitió así mismo ser ofendido cuando era tratado injustamente. El nunca reaccionó con ira. Mientras estaba en la cruz mirando a los soldados romanos, quienes le habían golpeado, escupido y

clavado a la cruz, oró: “Padre, perdónalos porque no saben lo que hacen” (Lucas 23:34). Si usted rehúsa ser ofendido o reaccionar con ira cuando alguien lo trata mal, experimentará un gozo verdadero al saber que ha pasado la prueba con la actitud correcta. Esto le dará fuerzas para que cuando venga la próxima ofensa, le sea más fácil afrontarla sin ira.

Rehusar ofenderse requiere oración y práctica, pero qué bendición es cuando usted puede mirar hacia el pasado, recordando cierto caso difícil, y decir, “Estoy tan contento porque no reaccioné con ira, sino que estuve dispuesto a mostrar amor a quien trató de ofenderme”.

3 Empareje cada reacción dada en la columna derecha con la conducta descrita en la columna izquierda. Ponga en cada espacio la letra que escoja.

- | | | |
|--------|--|--|
| a | “El tiene la culpa. Ese hombre intencionalmente impidió que yo consiguiera el empleo”. | 1) Ira
2) Acusación
3) Ofendido
4) Venganza |
| b | “Me vengaré de él, aunque sea la última cosa que haga”. | |
| c | “Ella me ofendió mucho, ¡nunca jamás le volveré a hablar!” | |
| d | “Le dije a ella exactamente lo que pensaba de su conducta malvada y desagradable!” | |

Evasión

La evasión o retirada, puede tomar muchas formas. A veces significa huir de un problema, buscando un lugar donde esconderse. Algunas personas escapan de la realidad sumergiéndose en la adicción a las drogas, el alcohol, el placer inmediato, el comer con exceso, el trabajar en exceso, el fanatismo religioso, o en otras formas. Usted puede esconderse detrás de casi cualquier cosa para evitar afrontar la verdad. (Hay, por supuesto, un retiro positivo también, cuando un creyente puede escoger abandonar una situación para *evitar* un problema.)

Evasión a veces implica una forma física de escape. Supe de una joven soltera que continuaba viviendo con sus padres. Ella comenzó a pensar que nunca se casaría, y que pronto sería responsable de cuidar por sus padres ancianos, mientras que sus hermanos y hermanas que estaban casados, no tendrían esa responsabilidad. Pronto, producto de la autocompasión y la

amargura, se sintió obligada a empacar todas sus pertenencias y a abandonar su casa, sin decirle a nadie a donde iba.

Otra forma de evasión es el *aislarse*. Conozco una viuda que rehúsa salir de su casa excepto en casos de emergencia, y ha dejado de ver a sus familiares y amistades desde la muerte de su esposo. Es una mujer muy solitaria e infeliz.

4 ¿Cuáles de estas actitudes ve usted en aquellos que tratan de escapar de sus problemas al alejarse de ellos?

- a** Generosidad
- b** Egoísmo
- c** Autocompasión
- d** Gozo
- e** Esperanza
- f** Amargura
- g** Ira

5 Responda a las siguientes preguntas marcando *sí* o *no*.

	SI	NO
a Cuando las cosas no van como le gustan, ¿reacciona, por lo general, con ira?		
b Cuando algo va mal, ¿dirige usted la culpa generalmente a alguien más, aunque de alguna forma sea suya?		
c ¿Siempre le está ofendiendo alguien?		
d ¿Es usted frecuentemente negativo o se queja de algo?		
e Si alguien le trata injustamente, ¿es usted la clase de persona que no descansará hasta que se haya “vengado” de lo que le hicieron?		
f ¿Ha tratado alguna vez de alejarse o retirarse de una situación difícil, en lugar de tratar con ella en forma positiva?		

Esfuerzos humanos solamente

Objetivo 3. *Explicar por qué es importante no tratar de resolver sus problemas por esfuerzos humanos solamente.*

He dejado esta respuesta hasta el final, porque no es totalmente negativa. Dios ha hecho al espíritu humano una fuerza poderosa y positiva, el cual está capacitado para

sobreponerse a las dificultades de la vida en una forma extraordinaria. Si no fuera por la facultad del “pensamiento positivo”, el mundo inconverso nunca estaría en posibilidades de sobrevivir. Pero confiar en el espíritu humano como el principal recurso para manejar los problemas de la vida, ¿no es ciertamente, la forma cristiana de hacerlo? El propósito de Dios para sus hijos es que afronten los problemas en el poder del Cristo resucitado, y que usen los problemas como oportunidades para que El revele su poder y su gracia. Recordemos que nunca podemos resolver los problemas por los propios esfuerzos humanos solamente, sino que ¡llevémoslos a Dios en oración!



No hay problema tan pequeño como para no presentárselo al Señor. Cuando voy manejando el automóvil, y tengo poco tiempo y muchas cosas que hacer, ¡oro por un lugar dónde estacionar el automóvil! ¿Es esto absurdo? ¡No! Dios es el gran Creador del universo, y también es el Dios que conoce cuando un pajarillo cae a tierra, y quien cuenta el número de sus cabellos (Mateo 10:29-31). El se ocupa aun de los problemas pequeños en su vida y quiere ayudarlo. Por lo tanto, lo más importante que usted puede hacer acerca de cómo resolver los problemas de la vida es seguir el consejo del escritor de Proverbios 3:5-8. Lea estos versículos, y entonces seleccione la mejor respuesta para las siguientes preguntas.

6 Este proverbio le dice que confíe en

- a) lo que usted cree que sabe.
- b) el Señor.

7 También le dice que no confíe en

- a) otra gente.
- b) su propio entendimiento (lo que usted cree que sabe).
- c) sus sentimientos.

8 Si recuerda al Señor (le reconoce a El) en cada cosa que usted hace, puede esperar que El le

a) muestre el camino correcto por dónde ir.

b) dé algunos problemas para resolver.

Tal vez es más fácil llevar sus problemas pequeños al Señor que confiar en El cuando usted está confrontando un problema que no parece tener solución. Esta es la oportunidad de Dios para hacer un milagro en su vida, el poder de Dios es ilimitado cuando usted aprende a entregar todo en sus manos y ¡él nunca le defraudará! (Vea Efesios 3:20; 1 Juan 5:14-15.)

9 ¿Por qué es importante no tratar de resolver sus problemas por esfuerzos humanos solamente?

.....

.....

USE UN METODO SISTEMATICO

Objetivo 4. *Desarrollar una lista a seguir mientras se trata de resolver una situación problemática, basada en los métodos dados, y aplicarla al problema dado.*

Hasta aquí, en esta lección hemos puesto los cimientos de un método sistemático para resolver problemas basado en principios cristianos. Se han escrito muchos libros para ayudar a la gente con toda clase de problemas. Este es un asunto muy complicado y hay muchas formas de enfocarlos. Nuestro propósito es darle a usted algunas pautas que, si las sigue, le ayudarán a tratar con sus problemas con una actitud correcta y un espíritu como el de Cristo, ¡permitiéndole a Dios proveer las respuestas!

Después de que hayamos discutido los seis pasos básicos en un método sistemático para resolver problemas, le daremos la oportunidad de trabajar con este proceso usando problemas de la Biblia y situaciones de la actualidad. Mientras discutimos problemas específicos en lecciones futuras, usted tendrá las oportunidades de aplicar los pasos antedichos y arribar a soluciones bíblicas. Esperamos ayudarle en esta forma, a hacer una aplicación de los principios a problemas de su vida, o en la vida de la gente que espera ayudar.

PASOS PARA RESOLVER PROBLEMAS	
METODO A 1. Identificar el problema. a. Identificar la raíz. b. Buscar causas más profundas. 2. Confiar su problema al Señor. 3. Considerar todas las soluciones posibles a la luz de las enseñanzas bíblicas. (Use sus recursos.) 4. Considerar las consecuencias posibles y todas las alternativas. (Use sus recursos.) 5. Escoger una solución y ponerse en acción. 6. Evaluar los resultados y hacer los ajustes necesarios.	METODO B (Para problemas que parecen no tener solución inmediata) 1. Identificar el problema. 2. Confiarlo a Dios. 3. Esperar que Dios trabaje para su bien.

Método A

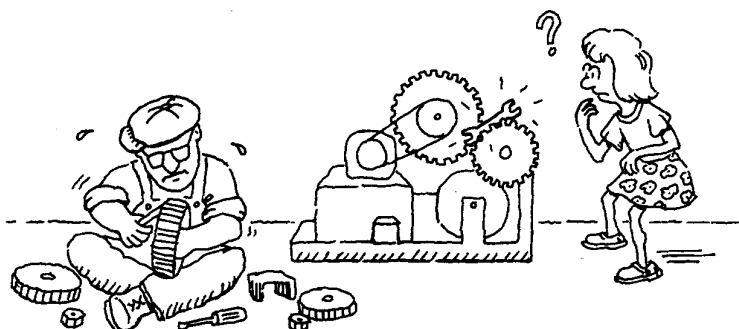


Paso 1. Identificar el problema

No todos los problemas son fáciles de ser identificados. Otros lo son. Supongamos que necesito dinero, o que tengo vecinos desagradables, o que estoy perdiendo la vista. Esta clase de problemas se identifica fácilmente.

Si, por otro lado, me siento infeliz pero no sé por qué, tengo problemas para dormir, o estoy intranquilo pero no puedo explicar lo que causa estos síntomas; tengo que ponerme a meditar específicamente y a orar para descubrir la fuente del problema. Aun, puedo necesitar ayuda de alguien más para descubrirlo.

a. Primero usted necesita *identificar la raíz* del problema. Hablamos acerca de los orígenes de los problemas en la lección 1. Una vez que esto ha sido establecido, usted estará mejor capacitado para afrontar el problema. Cuando lo ha definido como algo que realmente puede ser cambiado, usted está listo para el próximo paso.



b. Puede necesitar *buscar las causas más profundas*. Por ejemplo, supongamos que necesito dinero para comprar alimentos y no recibiré mi salario sino hasta dentro de varios días. La causa de mi necesidad puede ser que he descuidado mi dinero y lo he usado para cosas innecesarias. Puedo resolver el problema con facilidad haciendo planes más cuidadosos para el futuro. Pero si me doy cuenta que las necesidades para sobrevivir son mayores de las que mi pago semanal puede cubrir, sobre bases regulares, entonces debo buscar una solución más permanente. La causa profunda es que necesito regularmente más dinero del que tengo disponible para pagar mis necesidades. Es necesario aumentar mi salario o cortar mis gastos.

10 En un cuaderno aparte, haga una lista de preguntas que pueda usar para resolver un problema. Agregará más preguntas mientras prosigue a través de esta sección. Revise el Paso 1 y trate de escribir tres o cuatro preguntas que le ayuden a completarlo. Revise mi respuesta al final de la lección después de que haya escrito sus preguntas.



Paso 2. Confíe su problema al Señor

Dios es más grande que cualquier problema que usted pueda tener. Aparte sus ojos del problema y mire arriba a quien todo lo sabe, a quien es todo amor, a quien tiene todo el poder, Jesucristo. El cuida de usted (1 Pedro 5:7). Hable acerca de su problema con Dios. Esto es, decírselo en voz alta en sus propias palabras. Es verdad que Dios sabe cuál es el problema, pero El espera que nos acerquemos en oración.

Hay algo muy importante acerca de ser claro en la oración. Una apreciada señorita cristiana que conozco, escribe sus peticiones de oración y la fecha cuando principia a orar por cada una de sus peticiones. Luego, cuando llega la respuesta, la anota

también. Ella dice que fortalece su fe al leer de nuevo sus notas y ver que Dios es tan fiel. También le recuerda dar gracias por las respuestas a las oraciones.

Mientras usted vuelve su atención del problema al Señor, sentirá que un gran peso ha sido quitado de sus hombros. La preocupación debe desaparecer porque ha confiado en Jesucristo. La carga debe desaparecer porque El ha dicho, “Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar” (Mateo 11:28). “Echando toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros” (1 Pedro 5:7). Este es el verdadero significado del compromiso: interesarse lo suficiente para hacer lo que tiene que ser hecho, y poseer un corazón confiado que echa fuera la preocupación y el temor.

11 Agregue la pregunta 5 a su lista basada en el Paso 2.



Paso 3. Considerar todas las soluciones posibles

En la lección 2 ya hemos discutido las formas de encontrar soluciones. A veces hay más de una solución para un problema. Lo que usted desea es encontrar la *mejor* solución. Apropie este paso a cada solución posible:

- a. Descubrir el principio bíblico que se apropia al problema. Rechazar cualquier solución que no se ajuste a este principio.
- b. Buscar respuestas en todos los lugares apropiados (correctos). Use sus recursos. (Vea la lección 2.)
- c. Buscar la voluntad de Dios.

12 Agregue a su lista las preguntas 6 a la 8, basadas en el Paso 3. Asegúrese de escribir su pregunta antes de ver las que he escrito. Esto le ayudará a recordar lo que tiene que aprender.



Paso 4. Considerar las consecuencias posibles y todas las alternativas.

Piense en las consecuencias posibles para la pareja que decidió que el divorcio era la solución para sus problemas. Los resultados de un hogar destruido afectan no sólo al esposo y a la esposa, sino también a los hijos. Una solución incorrecta puede crear problemas más graves que aquellos con los que comenzó. Por esta razón es importante rechazar cualquier solución que no sea apoyada por la enseñanza bíblica. Use sus recursos para determinar qué consecuencias podían resultar de cualquier decisión que haga. (Vea la lección 2).

13 Agregue la pregunta 9 a su lista, basado en el Paso 4. Considere los valores *eternos* de su decisión así como los valores *terrenales*.



Paso 5. Escoja una solución y actúe según ella

Usted ha identificado su problema y lo ha encomendado a Dios en oración. Ha estudiado la Palabra de Dios cuidadosamente para encontrar sus enseñanzas acerca de sus problemas o problemas afines. Si es necesario discuta su problema con un amigo cristiano, pastor o con un consejero. Usted ha usado su mejor juicio guiado por el Espíritu Santo para decidir cuál es la voluntad de Dios para usted en esta situación. Ahora es tiempo de actuar sobre la decisión que escogió. Crea que Dios le ayudará y que estará con usted mientras toma este paso hacia la solución de su problema.



Paso 6: Evalúe los resultados y haga los ajustes necesarios

He incluido este paso porque necesitamos evaluar los resultados de la solución que escogemos. Algunas veces, después de que hemos actuado para resolver un problema, nos damos cuenta que no fue la mejor elección, puede ser necesario hacer ajustes posteriores. No se desespere si usted ha actuado de acuerdo a su mejor juicio, después de haber confiado su problema a Dios y pedido su dirección, y al final, se da cuenta que de alguna manera falló su solución para alcanzar los resultados deseados. Es a través de la experiencia, que se aprende a resolver los problemas. No es un talento que heredamos al nacer. Este es un tiempo para observar su interior y ver si usted ha confiado su ser completamente a la voluntad de Dios y está listo a seguirlo a dondequiera que lo guíe.

14 Para concluir su lista, incluya la pregunta 10, basada en el Paso 6.

Recuerde también que no toda situación inconveniente es problema, en el sentido de necesitar soluciones. Si es algo que no puede cambiarse, es necesario una clase diferente de ajuste. Para la solución de esta clase de problema, veamos el *Método B*.

Método B**Paso 1. Identificar el problema**

Use el mismo procedimiento que en el Método A.

**Paso 2. Confíarlo a Dios**

Use el mismo procedimiento que en el Método A.

**Paso 3. Esperar que Dios trabaje para su beneficio**

Cuando el apóstol Pablo se encontró tras las rejas de la prisión, sabía que no podía cambiar la situación. Dios no le libertó de la prisión en esa ocasión, como lo hizo en las primeras facetas de su ministerio (Hechos capítulo 16). Pero Pablo esperaba que Dios trabajara para su beneficio de todas maneras. Como resultado, el Señor usó a Pablo en una forma maravillosa divulgando el evangelio aun en la prisión.

La solución verdadera a esta clase de problemas es aceptar gozosamente lo que no puede cambiarse, y permitir que esta situación sea una experiencia para su crecimiento, transformándolo a usted a la semejanza de Cristo y haciéndolo compasivo y más preocupado de los demás. Recuérdese siempre que “a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien” (Romanos 8:28). No conviene meditar mucho en los acontecimientos del pasado, y cómo pudiera haber actuado usted de otro modo en tales circunstancias. Olvídense del pasado y confíe en Dios. El le ayudará en todo, para su bien, sin importar cuál sea la situación.

15 ¿A cuáles de estos problemas le parece correcto aplicar el Método B?

- a** Usted ha ofendido profundamente a un amigo por murmurar acerca de él.
- b** Usted tiene que cuidar a uno de sus padres quien está enfermo y envejeciendo y no tiene otro medio de ayuda.
- c** Su esposo ha muerto y ahora usted está sola.
- d** El lugar donde vive es pobre, pero es todo lo que usted puede tener por el momento.
- e** Su hijo adolescente ha huido de casa y usted no sabe dónde está.
- f** Usted desea continuar sus estudios pero, sus padres no pueden ayudarle a pagarlos.

16 Lea Daniel 1:1-17, y siga los pasos para la solución de los problemas, escribiendo el texto bíblico ante cada pregunta de su lista, y la acción que muestra cómo Daniel, con la ayuda de Dios, hizo frente a cada parte de la solución. Si hubiera alguna pregunta que no puede contestar, déjela en blanco. Refiera la pregunta a la situación de Daniel; por ejemplo, la pregunta Núm. 1 podría ser, “¿Cuál era el problema de Daniel?” Escriba la respuesta en su cuaderno.

17 Ahora aplique los Métodos A y B a los eventos registrados en Daniel 6:1-28. ¿Qué método parece proveer la solución en este caso?

.....

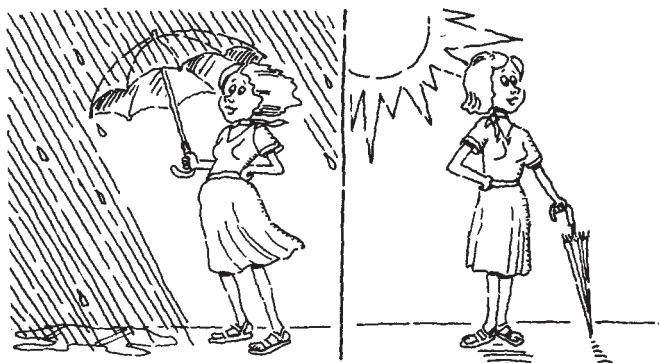
REGOCIJESE Y DE GRACIAS A DIOS

Objetivo 5. *Explicar el principio que afirma lo que le ayudó al apóstol Pablo para estar complacido en cada circunstancia.*

El último principio en la respuesta cristiana para resolver problemas es dar la gloria a Dios. “Estad siempre gozosos. Orad sin cesar. Dad gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús” (1 Tesalonicenses 5:16-18). Alabe a Dios continuamente. Cuando quiera que su mente esté desocupada de deberes o responsabilidades, desarrolle el hábito de alabar a Dios silenciosa y constantemente. Esta práctica simple transformará su mente. Alábele por su fidelidad, por permanecer al lado suyo en todos sus problemas.

Como Pablo lo hizo, ¡comparta las buenas nuevas con otros! El escribió acerca de la lealtad de Cristo cuando redactó la carta a sus amigos creyentes de Filipos (Filipenses 1:12). ¡Pablo no esperó que ellos sintieran pena por él! Dice gozoso, “Siempre en todas mis oraciones rogando con gozo por todos vosotros, por vuestra comunión en el evangelio” (Filipenses 1:4-5). Pablo compartió también con ellos algunas de las cosas que había aprendido, según permitió que Dios resolviera los problemas en su vida:

He aprendido a contentarme, cualquiera que sea mi situación. Sé vivir humildemente, y sé tener abundancia; en todo y por todo estoy enseñado, así para estar saciado como para tener hambre, así para tener abundancia como para padecer necesidad. Todo lo puedo en Cristo que me fortalece (Filipenses 4:11-13).



¡REGOCIJAOS!

18 ¿Qué principio que hemos discutido en esta lección explica lo que le ayudó a Pablo a estar contento y gozoso en cualquier circunstancia?

.....

19 Esta cita bíblica revela que los valores de mayor importancia para Pablo fueron

- a) valores terrenales presentes.
- b) valores eternos.

Cuando reconocemos que Cristo es el Maestro de cada situación que viene a nuestra vida, que cuida de nosotros, y que siempre está trabajando para nuestro bien eterno, no podemos hacer nada más que alabarle. ¡El es digno de nuestra alabanza!

Ahora, estamos listos para considerar problemas específicos que son comunes para muchas personas, y que usted puede afrontar. En la próxima unidad de estudio, estaremos hablando acerca de problemas en relaciones. Oramos para que este estudio sea de gran ayuda para usted.

Usted ahora ha concluido la última lección en esta unidad. Complete el autoexamen y compruebe sus respuestas. Luego, repase la unidad y conteste las preguntas que corresponden a esta unidad en el informe del alumno al final de este libro.

autoexamen

En el autoexamen describimos algunas situaciones problemáticas y sus resultados; luego, le damos una oportunidad para aplicar los principios de esta lección para ver cómo estos pudieran funcionar en una mejor forma. Después que haya completado el autoexamen, compare sus respuestas con las que se encuentran al final de la guía de estudio.

1 Ramón y Elena eran hijos de un pastor de una iglesia pequeña cuyo ingreso mensual era muy limitado. Ramón siempre había deseado llegar a ser doctor. Cuando llegó a la edad universitaria, sus padres decidieron usar el dinero que tenían ahorrado para enviarlo a una facultad de medicina. Esto implicaba que no sobraría dinero para ayudar a Elena a asistir a la universidad. Sus padres esperaban que ella se casara, y no necesitaría la educación universitaria. Sin embargo, Elena también tenía el sueño de ingresar a la universidad, y la decisión de sus padres fue una gran desilusión para ella. Debido a que ellos no podían ayudarle, Elena se evadió en su sentimiento de lástima por sí misma. Principió a aislarse dentro de su propio mundo, gastando el tiempo acongojada por la decisión de sus padres. Su gran tristeza mental casi destruyó su salud. Fue confinada por muchas semanas en el mismo hospital donde su hermano estaba estudiando. Ramón era un creyente dedicado. Elena también era una creyente pero había sido vencida por su problema.

a ¿Cuál era el problema de Elena?

.....

b ¿Cuál fue la raíz de su problema?

.....

c ¿Cómo reaccionó Elena a su problema?

.....

d Si Elena hubiera seguido los principios para resolver problemas, los cuales hemos dado en esta lección, ¿qué solución hubiera sido posible para ella? Sugiera por lo menos una solución posible.

.....

e ¿Cuál cita bíblica que hemos considerado describe el camino que Elena debería haber tomado para encontrar solución a su problema?

.....

2 Julio era un comerciante creyente, propietario de una carnicería. Un día, compró algunas ovejas de su amigo David, que también era creyente. Julio mató las ovejas, pero el inspector de salubridad no aprobó la venta de la carne, diciendo que estaba enferma y que debía ser destruida. Julio estaba muy enojado, fue a David y exigió su dinero de vuelta. David negó que sus ovejas estuvieran enfermas cuando las vendió, y rehusó devolver el dinero. Lleno de ira, Julio inició un litigio contra David. Cuando su pastor se dio cuenta del problema, trató de persuadir a David y a Julio a que vinieran a discutir el problema con él y tratar de solucionarlo en una forma cristiana. Les recordó que la Biblia advierte a los creyentes no llevar sus argumentos delante de un hombre injusto (1 Corintios 6:1-8). Pero Julio rehusó escucharle y prosiguió con el litigio. Los dos perdieron su amistad, y hay un sentimiento de derrota en la iglesia.

a ¿Qué principio debería haber seguido Julio para resolver el problema en forma cristiana?

.....

b ¿Cuál fue el resultado final de su conducta?

.....

c ¿Cuál debió haber sido el resultado de su conducta?

.....

d Emplee los pasos para resolver problemas para demostrar como este problema pudo haber sido resuelto para la gloria de Dios. Escriba la respuesta en su cuaderno.

3 Santiago y Ester han estado casados por diez años, pero no tienen niños. Ambos tienen grandes deseos de tener niños y han orado muchas veces para que el Señor responda a esta necesidad. Han buscado ayuda médica, pero no hay nada que los doctores puedan hacer. Mientras tanto, han ofrecido sus servicios al pastor para trabajar con los niños en la iglesia. El Señor les ha bendecido en la enseñanza de los niños, muchos de los cuales han sido ganados para el Señor. Sus vidas están llenas de alabanzas a Dios.

a ¿Qué método para resolver problemas es apropiado en este caso?

.....

b Use su lista para mostrar cómo Santiago y Ester resolvieron su problema. Escriba la respuesta en su cuaderno.

4 Ahora, use su lista para hallar la solución de un problema en su vida o en la de un amigo. Ponga en práctica los pasos dados, y crea que Dios le ayudará a encontrar la mejor solución.

<p>Antes de continuar con el estudio de la lección 4, asegúrese que haya completado el informe del alumno para la unidad I y devuelva la hoja de respuestas a su maestro de Global University-ICI.</p>
--

compruebe sus respuestas

10 Sus preguntas podrían ser similares a éstas:

1. ¿Cuál es mi problema?
2. ¿Cuál es su raíz?
3. ¿Hay una causa más profunda que podría considerar?
4. ¿Es posible encontrar una solución definitiva?

1 Su respuesta. Enseguida está la forma como yo contestaría:

- a** El problema real es la *desobediencia a Dios*, que incluye dejar de leer su Palabra y orar, y de guardar su día santo (asistencia a la iglesia).
- b** El origen es la naturaleza pecaminosa.
- c** La solución de sentido común habría sido *confesar* el pecado, y *obediencia* a Dios. Esta solución prepararía espiritualmente a la pareja para tratar con otros problemas que sobrevendrían.

11 5. ¿He hablado con Dios acerca de este problema?

2 Si contesta *no* a cualquiera de estas preguntas, le animo a que tome las medidas necesarias para corregir la situación.

12 6. ¿Hay principios bíblicos qué aplicar a este problema?
¿Cuáles son?

7. ¿Necesito ayuda de un amigo creyente o de un consejero para encontrar la solución?

8. ¿Qué solución estaría de acuerdo con la enseñanza?

- 3 a** 2) Acusación.
- b** 4) Venganza; 1) Ira.
- c** 3) Ofendido.
- d** 1) Ira.

13 9. Después de seguir todos los pasos para encontrar una solución, ¿cuál sería la mejor para mí como creyente?

- 4 b** Egoísmo.
- c** Autocompasión.
- f** Amargura.
- g** Ira.

14	10. ¿Estoy satisfecho con la solución o necesito hacer más ajustes?
	Nota: Si se necesita hacer más ajustes, usted puede principiar desde el Paso 1 y repasar otra vez el problema de principio a fin.

- 5** Si su respuesta es *sí* a cualquiera de estas preguntas, necesita pensar y orar más para encontrar formas positivas de hacer frente a los problemas. Pida la ayuda del Señor para que en el futuro pueda reconocer sus reacciones incorrectas a los problemas y evitarlas.
- 15** Probablemente usted aplicaría el Método B a los problemas **b, c, d, y e**. Usted podría aplicar el Método A a los problemas **a y f**.
- 6 b** el Señor.
- 17** Yo diría que Daniel usó en este caso el Método B. El definió su problema, lo confió a Dios, y esperó a que El trabajara para su beneficio. No había ninguna posibilidad de obedecer al rey sin desobedecer a Dios. El escogió los valores eternos, y Dios honró su decisión.
- 8 a)** muestre el camino correcto por dónde ir.
- 18** El principio de confiar en que Dios trabajará para su bien en cualquier circunstancia.
- 9** Porque su comprensión es limitada y usted no puede saber cuál es la mejor solución; también porque hay algunos problemas que son resueltos sólo poniendo su confianza en Dios, quien puede hacer lo imposible.
- 19 b)** valores eternos.
- 7 b)** su propio entendimiento (lo que usted cree que sabe).

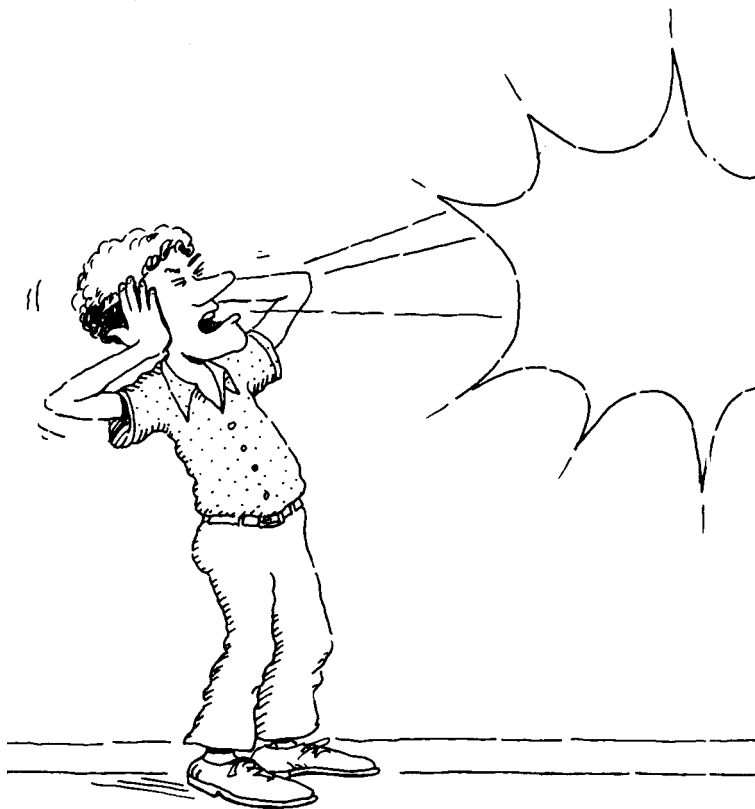
16	Pregunta	Respuesta
	1. ¿Cuál era el problema de Daniel?	Se le pidió que comiera comida que le haría inmundo de acuerdo a las instrucciones de Dios para los hebreos (Daniel 1:5-8).
	2. ¿Cuál era la raíz?	El rey.
	3. ¿Había una causa más profunda?	No.

Pregunta	Respuesta
4. ¿Había una solución definida posible?	Sí
5. ¿Habló Daniel con Dios acerca del problema?	Sí, esto se implica en los versículos 8, 9 y 17. Dios hizo que Aspenaz sintiera simpatía por Daniel y sus amigos.
6. ¿Hay principios bíblicos que se aplican a este problema?	Sí. Daniel sabía que Dios había declarado cierta comida inmunda (por ejemplo, vea Levítico 10:19, y capítulo 11).
7. ¿Necesitó Daniel ayuda para encontrar una solución?	No, él sabía que la comida lo mancharía (lo haría inmundo delante de Dios) (Daniel 1:8).
8. ¿Qué solución estaría de acuerdo con la enseñanza bíblica?	No comer la comida
9. ¿Qué solución escogió Daniel para él, como uno del pueblo escogido de Dios?	Escogió no comer la comida. Escogió una prueba de diez días comiendo sólo legumbres y agua (vs. 11-13). Pidió ayuda a Asfenaz, el jefe de los eunucos, y no comió de la comida del rey. La prueba de los diez días tuvo éxito y los jóvenes hebreos continuaron comiendo legumbres y agua (vs. 8, 11-16).
10. ¿Dónde se necesitaron ajustes posteriores?	No se necesitaron. Dios honró la decisión de Daniel bendiciéndolo (vs. 17, 20).

para sus notas

Unidad 2

PROBLEMAS EN LAS RELACIONES





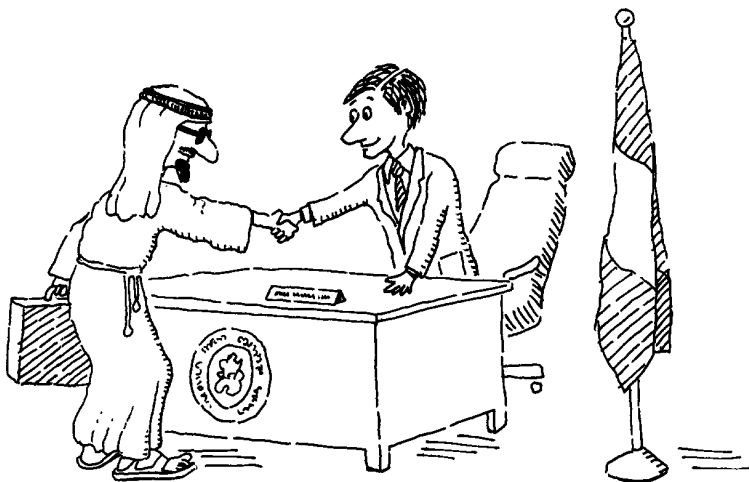
Lección 4

PROBLEMAS EN RELACIONES SOCIALES

Ocasionalmente sabemos de algún embajador a quien se le ha pedido que regrese a su propio país debido a algún desacuerdo entre el gobierno del país que representaba y el otro donde residía. Ha habido casos donde los embajadores han perdido su vida por tal desacuerdo. Afortunadamente estos casos no son la regla, sino la excepción. En la mayoría de las veces, entre naciones amistosas, los embajadores son respetados y honrados como los representantes autorizados de sus gobiernos, y su misma conducta se gana el honor y el respeto para su país.

¿Sabía que usted es como un embajador? Usted es ciudadano del reino de los cielos, y como tal, representa en la tierra a su Rey, el Señor Jesucristo. Desde el principio de la historia humana, Dios ha querido traer a la humanidad a una comunión estrecha con El. La verdad maravillosa es que ahora “nos encargó a nosotros la palabra de la reconciliación (acción de restablecer la amistad entre Dios y el hombre). Así que, somos embajadores en nombre de Cristo, como si Dios rogase por medio de nosotros... Reconciliaos con Dios” (2 Corintios 5:19-20).

¡Para nosotros sería más fácil resolver los problemas en nuestras relaciones sociales (en el trabajo, en la escuela, en nuestra iglesia, en nuestro vecindario) si recordáramos *quiénes* somos y *de quién* somos! En esta lección veremos algunas áreas cruciales de problemas a la luz de nuestra relación con



Jesucristo, y a través de El, con los que no lo conocen, y quienes están motivados solamente por sus deseos egoístas. ¿Cómo enfrentamos los creyentes estos problemas que son parte de nuestra experiencia diaria? La Biblia da guías muy positivas para las formas en que deberíamos *actuar* y *reaccionar*. Permítale que ella ilumine sus necesidades mientras estudia esta lección.

bosquejo de la lección

Codicia
Deseo de posición social
Inmadurez cristiana
Riqueza y pobreza
Injusticia

objetivos de la lección

Al terminar de estudiar esta lección usted podrá:

- Citar las soluciones bíblicas para los problemas de codicia, deseos de posición social, inmadurez cristiana, e injusticia.
- Identificar los valores cristianos concernientes al dinero y a los bienes.
- Hacer una aplicación personal de los métodos para resolver problemas a sus propios problemas en las relaciones sociales.

actividades para el aprendizaje

1. Estudie la lección de acuerdo a las instrucciones dadas en las actividades para el aprendizaje de la lección 1. Conteste cada pregunta de estudio antes de ver nuestra respuesta que hemos dado al final de la lección.
2. Hay muchas referencias bíblicas en esta lección. Asegúrese de leer en su Biblia cada una de ellas.
3. Estudie las palabras clave y sus definiciones.
4. Haga el autoexamen y compruebe sus respuestas.

palabras clave

avaricia	injusticia	pobreza
codicia	inmadurez	posición
engaño	intemperancia	profano
generosidad	mayordomo	superioridad
inferioridad	obsceno	vulgar

desarrollo de la lección

CODICIA

Objetivo 1. *Evaluar sus actitudes para determinar si usted tiene un problema de codicia.*

Nosotros vivimos en un mundo social. Con esto quiero decir que nuestro mundo está formado por comunidades de personas, viviendo, trabajando, jugando, e influyéndose mutuamente en muchas formas. A cada persona en este mundo se le ha dado una voluntad. Cada uno hereda una naturaleza que parece estar inclinada al egoísmo, ambición, satisfacción de deseos personales, y al deseo de ser respetado por otras personas. No nos sorprende por lo tanto, que nos creamos muchos problemas mutuamente por una conducta incorrecta.

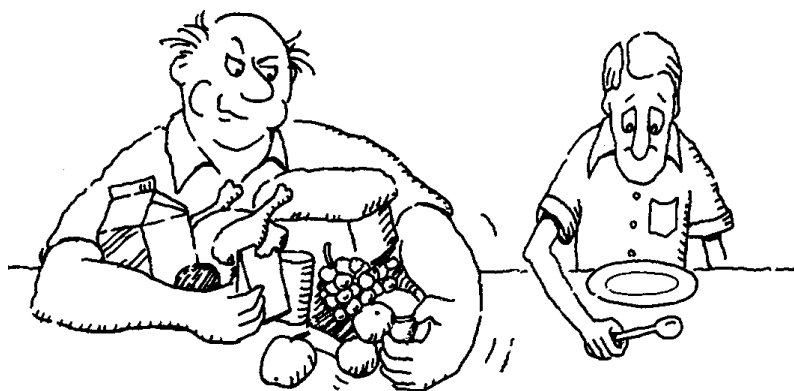
Uno de los problemas más grandes en nuestras relaciones con demás en la *codicia* o avaricia, el deseo de poseer lo que la otra persona tiene. Deseamos el poder que alguien posee, su riqueza, posición, amistades, su belleza, o talentos. Deseamos lo mejor de todo para nosotros, aunque alguien más sea perjudicado. El último de los Diez Mandamientos es una fuerte advertencia en contra de esto:

No codiciarás la casa de tu prójimo, no codiciarás la mujer de tu prójimo, ni su siervo, ni su criada, ni su buey, ni su asno, ni cosa alguna de tu prójimo (Exodo 20:17).

¿Está usted siempre comparándose con otra gente y con sus logros? Esto puede ser útil en cierta manera, pero puede ser dañino si lo tiene a usted en continua confusión e insatisfacción. ¿Debe usted tratar de competir con cada uno de los que admira? No necesariamente. Usted puede aprender de otros, por supuesto. Todos lo hacemos. Pero al mismo tiempo debe estar consciente de sus limitaciones y aceptarse usted mismo tal como es. También esté consciente de sus fuerzas y desarróllelas al máximo. Pero, ¡no busque lo imposible!

Puedo disfrutar escuchando a un violinista de concierto a pesar de que yo no *soy* uno, y sin resentirme con la persona que lo *es*. Puedo admirar la casa nueva de mi vecino, su carro, su bicicleta, y gozarme con él sin tener que poseer lo mismo. La Biblia nos enseña: “Gozaos con los que se gozan; llorad con los que lloran” (Romanos 12:15). Sentir pesar por alguien, no es difícil; pero a veces estar contento lo es, especialmente si usted siente envidia.

El pecado de la codicia puede guiarlo a otros pecados como: mentir, robar para obtener lo que desea, airarse, comprometer su testimonio cristiano, sentir celos, amargarse, odiar, vengarse, engañar... No es de extrañar que Dios incluyera en los Diez Mandamientos la advertencia contra la codicia.



1 En la lección 2 discutimos la solución posible para problemas relacionados a la codicia. ¿Puede usted citar la solución y dar la referencia bíblica que la apoya como una solución en su cuaderno?

.....

.....

2 Tome este pequeño autoexamen. Si contesta SI a cualquiera de estas preguntas, necesita aplicar los pasos para la solución de problemas a su problema de codicia, y pídale al Señor que le ayude a cambiar a una actitud de amor. Usted puede sustituir por otros nombres donde usamos la letra “X”, si se ajusta a su situación.

	SI	NO
a Tengo un amigo que parece tener éxito en todo y me hace sentir inferior a él		
b Me siento infeliz con el talento que tengo, y siempre estoy deseando ser tan talentoso como “X.”		
c Estoy cansado de ser pobre. Deseo tener muchas cosas lindas como “X.”		
d Tengo derecho de estar celoso de “X” porque mi supervisor o patrón le da mejor trato del que yo recibo.		
e Estoy enojado con Dios, porque parece que tengo lo peor de todo, mientras que parece que mis amigos tienen todo lo que desean o necesitan.		
f Usualmente me da satisfacción cuando a uno de mis compañeros de trabajo le llaman la atención por un error.		
g “X” tiene algo que deseo tanto que casi no puedo pensar en otra cosa.		

DESEO DE POSICION SOCIAL

Objetivo 2. *Reconocer las enseñanzas de Jesús concernientes a cómo vencer el deseo de posición social.*

Alguien ha dicho que “el mundo no ha visto todavía lo que se puede lograr para el reino de Dios por alguien que no está interesado en obtener el crédito por ello”.

Es parte de nuestra naturaleza humana que deseemos sobresalir, recibir elogio, posición, honor, reconocimiento y poder. ¿Nunca le han herido los sentimientos porque no recibió el apropiado reconocimiento por algo que haya hecho? Yo lo he experimentado. Probablemente a cada uno le sucede tarde o temprano. Estos problemas le ocurren a la persona que se esfuerza siempre en estar en la cumbre, quien quiere estar encargado y recibir el crédito por cualquier cosa hecha. Los problemas también le ocurren a la persona que siente celos cuando alguien más recibe honores y reconocimiento, o quien tiene resentimiento cuando parece que su contribución pasó desapercibida.

Pero Jesús tiene la cura para esta clase de dolores, tanto como para todas las otras cosas dañinas que resultan de buscar posición. La cura está en nosotros mismos. Está en la actitud con la cuál servimos a Dios.

Jesús supo lo que había en el hombre (Juan 2:24-25). El supo de la tendencia del hombre a sentir celos y desear el poder. Mientras estuvo con sus discípulos, ellos discutían acerca de quién de ellos era el mayor (Lucas 22:24). El les dijo que no fueran como los reyes gentiles que buscan el poder y desean gobernar a quienes están bajo ellos. Dijo: “Mas no así vosotros, sino sea el mayor entre vosotros como el más joven, y el que dirige, como el que sirve” (Lucas 22:25-26).

Jesús les demostró con su ejemplo lo que quiso decir la palabra *servidor*. En la última cena de la Pascua con sus discípulos, Jesús les lavó los pies como lo haría uno de los esclavos. Al concluir este acto, El dijo:

¿Sabéis lo que os he hecho? Vosotros me llamáis Maestro, y Señor; y decís bien, porque lo soy. Pues si yo, el Señor y el Maestro, he lavado vuestros pies, vosotros también debéis lavaros los pies los unos a los otros. Porque ejemplo os he dado, para que como yo os he

hecho, vosotros también hagáis. De cierto, de cierto os digo: El siervo no es mayor que su señor, ni el enviado es mayor que el que le envió. Si sabéis estas cosas, bienaventurados seréis si las hicieris (Juan 13:12-17).

3 ¿Cuáles de las siguientes declaraciones representan lo que Jesús les enseñaba a sus discípulos (y a nosotros) acerca de la búsqueda de la posición social? Encierre en un círculo la letra que corresponda a cada declaración CORRECTA.

- a** Jesús es el Señor y Maestro.
- b** Lavó los pies de los discípulos porque deseaba mostrarles lo humilde que era.
- c** Jesús, como el más grande de todos, había hecho un acto humilde al lavarles los pies.
- d** Aunque Dios podía usar a los discípulos en forma maravillosa, no debían verse a sí mismos como grandes personas, sino como servidores y mensajeros.
- e** Debían de establecer la práctica de lavar los pies a quienes estuvieran bajo ellos.
- f** Sabiendo que eran solamente servidores y mensajeros, los discípulos debían de servirse el uno al otro.
- g** Jesús les prometió una bendición si ellos lavaban los pies el uno al otro.
- h** Jesús les prometió una bendición si se servían el uno al otro.

Hay dos lecciones que podemos aprender aquí, y que nos ayudarán a vencer los problemas de resentimiento, orgullo, y sentimientos de inferioridad o superioridad.

1. La persona que tiene una posición de líder debería ser quien sirve. Su posición debería ser una manera de exaltar a Cristo, no a sí mismo.
2. La persona que tiene una posición humilde debería de desempeñarla “como al Señor”, recordando que Dios tiene control de su vida, y le bendecirá si permanece en actitud de siervo, aun cuando existan circunstancias difíciles. Cualquiera que sea su posición, debe cumplirla con lo mejor de sus habilidades.

Una vida de servicio sin dar importancia a la posición social, es, en realidad, la clave para la satisfacción personal, y ésta complace al Señor. El deseo de ser el más grande es una fuerza destructora. Destruye la paz; destruye las relaciones personales; destruye la comunión con Dios. La verdadera libertad para

expresar a Jesucristo ampliamente viene cuando renunciamos a nuestras ambiciones para lograr posición en este mundo. Nuestra verdadera recompensa no será en esta vida. Dios les dará “vida eterna a los que, perseverando en bien hacer, buscan gloria y honra e inmortalidad” (Romanos 2:7). ¡El les dará gloria y honra a quienes ambicionan hacer el bien!

4 Lea Lucas 17:5-10. ¿Cuáles de las siguientes declaraciones expresan mejor lo que Jesús enseñó en este relato?

- a** Es natural esperar el ser honrado por las cosas que hacemos, y merecemos recibir reconocimiento cuando hacemos una contribución. Esto es por qué deseamos tener éxito.
- b** Cuando hacemos lo que el Señor nos manda no deberíamos buscar honor y gloria, sino tener la actitud: “Hemos hecho lo que es nuestra responsabilidad hacer.”
- c** Nunca deberíamos manifestar gratitud o alabar a aquellos que han hecho una contribución, porque esto les hará sentirse muy importantes y superiores.

Por supuesto que es natural esperar recibir aprobación cuando hacemos un buen trabajo, pero el deseo de ser honrados y reconocidos no debería de ser el motivo para hacer algo bien. Por otro lado, la persona en la posición de líder puede reducir la cantidad de problemas dando crédito cuando debe hacerlo. Unas palabras de aliento inspirarán a la gente a trabajar aún más fuerte y con una mejor actitud.

No todos son llamados a ser líderes. Dios no le juzgará por la posición que usted tenga, sino por su esfuerzo de cumplir bien lo que es *su* obligación hacer (vea Mateo 25:14-30.)

Las palabras de un himno popular dicen “A Dios sea la gloria por las cosas que El ha hecho.” ¿Puede usted también cantar “A Dios sea la gloria por las cosas que *yo* he hecho?”

INMADUREZ CRISTIANA

Evidencias de inmadurez

Objetivo 3. *Encontrar en Efesios capítulo 4 y 5 las soluciones para la inmadurez cristiana y escribirlas en un cuadro.*

Cuando usted se hizo creyente no perdió su humanidad, deseos, emociones, necesidades, ni la capacidad de ser herido. Estos son sentimientos con los cuales tenemos que luchar cada día en nuestras relaciones interpersonales. Se toma tiempo saber

controlarlos, este es el proceso de la madurez cristiana. Estoy seguro que usted conoce personas, quizá creyentes, que quieren ser los primeros en la línea, desean que se les dé los mejores asientos, siempre sienten que se les menosprecia, quieren lo mejor de todo. Cuando todo va como les gusta, son felices; cuando aparecen los problemas se tornan desagradables y malhumorados.



Quizá conoce creyentes que se pasan el tiempo preocupándose acerca de sus niños, falta de dinero, qué les sucederá cuando lleguen a ser viejos. Esta es otra característica de inmadurez cristiana.

Conozco a una viuda, creyente distinguida, siempre está muy ocupada y productiva pero también lucha a veces con la soledad. ¿Tiene batallas un creyente maduro? Es cierto que los creyentes maduros batallan todos los días sobre una multitud de sentimientos humanos, tales como temor, ansiedad, depresión, duda, egoísmo, e ira. Pero, a Dios gracias, ¡han aprendido a ganar!

En Efesios capítulos 4 y 5 el apóstol Pablo trata con evidencias de inmadurez. Notará que la mayoría de estas evidencias tienen que ver con nuestras relaciones con otras personas. Pablo les está hablando a creyentes en esta porción de la Biblia. Les advierte que no continúen viviendo como los paganos. Luego, en caso de que ellos no hubieran entendido el significado completo de lo que les dijo, les da algunas instrucciones específicas para lograr la madurez.

5 Lea Efesios 4 y 5, y luego complete el cuadro siguiente decidiendo primero si el problema mencionado es uno con el cuál está batallando. Entonces, escriba en la columna de la derecha todas las soluciones que el apóstol da para cada problema. Hemos puesto la lista de soluciones abajo del cuadro. Encuentre el lugar donde pertenece cada una y escríbala en el espacio correcto.

REFERENCIA	SI TENGO ESTE PROBLEMA:	ENTONCES DEBO HACER ESTO:
Efesios a 4:25	Mentira	
b 4:26	Enojo	
c 4:28	Hurto	
d 4:29	Insulto	
e 4:30	Hacer cosas que entristecen al Espíritu Santo	
f 4:31-32 5:1-2	Amargura. enojo, ira, gritería, maledicencia, y toda malicia	
g 5:3-5	Ni aún <i>mencionar</i> inmoralidades sexuales. indecencias, avaricia, o usar lenguaje que es obsceno, profano, o vulgar	
h 5:6-11	Dejarse guiar al pecado por los impíos, ser engañado por ellos	
i 5:15-16	Ser descuidado e ignorante en mi forma de vivir	
j 5:17	Ser insensato	
k 5:18	Ebriedad	

SOLUCIONES (Están fuera de orden. Encuentre el lugar a donde pertenecen el cuadro y escríbalas en el espacio correcto. Cada solución, aquí, y en la página siguiente, es (tomada de Efesios 4 y 5.)

- 1) No entristecer al Espíritu Santo.
- 2) No tener nada que ver con tal gente. Desenmascararlos.
- 3) Tratar de encontrar lo que el Señor espera que usted haga
- 4) Llenar su mente de alabanzas, dar gracias.
- 5) No pecar. No permanecer enojado.
- 6) Ser bondadoso. Ser tierno de corazón. Ser perdonador. Ser controlado por el amor.
- 7) No ser borracho, sino lleno del Espíritu Santo.
- 8) Hablar la verdad.
- 9) Usar palabras útiles y alentadoras.
- 10) Vivir como una persona sabia. Hacer buen uso de cada oportunidad.
- 11) Dejar de hurtar, y ponerse a trabajar. Proveer para sí mismo y ayudar a los pobres.

La única manera de alcanzar la madurez cristiana es haciendo las cosas que le ayudarán a madurar. Ponga en práctica aquellas soluciones que necesita aplicar a su vida.

Recursos para lograr la madurez

Objetivo 4. *Seleccionar declaraciones que definan correctamente los recursos para lograr la madurez en Cristo.*

El crecimiento no sucede accidentalmente. No es el resultado de algo que Dios le hace a usted mientras permanece sentado sin hacer nada. Hay dos fuentes de poder para la madurez cristiana: *El poder de Dios*, y *El poder de su propia voluntad*.

El poder de Dios. El poder de Dios, por supuesto, es el cimiento donde debe descansar su voluntad. Tratar de ser bueno sin primero haber renacido Cristo, es no alcanzar nunca la clase de conducta que el apóstol Pablo recomendó en Efesios 4 y 5. Lea Efesios 4:15-16 otra vez. Note que Cristo es la Cabeza. Todas las partes del cuerpo están bien concertadas *bajo su control* y trabajan juntas. En Efesios 4:23 vemos cuán importante es “renovarnos en el espíritu de nuestra mente.” Y finalmente en Efesios 6:10, el apóstol Pablo nos dice: “Fortaleceos en el Señor, y en el poder de su fuerza.”

Así que, el poder de Dios, primero que todo, es lo que nos habilita, realmente, a vivir para El y hacer lo que se nos dice en Efesios 4 y 5.

6 Esta es otra forma de afirmar los pasos más importantes para encontrar soluciones a nuestros problemas (vea la lección 2). Dios nos hace completamente nuevos cuando nosotros

- a) tomamos el consejo de amigos creyentes.
- b) confesamos, creemos, y obedecemos, resolvemos primero el problema del pecado.
- c) tratamos de ser buenos vecinos.

El poder de la propia voluntad. Efesios 4:27 dice: “Ni deis lugar al diablo.” Esto implica, ciertamente, que es posible darle lugar a él. Note que en Efesios 4 y 5 hay muchas instrucciones para cosas que usted debe *hacer*. Dios tiene su parte, y El la hará fielmente. Pero si usted y yo no hacemos nuestra parte, no creceremos, ni alcanzaremos la madurez, y podemos hasta perder nuestra relación con Dios. Hacemos efectivo el poder de nuestra voluntad al ser *obedientes* a las instrucciones dadas en la Palabra de Dios. Solamente a través de la obediencia

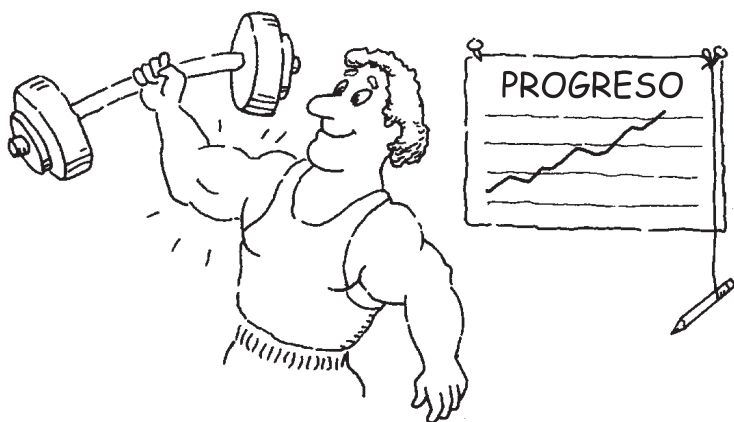
podemos alcanzar la madurez cristiana y vencer los “problemas de la inmadurez.”

7 Encierre en un círculo la letra que corresponda a cada declaración CORRECTA, que define las fuentes para alcanzar la madurez cristiana.

- a** El poder de Dios para hacernos completamente nuevos no depende, en ninguna forma, de nuestra conducta.
- b** Usamos el poder de nuestra voluntad para confesar a Cristo, creer que El es nuestro Señor resucitado, y obedecer sus mandamientos.
- c** La obediencia es posible únicamente por el poder de Cristo en nosotros, después de hacernos completamente nuevos.
- d** Dejar de hacer nuestra parte nos impedirá lograr la madurez cristiana.
- e** La obediencia es la clave para la madurez cristiana.
- f** Los problemas en la vida cristiana son una señal segura de inmadurez.

Pablo continúa, en Efesios 6, discutiendo las armas que necesitamos para pelear en contra de la inmadurez. Estas son: la verdad, la coraza de justicia. (viviendo rectamente), *preparados para anunciar* el evangelio (nuestro testimonio), *la fe*, y la *Palabra de Dios*. La instrucción final de ésta es orar (Efesios 6:18).

La madurez cristiana implica un proceso continuo de crecimiento espiritual. Cada vez que usted hace una decisión para obedecer a Dios, progresa en su vida espiritual.



RIQUEZA Y POBREZA

Objetivo 5. *Identificar soluciones bíblicas para problemas relacionados con la riqueza y la pobreza.*

El dinero parece ser algo inocente. Puede proveernos comodidad física, lo necesario para la vida, y puede hacer lo bueno si se lo permitimos. Aun así, somos advertidos en 1 Timoteo 6:10: “Porque raíz de todos los males es el amor al dinero.” La Biblia dice menos acerca del cielo que acerca del engaño de las riquezas y su terrible tentación.

Hemos incluido la riqueza y la pobreza como problemas en las relaciones sociales, porque mucha gente es culpable de hacer toda clase de maldad para poder tener posesiones. Este tema está relacionado con nuestra discusión sobre la codicia (avaricia) en la primera parte de nuestra lección. Sería imposible incluir aquí todas las advertencias que da la Biblia, relacionadas con nuestro deseo por la riqueza y de nuestro temor por la pobreza. Pero esperamos darle algunas guías básicas que le ayudarán a evitar problemas relacionados al dinero y su efecto sobre las relaciones de usted con los demás. Primero, hablaremos de problemas relacionados con la riqueza y la pobreza; luego, ofreceremos soluciones bíblicas para estos problemas, todos siendo relacionados con nuestras *actitudes* hacia el dinero y lo que hace por nosotros.

Problemas relacionados con la riqueza

1. *La riqueza nos esclaviza.* El joven rico que preguntó a Jesús cómo obtener la vida eterna se fue triste porque estaba esclavizado (ligado) por su riqueza, y no pudo renunciarla (Mateo 19:16-22). A veces, en lugar de que nosotros poseamos las cosas, las cosas nos poseen a nosotros, todo nuestro tiempo lo usamos para cuidar de nuestras posesiones y tratando de obtener más.

2. *La riqueza da un sentimiento de superioridad.* La conducta del mundo es tener en alta estima a la gente que posee riquezas. Muchas veces los creyentes son culpables de hacer lo mismo; ya que la gente los ve con respeto, e incluso, con reverencia; aquellos que son ricos pueden considerarse a sí mismo superiores sobre aquellos que no lo son.

3. *La riqueza distorsiona o cambia nuestros valores.* Es fácil caer en la trampa de valorar las riquezas más que la vida espiritual. Lo peligroso de las riquezas es la tendencia a confiar en lo que el dinero puede hacer, en lugar de lo que Dios puede hacer. El dinero puede darle más comodidad física, pero, ¡no le

salva! La riqueza es engañosa (Mateo 13:22). ¡Las riquezas no perduran! (Proverbios 27:24). Vea también Salmo 49:16, 20; Marcos 4:19; Lucas 8:14; y Lucas 12:18-21.

8 Escoja la frase que complete mejor la oración. Los pasajes bíblicos anteriores revelan que la riqueza es engañosa porque

- a) parece ser perdurable, pero no lo es.
- b) podemos confiar en ella por lo que puede hacer por nosotros.
- c) nos ofrece más comodidad física.

4. *La riqueza trae tentación para pecar.* Un hombre puede ser moralmente correcto, pero ser esclavo de la avaricia, y no reconocerla como pecado. Efesios 5:1-6 relaciona la avaricia con la idolatría. La avaricia pone el dinero en el lugar de Dios. Provoca al hombre a ser deshonesto en sus negocios con otros, y a hacer otras cosas malas como vivir lujosamente y ser intemperante a expensas de otros; o no pagar salarios honestos, y aun provocar al hombre que condene y mate a otros (vea Santiago 5:1-6).



Problemas relacionados con la pobreza

Muchas veces la pobreza está acompañada por problemas reales. La persona que no tiene suficiente dinero, generalmente, tiene problemas que ella considera más físicos que espirituales. La mayor parte del mundo está plagado de pobreza y del temor de morir de hambre.

1. *Preocupación y temor.* La preocupación y el temor de cómo vamos a proveer para nuestras necesidades y las de nuestra familia, es un problema que se comparte por mucha gente, incluso los creyentes. Nos preocupamos por la posibilidad de perder el trabajo, por estar enfermos e impedidos de trabajar, por

no tener suficiente dinero para pagar nuestras deudas. Esta es una preocupación natural a un problema real.

2. *Tentación de ser deshonesto.* El rico y el pobre pueden ser asaltados por la tentación de ganar riquezas deshonestamente, pero por razones diferentes. Una persona pobre puede usar su pobreza como excusa para tomar algo que pertenece a su patrón, a su vecino, o a algún rico. Después de todo, su necesidad es mayor que la de ellos. Pero el mandamiento de Dios abarca la deshonestidad, cualquiera que sea la razón: “No hurtarás” (Exodo 20:15). La más grande deshonestidad de todas que se encuentra entre pobres y ricos es robar lo que por derecho le corresponde a Dios. “¿Robará el hombre a Dios?... En qué te hemos robado? En vuestros diezmos y ofrendas” (Malaquías 3:8).

3. *Sentimientos de inferioridad.* Así como la persona rica se considera, a sí misma, superior a otros, la persona pobre se inclina a considerarse a sí misma inferior, o de menor calidad que aquellos que tienen más dinero. Aunque este es un verdadero problema para mucha gente, está basado en valores equivocados, como lo veremos.

4. *Ideas equivocadas acerca de la provisión de Dios.* Por alguna razón, a pesar de todo lo que se ha dicho en la Biblia acerca del peligro de la riqueza, mucha gente tiene la idea equivocada de que la piedad es “una fuente de ganancia” (1 Timoteo 6:5). A ellos les es fácil predicar que si usted tiene suficiente fe, puede ser rico. O si no es rico, es porque está fallando a Dios en algo. Se acercan a Dios con motivos erróneos, buscando ganancias materiales en lugar de ganancias espirituales.

La Biblia tiene soluciones para todos los problemas que hemos estudiado. En los siguientes ejercicios le damos la oportunidad de encontrar, por usted mismo, lo que la Biblia dice acerca de cada uno de ellos.

9 En la columna de la izquierda está la lista de los problemas mencionados, con las citas bíblicas que ofrecen una solución a cada problema. En la columna de la derecha están resumidas las soluciones que encontrará en los pasajes bíblicos. Empareje cada solución (columna derecha) con la cita bíblica correspondiente (columna izquierda). Escriba en el espacio el número que escoja.

- | | | |
|--------|--|---|
| a | <i>La esclavitud a la riqueza:</i>
Mateo 19:21-22, 29 | 1) Creer en Dios. Buscar primeramente el reino de Dios y su justicia; y El proveerá para sus necesidades diarias. |
| b | <i>Sentimiento de superioridad:</i>
Santiago 1:10 | 2) El hombre de Dios debería huir de esto y buscar las cosas de Dios. |
| c | <i>Valores cambiados o distorsionados:</i>
Lucas 12:32-34 | 3) Ser agradecido por su alta posición como hijo y servidor de Dios. |
| d | <i>Tentación a pecar</i>
1 Timoteo 6:9-11 | 4) Estar interesado en los valores eternos en lugar de las riquezas terrenales; porque donde esté su tesoro allí estará su corazón. |
| e | <i>Temores y preocupaciones:</i>
Mateo 6:25-34 | 5) La piedad no depende de cuánta riqueza terrenal tiene. |
| f | <i>Tentación a ser deshonesto:</i>
Isaías 33:15-16 | 6) En su vida dé el primer lugar a Cristo y su reino. |
| g | <i>Sentimientos de inferioridad:</i>
Santiago 1:9-10 | 7) Dios le proveerá pan y agua. (Proveerá cualquier cosa que necesite.) |
| h | <i>Ideas erróneas acerca de la provisión de Dios:</i>
1 Timoteo 6:5-8 | 8) Véase como un servidor; enorgullézcase no de su dinero sino de su baja posición. |

Principios cristianos concernientes al dinero

Objetivo 6. *Reconocer y corregir las declaraciones erradas concernientes a los principios cristianos, con relación al dinero.*

Estas son algunas guías generales a los principios que podamos tener concernientes a las posesiones materiales. Desarrollando estas actitudes le ayudará a evitar las trampas que le pueda causar una grande o pequeña cantidad de dinero. Está seguro de leer todas las citas bíblicas que se le dan.

1. *Usted es un mayordomo del dinero de Dios* (Lucas 16:1-13). Estoy firmemente convencido que el creyente que cuida de su honestidad en sus negocios de dinero, y quien da a Dios el diezmo

de su ingreso, será bendecido (vea Malaquías 3:8-11). Dios se obliga a sí mismo a proveer para nuestra necesidad diaria cuando entregamos nuestra vida a El. Si usted siempre tiene necesidad de dinero para pagar sus obligaciones, o si constantemente tiene problemas como pagos inesperados, enfermedades, pérdida del empleo, pregúntese a sí mismo: “¿Soy un mayordomo fiel en el dinero del Señor? ¿Le doy el diezmo que le corresponde? ¿Estoy confiando que El proveerá para mis necesidades?”

2. *La obligación de Dios de proveer para las necesidades suyas está basada en su entrega absoluta a su reino.* Dios se ha obligado a sí mismo a proveer todo lo que necesitamos. En Mateo 6:25-34, Jesucristo repetidamente nos dice: “No os afanéis...” Sería ridículo de mi parte escribir en esta lección una solución para problemas tan simple como, “No se preocupe...” porque no tengo ningún poder para llenar sus necesidades. Pero tenemos un Dios poderoso que cumple sus promesas. Cuando El dice que llenará todas sus necesidades materiales si usted procura agradarlo, es porque tiene el poder para cumplir tal promesa, y, *¡lo hará!*

10 Lea las siguientes citas bíblicas, y escriba la obligación o promesa que Dios ha hecho a usted en cada una de ellas.

- a Filipenses 4:19.....
- b Mateo 6:25-34
- c Hebreos 13:5-6

3. *Las riquezas no pueden salvarlo.* Las riquezas no tendrán valor alguno en el día del juicio (Proverbios 11:4; Mateo 6:19-20).

4. La ganancia que debe interesarle al creyente es la piedad y el contentamiento (Lucas 12:15; 1 Timoteo 6:6-7).

5. Los valores verdaderos son los espirituales, valores eternos (Colosenses 3:1-4).

6. La generosidad hacia Dios es el espíritu correcto para ambos ricos y pobres. Dios no cuenta solamente con lo que da, sino también con lo que se queda. Jesús dijo que la viuda pobre dio más que todos los ricos en el templo (Lucas 21:14). El apóstol Pablo alabó a la gente pobre de Macedonia porque dieron con abundancia de gozo y abundaron en riquezas de su generosidad” (2 Corintios 8:1-5).

Pablo descubrió que cuando entregó su vida a Jesucristo, todas las cosas tomaron un valor nuevo. Las cosas que pensó que eran importantes, después le parecieron insignificantes. Las cosas pertinentes a Cristo y al poder de su resurrección vinieron a ser lo más importante (Filipenses 3:7-10). Cada creyente verdadero encontrará que esto es verdad. Usamos las cosas de este mundo pero no somos absorbidos por ellas (1 Corintios 7.31). Nos da gozo y es un privilegio compartir con Dios, porque El tiene el primer lugar en nuestros corazones.

11 Lea cuidadosamente cada una de las siguientes declaraciones. Hay un error en cada una de ellas. Escriba de nuevo cada declaración, dándole un principio cristiano concerniente al dinero.

a La cantidad de riquezas que poseo ahora, será de gran valor cuando sea juzgado por Dios.

.....

b Dios pide que el rico sea un buen mayordomo de su dinero.

.....

c Dios se ha obligado a sí mismo a proveer cada necesidad que una persona tenga.

.....

d Deberíamos poner a Dios en primer lugar en nuestras vidas para que cuide de nosotros.

.....

e La generosidad es algo que se espera de los ricos solamente.

.....

INJUSTICIA

Objetivo 7. *Definir un principio que debe gobernar las reacciones de un creyente que es víctima de la injusticia.*

Los problemas en relaciones sociales que hemos discutido previamente, tienen que ver más con nuestra propia actitud y conducta. Ahora, quisiéramos hablar acerca de un problema que todos hemos afrontado, y sobre el que tenemos poco o ningún control. Este problema es la *injusticia*: cuando usted, sin merecerlo, es tratado mal o es agraviado.

Por ejemplo, suponga que usted tiene un negocio con un hermano creyente y él toma ventaja de usted y luego rehúsa llegar a un acuerdo. Suponga que usted trabaja duro donde es empleado y hace más de lo que su patrón le requiere, pero el supervisor es el que toma el crédito por el trabajo extra. Quizá usted ha hecho un buen trabajo y un compañero envidioso informa que usted ha sido descuidado y haragán. Un amigo que fue sorprendido haciendo trampa en la escuela dice a su maestro que usted también estaba haciéndola, aunque no fuera cierto. Quizá alguien que es menos competente ha recibido una promoción a una mejor posición, y usted sintió que el que merecía tal promoción era usted.

Estoy seguro que usted puede pensar en muchas otras ocasiones cuando se ha cometido una injusticia en contra suya. La pregunta importante aquí es: ¿Cómo reaccionó usted? ¿Se puso furioso? ¿Dijo palabras odiosas a quien le trató mal?, ¿Se retiró sintiendo lástima por usted mismo? o, ¿se quejó con los que escuchaban? Es natural querer contender por los “derechos” propios, aquello que tiene el derecho de tener o ser. ¿Cómo responde un creyente en tales circunstancias? ¿Cuál es la solución cristiana para la injusticia?

Tengo un amigo llamado Pablo, quien era agente de policía cuando se convirtió al cristianismo. Inmediatamente su esposa se llenó de gozo y él deseaba compartir su experiencia en Cristo con todos los que conocía. Nada pudo cambiar su actitud de júbilo, excepto el sargento, que era su supervisor. Mi amigo podía ir al trabajo por la mañana con un canto en su corazón, sólo para ser recibido por el agrio, mezquino, crítico, e infeliz sargento, quien parecía estar determinado a hacerle la vida imposible. La reacción de Pablo fue guardar silencio, o quemarse las entrañas de cólera, pero sin decir nada, para pensar en las formas en que podía “vengarse” de su supervisor. Pero una mañana se le vino un pensamiento a Pablo: “¿Por qué permito que *él* me quite el gozo y la victoria? ¡La mala actitud es *su* problema, no el mío! ¡Me voy a gozar en el Señor, no importa lo que el sargento me haga!” Como resultado, Pablo principió a mostrar amor y compasión por él, y, eventualmente, se lo ganó como un buen amigo.

Mi amigo Pablo había aprendido una verdad registrada en ésta cita bíblica:

Bienaventurados los que padecen persecución por causa de la justicia, porque de ellos es el reino de los cielos. Bienaventurados sois cuando por mi causa os vituperen y os persigan, y digan toda clase de mal contra vosotros,

mintiendo. Gozaos y alegraos, porque vuestro galardón es grande en los cielos (Mateo 5:10-12).

La cita bíblica recalca lo que dijimos al principio de esta lección: Somos embajadores de Cristo, sus representantes ante el mundo. Nuestra buena conducta ganará honor y respeto para nuestro Padre celestial y para su reino.

Hay veces, por supuesto, cuando es imposible corregir una injusticia causada por un malentendido. Pero, dondequiera que ocurra una injusticia, usted puede reaccionar de una manera cristiana, reconociendo que el problema no es *suyo*, sino de alguien más, y que hay un Padre celestial que cuida de usted y que le dará la victoria en su corazón. A veces, El puede permitir que usted sobrelleve la injusticia, pero ¡El la usará en beneficio y para el bien eterno suyo!

12 Defina un principio que debiera gobernar las reacciones de un creyente, que es víctima de la injusticia.

.....

.....

No puedo pensar en una mejor conclusión para esta lección que instarlo a usted a que lea el capítulo 12 de Romanos en actitud de oración y cuidadosamente. Este capítulo da, en pocos versículos, instrucciones completas para aquellos que quieren tener una relación adecuada con Dios y con sus prójimos. Léalo repetidas veces y permítale ser la guía para todas sus relaciones.

13 Ahora, antes de tomar el autoexamen, revise todos los problemas en las relaciones sociales. Haga una lista de todos los problemas dados y que ha experimentado recientemente. Luego, refiérase a las lecciones 1 a la 3 y aplique los principios cristianos para resolver problemas y para encontrar una solución para cada uno de ellos. Asegúrese de que sus soluciones estén apoyadas por la Biblia. Nuestro propósito es que esta tarea le ayude a hacer aplicaciones personales de los principios enseñados en este curso para que pueda recibir beneficio espiritual. Confiamos en que usted abordará esta tarea con un sincero deseo de encontrar soluciones para posibles problemas en ciertas áreas de su vida.

En nuestra próxima lección, estaremos discutiendo problemas en las relaciones familiares. Esta, también, es un área de interés vital para cada creyente. Que el Señor le bendiga mientras continúa con su estudio.

autoexamen

SELECCION MULTIPLE. Hay una mejor respuesta para cada pregunta. Encierre en un círculo la letra frente a la respuesta que escoja.

- 1** La codicia es
 - a) ser deshonesto.
 - b) compararse usted mismo con otros.
 - c) desear lo que alguien más tiene.
 - d) tratar de ser el mejor.
- 2** Jesús lavó los pies a los discípulos para enseñarles que deberían tener un ministerio de
 - a) servirse el uno al otro.
 - b) liderazgo.
 - c) gran importancia.
 - d) buena posición.
- 3** ¿Qué provee los cimientos para la madurez cristiana?
 - a) Confesión
 - b) El poder de la voluntad
 - c) Hacerse fuerte
 - d) El poder de Dios
- 4** ¿Cuál de éstos NO es un problema asociado con la riqueza?
 - a) Sentimientos de superioridad
 - b) Sentimientos de inferioridad
 - c) Distorsión de valores
 - d) Tentación a pecar
- 5** La riqueza es engañosa porque ésta no
 - a) perdura.
 - b) satisface.
 - c) trae felicidad.
 - d) le hace sentirse importante.
- 6** La solución a la codicia es el amor porque éste
 - a) no es orgulloso.
 - b) confía.
 - c) es paciente.
 - d) no tiene envidia.
- 7** El creyente no buscará prestigio ni reconocimiento, si ve su posición como un medio para
 - a) obtener poder.
 - b) exaltar a Cristo.
 - c) permanecer humilde.
 - d) ser humilde.

- 8** Para ser un buen mayordomo del dinero de Dios, debe
- a) obtener tanto como pueda.
 - b) tener todo lo que desea.
 - c) vender todo lo que tenga y darlo a los pobres.
 - d) poner en primer lugar el reino de Dios y dar con generosidad.
- 9** La obligación de Dios de proveer para las necesidades tuyas está basada en
- a) su poder para hacerlo.
 - b) la importancia de sus necesidades.
 - c) su entrada total a su reino.
 - d) ya sea que se preocupe o no por ellas.
- 10** La solución cristiana para la injusticia es
- a) aceptar la injusticia como Cristo lo hizo y confiar en que Dios le dará a usted la victoria.
 - b) orar para que Dios castigue a la persona que le agravió.
 - c) luchar por sus propios derechos.
 - d) vengarse de aquel que le agravió.

CORRECTA-INCORRECTA. Escriba una **C** en el espacio si la respuesta es **CORRECTA**; y una **I** si es **INCORRECTA**.

- **11** Jesús enseñó, que, quien sirve debería ser como el que gobierna.
- **12** La cantidad de esfuerzo que una persona debería dar en su trabajo, depende de cuán importante éste sea.
- **13** La actitud verdadera de un servidor es decir: “No busco gloria y honor; sólo hago lo que el Señor me manda.”
- **14** Es un error alabar a alguien por hacer un buen trabajo.
- **15** El creyente maduro está libre de problemas.
- **16** La mejor manera de obtener la madurez cristiana es hacer aquellas cosas que le ayudarán a madurar.
- **17** Dios nos ha dado muchas cosas que debemos hacer para obtener la madurez cristiana.
- **18** Ponemos en efecto nuestra fuerza de voluntad al ser obedientes.
- **19** El peligro de la riqueza es que podemos confiar en ella en lugar de confiar en Dios.
- **20** Si usted tiene suficiente fe puede ser rico.

compruebe sus respuestas

- 7** a Incorrecta.
b Correcta.
c Correcta.
d Correcta.
e Correcta.
f Incorrecta. (Algunos problemas pueden serlo, pero no todos.)
- 1** La solución es el AMOR y la cita bíblica es 1 Corintios capítulo 13. (El amor es sufrido, benigno, se goza de la verdad, es sufrido, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta; *no es envidioso*, jactancioso, vanidoso, rencoroso, irritable; no hace nada indebido, no busca lo suyo, no se goza de la injusticia, no nos falla.)
- 8** a) parece ser perdurable, pero no lo es.
- 2** ¿Revelan sus respuestas algún problema con la codicia en su vida? Si es así, le aconsejo que repita otra vez los pasos para resolver problemas, con un deseo honesto de corregir este problema y desarrollar actitudes correctas. Estos pasos fueron dados en la lección 3.
- 9** a 6) En su vida dé el primer lugar a Cristo...
b 8) Véase como un servidor...
c 4) Estar interesado en los valores eternos...
d 2) El hombre de Dios debería huir...
e 1) Creer en Dios... El proveerá.
f 7) Dios le proveerá.
g 3) Ser agradecido por su alta posición como hijo y servidor de Dios.
h 5) La piedad no depende de cuánta riqueza terrenal tiene.
- 3** a Correcta.
b Incorrecta.
c Correcta.
d Correcta.
e Incorrecta
f Correcta.
g Incorrecta.
h Correcta.
- 10** a El proveerá todas sus necesidades.
b Sí busca primeramente el reino de Dios, El proveerá todas las cosas que usted necesite.
c El nunca le dejará ni le abandonará.

- 4** La respuesta **b** expresa correctamente lo que Jesús enseñaba. Las otras dos representan las actitudes opuestas y erróneas.
- 11 a** La cantidad de riquezas que poseo ahora, no será de gran valor cuando sea juzgado por Dios.
- b** Dios pide que ambos el rico y el pobre seamos buenos mayordomos de nuestro dinero.
- c** Dios se ha obligado a sí mismo a proveer para las necesidades de todos aquellos que ponen su Reino primero en sus vidas.
- d** Deberíamos poner a Dios en primer lugar en nuestras vidas y asimismo *confiar* en El para que cuide de nosotros.
- e** Generosidad es algo que se espera que tengan tanto ricos como pobres.
- 5 a** 8) Hablar la verdad.
- b** 5) No pecar. No permanecer enojado.
- c** 11) Dejar de hurtar, y ponerse a trabajar mismo y ayudar a los pobres.
- d** 9) Usar palabras útiles y alentadoras.
- e** 1) No entristecer al Espíritu Santo.
- f** 6) Ser bondadoso. Ser tierno de corazón. Ser perdonador. Ser controlado por el amor.
- g** 4) Llenar su mente de alabanzas, dar gracias.
- h** 2) No tener nada que ver con tal gente. Desenmascararlas.
- i** 10) Vivir como una persona sabia. Hacer buen uso de cada oportunidad.
- j** 3) Tratar de encontrar lo que el Señor espera que usted haga.
- k** 7) No ser borracho, sino lleno del Espíritu Sano.
- 12** Su respuesta. Podría incluir este pensamiento: Un creyente puede reaccionar como Cristo lo hizo para cualquier injusticia, recordando que es un representante del Padre celestial que cuida de él.
- 6 b)** confesamos, creemos, y obedecemos, resolvemos primero el problema del pecado.
- 13** Su respuesta

Lección 5

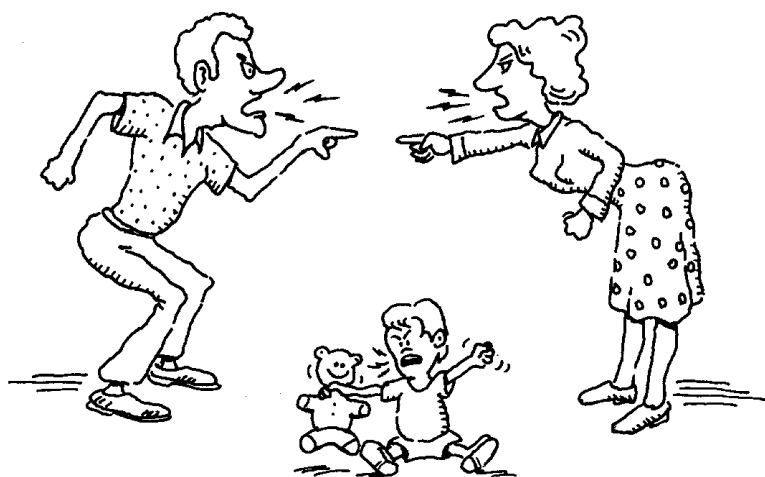
Problemas familiares

Una maestra de escuela dominical trataba de hacer comprender a uno de sus alumnos de ocho años de edad, cómo es el cielo. Concluyó su explicación diciendo: “Me gusta comparar al cielo con mi hogar, un lugar rebosante de amor, donde puedo encontrar paz y aceptación. Sí, el cielo es como mi hogar.”

Un niño pequeño la miró con los ojos muy abiertos y exclamó: “Si el cielo es como *mi* hogar, ¡yo no quiero ir allí!”

Desde el principio de la creación, Dios pensó en la familia. El orden de la sociedad y el de la iglesia está basado en el orden de la familia. Dios ha dado reglas específicas para las responsabilidades del esposo, la esposa y los niños. Cuando estas reglas son obedecidas, la unidad familiar es fuerte, y cada miembro está satisfecho y feliz. Cuando alguno de ellos es ignorado, la familia tiene problemas, y quizá puede desintegrarse.

En muchas partes del mundo presente, se puede ver que la familia tiene problemas. En algunos países, más del 50% de los matrimonios terminan en divorcio. En otros, la posición de la esposa es poco más que la de una sirvienta. Los niños que crecen en una familia infeliz, cuando se casan, tienden a formar la misma clase de hogar. ¿Cuáles son algunos de los problemas que quebrantan la unidad familiar? Y, ¿qué dice la Biblia acerca de ellos? Este es nuestro tema en la lección 5. Si el cielo es como su hogar, ¿quisiera usted ir allá? Le animamos a hacer las aplicaciones personales donde sea necesario, mientras estudia esta lección.



bosquejo de la lección

Problemas de los cónyuges

Problemas de los hijos

Soluciones bíblicas para problemas familiares

objetivos de la lección

Al terminar de estudiar esta lección usted podrá:

- Proveer soluciones bíblicas para problemas de infidelidad, matrimonio con un cónyuge inconverso, y el divorcio.
- Explicar las responsabilidades del esposo, de la esposa, y de los hijos a los otros miembros de la familia.
- Aplicar principios bíblicos a problemas de matrimonios con hijos, para lograr soluciones aceptables.

actividades para el aprendizaje

1. Estudie la lección conforme se le indica en las actividades para el aprendizaje de la lección 1. Esté seguro de leer todos los textos de la Biblia que se le dan, y conteste cada pregunta antes de mirar la respuesta que le hemos dado.
2. Consulte el glosario de definiciones por cualquier palabra clave que no conozca.
3. Haga el autoexamen y compruebe sus respuestas.

palabras claves

adolescencia	exasperar	quebrantar
consistencia	humillar	sumiso
cónyuge	indulgente	unir
despreciar	infidelidad	víctimas
estructura	prohibido	

desarrollo de la lección**PROBLEMAS DE LOS CONYUGES**

Sería imposible en este espacio tan limitado discutir y encontrar soluciones para cada problema enfrentado por la familia. En nuestra discusión de las relaciones sociales cubrimos muchas áreas de problemas que pueden aplicarse a la situación familiar. En esta lección nos esforzaremos al discutir aquellos problemas que son únicos a la familia, y a encontrar principios bíblicos que pueden servir de guía en cada circunstancia. Primero, miraremos algunos de los problemas más serios que pueden ocurrir entre cónyuges.

Diferencia espiritual

Objetivo 1. *Determinar dos principios que ayudan a corregir los problemas causados por la diferencia espiritual entre cónyuges.*

En algunos matrimonios los problemas ocurren porque uno de los cónyuges es creyente y el otro no lo es. Muchas veces la pareja se casa siendo uno de ellos inconverso, creyendo que después del casamiento podrá guiar a su cónyuge al Señor. O, quizá el esposo o la esposa llega a ser creyente después de casarse y su pareja no lo es. Los problemas que resultan de una situación como ésta son enormes: el cónyuge creyente tiene deseo de las cosas de Dios, asistir a la iglesia, y desarrollar su madurez cristiana; mientras que el cónyuge inconverso es atraído por los placeres del mundo. Hay discordia en la crianza de los niños y hay menos posibilidad de que acepten a Cristo como su Salvador personal debido al mal ejemplo del cónyuge inconverso. A veces el cónyuge inconverso atrae al creyente a una vida de pecado.

Claro que la mejor solución para este problema es evitarlo. El casamiento con los inconversos es prohibido, según 2 Corintios 6:14-18:

No os unáis en yugo desigual con los incrédulos; porque ¿qué compañerismo tiene la justicia con la injusticia? ¿Y qué comunión la luz con las tinieblas? ¿Y qué concordia Cristo con Belial? ¿O qué parte el creyente con el incrédulo? ¿Y qué acuerdo hay entre el templo de Dios y los ídolos? Porque vosotros sois el templo del Dios viviente.

1 ¿Cuál de las siguientes respuestas podría usted considerar como la mejor para las preguntas que acabamos de leer?

- a) Puede haber alguna forma de arreglo en cada uno de estos ejemplos.
- b) No puede haber ninguna clase de arreglos entre ellos, debido a que tienen valores opuestos.
- c) Mientras uno respete la forma de vida del otro, pueden permanecer juntos.

Por supuesto que la respuesta a todas estas preguntas es que el bien y el mal, la luz y las tinieblas, Cristo y Satanás no pueden congeniar o ser socios. Un creyente y un inconverso no tienen nada en común, excepto, los elementos humanos básicos. La persona joven que anhela tanto casarse que ignora esta enseñanza bíblica importante está abriendo la puerta a una vida de dolores de cabeza y problemas. El camino de Dios es el mejor y El proveerá para nuestras necesidades si le obedecemos. Estaremos hablando más acerca de esto, en nuestra próxima lección, la cual trata con los problemas de la persona soltera.

Para el creyente ya casado con uno que no es creyente (posiblemente casado antes de ser creyente), el apóstol Pablo ha dado algunas instrucciones especiales en 1 Corintios 7:12-16. Si usted lee esta porción bíblica, encontrará que él anima al creyente a continuar con su matrimonio, mientras que el cónyuge inconverso desee esta relación. El creyente no debe ser quien inicie la separación. Nuevamente, Dios está dispuesto a suplir gracia y amor, y quién sabe, es posible que el inconverso eventualmente pueda salvarse. Pero si el incrédulo se separa, sepárese; pues no está el hermano o la hermana sujeto a servidumbre en semejante caso, sino que a paz nos llamó Dios” (1 Corintios 7:15).

2 ¿Por qué, supone usted, que el creyente es instruido a permanecer con el inconverso en un caso como el descrito anteriormente? (Vea Mateo 19:4-6).

.....

En muchos hogares la madre es quien toma la responsabilidad de ser la líder espiritual. Esto no agrada a Dios. El ha establecido al esposo como la cabeza del hogar, tanto como el líder espiritual. A menudo los niños siguen el ejemplo del padre, y un padre no debe esperar que su familia lo sobrepase en nivel espiritual.

Los problemas espirituales en el hogar sólo pueden ser resueltos a través de la obediencia a los principios bíblicos. En la última sección de esta lección discutiremos los principios cristianos para la familia.

Si usted está teniendo problemas en esta área de la vida familiar, puede cambiarlos aplicando estos principios a su vida.

3 Hemos discutido, anteriormente, dos principios básicos que le ayudarán a corregir o prevenir diferencias espirituales entre el esposo y la esposa. Cítelos en sus propias palabras.

a

.....

b

.....

Diferencia de necesidades sexuales

Objetivo 2. *Identificar la actitud que ayudará a la pareja a tener éxito para resolver la diferencia de necesidades sexuales.*

A veces, en el matrimonio, la necesidad de relaciones sexuales es más grande en un cónyuge que en otro. Negarse a las relaciones sexuales es opuesto a lo que la Biblia nos dice, excepto, por acuerdo mutuo (vea 1 Corintios 7:5) y sólo por un corto período de tiempo. El esposo y la esposa que desean complacerse el uno al otro, serán sumisos el uno al otro de acuerdo a las enseñanzas bíblicas (vea 1 Corintios 7:3-4). Al mismo tiempo, serán sensibles a las necesidades reales del otro por medio de otras expresiones de amor y afecto que no tengan como fin las relaciones sexuales.

El sexo en el matrimonio será discutido con más detenimiento en la lección 7. La pareja casada que siga la enseñanza bíblica, a este respecto, encontrará que la satisfacción sexual en el matrimonio ayuda a la unidad en otras áreas.

4 ¿Cuál de las siguientes actitudes es la mejor para ayudar a un matrimonio a resolver el problema de la diferencia en las necesidades sexuales?

- a) La esposa que siempre es sumisa
- b) El deseo de complacerse el uno al otro
- c) Relaciones sexuales limitadas por acuerdo mutuo

Infidelidad

Objetivo 3. *Seleccionar declaraciones que estén de acuerdo con la enseñanza bíblica, de cómo un creyente debe reaccionar en caso de adulterio.*

Probablemente, el problema que con más frecuencia amenaza al matrimonio es la infidelidad (infidelidad sexual, o adulterio). Este tema también es discutido en la lección 7. El adulterio es prohibido estrictamente en el Antiguo y Nuevo Testamentos, como lo vimos en la lección 2. En esta lección, esperamos estudiarlo desde el punto de vista del inocente u ofendido cónyuge. ¿Cómo debe reaccionar usted si su cónyuge ha cometido adulterio? ¿Debe continuar con las relaciones matrimoniales si la ofensa es repetida una y otra vez? Hay tres aspectos de este problema que debemos considerar:

1. Si su cónyuge comete actos de adulterio continuamente, ¿tiene usted alguna obligación de continuar con su matrimonio, de todas maneras? Según las palabras de Jesús, en Mateo 19:9, el divorcio es permitido únicamente en caso de adulterio: “Y yo os digo que cualquiera que repudia a su mujer, salvo por causa de fornicación, y se casa con otra, adultera; y el que se casa con la repudiada, adultera.” Siendo así, el esposo y la esposa no tienen ninguna obligación de continuar en matrimonio con un cónyuge infiel.

2. Si un matrimonio termina por infidelidad, ¿puede casarse nuevamente el cónyuge ofendido? Los eruditos de la Biblia no están de acuerdo en la interpretación de este pasaje. Según algunos de ellos, las palabras de Jesús en Mateo 19:9 permite casarse de nuevo en tales circunstancias. Su interpretación es que una vez que la persona ha cometido adulterio ha disuelto la unión que le hace a él “una carne” con su esposa. Por lo que el cónyuge no está atado por esta unión. Si este es el caso, entonces, la persona ofendida estaría libre para casarse con otra que no esté comprometida en matrimonio.

La otra interpretación es que el divorcio es permitido en caso de adulterio, pero no el casarse nuevamente. Discutiremos esto más adelante bajo el tema del *divorcio*.

3. Muchas cosas pueden contribuir al acto del adulterio. Uno de los dos puede rehusar sostener relaciones sexuales con su pareja y esto provocaría que él o ella buscara en otros lugares para satisfacer su necesidad. O, puede ser que en un momento de gran tentación el cónyuge ceda a ella por no estar preparado espiritualmente. Ciertamente Dios no excusa ninguna de estas acciones; y ambas acciones son pecado. Pero supongamos que el cónyuge infiel se arrepiente, está verdaderamente apenado por su pecado, ¿debe perdonar la otra persona, y reanudar la unidad de sus relaciones?

Esta es, posiblemente, una de las ofensas más difíciles de perdonar que una persona puede confrontar en su vida. La ofensa de una confianza quebrantada va a lo más profundo del corazón, haciéndolo muy difícil volver a confiar de nuevo. Pero el principio del perdón es una de las enseñanzas más poderosas en toda la Biblia. Jesucristo no sólo enseñó el perdón (Mateo 6:14) sino que perdonó (Lucas 7:47-50). Dios aborrece el pecado pero ama al pecador tanto que permitió que su único Hijo fuera herido, insultado y crucificado en una cruz de madera, para que nuestro pecado pudiera ser perdonado. Jesús perdonó a la mujer que fue sorprendida en adulterio (Juan 8:3-11).

¿Qué amor más grande podría ser mostrado a una persona que darle a él o ella la misma intensidad de perdón que Cristo nos demostró? Si un matrimonio puede ser salvado y un hogar cristiano preservado, y si el esposo y la esposa pueden renovar sus votos el uno al otro como al Señor, Dios bendecirá a quien está dispuesto a perdonar. En tal caso, ninguno de los dos debe discutir este problema otra vez, entre ellos mismos ni con nadie más. Debe ser perdonado y *olvidado*, excepto como un recordatorio del poder del mal que nos guía al pecado.

5 ¿Cuál de estas declaraciones representa los principios bíblicos de cómo un creyente debe reaccionar si su cónyuge comete adulterio?

- a** Un creyente debe permanecer con su cónyuge bajo cualquier circunstancia.
- b** Si uno de los dos comete adulterio, la otra persona está obligada a irse y casarse con otro creyente.
- c** Un cónyuge está libre de irse si el otro ha cometido el pecado de adulterio.
- d** El pecado del adulterio puede ser perdonado y la pareja puede hacer votos de renovación.

6 Algunos eruditos de la Biblia interpretan las palabras de Jesús en Mateo 19:9, como autorización para que

- a) el cónyuge que cometió adulterio se divorcie y se vuelva a casar.
- b) el cónyuge inocente se divorcie y se vuelva a casar.
- c) ambos se vuelvan a casar.

Divorcio

Objetivo 4. *Establecer las reglas generales para el divorcio, las cuales se aplican a los creyentes.*

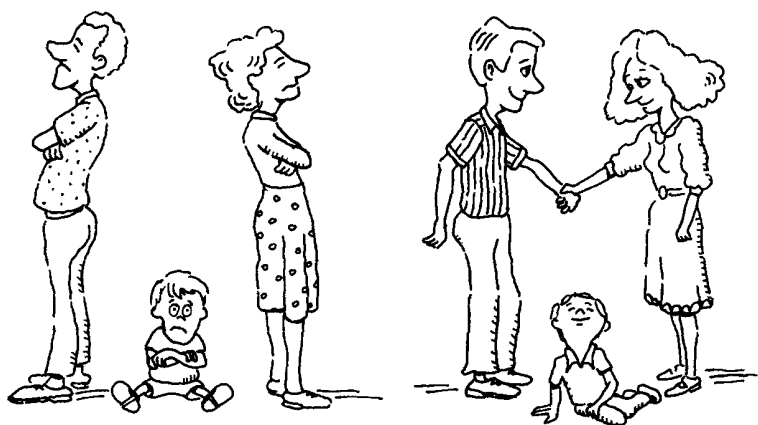
La opinión de Dios concerniente al divorcio está expresada claramente en Malaquías 2:13-16: “Porque Jehová Dios de Israel ha dicho que él aborrece el repudio (divorcio), y al que cubre de iniquidad su vestido, dijo Jehová de los ejércitos. Guardaos, pues, en vuestro espíritu, y no seáis desleales” (v. 16).

En esta porción bíblica Dios explica que una razón por la cual El espera que el esposo y la esposa sean fieles uno al otro es para que los niños sean verdaderamente hijos de Dios. Los hijos de un matrimonio cristiano son hijos de Dios en un sentido especial. Grandes problemas son provocados a los niños que son víctimas del divorcio. Conozco a un pastor quien por dos años educó a 40 niños quienes habían sido puestos en un hogar para delincuentes por las autoridades legales, debido a que habían participado en variadas acciones criminales. El pastor me dijo que la experiencia común de estos niños es que sus padres estaban divorciados. Por supuesto, no todos los niños de un hogar divorciado siguen la vida del crimen, pero la mayoría de ellos sufren de una forma o de otra.

Las reglas para el divorcio son las siguientes:

1. El divorcio es prohibido (ilícito) para el creyente (1 Corintios 7:10-11).
2. Está prohibido el matrimonio con una persona divorciada (Lucas 16:18, Mateo 5:32, 19:9, y 1 Corintios 7:11).
3. Las personas divorciadas no se deben volver a casar (1 Corintios 7:10-11).

Anteriormente en esta lección discutimos la posible razón de porqué el divorcio y volverse a casar podrían ser permitidos para un creyente. Pero, aun en casos como estos, hay un precio que pagar en sufrimiento, daño a los niños, y el ejemplo cristiano.



DIVORCIO

MATRIMONIO CRISTIANO

En aquellos casos cuando el divorcio ya ha ocurrido y no hay ninguna posibilidad de renovar los votos matrimoniales porque uno de los cónyuges se ha casado de nuevo, la comunidad cristiana puede ser una fuente de consuelo y ayuda para aquel que haya quedado divorciado. Dios no le da la espalda a nadie que clama a El por ayuda, y dará la fuerza para rehacer una nueva vida y tratar con los problemas que trae el divorcio como consecuencia. En la lección 6 miraremos esto, desde el punto de vista de la persona soltera.

Conozco a una pareja que tenía muchos años de divorciados antes de conocerse y casarse. Algún tiempo después de casados se hicieron creyentes. El tenía problemas con la culpabilidad porque desde que se había divorciado y casado de nuevo pensaba que estaba viviendo en adulterio en su segundo matrimonio. El apóstol Pablo ha dado instrucciones concernientes a este tipo de situación.

7 Lea 1 Corintios 7:17-24. ¿Cómo se puede aplicar esta porción bíblica a la situación que hemos descrito recientemente?

.....

.....

8 Sin mirar lo que hemos estudiado, escriba las reglas generales para el divorcio que se aplican al creyente.

.....

.....

Otros problemas maritales

Objetivo 5. *Emparejar a la situación problemática la solución correcta para cada problema.*

Brevemente mencionaremos aquí otra variedad de problemas que pueden crear infelicidad y discordia en el hogar.

1. *Falta de respeto y confianza mutua.* Conozco a un esposo que parece deleitarse en humillar a su esposa frente a otras personas. Conozco a una esposa quien parece buscar otra oportunidad para despreciar a su esposo en la presencia de otros, corrigiendo y estando en desacuerdo en cualquier cosa que él dice. Es posible que ellos estén usando este método para vengarse de alguna actitud de su cónyuge, tal como falta de muestra de amor, o falta de sumisión; pero éste no es ciertamente, el método cristiano para resolver este tipo de problemas de relaciones interpersonales. El patrón bíblico es que el esposo debe amar a su esposa en la misma forma en que Cristo ama a su iglesia (Efesios 5:25-28) y que la esposa debe honrar y respetar al esposo (Efesios 5:33).

Ninguno de los dos cónyuges debe dar al otro razones para sentir celos. La pareja cristiana que tenga este problema debe discutirlo abiertamente, y acordar que evitarán situaciones que puedan causar celos. La persona que cela constantemente sin ninguna razón debe pedirle al Señor que le ayude a vencer estos sentimientos y desarrollar confianza en su cónyuge.

9 Los celos se dan cuando hay falta de

- a) respeto.
- b) sumisión.
- c) compromiso.
- d) confianza.

2. *Falta de comunicación.* “Mi esposo nunca platica conmigo.” Esta es una queja común de las esposas que han estado, tal vez, todo el día cuidando de sus niños pequeños y quienes esperan platicar con el esposo por la tarde. Debe existir buena comunicación para tener un buen matrimonio. Un esposo o una esposa debe estar dispuesto a compartir con su pareja, más que con ninguna otra persona, su gozo y tristeza, sueños y esperanzas, así como los pequeños problemas cotidianos.

3. *Demasiados compromisos.* Un psicólogo cristiano bien conocido ha llamado a éste el problema primordial en muchos hogares cristianos, incluyendo a los de pastores y gente

comprometida completamente en algún ministerio. Es tan fácil tomar tantas responsabilidades fuera del hogar, que no queda tiempo para la vida familiar. El hogar se convierte en un lugar para comer, bañarse, y dormir. La familia es descuidada mientras el padre está ocupado ganando dinero, o ministrando a las necesidades espirituales de otros. El da lo mejor a su trabajo, y deja poco o nada para él mismo y para su esposa e hijos. Dios espera que usemos la sabiduría que nos ha dado para establecer las prioridades en la forma correcta para nuestras vidas. Si el esposo ha de ser el líder espiritual del hogar, debe pasar tiempo con su familia en compañerismo e instrucción.

10 Lea 1 Timoteo 3:1-12. ¿Qué instrucción da Pablo concerniente a los líderes de la iglesia que indica que ellos deben cuidarse de dar prioridad a sus propias familias?

.....

.....



4. *Problemas financieros.* El esposo y la esposa deben trabajar juntos para establecer un presupuesto familiar que llene las necesidades y que los guarde del peso de las deudas que son difíciles de pagar. El mejor cimiento es el diezmar fielmente al Señor el primer diez por ciento del ingreso familiar, de acuerdo a la enseñanza bíblica (Malaquías 3:8; Mateo 23:23). Creo firmemente que muchas familias sufren innecesariamente

problemas financieros, enfermedades, y gastos inesperados debido a que no son dadores alegres de lo que le corresponde a Dios. La Palabra de Dios hace énfasis una y otra vez al principio de dar. No podemos darle a Dios más de lo que El nos da. El ha prometido proveer para nuestras necesidades mientras le seamos fieles (Lucas 6:38).

El apóstol Pablo dijo que había aprendido a estar contento, cualquiera que fuera su situación (Filipenses 4:11). Desde luego que la felicidad no depende de las riquezas. Dios no quiere que nos preocupemos por acumular riquezas, sino espera que confiemos que El proveerá para nuestras necesidades diarias.

5. *Diferencias sobre cómo educar a los hijos.* Cuando los padres no se ponen de acuerdo en la disciplina de los hijos es cuando se provocan muchos problemas. Esto puede evitarse al obedecer los principios que ofrece la Biblia de cómo educar a los niños. Vamos a discutir algunos de estos principios más adelante en esta lección. Los padres deben mostrar su unidad en sus decisiones en lo que tiene que ver con los hijos, y deben discutir cualquier diferencia en privado para que los hijos no tomen ventaja de esta división y crear más discordia entre los padres.

6. *Problemas concerniente a parientes.* Cuando un hombre se casa, deja a su padre y madre y se dedica a su esposa (Mateo 19:5). Entonces su responsabilidad se enfoca en la esposa y los hijos, y no debería permitirse que nada interrumpa la unión de sus relaciones matrimoniales. Pero la Biblia enseña que si cualquier miembro de la familia tiene una necesidad seria, no debemos alejarnos de aquel que nos necesite. 1 Timoteo 5:4-8 extiende la responsabilidad del creyente e incluye a los abuelos, parientes, y a cualquier viuda de la familia. El verso 8 agrega: “Porque si alguno no provee para los suyos, y mayormente para los de su casa, ha negado la fe, y es peor que un incrédulo.”

11 Si los padres de un joven casado demandan que se los ayude y esto provoca conflicto en sus responsabilidades con su esposa e hijos, generalmente, ¿a quiénes se les debe dar prioridad?

- a) Los padres
- b) La esposa e hijos

12 Empareje cada problema marital de la lista (columna derecha) con su solución respectiva (columna izquierda). Escriba el número de cada problema frente a la solución que usted escoja.

- | | | |
|--------|---|---|
| a | Un presupuesto cuidadoso que da la prioridad a la porción de Dios. | 1) Demasiados compromisos |
| b | Seguir el patrón bíblico para amarse y honrarse uno al otro. | 2) Problemas concernientes a parientes |
| c | Confiar uno al otro y ser confiable. | 3) Problemas financieros |
| d | Estar más tiempo con la familia. | 4) Falta de respeto |
| e | Obedecer los principios cristianos y mostrar unidad. | 5) Diferencia sobre cómo educar a los hijos |
| f | Las prioridades de un hombre son para las necesidades de su familia inmediata, luego para las necesidades serias de otros miembros de la familia. | 6) Falta de comunicación |
| | | 7) Celos |
| g | Compartir el uno con el otro. | |

PROBLEMAS DE LOS HIJOS

Objetivo 6. *Escoger una declaración que resuma correctamente la actitud que los padres deben tener en la formación de sus hijos.*

Desobediencia

Una de las señales de los últimos días es la desobediencia de los hijos hacia los padres. El único mandamiento que incluye una promesa es éste: “Honra a tu padre y a tu madre, para que tus días se alarguen en la tierra que Jehová tu Dios te da” (Exodo 20:12). Los hijos deben aprender a obedecer a través de una instrucción prudente y la disciplina provista por los padres. “Instruye al niño en su camino, y aun cuando fuere viejo no se apartará de él,” (Proverbios 22:6). La formación no aparece sola, requiere determinación y voluntad para tomar control de la situación. “El muchacho consentido avergonzará a su madre” (Proverbios 29:15). Los padres no deben permitir las desobediencias de sus hijos desde sus primeros años, si esperan tener control sobre ellos en los años de su adolescencia.

En el día de hoy el corazón de muchos padres está triste por la rebelión de los hijos adolescentes. Sumado a esto, por parte de

los jóvenes hay un aumento en la tentación de probar drogas, bebidas alcohólicas, o experimentar con el sexo. La iglesia ha sentido el impacto de estas presiones mientras que las familias cristianas sufren porque una hija ha quedado embarazada, un hijo se ha hecho adicto a las drogas, o un hijo o una hija rechaza a su familia y abandona el hogar en busca de satisfacción en caminos impíos.

Si su familia está sufriendo a causa de este problema, permítame animarle a reforzar su fe y a no dejarse vencer, porque Dios cuida de usted y ama a sus hijos rebeldes. Reciba ánimo del ejemplo de la historia del hijo pródigo que se encuentra en Lucas 15:11-32.

El padre en esta historia no trató de impedir que el hijo abandonara el hogar, aunque su corazón debió haber sentido gran tristeza al verlo partir. Yo creo que él debió haber orado día y noche por su hijo, y nunca dejó de creer que Dios haría algo por su bienestar y su situación. ¿Cuántas veces piensa usted que él salió a ver si su hijo venía? La Biblia dice que finalmente el hijo decidió regresar a casa, después de haber gastado todo su dinero y de perder todo lo que tenía. “Y levantándose, vino a su padre. Y cuando aún estaba lejos, lo vio su padre, y fue movido a misericordia, y corrió, y se echó sobre su cuello, y le besó” (v. 20).

Los padres creyentes pueden clamar por la promesa de Proverbios 22:6. Habrá tiempos cuando todo lo que usted puede hacer es poner el problema de su hijo en las manos del Señor y confiar que El obrará para su bien. Pero siempre esté dispuesto a ayudar a su hijo a resolver el problema cuando le pida ayuda, así como su Padre celestial recibe al pecador arrepentido, no importándole qué ha hecho. Los padres creyentes deben mostrar amor y compasión a los hijos rebeldes cuando ellos buscan ayuda.

Falta de enseñanza y disciplina

Muchas veces, ambos padres trabajan fuera del hogar y sólo les queda un poco de energía para las responsabilidades importantes de enseñar y de disciplinar los hijos. A menudo ellos esperan que la iglesia y la escuela cumplan con estas funciones que Dios les ha dado a ellos. Educar a un hijo es trabajo difícil. Usted no puede educar a un hijo diciéndole simplemente cómo debería de vivir. Debe trabajar con él para corregir cada error, y mostrarle lo que es correcto e incorrecto, para enseñarle lo que dice la Palabra de Dios. Es un trabajo que debe continuar hasta

que el hijo sea suficientemente maduro para abandonar el hogar y asumir responsabilidades como adulto.

Falta de amor y de comprensión

Todos tenemos la necesidad de ser amados y apreciados. Los niños que crecen en un hogar donde hay poca demostración de amor tienen dificultades para expresar amor a otros. Los padres deben tomar el tiempo para mostrarles a sus hijos que los aman.

Los padres carecen de comprensión cuando demandan mucho de sus hijos, o cuando son demasiado tolerantes e indulgentes, permitiendo al hijo hacer siempre lo que quiera. Hay dos extremos que pueden provocar problemas. Un niño que constantemente es criticado o ridiculizado desarrollará sentimientos de inferioridad e inseguridad que irán con él hasta que sea adulto. Usando un método positivo en la educación de los hijos, evitará estos problemas.

Todos responden bien a la aprobación. El corregir lo mal hecho debe ser equilibrado con la alabanza por hacer lo correcto. Las reglas del amor que estudiamos en la lección 2 (de 1 Corintios 13) deben aplicarse a la actitud de los padres y a su forma de tratar a los hijos, así como a otras relaciones. Cada persona tiene el derecho de ser tratado con dignidad y respeto, sin importar la edad.

13 ¿Cuál de estas afirmaciones resumen mejor cómo los padres deben responder a los problemas de la desobediencia de los hijos, y sus sentimientos de inferioridad e inseguridad?

- a) Los padres no deben permitir la desobediencia, pero deben educar al niño cuidadosamente y mostrarle que es amado.
- b) Lo más importante que un padre puede hacer a un hijo es castigarlo cuando éste desobedece.

SOLUCIONES BIBLICAS PARA PROBLEMAS FAMILIARES

Objetivo 7. *Resumir en una gráfica la posición y las responsabilidades de cada miembro de la familia.*

Me gustaría resumir, al concluir esta lección, algunos principios bíblicos básicos concernientes a las responsabilidades de un esposo, una esposa, padres e hijos. El seguir estos principios le ayudarán a resolver muchos problemas que se dan en la familia. Ellos son un patrón de Dios para la familia cristiana.

Responsabilidades del esposo

1. *Dar dirección.* El patrón bíblico es que el esposo recibe dirección del Señor para la familia. Abraham fue dirigido por Dios para que saliera de su casa y fuera a la tierra escogida (Génesis 12:1). Jacob fue guiado por Dios para que regresara a la tierra de sus padres (Génesis 31:3). José fue dirigido por Dios para escapar a Egipto, para proteger a su familia (Mateo 2:13). El Espíritu Santo guió a Pablo a explicar el patrón de autoridad para la familia cristiana: “Pero quiero que sepáis que Cristo es la cabeza de todo varón, y el varón es la cabeza de la mujer, y Dios la cabeza de Cristo” (1 Corintios 11:3, 8-12). “Hijos, obedeced en el Señor a vuestros padres, porque esto es justo” (Efesios 6:1).

Como la cabeza debe ser sensible a todo el cuerpo antes de comunicar las direcciones, el esposo debe ser sensible a las necesidades de la esposa y de los hijos, y de las direcciones de Dios, para ser el líder espiritual en el hogar. Un hombre que vive en absoluta sumisión a Cristo sabrá cómo dirigir los negocios de su familia en caminos placenteros para el Señor. Esto incluye la dirección en asuntos espirituales: “Pero yo y mi casa serviremos a Jehová” (Josué 24:15). (Vea también Hechos 16:31). Su esposa e hijos, como creyentes, en sumisión también al Señor, apoyarán con gusto su autoridad.

2. *Proveer.* El esposo es responsable de proveer para las necesidades materiales de la familia y para su protección (1 Timoteo 5:8).

3. *Amar.* El esposo debe amar a su esposa *así como Cristo amó a su iglesia* (Efesios 5:25, 28). ¿Cómo amó Cristo a la iglesia?

- a. *El se entregó a sí mismo por ella* (Efesios 5:25; Romanos 5:8). Este es el amor sacrificial de un esposo que está dispuesto a sufrir por el beneficio de su esposa.
- b. *Para santificarla* (Efesios 5:26). El amor del esposo debe inspirar y animar a su esposa en su caminar con Cristo.
- c. *Purificarla en el lavamiento del agua por la Palabra* (Efesios 5:26). El amor del esposo debe incluir el compartir de la Palabra de Dios con su esposa para que ambos puedan ser purificados y alimentados.
- d. *Presentársela a sí mismo. . . santa y sin mancha* (Efesios 5:27). El amor que tiene como meta el beneficio espiritual de la esposa se reflejará en el esposo con una esposa intachable y espiritual.

- e. *Cristo nos amó PRIMERO* (1 Juan 4:19). El esposo debe ser quien inicie las expresiones de amor.
- f. *Como su propio cuerpo* (Efesios 5:29). La iglesia es conocida como el cuerpo de Cristo (Romanos 12:5). Esta expresión de amor incluye todas las cosas que un hombre hace para su propio cuerpo; amor que le provoca a cuidar y proveer para su esposa en todas formas. Este amor es probado por su fidelidad a ella (Proverbios 5:15, 18, 19; Malaquías 2:15-16); siendo considerado (1 Pedro 3:7; Colosenses 3:19); y mostrando aprecio (Proverbios 31:28-31).

14 ¿Por qué, piensa usted, es tan importante que un esposo ame a su esposa en todas estas formas?

.....

.....

Responsabilidades de la esposa

El Nuevo Testamento no enseña que la mujer es inferior al hombre. “No hay varón ni mujer; porque todos vosotros sois uno en Cristo Jesús” (Gálatas 3:28). Este pasaje menciona esclavos, hombres libres, judíos y griegos así como a hombres y mujeres. Enseña que Cristo acepta a toda la gente a un mismo nivel, haciendo caso omiso de sus diferencias. El liderazgo del esposo es cosa de responsabilidad y de estructura ordenada. Cada comunidad debe tener liderazgo y Dios ha escogido que el esposo sea el líder de la familia.



COMPAÑERISMO
CONYUGAL

Para que exista un líder debe haber seguidores. La esposa debe seguir el liderazgo de su esposo con su sumisión: “Así que, como la iglesia está sujeta a Cristo, así también las casadas lo

estén a sus maridos en todo” (Efesios 5:24). La sumisión de la esposa es demostrada *como al Señor* (5:22); *con respeto* (5:33); *como conviene* (Colosenses 3:18). ¡Piense acerca de esto! La misma entrega que podría ser su respuesta al Señor, podría ser también la respuesta a su marido. Una esposa creyente pondrá a su esposo en un lugar respetable, lo honrará, preferirá su compañía que la de otros, y lo admirará. Y si su esposo no es creyente, se lo ganará por su conducta sin *palabras* (1 Pedro 3:1). Esto implica que un estilo de vida consistente de acuerdo a los principios cristianos, ganará a un esposo inconverso sin la necesidad de usar palabras.

En Tito 2:3-5 encontramos otras responsabilidades de la esposa. Estas son cosas que las mujeres mayores pueden enseñar a las más jóvenes. Pero, antes, las ancianas deben estar seguras que su vida es un ejemplo. Deben ser reverentes en la manera de vivir, no murmuradoras y adictas al vino. Entonces, ellas pueden enseñarles a las esposas jóvenes.

15 Lea Tito 2:3-5 y haga una lista de las siete cosas que una mujer anciana puede enseñar a una mujer joven.

.....

.....

.....

Responsabilidades de los padres

1. *Los padres son responsables de instruir a sus hijos* (Proverbios 22:6; Efesios 6:4). La instrucción involucra usar un método de *ejemplo, enseñanza, y disciplina* cuando es necesaria. Los hijos aprenden por las cosas que ven en su medio ambiente, aprenden cuando se les enseña, y a veces aprenden al ser disciplinados en una forma adecuada (Proverbios 29:15, 17).

2. *La disciplina de los hijos debe ser justa.* “Vosotros, padres, no provoquéis a ira a vuestros hijos (Efesios 6:4). “Padres, no exasperéis a vuestros hijos, para que no se desalienten” (Colosenses 3:21). Los hijos no deben ser disciplinados por algo que no saben que era malo, y no deben ser disciplinados con ira. Debe haber consistencia. Ellos deben saber que hay ciertas consecuencias para ciertas acciones. Esto significa que un padre debe tomarse el tiempo y la energía necesaria para disciplinar al hijo cuando lo merece; explicarle por qué ha sido disciplinado, y luego, tal vez orar con él acerca de esto (Hebreos 12:6-9; 2 Timoteo 3:16-17).

La disciplina de los hijos significa vida para ellos. Un hijo no puede someterse bajo la autoridad de Dios si nunca aprendió a someterse bajo la autoridad de los padres (vea Proverbios 19:18; 23:13-14; 29:17).

3. *La instrucción y la disciplina deben ser hechos con amor.* Los padres deben seguir el ejemplo en sus actitudes, como las del Padre celestial: “Antes si aflige, también se compadece según la multitud de sus misericordias; porque no aflige ni entristece voluntariamente a los hijos de los hombres” (Lamentaciones 3:32-33).

16 Lea Hebreos 12:5-11 y encierre en un círculo la letra que corresponda a cada declaración CORRECTA, que explica por qué Dios disciplina a sus hijos y por qué los padres deben disciplinar a los suyos.

- a Porque a El le gusta reprender a sus hijos.
- b Porque El ama a sus hijos.
- c Porque ellos son sus hijos. (El es responsable por ellos).
- d Porque El está enojado con ellos y quiere castigarlos.
- e Para ganar su respeto.
- f Para su bien, y para que ellos puedan compartir su santidad.
- g Para provocarles dolor.
- h Para producir justicia y paz.

Vemos en estas citas bíblicas que la respuesta del hijo a la disciplina de sus padres tiene un significado especial para su vida posterior, en su sumisión y a la disciplina de Dios.

Responsabilidades de los hijos

El primer requisito de los hijos es que honren y obedezcan a sus padres (Exodo 20:12; Efesios 6:1-3). La bendición de Dios es sobre los hijos que obedecen a sus padres (Jeremías 35:6-7, 18-19). Los hijos que obedecen a sus padres educarán a sus hijos de la misma forma.

El honrar a los padres no termina con la niñez. Un hombre joven puede recordar las instrucciones y enseñanzas de su padre y madre cuando enfrenta al mundo por sí mismo. Una persona joven que saca provecho de la enseñanza de sus padres les recompensa con gran gozo (Proverbios 23:22-25).

En el Antiguo Testamento se dictaron juicios severos sobre la desobediencia y falta de respeto por parte de los hijos (vea Exodo 21:15; Levítico 20:9; Deuteronomio 21:18-21; Proverbios 28:24; 30:17).

17 Escriba en la siguiente gráfica la posición de cada miembro de la familia y señale las mayores responsabilidades de cada uno en el hogar.

CRISTO- LA CABEZA DE LA FAMILIA	
POSICIÓN	RESPONSABILIDADES MAYORES
a	
b	
c	

Cuando estas instrucciones divinas concernientes a las responsabilidades de los miembros de la familia son ignoradas, no es de extrañar que surjan los problemas. El patrón de Dios da resultado y la familia que vive con estos principios conocerá el amor, la felicidad y la satisfacción. ¿Es esta la clase de familia que usted tiene? Si no, ¿qué puede hacer para construir una familia como la que Dios espera? Puede comenzar con usted mismo. Cuando *usted* ha cumplido con las responsabilidades que Dios le ha dado para su familia, será más fácil que otros miembros de la familia sigan los mismos pasos. Hacer un cambio, quizá no sea fácil, o rápido de hacer, ¡pero los resultados demostrarán que vale la pena!

18 Como hemos hecho en las lecciones previas, le animamos a que ahora aplique los principios de esta lección para encontrar soluciones a los problemas que usted pueda tener en su familia. La Palabra de Dios es una fuente de ayuda abundante. Léala junto con toda la familia, y permitan que hable a sus corazones.

autoexamen

SELECCION MULTIPLE. Seleccione la mejor respuesta para cada pregunta.

- 1** La posición del esposo con relación a su esposa puede ser comparada con la posición de
 - a) una madre y sus hijos.
 - b) la iglesia y Cristo.
 - c) Cristo y la iglesia.
- 2** Educar a los hijos correctamente implica
 - a) castigo y aprobación.
 - b) enseñanza, disciplina y amor.
 - c) libertinaje.
 - d) crítica.
- 3** El divorcio es permitido únicamente en caso de
 - a) adulterio.
 - b) matrimonio con un inconverso.
 - c) desacuerdo acerca de los hijos.
 - d) celos.
- 4** La parte más perjudicada por un divorcio
 - a) es el esposo.
 - b) es la esposa.
 - c) es el cónyuge ofendido.
 - d) son los hijos.
- 5** Si una persona divorciada se vuelve a casar antes de ser convertida, después de ser convertida debe
 - a) volver con su cónyuge anterior.
 - b) abandonar a su segundo cónyuge y vivir sola.
 - c) permanecer en la misma condición al tiempo de convertirse.
- 6** ¿Qué hace falta cuando en un matrimonio un cónyuge desprecia al otro?
 - a) Liderazgo.
 - b) Amor y respeto.
 - c) Confianza.
 - d) Unidad.
- 7** Los problemas financieros en un hogar son más fáciles de resolver cuando una pareja acuerda
 - a) trabajar más horas.
 - b) permitir a la esposa que maneje las finanzas.
 - c) pagar primero los diezmos.
 - d) evitar gastos inesperados.

CORRECTA-INCORRECTA. Escriba una **C** frente a las declaraciones **CORRECTAS**, y una **I** frente a aquellas que son **INCORRECTAS**.

- **8** La madre debe ser el líder espiritual en el hogar.
- **9** Comprometerse en actividades fuera del hogar es un problema cuando mantiene a la familia separada.
- **10** Es más probable que el hijo obediente sirva a Dios que el hijo desobediente.
- **11** Si un creyente se casa con alguien inconverso, el creyente está en libertad de abandonarlo cuando quiera.
- **12** La prioridad de un hombre casado son sus padres.
- **13** Los padres deben estar siempre listos para ayudar a un hijo que se ha rebelado.
- **14** La responsabilidad del esposo es dar dirección a la familia, y proveer para ella.
- **15** El liderazgo en la familia debe estar acompañado de amor para que todo funcione bien.

compruebe sus respuestas

- 10** Cada líder debe guiar bien a su propia familia y hogar, y ver que sus hijos lo obedezcan y lo respeten (vs. 4, 5, 12).
- 1** b) No puede haber ninguna clase de arreglos entre ellos, debido a que tienen valores opuestos.
- 11** La esposa e hijos. (Una excepción puede ser una necesidad de los padres, a la cual la esposa está de acuerdo en darle prioridad.)
- 2** Porque ellos ya son una carne, y esto es un compromiso para toda la vida.
- 12** a) 3) Problemas financieros.
b) 4) Falta de respeto.
c) 7) Celos.
d) 1) Demasiados compromisos.
e) 5) Diferencia sobre cómo educar a los hijos.
f) 2) Problemas concernientes a parientes.
g) 6) Falta de comunicación.
- 3** a) Un creyente debe casarse únicamente con quien es también creyente.
b) El esposo debe ser el guía espiritual en el hogar.
- 13** a) Los padres no deben permitir la desobediencia, pero deben educar al niño cuidadosamente y mostrarle que es amado.
- 4** b) El deseo de complacerse el uno al otro.
- 14** Su respuesta. Yo contestaría de esta forma: Al esposo se le ha dado el liderazgo sobre la esposa. La única forma en que puede cumplir con esta responsabilidad apropiadamente es con *amor*.
- 5** a) Incorrecta.
b) Incorrecta.
c) Correcta.
d) Correcta.
- 15** Cada una debe amar a su esposo; amar a sus hijos; ser prudentes; puras; cuidadosas de su casa; buenas; sumisas a sus maridos.
- 6** b) el cónyuge inocente se divorcie y se vuelva a casar.

- 16** **a** Incorrecta.
b Correcta.
c Correcta.
d Incorrecta.
e Correcta.
f Correcta.
g Incorrecta.
h Correcta.
- 7** Esta pareja debe permanecer en la misma situación en la que estaban al momento de la salvación, esto es, permanecer casados el uno al otro y aceptar la unión que Dios les ha dado a través del arrepentimiento y del nuevo nacimiento en Cristo.
- 17** **a** El esposo da dirección, provee, ama a la esposa y a los hijos, educa a los hijos.
b La esposa es sumisa al liderazgo del esposo, cuida del hogar, ama al esposo y a los hijos, ayuda a educar a los hijos.
c Los hijos obedecen y honran a sus padres.
- 8** Al creyente le está prohibido el divorcio. Un creyente no puede casarse con una persona divorciada. El creyente divorciado no debe casarse nuevamente.
- 18** Su respuesta.
- 9** d) confianza.

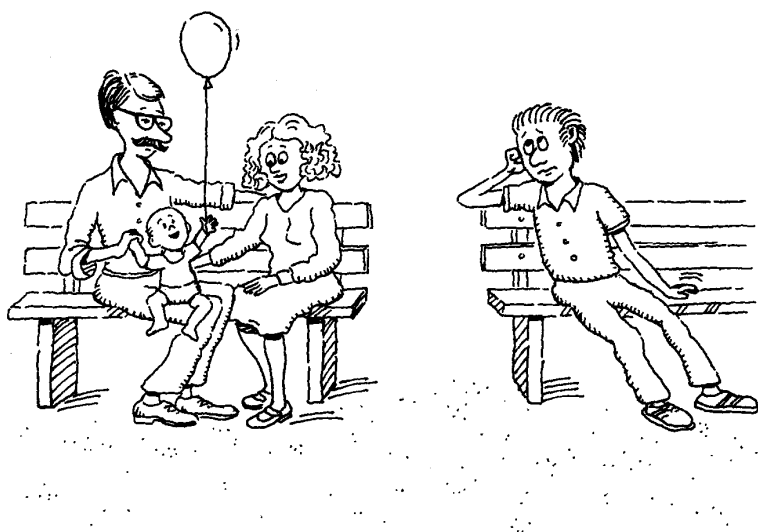
Lección 6

Problemas de una persona soltera

Vivimos en una sociedad orientada a vivir en parejas, en donde el ideal común es el matrimonio. Muchas veces se considera afrenta el hecho de ser soltero, ¡muchas gente parece pensar que si una persona no se casa, es porque algo anda mal! Esta no es una idea reciente. En el Antiguo Testamento la soltería era una afrenta (vea Jueces 11:38; Isaías 4:1, y Jeremías 16:9).

En la lección 4 discutimos problemas en las relaciones sociales. Hay problemas que son confrontados por todos, ya sean solteros o casados. En la lección 5 tratamos con los problemas de la vida familiar. La persona que vive sola, sin pareja, tiene también problemas especiales, con los cuales tiene que lidiar, tal como la soledad, depresión, temor, afrontar las decisiones a solas, la necesidad de amor y afecto, y los deseos sexuales que debe tener bajo control.

La vida soltera no tiene que ser una experiencia negativa. El soltero es descrito en la Biblia como un don especial para la iglesia (Mateo 19:12 y 1 Corintios 7:7). En esta lección descubriremos algunos valores muy positivos de una vida soltera, y cómo pueden contribuir a un estilo de vida satisfecho y significativo para la persona soltera. Encontraremos que la persona soltera no tiene que afrontar los problemas sola, no sólo tiene la ayuda del Aquel que soluciona problemas, Jesucristo, y la dirección del Espíritu Santo, sino que ¡la iglesia puede ser también un maravilloso recurso de ayuda y fortaleza!



bosquejo de la lección

Definiendo los problemas
Los principios de la vida soltera
Decidiendo si se casa o no
Confrontando problemas especiales
Cómo puede la iglesia ayudar

objetivos de la lección

Al terminar de estudiar esta lección usted podrá:

- Discutir problemas de una persona soltera y localizar citas bíblicas que lo ayudarán a encontrar soluciones a cada problema.
- Reconocer los principios de una vida soltera.
- Comprender la importancia de las actitudes correctas de la persona soltera cuando trata con los problemas.
- Explicar la forma en que la iglesia puede ayudar a satisfacer las necesidades de una persona soltera.

actividades para el aprendizaje

1. Estudie la lección siguiendo el plan de estudio dado en las actividades para el aprendizaje en la lección 1.

2. Busque la definición de cualquier palabra clave que no conozca.
3. Haga el autoexamen y compruebe sus respuestas.
4. Repase las lecciones 4 a la 6. Luego complete el informe del alumno para la unidad 2 y envíelo a su maestro de Global University-ICI.

palabras clave

abandono
célibe
degradante
familiares

insensibilidad
rechazado
sumergido

desarrollo de la lección

DEFINIENDO LOS PROBLEMAS

Objetivo 1. *Seleccionar citas bíblicas que ayuden a aconsejar a una persona sola con problemas específicos.*

Las personas solas son reconocidas en nuestra sociedad como aquellas que no están casadas. Ellas caen en tres categorías:

1. Las que nunca se han casado.
2. Las que son divorciadas.
3. Las que han enviudado.

1. *Las personas que nunca se han casado.* En muchas partes del mundo los familiares, normalmente, proveen vivienda y compañía a los adultos solteros de la familia. Pero actualmente muchos adultos se están mudando a otras ciudades, lejos de sus familiares, en busca de empleo o por otras razones. Por primera vez en su vida se encuentran solos, lejos de la protección y de la comunidad de su familia.

María tiene 28 años y es soltera. Se mudó a la ciudad para encontrar trabajo y vive sola en un apartamento pequeño. Está trabajando como secretaria y ha encontrado una iglesia a dónde asistir. Pero ella es muy infeliz. Dice: “La mayoría de mis amigos son casados, por lo que, a menudo, no me incluyen en sus actividades. Paso la mayor parte de mi tiempo sola, excepto cuando estoy trabajando o cuando voy a la iglesia. A veces me siento tan sola que lloro hasta dormirme. Nadie está interesado por mí realmente. Deseo ser amada y tener una familia e hijos.”

Susana, que tiene 38 años de edad y es soltera, dice: “Realmente no me afecta, en la mayoría de las veces, el ser soltera. Gozo haciendo mi trabajo, y estoy participando en muchas actividades en la iglesia. Canto en el coro, enseño una clase de escuela dominical, y disfruto al trabajar con la gente. Por supuesto que me gustaría casarme y tener una familia. He tenido oportunidades para casarme pero ellos no me han parecido adecuados para mí. He entregado mi futuro a Dios, y aceptaré el plan que El tenga para mí. Mi problema más grande es que la gente siempre me hace bromas por ser soltera, o que debo casarme para tener una vida realizada. ¡Hay mucha presión en nuestra sociedad para casarse! Me hace sentir como que hay algo malo en mí, que no debería ser feliz como soltera.”

Roberto es un joven a quien le gustaría casarse y ha tenido varias oportunidades para desarrollar relaciones serias con muchachas evangélicas. Pero, cada vez que las relaciones avanzan hasta el punto cuando hay que considerar seriamente el matrimonio, lo asaltan temores y evita ver a la muchacha. Su explicación es, “El matrimonio es una gran responsabilidad, tengo temor de cometer un error grave, o que no pueda proveer para una familia como debería. No estoy seguro de estar listo para pasar el resto de mi vida con otra persona.”

Otro hombre de 40 años escogió no casarse porque debía cuidar de su madre anciana, quien ha estado mal de salud por muchos años. Aunque le gustaría mucho casarse, él no siente que debe darle a una esposa la carga de cuidar a su madre y pagar los medicamentos tan caros, lo cual él considera que es su propia responsabilidad.

Estos cuatro ejemplos ilustran algunos problemas particulares que enfrentan las personas que nunca se ha casado, tales como tener una imagen pobre de sí mismos, un sentimiento de rechazo, presiones para casarse, temores de responsabilidad, el deseo de una familia, falta de interés para planear el futuro, o el deseo de ser necesitado. Las mujeres solteras, a menudo, sienten que la gente abusa de ellas porque no tienen un esposo que las proteja.

1 ¿Cuál de las siguientes actitudes parece que ser compartida por la gente de los cuatro ejemplos dados?

- a) Temor
- b) Incertidumbre
- c) Contentamiento
- d) Desesperación

2. *Las personas que son divorciadas.* Hemos discutido el divorcio detalladamente en la lección 5. Nuestro énfasis en esta lección son los problemas afrontados por una persona divorciada.

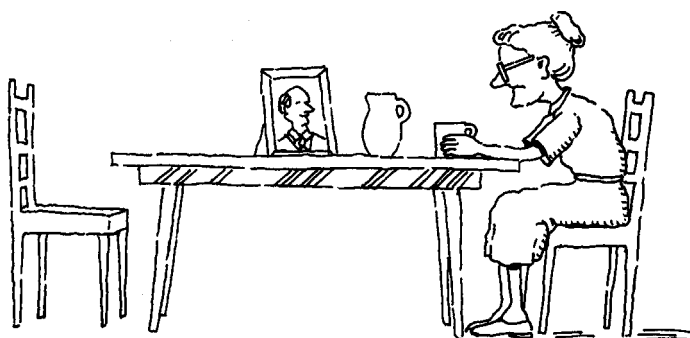
Margarita se divorció de su esposo, quien después del divorcio se casó nuevamente. Esta es su historia: “Yo quise mucho a mi esposo, pero después de que me convertí, él comenzó a pasar más y más tiempo fuera de casa. El quería hacer cosas que yo sentía que una creyente no debía hacer. Aun así, traté de mantener feliz mi matrimonio, pero él decidió divorciarse de mí. Me siento triste y culpable de que nuestro matrimonio se haya disuelto, y me siento rechazada por la persona en quien confié más. Ahora tengo que trabajar para cuidar de mis dos hijos y siento que la gente me critica porque estoy divorciada. Siento vergüenza de enfrentarme a la gente de la iglesia. ¿Cómo puedo hacer un hogar feliz para mis hijos ahora que estoy sola?

La persona divorciada puede tener sentimientos de rechazo, o de ser juzgada duramente. El o ella también puede experimentar sufrimientos, perder la esperanza, o cambiar rápidamente de estilo de vida, o tener sólo la responsabilidad de cuidar a los hijos. Una persona divorciada también tiene que enfrentarse con otros problemas, tales como la ira, amargura, resentimiento, soledad, y la tristeza de una pérdida.

3. *Las personas que han enviudado.* Una amiga mía quedó viuda después de que su esposo estuvo enfermo por un largo tiempo. Ella tuvo que cuidar de él constantemente durante los últimos meses de su enfermedad. Ahora ella dice: “Mi vida ya no vale la pena. No tengo nada interesante que hacer y nada por qué vivir. Mi esposo era todo para mí. Siento como si hubiera perdido mi identidad. Mi mente está llena de recuerdos de la enfermedad dolorosa de mi esposo. Mis hijos se han casado y no viven cerca de mí. Nadie me necesita ahora.”

Un viudo me dijo: “Uno de mis grandes problemas es la soledad que siento al llegar a casa y encontrarla vacía. He perdido peso porque no tengo deseos de preparar comida para comer solo.”

Esto ilustra algunos problemas de los que han enviudado: dolor, soledad, un cambio drástico en el estilo de vida, quizá problemas financieros o ajustes (especialmente para una mujer), no tener nada por qué vivir, sentimiento de abandono. La necesidad de amor y afecto son necesidades universales. Todos queremos ser necesitados por alguien.



2 Lea cada grupo de citas bíblicas que se le dan más abajo, luego, escoja la que considere mejor para ayudar a una persona con los siguientes problemas.

a Sufrimiento como resultado de acciones descorteses de otra persona: Salmo 91:4; 1 Pedro 4:12-19; Hebreos 2:18.

b Rechazo: 2 Corintios 12:9; Isaías 53:3; Juan 1:11; Salmo 130:4-5.

c Temor: Deuteronomio 33:12; 1 Juan 1:9; Josué 1:9; 2 Corintios 12:10

d Dolor: Salmo 18:29; Salmo 66:10-12; 2 Corintios 1:3-4, 6

3 Lea Salmo 66:10-12.

a ¿Cuándo sería apropiado usar esta cita bíblica para ayudar a alguien?

b ¿Cómo podría ser útil?

4 Lea Isaías 54:4-10.

a ¿Cuándo sería apropiado usar esta cita bíblica para ayudar a alguien?

b ¿Cómo podría ser útil?

5 En su cuaderno escriba el nombre de tres personas solteras que usted conozca, y enumere los problemas que, en su opinión, pueden estar experimentando. (Si usted es soltero, escriba los problemas que tiene como resultado por serlo.) Trate de encontrar una cita bíblica que sea de ayuda en cada circunstancia, y escríbala al lado del problema que se ha dado.

LOS PRINCIPIOS DE LA VIDA SOLTERA

Objetivo 2. *Seleccionar declaraciones verdaderas que entreguen los principios de la vida soltera.*

Antes de que busquemos soluciones a los problemas que pueda tener una persona soltera, veamos los principios de la vida soltera que están revelados en la Palabra de Dios. Estos principios pueden darnos la clave para encontrar posibles soluciones.

1. *La vida soltera es una alternativa aprobada en lugar del matrimonio.* Hablando de la vida soltera, nos referimos a una persona soltera que no tiene relaciones sexuales o que es un *célibe*. Discutiremos el celibato con más detalle en la lección 7, en nuestra discusión de la sexualidad humana.

Debido a la posibilidad de la miseria en el mundo y por los problemas que los matrimonios tienen cada día, el apóstol Pablo sugiere que quizá es mejor que la persona soltera permanezca soltera. Los solteros están libres de las preocupaciones y problemas que surgen para aquellos que tienen familias por las cuales son responsables (1 Corintios 7:26-32). El no dice esto para poner a nadie bajo esclavitud para que permanezca soltero, sino para sugerir que es bueno para aquellos que desean permanecer solteros (1 Corintios 7:35).

2. *La vida soltera es un don especial.* El estado de soltero o celibato es mantenido por aquellos que tienen el *don* para ello. Creo que este es un don que Dios da libremente a cualquier persona soltera que lo necesite, *cuando* él lo necesite, y por tanto tiempo como lo necesite. Jesús, y Pablo, más tarde, mencionaron el aspecto de este *don* para ambos, solteros y casados. Dios le ama a usted y me ama a mí. Ha hecho provisión para todas nuestras necesidades, cualesquiera que sean, y en cualquier tiempo de la vida que necesitemos su provisión. Esta es la respuesta que Jesús les dio a sus discípulos cuando ellos sugirieron que quizá era mejor no casarse:

No todos son capaces de recibir esto, sino aquellos a quienes es dado. Pues hay eunucos que nacieron así del

vientre de su madre, y hay eunucos que son hechos eunucos por los hombres, y *hay eunucos que a sí mismos se hicieron eunucos por causa del reino de los cielos*. El que sea capaz de recibir esto, que lo reciba (Mateo 19:11-12 - la cursiva es mía).

La persona soltera que no se casa para poder dedicar su tiempo a construir el reino de Dios es un don especial para la iglesia. Conozco a varios hombres y mujeres abnegados quienes han tenido la oportunidad de casarse pero han decidido invertir su tiempo en el ministerio del evangelio, algunos en el campo de misiones, lejos de su tierra natal. Ellos hicieron esta decisión porque sabían que, para ellos, no había otra manera posible de cumplir con el trabajo de Dios al que habían sido llamados a hacer. El apóstol Pablo es un ejemplo de esta clase de personas. El dijo: “Quisiera más bien que todos los hombres fuesen como yo; pero cada uno tiene su propio don de Dios, uno a la verdad de un modo, y otro de otro” (1 Corintios 7:7).

3. *La vida soltera es una oportunidad*. Notemos que en la sección anterior se citaron las palabras de Jesús cuando menciona a algunos que no se casan “por causa del reino de los cielos.” Pablo también hace énfasis sobre esta razón, para elegir la vida soltera, en 1 Corintios 7:32-35. Señala que un hombre soltero es libre para que, sin impedimento, se acerque y haga el trabajo del Señor; mientras que un hombre casado es presionado en dos direcciones. De la misma manera, una mujer casada se preocupa por complacer a su esposo (y esto es correcto), pero una mujer soltera es libre para entregarse a sí misma completamente al servicio del Señor sin que nada la detenga.

Es verdad que cada creyente es llamado a dedicarse completamente al Señor. Pero aquellos que son solteros, sin embargo, tienen oportunidades de expresar su dedicación, las cuales no están disponibles para aquellos que tienen la responsabilidad de cuidar de su familia.

6 Lea Mateo 6:33 y explique cómo se relaciona este pasaje a un creyente soltero, que está deseoso de casarse.

.....

.....

.....

7 Encierre en un círculo la letra frente a cada declaración CORRECTA que da los principios de una vida soltera.

- a** Los solteros están libres de preocupaciones y problemas.
- b** El estar soltero no solamente es aprobado, sino también es fomentado por el apóstol Pablo cuando escribió a los corintios, que estaban pasando por tiempos difíciles.
- c** Aquellos que se mantienen solteros tienen la posibilidad de dar más tiempo al servicio cristiano.
- d** A cada uno se le ha dado el don de permanecer soltero.
- e** Una persona casada debe dividir su atención entre su familia y el servicio a Dios.
- f** La persona soltera es un don especial a la iglesia.

Aquellos que han escogido no casarse para dedicarse totalmente a la obra de Dios, encontrarán que El les ayuda continuamente a entregarle todas sus necesidades y servirle completamente de todo corazón. Su recompensa para aquellos que hacen tal compromiso es grande: “Y cualquiera que haya dejado casas, o hermanos, o hermanas, o padre, o madre, o mujer, o hijos, o tierras, por mi nombre, recibirá cien veces más, y heredará la vida eterna” (Mateo 19:29).

DECIDIENDO SI CASARSE O NO

Objetivo 3. *Formular un principio como guía para la persona que está tomando la decisión de casarse o no.*

Algunas personas solteras sienten que no han escogido ser solteras. Anteriormente dimos el ejemplo de una persona divorciada quien no escogió serla. La viuda, indudablemente, no escogió ser viuda. Estos son problemas sobre los cuales no tuvieron control. La persona que nunca se ha casado posiblemente no ha escogido permanecer soltera. ¿Qué se le puede decir a estas personas?

Ya hemos hecho énfasis en que la gracia de Dios es suficiente para cada problema que enfrentamos. El no nos pide que llevemos más carga de lo que estamos capacitados para soportar. Cada prueba que confrontamos es una oportunidad para que nos acerquemos a Dios y que experimentemos su amor y cuidado. Esta es otra ocasión donde debemos identificar nuestro problema, ponerlo en las manos de Dios y esperar a que El obre para nuestro bien. El nunca nos defrauda.

La presión para casarse, que viene de uno mismo o de otros, a menudo influye en la gente para usar recursos o medios

perversos para casarse, o conformarse con cualquier pareja en vez de la pareja que *Dios* le designa. ¡Qué no se conforme a algún plan inferior, cuando puede tener lo mejor! La voluntad de Dios es que seamos primero *piadosos*, antes que casados.

Es importante saber el *momento exacto* de actuar en cada aspecto del plan del Señor para nuestras vidas. Los matrimonios planeados muy rápidamente, o antes de que uno esté realmente preparado, fracasan por esta razón. A veces los individuos que forman la pareja no se complementan, o quizá han sido muy inmaduros para manejar las presiones de la vida de casados. El Señor hará provisión para satisfacer las necesidades sociales de los solteros a través de la comunidad cristiana de los hermanos y hermanas en Cristo. Las personas solteras nunca deberían estar presionadas a sostener ciertas relaciones que no sean la voluntad de Dios. Todos nosotros, seamos casados o solteros, debemos esforzarnos para desarrollar y mantener un carácter cristiano fuerte y maduro. Hablamos de esto en la lección 4. Las normas de Dios son las mismas, seamos casados o solteros. Por tanto, si Dios dirige a una persona soltera al matrimonio, los cimientos estarán bien establecidos.

Una dama creyente rechazó dos diferentes oportunidades de matrimonio porque creyó que no era la dirección de Dios para su vida. Dios le había llamado a un ministerio especial que habría sido imposible realizar si ella hubiera aceptado alguna de las propuestas a casarse. Sirvió fielmente al Señor durante 10 años. Pero mientras se aproximó a la edad de los 40, los años de soledad, los comentarios hirientes de personas bien intencionadas, y el pensar que tendría que hacer frente a la vejez sola, todo esto la desesperó. En esa época de su vida conoció a un hombre inconvertido; ella permitió que se desarrollara una amistad entre ellos. Al transcurrir el tiempo se casó con él, a pesar de que declaró explícitamente que no tenía ningún interés de ser creyente. Ella ya no participaba en el ministerio cristiano. Su tiempo estaba dedicado a tratar de hacer un hogar feliz en una familia dividida.

8 De las normas de Dios, ¿cuál de ellas fue transgredida en el ejemplo descrito anteriormente?

.....

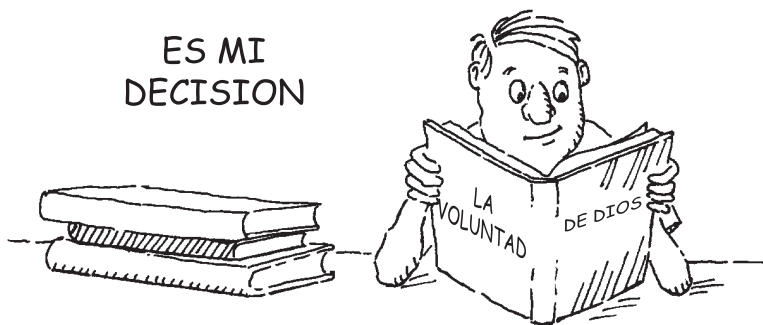
Conozco a una misionera de edad avanzada que gastó su juventud y la mitad de su vida en una aldea remota de Africa. Durante muchos años cuando no había hombres misioneros designados para aquella área, trabajó sola en escuelas bíblicas y

en evangelismo. Ella hizo esto porque sabía que era la voluntad de Dios para su vida. A los 64 años de edad, mientras estuvo en su tierra natal preparándose para su último período de servicio en Africa, conoció a un misionero jubilado que ya era viudo. El amor entre ellos creció, y poco después de que ella regresara al campo misionero, él la siguió. Se casaron en su tierra adoptiva, y ahora trabajan juntos predicando el evangelio y preparando obreros cristianos.

Al relatarme acerca de este cambio en su vida, ella dijo: “¡He sido sorprendida por el gozo!” Dios bendijo su dedicación y fidelidad en una forma especial. Ciertamente que durante el transcurso de los años ella experimentó mucha soledad, desánimo, rechazo, necesidades económicas, e inseguridad. Pero ella escogió principios eternos en lugar de principios humanos y Dios no la olvidó.

9 Esta historia nos revela que

- a) Dios proveerá un cónyuge para cada uno que le pone a El en primer lugar.
- b) la voluntad de Dios es que todos se casen.
- c) aquellos que dan el primer lugar a la voluntad de Dios, pueden confiar que El proveerá para sus necesidades, cualquiera que éstas sean, en el tiempo apropiado.



¿Debería tratar de casarse la persona soltera, viuda, o divorciada? Hemos visto ya que no hay enseñanzas bíblicas que prohibían casarse con una persona soltera quien nunca ha sido casada. El apóstol Pablo anima a las *viudas* a que no se vuelvan a casar, pero ellas están en libertad de hacerlo si así lo prefieren (1 Corintios 7:8-9).

En la lección 5 discutimos las enseñanzas bíblicas acerca del divorcio. Como indicamos, aunque la enseñanza de la Biblia no es totalmente clara en este asunto, parece que, en general, el

casamiento es prohibido para el creyente que se ha divorciado. La posible excepción, es el caso cuando uno de los dos cónyuges ha disuelto la unidad marital por el acto del adulterio. De esto *estamos* seguros: Si usted busca primeramente el reino de Dios y su justicia, El lo guiará en sus decisiones y le dará una vida plena y rica en bendiciones, la cual le agrada a El.

10 Escriba un principio para guiar a la persona que está haciendo una decisión sobre casarse o no.

.....
.....

CONFRONTANDO PROBLEMAS ESPECIALES

Objetivo 4. *Aplicar los principios que ayudarán a una persona soltera a resolver sus problemas.*

¿Notó usted, en las dos ilustraciones de las viudas, que una era feliz y la otra no, aunque sus circunstancias eran muy similares? Esto indica que sus problemas no estaban fuera de ellas sino dentro de sí mismas. Presentamos algunos principios que le ayudarán a encontrar solución a los problemas confrontados por una persona soltera.

1. *Verse dentro de sí mismo.* Quizá usted no esté capacitado para cambiar sus circunstancias, ¡pero puede cambiar la forma en que las ve! Recuerde que, ¡el gozo del Señor es su fortaleza! “Todo lo puedo en Cristo que me fortalece” (Filipenses 4:13).

2. *Reconocer su posición en Cristo.* ¡El dio su vida por usted! El le ama a *usted*, y usted está completo en El (Colosenses 2:10). Usted es su don especial a la iglesia. Tome ventaja de la libertad especial que tiene para entregarse a su servicio. Dele gracias por darle a usted la oportunidad de servirle, y sea todo lo que usted pueda ser para El.

3. *Participar ayudando a otros.* Hay mucha gente que se siente más sola, más deprimida que usted, que están sufriendo más que usted. Busque formas para aliviar su carga. Sea sociable. Manténgase ocupado, siempre hay *algo* bueno que debemos esperar en el futuro.

Una amiga mía es viuda. Por muchos meses después del fallecimiento de su esposo, se conformó con el simple hecho de vivir. No quería levantarse por la mañana y se forzaba a vivir en

la rutina del día. Sólo esperaba que transcurriera el día para perderse en el sueño nuevamente. Gradualmente, se dio cuenta que esta clase de vida no era agradable a Dios. Se arrepintió de su actitud de autocompasión y le pidió ayuda a Dios para que llenara su vida con actividades útiles. Ahora, cada noche antes de disponerse a dormir, hace una lista de cosas que hará al siguiente día. Lo primero de su lista es un tiempo a solas con Dios en la lectura de su Palabra, meditación, y oración. Aparta cierto tiempo para sus quehaceres de cada día, y luego planea alguna actividad que ayudará a alguien más, tal como una visita al hospital, visitas encomendadas por el pastor, preparar comida a alguien que esté enfermo o en necesidad, y ayudando a alguna madre que esté muy ocupada. Hoy, ella tiene algo por qué vivir. Su vida está completa y feliz. Está ganando nuevas amistades cada día. Ha cambiado su situación dolorosa en una oportunidad para llevar a cabo cosas de valor eterno. Ella no necesitó talentos especiales para lograr esto, solamente usó los dones que Dios le había dado.

Quizá usted tenga que trabajar en un empleo poco agradable y agotador, y no tiene tanto tiempo libre como la viuda. Use su trabajo como una oportunidad para mostrar el amor de Cristo. Busque formas en las que pueda honrarlo a El en su trabajo. Mientras usted se concentra en El, El llenará su vida con gozo y paz.

4. *Aumentar su tiempo de lectura bíblica, meditación, y tiempo de oración.* Conozco a una viuda que a veces regresa a su casa, después de un arduo día de trabajo, cansada, solitaria, desanimada por las presiones del día, y sintiendo una profunda tristeza y soledad por la falta de su marido. Tuvo que aprender a sobreponerse a estos malos ratos. ¿La solución? ¡Leyendo la Palabra de Dios! Léala en voz alta, léala cada vez que tenga oportunidad. Escuche las narraciones bíblicas grabadas en disco o cinta. De alguna manera retenga la Palabra en su mente, y, ¡el ambiente cambiará por el poder del Cristo viviente! Su Palabra trae alivio al corazón quebrantado. Da descanso al extenuado. Da esperanza al desahuciado. Le levantará por sobre sus cargas y le dará fuerzas para el día de mañana. Permita que Dios le hable a través de su Palabra, en sus momentos de oración y espera en su presencia. El llenará su corazón hasta desbordarlo, y su amor fluirá a través de usted.

5. Finalmente, aplicar los principios cristianos que hemos dado en la primera unidad de este estudio para resolver sus

problemas. Si hay una solución definida, Dios le mostrará la respuesta mientras usted se dedica a resolver el problema. Si usted no puede ver ninguna solución, encomiende el problema a Dios y confíe que El trabajará para su bien. Usted puede vivir una vida cristiana victoriosa, de gozo, sin importar cuáles sean las circunstancias. Mientras más grandes sean las pruebas, más grande será su testimonio para los demás, mientras permite que Dios cumpla su voluntad para usted con una actitud de confianza y obediencia.

11 ¿Cuáles principios se aplicarían para encontrar solución a los siguientes problemas?

a Desde que se divorció su esposo de ella, Miriam ha tenido dificultad en considerarse a sí misma como alguien que vale la pena. Su identidad misma estuvo sumergida en la de su esposo a tal punto que después del divorcio parece ser que la vida ya no tiene ningún propósito. ¿Qué podrá ayudarla?

.....
b Jorge es un joven que está enamorado de una condiscípula en la universidad. Se comprometieron en matrimonio, pero poco antes de casarse ella le dijo que no podía casarse con él. Para escapar de su dolor, Jorge ha estado saliendo con otras estudiantes, buscando placer constantemente, escuchando música a todo volumen cuando está solo, y haciendo cualquier cosa que le ayude a olvidar su problema. Sin embargo, él es creyente y nada de esto le ha satisfecho, de hecho, se siente inquieto e infeliz la mayor parte del tiempo. ¿Qué principio sería de más ayuda para él?

.....
c Ana vive amargada, porque de la universidad tuvo que volver a casa para cuidar de su madre viuda, que está enferma. Ella siente que la vida es injusta.

.....
d Desde que murió el esposo de Juana, ella ha estado dependiendo de la familia, amigos y vecinos que hacen lo que ella necesite. Casi nunca sale de casa, pero espera que la visiten a menudo, que le provean alimentos y que hagan lo que les pida hacer. Parece interesarse sólo en sí misma. Se queja que la gente no se interesa por ella y que nadie ha sufrido tanto como ella. Está muy deprimida.

.....

- e Felipe se acaba de graduar de la universidad y se está preparando para entrar en el ministerio. Sin embargo, su padre, que es un granjero, recientemente sufrió una caída que le fracturó la columna vertebral. No estará en condiciones de trabajar en la granja por muchos meses. El le ha pedido a Felipe que venga y lo ayude hasta que esté capacitado para hacerlo por sí mismo. Un pastor destacado de su denominación, le ha ofrecido a Felipe la posición de pastor asociado. El teme que si rechaza esta oferta no tendrá esa oportunidad otra vez.
-
-

COMO PUEDE LA IGLESIA AYUDAR

Objetivo 5. *Reconocer los principios verdaderos que debe seguir la iglesia para ayudar a sus miembros solteros.*

Leí recientemente este anuncio en el boletín de una iglesia: “Venga a nuestra nueva clase de solteros para las edades entre 19 a los 90, ya sea soltero *involuntariamente* o porque usted así lo quiere.” *Involuntariamente* implica que usted es soltero porque nadie se interesó por usted; *porque usted así lo quiere* implica que usted escogió ser soltero. Este anuncio revela, en gran manera, la insensibilidad a las necesidades y la dignidad personal del soltero. Esta iglesia tuvo la intención de *ayudar* a aquellos que estuvieron solos, pero les faltaba comprender a las personas a quienes trataban de ayudar, y cómo las iban a ayudar.

Otra iglesia tiene una clase de estudio bíblico para “Casados y desahuciados.” *Casados*, por supuesto, implica la pareja matrimonial. *Desahuciados* tiene la implicación, en este caso, de los que sobran, que no son necesarios.

La iglesia *puede* tener un ministerio muy efectivo e importante para la persona soltera. En las epístolas los creyentes fueron animados muchas veces a ministrar el uno al otro. He aquí algunos ejemplos:

Gálatas 6:2 “Sobrellevad los unos las cargas de los otros, y cumplid así la ley de Cristo.”

Efesios 4:32 “Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo.”

- Gálatas 6:10 “Así que, según tengamos oportunidad, hagamos bien a todos, y mayormente a los de la familia de la fe.”
- Santiago 5:16 “Confesaos vuestras ofensas unos a otros, y orad unos por otros, para que seáis sanados.”
- Romanos 12:5, 10, 13, 15 “Así nosotros, siendo muchos, somos un cuerpo en Cristo, y todos miembros los unos de los otros... Amaos los unos a los otros con amor fraternal; en cuanto a honra, prefiriéndoos los unos a los otros... Compartiendo para las necesidades de los santos; practicando la hospitalidad... Gozaos con los que se gozan; llorad con los que lloran.”
- Filipenses 2:4 “No mirando cada uno por lo suyo propio, sino cada cual también por lo de los otros.”



Una iglesia ha animado a cada grupo familiar en ella para que “adopte” a uno de los miembros solteros y que lo incluyan a menudo en sus comidas familiares, horas de recreo y de otras formas de compartir. Otra iglesia ha dividido sus miembros en

grupos de 10 o 15, incluyendo a familias y a solteros, y estos grupos se reúnen a menudo para compartir momentos alegres. Los grupos son reorganizados cada tres meses para que la gente de la iglesia pueda conocer a otros, que de otra manera no tendría la oportunidad de hacerlo.

Para los solteros más jóvenes puede ser útil un tiempo especial para estudiar la Biblia y compartir, y reuniones dirigidas hacia sus necesidades específicas. Las personas solteras más maduras se pueden sentir más cómodas en una clase mixta de solteros y casados.

La mejor forma en que los casados creyentes pueden ayudar es desarrollando su sensibilidad a los sentimientos y necesidades de los creyentes solteros. Hay que evitar descripciones degradantes, tales como “solterón(a)” o “bendición sin dueño(a).” Hay que dar participación a los adultos solteros en las actividades significativas de la iglesia en donde sus talentos pueden ser usados. Aproveche (pero no abuse) de su libertad para que dediquen más de su tiempo al ministerio. Ellos pueden ser una ayuda maravillosa para el pastor y otros líderes de la iglesia. Tome en cuenta, especialmente, a aquellos que tienden a aislarse, y son tímidos porque prefieren no involucrarse. Ellos pueden estar sufriendo un dolor insoportable y necesitan que les aseguremos que les amamos.

En un canto popular el siguiente sentimiento es expresado:

Yo soy la roca, soy una isla
la roca no siente dolor.
Y la isla nunca llora.

Este es, seguramente, un poema de una persona soltera que ha sido herida profundamente por las relaciones personales en la vida. Cristo nos enseñó que debemos relacionarnos con personas, aun corriendo el riesgo de ser traicionados por algunas. La ganancia es mayor de lo que podemos perder.

Los matrimonios cristianos que se dan la oportunidad para desarrollar amistad con personas solteras, de edades variadas, serán recompensados ricamente añadiendo a sus vidas nuevas actitudes y nueva comprensión acerca de la rica variedad que se encuentra en la creación de Dios. Cada uno debe recordar que las bases para la comunión cristiana no es la posición social o estado civil de la persona, sino el hecho de que él o ella pertenece a Jesucristo. ¡Nosotros podemos aprender y ser bendecidos por la vida de otros!

12 ¿Cuáles de las siguientes declaraciones representan buenos principios para que la iglesia pueda ayudar a los miembros solteros?

- a** El énfasis mayor de la iglesia debe hacerse para satisfacer las necesidades de los grupos familiares.
- b** Los solteros deben incluirse en las actividades familiares.
- c** Es mejor agrupar a las personas de acuerdo a su estado civil si son solteras o casadas, que hacerlo por edades.
- d** Debe tenerse mucho cuidado para evitar que a las personas se les denomine en forma degradante o que se les menoscabe su dignidad.
- e** La Biblia exhorta a aquellos que pertenecen a Cristo a que se interesen los unos por los otros.
- f** La libertad maravillosa de la persona soltera puede ser una bendición para la iglesia que puede involucrar a estas personas en ministerios significativos.
- g** El compañerismo cristiano debe incluir a cada uno que pertenezca a Cristo.

En nuestra unidad final contemplaremos algunas áreas problemáticas que todos confrontamos, en mayor o menor grado, en nuestra experiencia de la vida. Esperamos que haya sacado algún provecho de esta unidad de estudio y que la última unidad le ayude a darse cuenta qué hermoso es pertenecer a Cristo y descansar a la sombra de sus alas. Que el Señor le bendiga mientras continúa con su estudio.

Usted ahora ha concluido la última lección en esta unidad. Complete el autoexamen y compruebe sus respuestas. Luego, repase la unidad y conteste las preguntas que corresponden a esta unidad en el informe del alumno al final de este libro.

autoexamen

SELECCION MULTIPLE. Seleccione la mejor respuesta para cada una de las preguntas.

1 El sentimiento de rechazo es más probable que sea experimentado por

- a) una persona viuda.
- b) una persona soltera.
- c) una persona divorciada.

2 El apóstol Pablo dijo que era preferible que la persona permaneciera soltera porque

- a) los solteros viven a una edad más avanzada que las casadas
- b) la vida soltera es más feliz.
- c) el matrimonio debe ser considerado sólo como una alternativa a la inmoralidad.
- d) los solteros tienen la posibilidad de dedicar más tiempo al trabajo de Dios sin distracciones.

3 ¿Por qué se considera la vida soltera como un don especial?

- a) Porque aquellos que escogen dedicar su tiempo al reino de los cielos en lugar de casarse, son una bendición especial para la iglesia.
- b) Porque cualquiera puede permanecer soltero, pero son pocos los que escogen hacerlo.
- c) Porque es una provisión de Dios para aquellas personas que han decidido permanecer célibes.

4 ¿Cuál debe ser la prioridad en la vida de una persona soltera?

- a) Casarse con un creyente
- b) La voluntad de Dios para su vida
- c) Hacer lo que les satisface a otros
- d) Vencer la soledad

5 La voluntad de Dios es que nosotros primeramente

- a) permanezcamos solteros.
- b) seamos piadosos.
- c) nos casemos.

6 El mejor cimiento para un matrimonio sólido es

- a) una variedad de relaciones sociales.
- b) muchos años de servicio en la iglesia.
- c) desarrollar un carácter cristiano fuerte y maduro.

7 ¿Cuál de las alternativas siguientes sería la peor decisión para una persona soltera?

- a) Permanecer soltera aunque desee casarse.
- b) Casarse con un inconverso.
- c) Tener comunión con otros creyentes.

8 La Biblia enseña que generalmente el matrimonio está prohibido a la persona que es

- a) divorciada.
- b) viuda.
- c) soltera.
- d) célibe.

9 De las siguientes alternativas, ¿cuál debe ser el primer paso antes de decidir casarse o no?

- a) Encontrar un cónyuge creyente
- b) Seguir el consejo de un creyente maduro
- c) Construir un estilo de vida seguro para usted
- d) Consagrar su vida para hacer la voluntad de Dios

10 De los siguientes principios, ¿cuál es el más importante como guía de la iglesia para satisfacer las necesidades de los solteros?

- a) La gente debe estar agrupada de acuerdo a su estado civil, como solteros o casados, para ministrar a las necesidades específicas de cada grupo.
- b) Mantener ocupados a los solteros en actividades de la iglesia para que sean felices.
- c) La base para el compañerismo cristiano no es la posición social de la persona, sino el hecho de que pertenezca a Cristo.

11 RESPUESTAS BREVES. Haga la lista de los cinco principios que ayudarán a la persona soltera a solucionar sus problemas.

.....

.....

.....

.....

.....

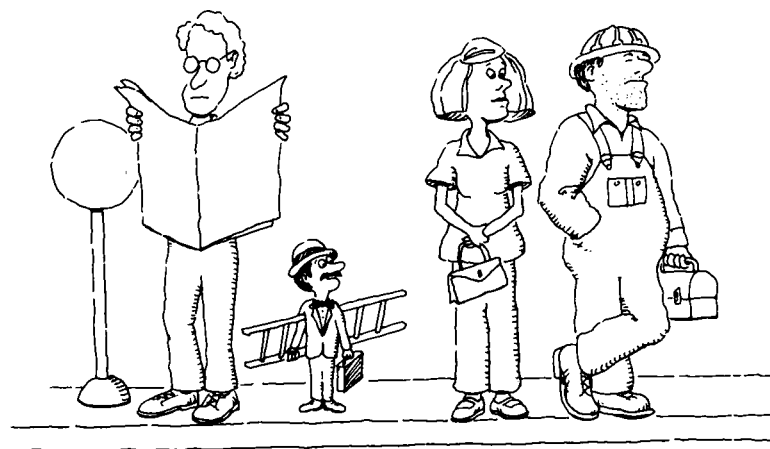
compruebe sus respuestas

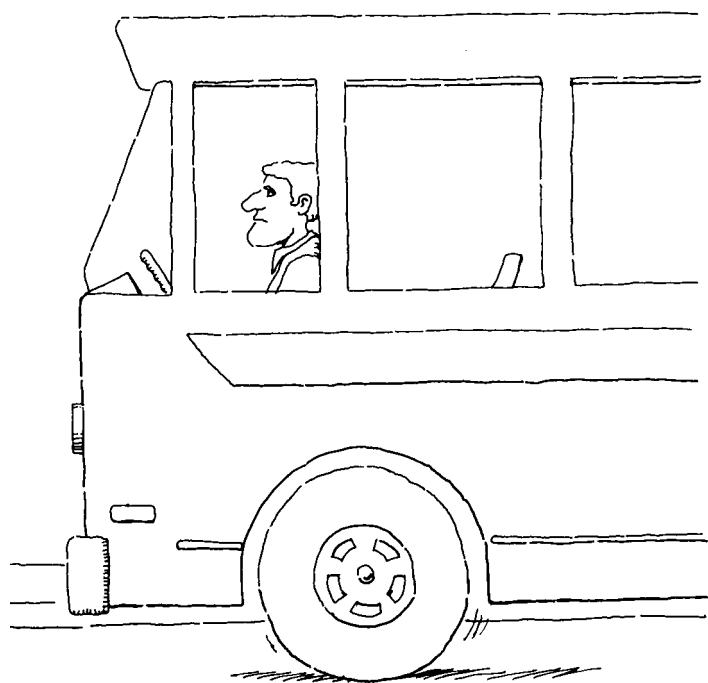
- 7 a** Incorrecta.
b Correcta.
c Correcta.
d Incorrecta.
e Correcta.
f Correcta.
- 1 b)** Incertidumbre. (Usted también pudo haber indicado a) Temor, aunque Susana, en el segundo ejemplo, no parece tener temor porque ha puesto su confianza en el Señor para su futuro.)
- 8** Un creyente no debe juntarse en yugo desigual con un inconverso (2 Corintios 6:14).
- 2 a** 1 Pedro 4:12-19.
b Isaías 53:3; Juan 1:11.
c Deuteronomio 33:12; Josué 1:9.
d 2 Corintios 1:3-4, 6.
- 9 c)** aquellos que dan el primer lugar a la voluntad de Dios pueden confiar que El proveerá para sus necesidades.
- 3 a** Podría ser apropiado para cualquiera que está pasando por una prueba difícil la cual no es el resultado de errores propios.
b Nos revela que aunque Dios permite que seamos probados, El nos traerá victoriosos de tal prueba.
- 10** Su respuesta. Debe incluir esta idea: El primer paso para decidir si se casa o no es confiar completamente en la voluntad de Dios para su vida. Luego, permita que Dios confirme en su corazón, cuál es su voluntad para usted. El le guiará por el camino correcto.
- 4 a** Sería apropiado para una persona enviudada.
b Revela que Dios está consciente de nuestro dolor, y que es compasivo. El nos sacará del tiempo de tristeza al tiempo de gozo, si confiamos en El.
- 11** Sus respuestas. Estas son las mías:
a Antes que nada, Miriam necesita reconocer su posición en Cristo.
b Jorge se beneficiará grandemente aumentando su lectura de la Biblia, meditación y tiempo de oración, así como el compañerismo con creyentes de ambos sexos.

- c** Ana necesita examinar su corazón y cambiar la forma cómo ve sus circunstancias. Este es el tiempo ideal para mostrarle a su madre el amor que siente por ella y acercarse más a ella.
 - d** Juana se beneficiaría involucrándose para ayudar a otros. Debería estar agradecida que sus necesidades han sido satisfechas, que tiene buena salud y de que puede ayudarles a otros.
 - e** Felipe debería aplicar los principios cristianos para resolver problemas y determinar la voluntad de Dios en este caso. Quizá le sea de mayor provecho pasar este tiempo con su padre que con el pastor. O tal vez habría la posibilidad de encontrar a alguien para trabajar con su padre. Lo más importante es que pueda saber cuál es la voluntad de Dios.
- 5** Su respuesta. Espero que haya pensado seriamente acerca de esta pregunta y que haya tratado de encontrar algunas citas bíblicas de ayuda para áreas problemáticas.
- 12**
- a** No es un buen principio.
 - b** Es un buen principio.
 - c** No es un buen principio.
 - d** Es un buen principio.
 - e** Es un buen principio.
 - f** Es un buen principio.
 - g** Es un buen principio.
- 6** En lugar de buscar el matrimonio deberíamos buscar el reino de Dios y su voluntad para nuestra vida. Si lo hacemos, El nos dará lo que es mejor. Esto *puede* incluir al matrimonio, pero si no, sabremos siempre que Dios tiene bajo su control nuestra vida y está obrando para nuestro bien.

Unidad 3

PROBLEMAS EN AREAS ESPECIALES





Lección 7

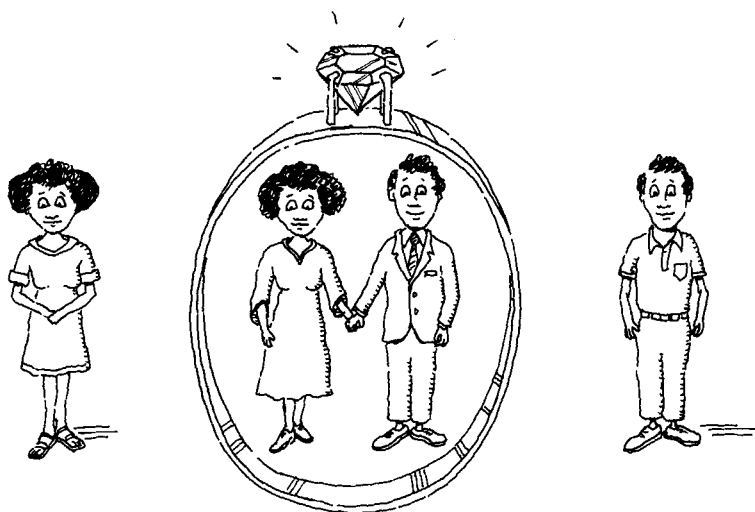
La sexualidad en el diseño de Dios

Uno de los hechos más maravillosos de la vida es el que el hombre y la mujer se unan y sean una sola carne. La sexualidad humana es un don de Dios que nos capacita no solamente para procrear hijos sino también nos provee de la unión más íntima posible entre un hombre y una mujer.

Algunos de los problemas más grandes de la vida surgen cuando el hombre y la mujer abusan de su sexualidad. Mucha gente trata de manejar su sexualidad sin el beneficio de la sabiduría revelada de Dios y de su capacitación para guardar sus cuerpos en sujeción. Como resultado, se encuentran a sí mismos atrapados en un estilo de vida que no es santo y que daña tanto física como emocionalmente.

Dios no nos dejó sin las instrucciones específicas para gobernar el fuerte impulso sexual dentro de nosotros. No importa si usted es soltero o casado, Dios espera que usted ejercite control en esta área de su vida. Las instrucciones que ha dado en su Palabra determinan los límites para las expresiones sexuales. La desobediencia acarrea culpabilidad, vergüenza, sufrimiento y pecado a su vida. La obediencia hará posible que usted sirva al Señor con gozo y pureza en la expresión de su sexualidad, que es un don de Dios para usted.

En esta lección discutiremos los límites que Dios ha determinado para las expresiones sexuales, y contestaremos la pregunta: “¿Cuáles son los principios bíblicos que gobiernan la sexualidad en la vida del creyente?”



bosquejo de la lección

Sexualidad y celibato
Sexualidad y matrimonio
Relaciones sexuales ilícitas
Tratando con problemas sexuales

objetivos de la lección

Al terminar de estudiar esta lección usted podrá:

- Citar los principios que deben gobernar la sexualidad en la vida del creyente.
- Explicar por qué el celibato es la única alternativa al casamiento aprobada por Dios.
- Comprender lo peligroso de las prácticas sexuales desaprobadas por la Biblia.
- Aplicar los métodos para la solución de problemas a los problemas sexuales.

actividades para el aprendizaje

1. Como trasfondo para esta lección, lea 1 Corintios 6:12-7:40, y Efesios 5:22-33.

2. Estudie la lección siguiendo el plan de estudio dado en las actividades para el aprendizaje en la lección 1.
3. En esta lección usted puede descubrir un número de palabras las cuales son nuevas para usted. No se olvide de buscar en el glosario el significado de las palabras clave que usted no conozca.
4. Haga el autoexamen y compruebe sus respuestas.

palabras clave

abortar	fornicación	monógamo
aborto	gonorrea	mutualidad
adulterio	heterosexual	procreación
celibato	homosexualidad	sexualidad
degradación	ilegítimo	sífilis
embarazada	estéril	sublimación
enfermedad	venérea	

desarrollo de la lección

SEXUALIDAD Y CELIBATO

Objetivo 1. *Explicar el principio bíblico concerniente a la sexualidad y a la vida célibe.*

Es una práctica común en nuestros días que en diferentes partes del mundo, hombres y mujeres solteros establezcan relaciones casuales o de corta duración con el propósito de satisfacer sus “necesidades” sexuales. El sexo ha venido a ser tan atractivo para el mundo que los jóvenes se sienten privados e insatisfechos si no están participando en relaciones sexuales. El patrón bíblico del celibato (soltero y sin sostener relaciones sexuales) no es popular y a menudo se hace caso omiso de él.

¿Es posible que una persona se mantenga célibe? ¡Claro que lo es! Nosotros podemos tomar fuerzas del mismo recurso divino para evitar la tentación en este respecto, así como hacemos para otras áreas de nuestra vida. La cita bíblica que discutimos en la Lección 1, 1 Corintios 10:13, puede ser aplicada a nuestros deseos sexuales así como a otros deseos. Dios le dará el poder para resistir la tentación de pecar, y esto incluye el pecado de relaciones sexuales ilícitas fuera del matrimonio.

1 De acuerdo a 1 Corintios 10.13, ¿cómo le ayudará Dios a vencer la tentación de pecar sexualmente?

.....

¿Por qué Dios prohíbe las actividades sexuales fuera del matrimonio? Hay muchas razones y todas tienen que ver con el amor y el interés que El tiene por usted. El trata de protegerlo de estos problemas serios que vemos hoy a nuestro alrededor.

1. *Niños ilegítimos.* Los niños que nacen a personas que no están casadas, no tienen el privilegio de tener a ambos padres para cuidarlos y que cumplan su deber como padres. A menudo estos hijos son abandonados y nadie los ama.

2. *Aumento de abortos.* Muchas mujeres solteras escogen terminar su embarazo por medios quirúrgicos, en lugar de tener al niño sin estar casadas. Esto, a menudo, provoca sentimientos de culpabilidad por haber abortado al niño por nacer, causando intenso disturbio espiritual y dolor emocional.

3. *Aumento de enfermedades de transmisión sexual.* La gente que participa en relaciones sexuales casuales, toma un riesgo muy alto de contraer alguna enfermedad venérea como sífilis o gonorrea, que puede afectar también al feto, provocándole ceguera u otros problemas físicos o mentales. Y por supuesto, de la plaga del siglo XXI: el Sida, que está matando a millones de personas a través del planeta.

4. *Cicatrices emocionales.* Dios no planeó que el acto sexual fuera separado de una relación amorosa permanente. Cuando no hay un compromiso de amor entre ambas personas, el resultado es, a menudo, un sentimiento de rechazo, abuso y degradación. Los sentimientos de culpabilidad provocan angustia mental y condenación de sí mismo.

2 Los sentimientos de culpabilidad son, a menudo, una advertencia para nosotros de que

- a) no hay esperanza.
- b) el pecado no nos afecta.
- c) debemos escuchar a la conciencia que Dios nos ha dado.

El celibato es la única alternativa aprobada por la Biblia para el matrimonio. En 1 Corintios capítulo 7, el apóstol Pablo aconseja a aquellos que no pueden permanecer célibes, que se casen. Mantener el celibato para un soltero es quizá más problemático para aquel que es soltero involuntariamente, que piensa y sueña diariamente acerca del sexo y de estar casado. En la lección 6 vimos que una persona soltera que se compromete con Cristo es un don especial para la iglesia. La mejor forma en la que una persona soltera puede cooperar con el Señor, al mantener su pureza sexual, es cuidando sus pensamientos

(Santiago 1:14-15). En la lección 2 hablamos de la importancia de cuidar sus pensamientos para no ser tentado por el pecado. El Señor puede ayudarlo y lo hará si usted ha decidido, en su mente, conservarse puro a sí mismo. Viva su vida en gozo y obediencia al Señor. Confíe su futuro a El en todos los aspectos. El le ayudará en cada paso que usted tome.

Esta es una cita bíblica que le ayudará a tratar con las necesidades sexuales desde el punto de vista correcto:

Todas las cosas me son lícitas, mas no todas convienen; todas las cosas me son lícitas, mas yo no me dejaré dominar de ninguna. Las viandas para el vientre, y el vientre para las viandas; pero tanto al uno como a las otras destruirá Dios. Pero el cuerpo no es para la fornicación, sino para el Señor, y el Señor para el cuerpo. ¿O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros? Porque si habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios” (1 Corintios 6:12-13, 19-20).

Dios *ha* provisto una forma de controlar los deseos sexuales en lugar de dejarnos vencer por ellos. A esa forma se le llama sublimación, consiste en canalizar las tensiones sexuales en actividades meritorias. *Sublimación* es definida como “el proceso mental por el cual los impulsos sexuales básicos son, inconscientemente, convertidos en otros esfuerzos de conducta social más aceptables.” Se puede encontrar satisfacción real en el trabajo, el juego, actividades sociales y religiosas. Las energías sexuales pueden ser canalizadas benéficamente en arte, literatura, música, atletismo, oración, estudios bíblicos personales, servicio cristiano, y en otras actividades significativas que cautiven su mente e interés.

3 Mencione dos formas por las que una persona puede mantener su pureza sexual.

.....

.....

Debemos aclarar que los deseos sexuales *no* son un pecado - son parte de nuestra naturaleza y son un don de Dios. Pero deben controlarse hasta el tiempo de casarse. El Señor proveerá de satisfacción y de una vida victoriosa a la persona soltera que busque primeramente el reino de Dios y su justicia (Mateo 6:33).

Si es la voluntad de Dios que usted permanezca soltero, El le ayudará a que usted discipline esta área de su vida, para que presente su cuerpo “en sacrificio vivo, santo, agradable a Dios, que es vuestro culto racional. No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento” (Romanos 12:1-2).



4 ¿Cuáles son los cuatro problemas que la persona célibe se evita?

.....

.....

5 Basado en lo que hemos discutido en esta sección, cite el principio bíblico acerca de la sexualidad y la vida célibe.

.....

.....

El apóstol Pablo reconoció que el don del celibato no era para todos sino para aquellos que teniéndolo, eran una bendición especial para el reino de Dios, mientras se entregan a sí mismos a la voluntad de Dios y a su servicio sin distracción alguna.

SEXUALIDAD Y MATRIMONIO

Objetivo 2. *Reconocer los principios bíblicos concerniente a la sexualidad y al matrimonio.*

Las relaciones sexuales son una parte normal y honrosa del matrimonio. El escritor del libro de Hebreos nos dice:

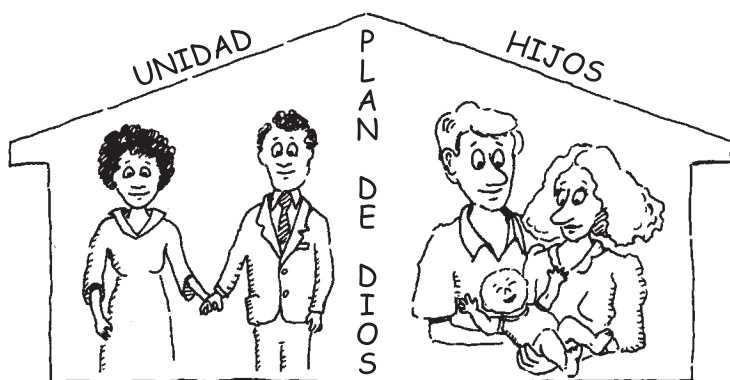
“Honroso sea en todos el matrimonio, y el lecho sin mancilla; pero a los fornicarios y a los adúlteros los juzgará Dios” (Hebreos 13:4).

El apóstol Pablo, reconociendo la fuerza poderosa de los deseos sexuales humanos, animó a que se casaran aquellos creyentes quienes estuvieran experimentando problemas en controlar estos deseos, para que no fueran tentados a pecar (1 Corintios 7:9).

¿Cuál fue el propósito de Dios al diseñar el acto sexual como una parte importante en las relaciones matrimoniales?

Uno de los propósitos fue, por supuesto, el de la *procreación* (engendrar hijos). El plan de Dios fue que la tierra fuera poblada por el hombre, por lo tanto, le dio el deseo de tener la unión física que redundara en el nacimiento de los hijos.

Para la mayoría de los seres vivientes, las relaciones sexuales toman lugar únicamente en el período cuando la hembra puede quedar embarazada. Pero Dios creó al hombre y a la mujer en tal forma que ellos tengan atracción sexual, aun durante el período infértil de la mujer. Por lo tanto, las relaciones sexuales no están limitadas al propósito de traer hijos al mundo. Otro propósito del acto sexual es la *unidad*. Esta unidad incluye el placer experimentado en la comunicación del amor sexual. Dios le ha dado al esposo y a la esposa el derecho de gozar de este placer con regularidad.



Jesús se refirió a esta unidad en Mateo 19:4-6. El apóstol Pablo, más tarde, cita estas palabras de Jesucristo cuando usa la misteriosa figura de la unidad en la unión matrimonial para delinear la relación espiritual de Jesucristo y su iglesia:

“Por esto dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y los dos serán una sola carne. Grande es este misterio; mas yo digo esto respecto de Cristo y de la iglesia” (Efesios 5:31-32).

El aspecto de la unidad es usado como un fuerte argumento en contra de la inmoralidad en 1 Corintios 6:15. Pablo explica que, debido a que en el acto sexual las dos personas vienen a formar una, y ya que el cuerpo de los creyentes es parte del cuerpo de Cristo, y son templos del Espíritu Santo, un acto sexual inmoral es un pecado terrible en contra de Cristo tanto como en contra del cuerpo.

6 ¿Qué propósito del acto sexual es indicado en estas citas bíblicas?

- a** Génesis 1:28
b Génesis 2:24

La Palabra de Dios da instrucciones claras acerca de las relaciones sexuales en el matrimonio. Aquí, haremos un resumen de ellas:

1. *El matrimonio es la unión de un hombre y una mujer.* Esto es confirmado por las palabras de Jesús (Mateo 19:4-6):

“El, respondiendo, les dijo, ¿No habéis leído que el que los hizo al principio, varón y hembra los hizo, y dijo: Por esto el hombre dejará padre y madre, y se unirá a su mujer, y los dos serán una sola carne? Así que ya no son ya más dos, sino una sola carne; por tanto, lo que Dios juntó, no lo separe el hombre.”

Por lo tanto, las relaciones sexuales están permitidas solamente entre el hombre y su esposa. Esta relación es para toda la vida. Cualquiera de los dos que sostenga relaciones sexuales con otra persona será culpable del pecado de adulterio.

2. *Mutualidad es la regla para las relaciones sexuales en el matrimonio* (1 Corintios 7:3-4). Ambos, el esposo y la esposa consideran mutuamente las necesidades del otro, con amor, respeto mutuo y comprensión. Pablo dice claramente que la esposa no es dueña de su propio cuerpo sino que lo es el esposo. De la misma manera, el esposo no es dueño de su cuerpo sino que la esposa lo es. A ellos se les dice: “Someteos unos a otros en el temor de Dios” (Efesios 5:21).

En Efesios capítulo 5, el Espíritu Santo inspira nuevamente a Pablo para representar la sumisión y el amor entre Cristo y la iglesia, usando la ilustración de las relaciones íntimas del matrimonio:

Las casadas estén sujetas a sus propios maridos, como al Señor. . . Así que, como la iglesia está sujeta a Cristo, así también las casadas lo estén a sus maridos en todo. Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia. . . El que ama a su mujer, a sí mismo se ama. . . Por lo demás, cada uno de vosotros ame también a su mujer como a sí mismo; y la mujer respete a su marido (Efesios 5:22-25, 28, 33).

La Biblia describe bien la idea de *mutualidad*. Cuando la esposa es sumisa a su esposo, inclusive en el acto sexual, es más probable que éste muestre más amor del que mostraría si ella le negara a él este derecho. De la misma manera, el esposo que muestra amor en todas estas acciones hacia su esposa, es más probable que ella le responda siendo sumisa en sus deseos. Cada uno satisface voluntariamente las necesidades del otro.

3. *El esposo y la esposa no deben negarse relaciones sexuales, excepto por acuerdo mutuo.* Este acuerdo debe ser por un corto tiempo, solamente, y con el propósito de orar (1 Corintios 7:5).

Probablemente haya otras razones válidas para no tener actividades sexuales, como por motivo de viaje para arreglar negocios, enfermedades graves, u otras razones similares. Por tanto, negarse relaciones sexuales en el matrimonio no debe de hacerse sin buenas razones y con consentimiento mutuo.

7 ¿Qué advertencia dio Pablo a este respecto? (1 Corintios 7:5).

.....

.....

4. *Las relaciones sexuales salvaguardan el matrimonio.* Me pregunto cuántas veces un cónyuge ha cometido adulterio porque su pareja no respondió a sus necesidades sexuales. Las relaciones sexuales normales en el matrimonio guardan a la persona casada de caer en la tentación de Satanás de buscar satisfacción en otro lugar por falta de control de sus impulsos, o debido a la amargura.

La unión física entre esposo y esposa que se aman y respetan el uno al otro provee las bases para un matrimonio fuerte y para una sólida unidad familiar. El amor y el afecto entre sí por parte de los padres serán percibidos por los hijos, que responderán también con amor y afecto.

8 ¿Cuáles de las siguientes declaraciones están de acuerdo con los principios bíblicos concernientes a la sexualidad y al matrimonio?

- a** El único propósito de las relaciones sexuales es la procreación.
- b** La relación matrimonial es para toda la vida entre el hombre y la mujer.
- c** Las parejas casadas deben negarse relaciones sexuales sólo con acuerdo mutuo y por un corto período de tiempo.
- d** Sumisión y amor son elementos importantes en la mutualidad matrimonial.
- e** El acto sexual provee la unidad en el matrimonio, y los dos vienen a ser una carne.
- f** El esposo y la esposa pueden proteger su matrimonio al satisfacer mutuamente las necesidades sexuales.
- g** Si un esposo no muestra amor a su esposa, no se requiere de ella que sea sumisa.

RELACIONES SEXUALES ILICITAS

Objetivo 3. *Dar razones por qué un creyente debe negarse prácticas sexuales ilícitas, desde el punto de vista bíblico.*

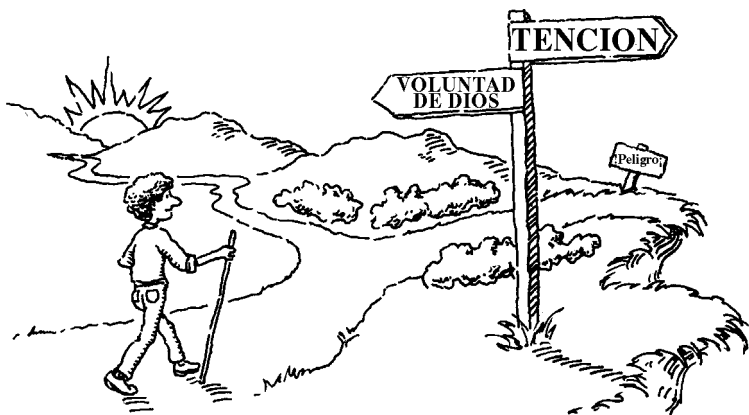
Dios aborrece la inmoralidad. El ha dado instrucciones claras en su Palabra de lo que es y no es permitido. Durante los tiempos del Antiguo Testamento, la inmoralidad sexual entre los israelitas fue castigada con la muerte para aquellos que participaban en ella.

9 Lea Levítico 20:10-21 y 1 Corintios 6:12-7:40. Estas citas bíblicas indican claramente que las relaciones sexuales son aprobadas por Dios únicamente entre

- a) amigos íntimos.
- b) miembros de la familia.
- c) esposo y esposa.

Levítico 20 especifica además que el esposo y la esposa no serán parientes consanguíneos. Las relaciones sexuales entre familiares consanguíneos son llamadas *incesto*, y son absolutamente prohibidas por la Biblia; son prohibidas por la mayoría de las sociedades en todo el mundo.

Hay tres prácticas ilícitas que parecen ser áreas particulares de problemas en el mundo actual, y que nos gustaría discutir brevemente en esta lección. Estas son el *adulterio*, la *fornicación* y el *homosexualismo*. Los creyentes deben estar conscientes del peligro de la tentación en estas áreas para protegerse a sí mismos o para ayudar a otros que pueden llegar a participar en tales relaciones sexuales inmorales.



Adulterio

Adulterio es relaciones sexuales entre una persona casada y alguien con quien él (o ella) no está casado. Puede ser entre un hombre y una mujer casada quien no es su esposa, o entre una persona casada y una soltera.

Uno de los Diez Mandamientos dice: “No cometerás adulterio” (Exodo 20:14). Esta cita bíblica es repetida varias veces y el mandamiento enfatizado en la Biblia. (Vea Mateo 5:27-28; Mateo 19:9; Romanos 13:9; 1 Corintios 6:9-10).

10 Lea Proverbios 6:32. ¿Qué dice acerca de la persona que comete adulterio?

.....

11 ¿Qué razón se da en 1 Corintios 6:18-20 para evitar la inmoralidad sexual, incluso el adulterio?

.....

Las palabras de Jesús en Mateo 5:27-28 son una advertencia para cada uno de nosotros de cuidar nuestros pensamientos cuidadosamente y evitar circunstancias que nos puedan conducir a la tentación en esta área de nuestra vida. El dice: “Pero yo os

digo que cualquiera que mira a una mujer para codiciarla, ya adulteró con ella en su corazón.” Muchos actos de adulterio son el resultado del descuido de nuestras palabras o conducta, que pueden parecer inocentes al principio, pero que conllevan al punto donde ocurre la tentación. La Biblia nos dice que *corramos*, que rápidamente nos alejemos de tal tentación (1 Corintios 6:18). La preparación espiritual diaria le ayudará a que usted se conduzca en una manera parecido a Cristo en todas sus relaciones con personas del sexo opuesto. (Discutimos acerca de la preparación espiritual en la lección 3.)

Conozco a un hombre que fue líder espiritual fuerte en su iglesia. Se compadeció de una viuda, madre de dos niños pequeños; muchas veces le llevó alimentos o hizo reparaciones de su casa, cuando las necesitó. Esto les dirigió a familiarizarse muy de cerca, y las relaciones se desarrollaron muy lentamente hasta que cedieron a la tentación. El testimonio del hombre fue arruinado; ambos él y la mujer fueron avergonzados ante los familiares y amigos; se experimentó mucho dolor en todos aquellos que estuvieron implicados. Aunque se arrepintieron y dejaron de verse, ya habían hecho mucho daño en sus vidas y en las de otros. Lo que principió quizá como un ministerio espiritual, terminó en desastre.

12 Vea las preguntas 10 y 11 otra vez. Relaciónelas con la situación descrita en el párrafo anterior.

.....
.....

Fornicación

Fornicación implica relaciones sexuales entre personas que no están casadas. Discutimos esto anteriormente en la lección cuando hablamos acerca del celibato. Las relaciones sexuales entre solteros son referidas como *relaciones sexuales fuera del matrimonio*.

13 ¿Cuáles son las cuatro razones que dimos para negarnos a la fornicación (o permanecer célibe)?

.....
.....

14 Lea 1 Corintios 7:2, 8-9. ¿Qué debería hacer la gente soltera si fuera tentada a participar en relaciones sexuales?

.....
.....

El apóstol Pablo concluye el capítulo 6 de 1 Corintios con estas palabras; “Porque habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo.” Un cuerpo pecaminoso no honra ni glorifica a Dios. Usted honra a Dios al guardarse puro, libre del pecado sexual. Usted honra a Cristo, que con su propio cuerpo pagó la pena por su salvación a través de su sufrimiento y muerte en la cruz.

15 ¿Cuál es la razón más importante para guardarse puro a sí mismo?

.....

.....

Homosexualidad

Objetivo 4. *Explicar cómo sabemos que la homosexualidad es una práctica pecaminosa.*

En algunas partes del mundo, la homosexualidad (relaciones sexuales entre personas del mismo sexo) es anunciada públicamente como un modo de vivir “alternativo.” Sin embargo, la Biblia declara claramente que la homosexualidad es pecado.

1. *Es pecado porque se opone a los principios de sexualidad que Dios estableció.* La sexualidad humana fue planeada en la creación para ser monógama y heterosexual (un hombre con una mujer). Cuando las personas escogen ser homosexuales están rechazando los principios de sexualidad establecidos por Dios. Romanos 1:18-32 explica cómo es que esto sucede: Ellos hacen cosas vergonzosas, cambian la verdad de Dios por la mentira, por lo tanto, Dios los entrega a sus pasiones pecaminosas. Romanos 1:28 dice: “Y como ellos no aprobaron tener en cuenta a Dios, Dios los entregó a una mente reprobada, para hacer cosas que no convienen.”

2. *Es pecado porque la Biblia se refiere a ella como a una práctica mala.* “No erréis; ni los fornicarios, ni los idólatras, ni los adúlteros, ni los afeminados... heredarán el reino de Dios” (1 Corintios 6:9-10). (Vea también Levítico 18:22-23; Romanos 1:21-27).

3. *Es pecado que sufre el juicio divino.* “Ciertamente la ira de Dios viene revelándose desde el cielo contra toda clase de impiedad e injusticia de los seres humanos que con su maldad obstruyen la verdad” (Romanos 1:18, Nueva Versión Internacional). (Vea también Génesis 19:4-11; 24-25.) Génesis

19 describe el juicio severo de Dios sobre la ciudad de Sodoma donde el pecado de homosexualidad fue muy común. (Vea también 2 Pedro 2:6 y Judas 7).

Esta no es una situación sin esperanza. El pecado de la homosexualidad puede ser limpiado y perdonado. En la ciudad de Corinto hubo homosexuales transformados, quienes fueron liberados de las cadenas del pecado por la sangre de Jesucristo. En 1 Corintios 6:9, Pablo menciona a los homosexuales entre quienes no heredarán el reino de Dios. Sin embargo, más tarde, en el verso 11 escribió: “Y esto erais algunos; mas ya habéis sido lavados, ya habéis sido santificados, ya habéis sido justificados en el nombre del Señor Jesús, y por el Espíritu de nuestro Dios.”

16 Complete esta oración: Sabemos que la homosexualidad es una práctica pecaminosa porque

.....

17 ¿Cómo respondería a una persona que le dijera, “Yo soy homosexual porque Dios me hizo así. No puedo cambiar.”

.....

TRATANDO CON PROBLEMAS SEXUALES

Objetivo 5. *Identificar. en las citas bíblicas dadas, actitudes que ayuden a proveer soluciones a problemas sexuales.*

Sería imposible que en este corto espacio tratar con cada clase de problema sexual y las formas de solucionar cada uno de ellos. Algunos problemas sexuales son de naturaleza física, los cuales requieren ayuda médica. Pero la mayoría de ellos son un producto del pecado y la solución es el *arrepentimiento y una vida renovada*.

Dios perdona

Al tratar con alguien que ha estado participando en el pecado sexual, debemos compartirle el mensaje importante que hay para él: Dios perdona.

18 Lea Juan 8:3-11 y responda a las siguientes preguntas.

a ¿Por qué fue traída la mujer a Jesús?

.....

b ¿Qué quería hacer la multitud con ella?

.....

c ¿Cuál fue la actitud de Jesús?

.....

d ¿Qué le dijo El a la mujer?

.....

19 Ahora lea Lucas 7:36-50. ¿Cómo respondió Jesús al espíritu arrepentido y a la fe de la mujer?

.....

No importa cómo lo juzgue la gente, ni qué tan terribles sean los resultados de su pecado, siempre hay perdón en Jesucristo. El no sólo perdonará su pecado, sino que ¡le ayudará a tener una vida renovada!

Una mente renovada

Una persona que ha cometido pecado sexual, puede estar segura que Dios no sólo le perdona cuando ella confiesa su pecado, sino que también le da una mente renovada mientras se entregue a sí misma a la voluntad de Dios. Y ya no vivirá más bajo la condena del pecado, porque ya ha sido libertada del pecado. Esto es lo que la Biblia dice al respecto:

Ahora, pues, ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús, los que no andan conforme a la carne, sino conforme al Espíritu. Porque la ley del Espíritu de vida en Cristo Jesús me ha librado de la ley del pecado y de la muerte... Porque los que son de la carne piensan en las cosas de la carne; pero los que son del Espíritu, en las cosas del Espíritu... el ocuparse del Espíritu es vida y paz (Romanos 8:1-2, 5-6).

Los problemas concernientes al aspecto sexual de la vida pueden ser especialmente delicados y molestos. Pero Dios es suficiente para cada problema si somos obedientes a su Palabra. Por esta razón, es de gran importancia conocer los principios bíblicos aplicables. Le hemos dado estos principios en esta lección. Póngalos en práctica en su vida para que usted pueda ser... transformado por medio de la renovación de su entendimiento (véase Romanos 12:2). Sea agradecido por la

sexualidad que Dios le ha dado y por las instrucciones que ha provisto para que usted pueda evitar la tentación y honrar a Dios como el templo de su Espíritu Santo.

20 De acuerdo a Romanos 8:5-6, ¿qué es necesario hacer para tener una mente renovada que trae vida y paz?

.....

autoexamen

SELECCION MULTIPLE. Hay una mejor respuesta para cada pregunta. Encierre en un círculo la letra que precede a la declaración que escoja.

1 La razón más importante para que usted se guarde puro es para

- a) evitar problemas sexuales.
- b) honrar a Dios con su cuerpo.
- c) tener la aprobación de las personas.
- d) encontrar a una pareja pura.

2 Una persona célibe es quien

- a) tiene relaciones sexuales fuera del matrimonio.
- b) no es casado y no participa sexualmente con nadie.
- c) usa el sexo sólo para procreación.
- d) no puede practicar el control de sus impulsos.

3 Las relaciones sexuales en el matrimonio son con el propósito de

- a) procreación.
- b) unidad.
- c) ambos, procreación y unidad.
- d) sujeción.

4 ¿Cuál de éstas ha sido comparada con Cristo y la iglesia?

- a) Relaciones entre los padres y los hijos
- b) Célibes y servicio cristiano
- c) Procreación
- d) La relación matrimonial

5 Al tratar con alguien que ha participado en inmoralidad sexual, es importante que

- a) le hagamos sentirse culpable.
- b) formulemos excusas para su pecado.
- c) le ayudemos a comprender que Dios perdona al pecador que se arrepiente.
- d) le hagamos saber lo equivocado que ha estado.

6 ¿Cuál de estas expresiones NO es el resultado de la inmoralidad sexual?

- a) Cicatrices emocionales y sufrimiento
- b) Una vida pura
- c) Hijos ilegítimos
- d) Enfermedades venéreas

7 ¿Cuál de estas preguntas se haría usted cuando fuera tentado para hacer algo que no está claramente discutido en la Biblia?

- a) ¿Honraré a Dios?
- b) ¿Me dará placer?
- c) ¿Qué ganaré con ello?
- d) ¿Está permitido para mí?

8 El deseo sexual es

- a) pecaminoso.
- b) algo que no podemos controlar.
- c) vergonzoso.
- d) un don de Dios.

9 La regla para las relaciones sexuales matrimoniales es

- a) mutualidad.
- b) celibato.
- c) procreación.

10 RESPUESTAS BREVES. Mencione tres razones por qué sabemos que la homosexualidad es pecado.

a

b

c

11 Refiérase a los textos bíblicos de esta lección y en la lección 2; dé dos citas bíblicas que usted pueda usar para ayudar a personas que hacen las siguientes declaraciones a saber lo que la Biblia dice acerca de sus problemas.

a “No podemos casarnos todavía, pero nos amamos mutuamente, eso hace nuestras relaciones sexuales permisibles.”

.....

b “Por qué debo satisfacer a mi esposo, él nunca me dice o me demuestra que me ama.”

.....

c “Estoy embarazada y mi novio no quiere casarse conmigo. Quiero abortar.”

.....

d “Yo creo que puedo ser homosexual y creyente a la vez.”

.....

e “Yo he tenido una vida tan llena de pecados que ya no puedo ser creyente. Dios nunca me aceptaría.”

.....

compruebe sus respuestas

- 11** La persona que hace eso está pecando en contra de su propio cuerpo, el cual pertenece a Dios, por lo tanto, peca contra Dios.
 - 1** El proveerá una salida, por lo que usted soportará la tentación sin tener que ceder a ella.
- 12** Las citas bíblicas dadas en las preguntas **10** y **11** describen qué pasó al hombre y a la mujer en la situación.
 - 2** c) debemos escuchar a la conciencia que Dios nos ha dado.
- 13** Para evitar la posibilidad de hijos ilegítimos, abortos, enfermedades de transmisión sexual, y cicatrices emocionales. (También, es un pecado sujeto al juicio divino.)
 - 3** Cuidando sus pensamientos, y la sublimación.
- 14** Deberían practicar el control de sus impulsos, o deberían casarse.
 - 4** El (o ella) evita la posibilidad de tener niños ilegítimos, provocar abortos, tener enfermedades, o sufrir cicatrices emocionales.
- 15** Para honrar a Dios.
 - 5** Sus palabras deben incluir estos conceptos: El celibato es la única alternativa bíblica para el casamiento. Se espera que el creyente soltero sea célibe. Su cuerpo pertenece a Dios y es el templo del Espíritu Santo. En todo tiempo debe tener en sujeción sus deseos sexuales.
- 16** no está de acuerdo con los principios de sexualidad decretados por Dios, la Biblia lo llama pecado, y está sujeto al juicio divino.
 - 6** a Unidad.
b Procreación.
- 17** Su respuesta. Yo le mostraría lo que la Biblia dice acerca de esta práctica y cómo él *podría* ser transformado al ser lavado, santificado, y justificado en el nombre de nuestro Señor Jesucristo y por el Espíritu de Dios.
 - 7** Que no pierdan el control, que no sean tentados por el pecado.

- 18 a** Ella fue sorprendida en el acto del adulterio.
b Matarla a pedradas, de acuerdo a la ley.
c De perdón.
d “Ni yo te condeno; vete y no peques más.”
- 8 a** No está de acuerdo.
b Si está de acuerdo.
c Si está de acuerdo.
d Si está de acuerdo.
e Si está de acuerdo.
f Si está de acuerdo.
g No está de acuerdo.
- 19** El perdonó todos sus pecados.
- 9 c)** esposo y esposa.
- 20** Debemos vivir de acuerdo al Espíritu Santo.
- 10** Carece de entendimiento, se destruye a sí mismo, corrompe su alma, trae desgracia y vergüenza sobre sí mismo.

Lección 8

Superando la depresión

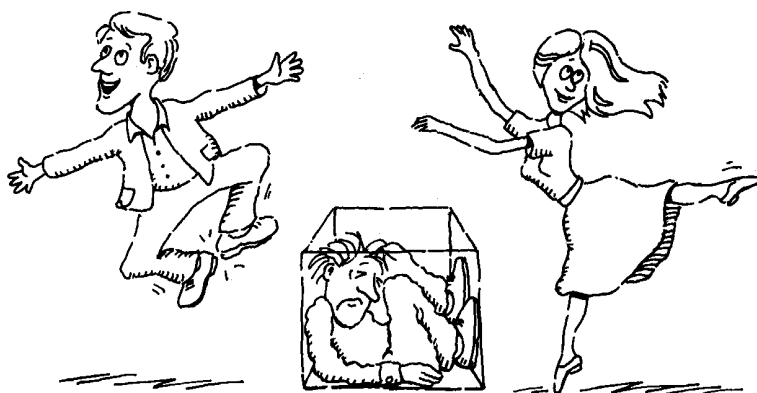
Fueron mis lágrimas mi pan de día y de noche, mientras me dicen todos los días: “¿Dónde está tu Dios?”... ¿Por qué te abates, oh alma mía, y te turbas dentro de mí?... Diré a Dios: Roca mía, ¿por qué te has olvidado de mí? ¿Por qué andaré yo enlutado por la opresión del enemigo? Como quien hiere mis huesos, mis enemigos me afrentan, diciéndome cada día, “¿Dónde está tu Dios?”

Tomado del Salmo 42

¿Esperaría usted que fueran estas las palabras de un hombre que también ha escrito muchos cantos jubilosos de alabanza y agradecimiento para Dios por su misericordia y gracia? ¿Es posible que este mismo hombre pudiera clamar a Dios, “¿Por qué me has olvidado?”

Este llanto del corazón del salmista David nos revela que es posible, para alguien que confía y ama a Dios, experimentar tiempos de gran depresión en los que parece que Dios permanece silencioso y alejado de nosotros. El punto principal es que David *clamó* a Dios por ayuda. El simplemente no se entregó a la compasión de sí mismo y a la desesperación. En la conclusión del Salmo, él habla consigo mismo una vez más: “Espera en Dios; porque aún he de alabarle, salvación mía y Dios mío” (Salmo 42:11).

En esta lección identificaremos las causas de la depresión, y descubriremos qué recursos están disponibles para ayudar al creyente a prevenir o superar los momentos de depresión. Veremos también las formas para ayudar a otros quienes están experimentando depresión. ¡Podemos poner nuestra esperanza en Dios y saber que El *no* nos ha olvidado!



bosquejo de la lección

Definiendo la depresión
Descubriendo causas y soluciones
Previniendo la depresión
Ayudando a otros

objetivos de la lección

Al terminar de estudiar esta lección usted podrá:

- Describir los síntomas de la depresión.
- Reconocer las causas de la depresión y las formas de prevenirlas o superarlas.
- Explicar las formas en que el creyente puede ayudar a una persona deprimida.
- Aplicar los principios enseñados en esta lección a su vida o en ayudar a otros.

actividades para el aprendizaje

1. Estudie el desarrollo de la lección, lea todas las citas bíblicas, y conteste todas las preguntas de estudio en la manera acostumbrada.
2. Consulte el glosario de definiciones por cualquier palabra clave que no conozca.
3. Haga el autoexamen y revise sus respuestas.

palabras claves

abatimiento	impulsivo	tranquilidad
acumulación	mortal	vitalidad
condenación	resentimiento	vulnerable
depresivo	terapia	

desarrollo de la lección

DEFINIENDO LA DEPRESION

Objetivo 1. *Identificar declaraciones válidas relacionadas con la definición de depresión.*

¿Qué es la depresión? Un doctor en medicina la describe así: “Todo el mundo parece sombrío o lóbrego. Lo peor es que usted llegará a creer que las cosas *son realmente* tan malas como usted se imagina que son!” El cree que son los pensamientos negativos los que nos traen la depresión.

Algunas definiciones de depresión son: abatimiento, desaliento, intensa tristeza, inactividad, dificultad de concentración, rebaja de vitalidad, pérdida de interés, estado de melancolía que hace perder el ánimo.

Muchos de nosotros pasamos, ocasionalmente, por tiempos de depresión. Repentinamente la vida parece no tener gozo; los problemas nos arrollan y nos hundimos en la lástima por nosotros mismos, en la miseria y en la desesperación.

Esta es la descripción de depresión de una persona, que la experimentó tiempo después de la muerte prematura de su esposo:

“Cuando falleció mi esposo, yo estaba rodeada de familiares y amigos que cuidaban de mí, sentí la presencia de Dios muy cerca. El me dio fuerzas durante todo el tiempo de la enfermedad de mi esposo y en los días después de su muerte. Mucha gente comentó el hermoso testimonio que yo daba de la paz y tranquilidad que Jesús da a aquellos que lloran. El me confortó, me guardó y me guió.”

“Mientras pasaban los días, vine a participar en un ministerio muy emocionante y satisfactorio. Aunque estuve separada de mi familia y amigos queridos, mi vida fue razonablemente feliz y estuve muy ocupada. Pasó cerca de un año. Hubo cambios de personal donde trabajaba, algunos de ellos afectaron mi trabajo y

me sentía amenazada.. Me hice muy sensible a cualquier forma de crítica y me resentía cuando no recibía elogios en momentos que creía que me los merecía. Mi tiempo fuera del trabajo, a menudo, lo pasé sola, y comencé a sentirme solitaria y abandonada por aquellos a quienes más amé.”

“En aquellos días, una persona a quien admiraba grandemente de quien deseaba la aprobación, me hirió profundamente. Mi acción fue abandonar todo lo que agregara dolor a mi herida. Este fue el principio de mi depresión. Por primera vez experimenté una tristeza arrolladora por la muerte de mi esposo. Me sentí desvalorizada, sin importancia y que nadie me amaba. Parecía que no había nada de valor por qué vivir. No deseaba leer la Biblia, orar o recibir consejo de alguno de mis amigos creyentes. Únicamente quería estar sola para gozar lo miserable que me sentía y darme el gusto de sentir lástima de mí misma.”

Si usted ha estado deprimido, quizá pueda identificarse con algunos de los sentimientos descritos por esta mujer. Enseguida hay una lista de los síntomas comunes de una persona deprimida:

1. Fatiga al punto de no poder dormir
2. Tiene dificultad en concentrarse
3. Pierde el interés en cosas que ordinariamente disfrutaba, incluyendo el sexo
4. Prefiere estar solo
5. Tiene dificultad para tomar decisiones
6. Tiene una actitud negativa acerca de sí mismo y de otros
7. La depresión puede causarle enfermedades tales como úlceras
8. Las decisiones hechas son, a menudo. impulsivas y erróneas (tales como la decisión de cometer suicidio)
9. Tristeza intensa y desesperación
10. Las actividades son disminuidas grandemente

Claro que hay cosas que suceden en nuestras vidas de vez en cuando que nos producen tristeza, temor, o incertidumbre. Todos tenemos buenos y malos días, días en que nos sentimos maravillosamente y todo parece estar perfecto en nuestras vidas, y otros días cuando todo parece ir mal. A esto podemos llamarle *humor fluctuante*. Normalmente, este humor no dura mucho tiempo. Nos recuperamos rápidamente de estos malos días sin saldos negativos. La depresión, por otro lado, es un estado de la mente que puede venir poco a poco y persistir por un período extenso de tiempo.

Necesitamos saber identificar las causas de la depresión y descubrir las formas en que se pueden vencer o prevenir. En la sección siguiente de esta lección discutiremos algunas de las *causas* mayores de la depresión y de cómo combatirlas.

1 ¿Cuáles de las siguientes declaraciones son definiciones CORRECTAS de lo que es la depresión? Encierre en un círculo la letra que corresponda a las declaraciones que escoge.

- a** La depresión es conocida por la falta de energía y la reducción de actividad.
- b** Cualquier sentimiento de tristeza o soledad es depresión.
- c** A veces es la combinación de eventos lo que traen depresión.
- d** Una persona deprimida, usualmente, tiene un alto concepto de sí misma.
- e** El retirarse es, a menudo, un síntoma de depresión.
- f** La persona deprimida goza estar con gente alegre.
- g** La persona deprimida tiene la tendencia a hacer malas decisiones sin pensar lo que está haciendo.

2 ¿Cómo puede indicar la persistencia de los síntomas que una persona sufre de depresión?

.....
.....

DESCUBRIENDO CAUSAS Y SOLUCIONES

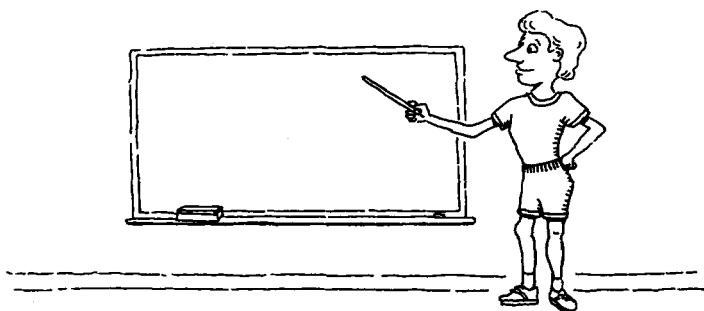
Muchas cosas pueden, por supuesto, contribuir a la depresión. En lecciones previas hemos discutido numerosos problemas que pueden conducirnos a la depresión, tales como problemas financieros, problemas con los hijos, soledad, y relaciones quebrantadas. La depresión no es, comúnmente, causada por un solo problema, sino por la acumulación de los reveses, que juntos, finalmente vienen a ser más pesados de lo que una persona puede soportar.

En esta parte de la lección consideraremos algunas áreas generales de problemas que pueden conducirnos a la depresión, y cómo el creyente puede lograr la victoria sobre problemas como éstos.

La enfermedad

Objetivo 2. *Mencionar tres formas en que la depresión puede estar relacionada a la enfermedad.*

Un sicólogo dijo, “Cuando un paciente viene a mí en estado depresivo, lo primero que hago es enviarlo a un médico de medicina general para un examen físico.” La depresión puede ser un síntoma de una enfermedad física que necesita atención, o puede resultar al tratar de hacer frente a una enfermedad grave. Es una de las etapas cuando la persona se da cuenta que tiene una enfermedad grave. Discutiremos más acerca de esto en nuestra próxima lección.



A veces permitimos que nuestro cuerpo se fatigue por trabajar en exceso, al punto que nos enfermamos y nos sentimos deprimidos. Aun aquellos que participan en el ministerio cristiano pueden experimentar depresión y fatiga como el resultado de atender muchos compromisos. He visto a pastores o a sus esposas al punto de sufrir colapso nervioso porque, por largo tiempo, han tratado de cumplir con algunas áreas de su ministerio, las cuales requirieron que ellos trabajaran de día y de noche. En Marcos 6:30-31 leemos que cuando los discípulos estuvieron participando en actividades como éstas, Jesús prescribió la terapia del *descanso*:

Entonces los apóstoles se juntaron con Jesús, y le contaron todo lo que habían hecho, y lo que habían enseñado. El les dijo: “Venid vosotros aparte a un lugar desierto, y descansad un poco.”

Nuestros cuerpos necesitan el ejercicio apropiado, la dieta apropiada, y el descanso adecuado para funcionar apropiadamente. No es de extrañar que cuando somos negligentes en cualquiera de estas cosas, haya una reacción; perdemos nuestra vitalidad, nos damos por vencidos.

La Palabra de Dios es un recurso espiritual en tiempos de enfermedad para combatir la depresión: “Pero clamaron a Jehová en su angustia, y los libró de sus aflicciones. Envío su palabra, y los sanó, y los libró de su ruina” (Salmo 107:19-20).

La Biblia contiene muchos testimonios de sanidades a través del poder de la Palabra de Dios. Estos testimonios nos animan clamar al Señor en nuestros tiempos de angustia, permitir que su Palabra nos ministre en nuestras necesidades, y a creer que El proveerá la sanidad.

3 Mencione tres formas en que la depresión puede estar relacionada con la enfermedad.

.....

.....

4 Cuál debe ser el primer paso para vencer la depresión en cualquiera de estos casos?

.....

.....

La tensión

Objetivo 3. *Escoger un principio que ayude al creyente a vencer la depresión ocasionada por la tensión.*

La tensión es definida como “un factor físico, químico, o emocional que provoca aflicción corporal o mental y puede ser un factor causante de la enfermedad.” Esto es lo que sucede cuando un problema se construye sobre otro, hasta que la persona está bajo tal tensión que hay una reacción física, química o emocional. A menudo, la reacción es la depresión.

Un sicólogo en Estados Unidos de América desarrolló una escala para medir el grado de impacto que hacen varios eventos en la vida de una persona. A continuación se encuentra una lista de algunos eventos en la escala y el nivel de impacto determinado por él:

Evento	Escala de impacto
Muerte del cónyuge	100
Divorcio	73
Muerte de un familiar cercano	63
Accidente personal o enfermedad	53
Matrimonio	50
Pérdida del empleo	47

Cambio a otro tipo de trabajo	36
Cambio en las responsabilidades del trabajo	29
Hijo o hija yéndose del hogar	29
Logros personales sobresalientes	28
Cambio de residencia	20
Cambio de actividades en la iglesia	19
Vacaciones	12
Navidad	12

Este sicólogo concluyó de su investigación que si una persona experimenta más de 300 puntos en los eventos cambiantes de su vida dentro del período de dos años, corre el riesgo de desarrollar una enfermedad mayor (Greene, *Introduction to Psychology*, 1976, p.146).

El dolor está clasificado altamente en la lista de factores que provocan tensión; el sufrimiento y la muerte de un ser querido son las causas mayores del dolor. Estas son las tensiones que la mayoría de nosotros encontramos a lo largo de nuestra vida. La forma en que reaccionemos dependerá, principalmente, de nuestra preparación espiritual (vea la lección 3).

Después de perder a alguien, es natural que haya un período de aflicción. Pero no creo que a consecuencia de tal aflicción, una persona tiene que sufrir alguna enfermedad o aflicción. Nosotros *podemos* recibir fuerzas y consuelo del Espíritu Santo. Considere estos versículos:

Nehemías 8:10 “No os entristezcáis, porque el gozo de Jehová es vuestra fuerza.”

Juan 16:22 “También vosotros ahora tenéis tristeza; pero os volveré a ver, y se gozará vuestro corazón, y nadie os quitará vuestro gozo.”

- 5** Escoja la mejor respuesta. Estos versículos nos dicen que
- a) está mal que un creyente sienta dolor cuando sufre la pérdida de un ser querido.
 - b) hay tiempos de dolor, pero el Señor está dispuesto a reemplazar nuestro dolor con Su gozo.
 - c) es imposible acongojarse y tener el gozo del Señor al mismo tiempo.

Si usted principia a ver señales de tensión en su vida, haga lo que pueda hacer para disminuir esta situación. Si no hay nada que pueda hacer para aligerar su carga, aumente su lectura de la

Palabra, espere en el Señor y permita que El lleve su carga. Las palabras de Jesús para sus discípulos. son palabras de esperanza para usted hoy:

No se turbe vuestro corazón; creéis en Dios, creed también en mí... La paz os dejo, mí paz os doy; yo no os la doy como el mundo la da. No se turbe vuestro corazón, ni tenga miedo (Juan 14:1, 27).

Del mundo podemos esperar tensión, dolor, sufrimiento - pero Jesús ha provisto la cura para todo esto: Su paz y gozo. Sólo tenemos que pedir por ella.

6 ¿Cuál de estos principios ayudará al creyente a sobreponerse a la depresión, resultante de la tensión? Escoja la mejor respuesta.

- a) El creyente debe pedirle a Dios que le ayude a esquivar los eventos cambiantes de su vida que causan tensión.
- b) El creyente debe aprender a controlar sus emociones para que los eventos cambiantes de su vida no le formen tensiones.
- c) Mientras la tensión aumenta, debe haber el aumento correspondiente en la preparación espiritual: más tiempo en la lectura de la Palabra de Dios para que le hable, y más tiempo en oración.
- d) Un creyente que está entregado a Dios no experimentará tensión, sin importar qué eventos tengan lugar en su vida.

Tensión y desesperación

Objetivo 4. *Explicar la actitud que un creyente debe desarrollar, considerando las experiencias terribles que se presentan en la vida y que causan desesperación.*

Vivimos en una era de temor y desesperación. En cualquier momento, terroristas pueden hacer explotar una bomba nuclear que nos destruya. El cáncer es una enfermedad aterradora que parece afectar a cada familia, y todavía no se ha descubierto la cura. El crimen está creciendo en una forma escandalosa y las víctimas inocentes sufren las consecuencias. En muchas partes del mundo, la gente tiene temor de transitar por las calles de noche. Tememos perder nuestros empleos; tememos llegar a viejos; tememos al dolor: tememos que algo pueda pasarles a nuestros seres queridos.

Es cuando nos obsesionamos debido al temor que la depresión puede dominarnos. Tal temor provoca desesperación: no vale la pena continuar viviendo, o tratar de ser felices, porque ya no hay esperanza en la vida. Parece que no existe ninguna forma de escapar de nuestras circunstancias miserables, no es

posible que algo bueno nos suceda. Al llegar a esta situación es cuando la persona desesperada puede pensar en suicidarse como una salida de su condición terrible.

7 ¿Cuál es el error en esta clase de razonamiento?

.....

La cura para el temor es el amor. Si amamos a Dios, confiaremos en El para liberarnos de nuestros temores. En 1 Juan 4:16-18 se nos dijo:

Y nosotros hemos conocido y creído el amor que Dios tiene para con nosotros. Dios es amor; y el que permanece en amor, permanece en Dios, y Dios en él. En esto se ha perfeccionado el amor en nosotros, para que tengamos confianza en el día del juicio; pues como él es, así somos nosotros en este mundo. En el amor no hay temor, sino que el perfecto amor echa fuera el temor; porque el temor lleva en sí castigo. De donde el que teme, no ha sido perfeccionado en el amor.

Siempre que su corazón esté lleno de temor, pídale a Dios que eche fuera el temor y que lo sustituya con su amor eterno. Y tome aliento de estas palabras que Jesús dijo a sus discípulos: “En el mundo tendréis aflicción; pero ¡confiad!, yo he vencido al mundo (Juan 16:33).

8 ¿Qué actitud debe desarrollar un creyente, considerando los temores o inquietudes de la vida, que puedan causarle desesperación?

Culpabilidad y pesar

.....

Objetivo 5. *Identificar ejemplos de culpabilidad debido al pecado, culpabilidad falsa o culpabilidad causada por el pesar, y soluciones para cada uno de éstos.*

A menudo, el dolor está acompañado por sentimientos de culpa o de pesar, debido a cosas que hemos hecho, o cosas que deberíamos haber hecho. He conocido a padres que estaban acongojados por un hijo que salió del hogar y adoptó una vida de pecado. Ellos acumularon culpa sobre sí mismos por faltar a su hijo en una u otra forma. Un padre, que permitió a su hijo comprar una motocicleta, estaba postrado de dolor y culpa porque un automóvil arrolló y mató a su hijo mientras éste la

manejaba. ¡Si solamente yo hubiera dicho *no!*” lloraba el padre, una y otra vez. Hay otros que sienten una terrible culpa por las cosas feas que han dicho o hecho para lastimar a alguien.

Hay dos clases de culpabilidad tratadas aquí: Culpabilidad real, como el resultado de la acción pecaminosa de alguien, o la culpabilidad falsa o asumida, por algo sobre lo cual no tenemos control. La culpabilidad real es la culpabilidad sana enraizada o basada en relaciones, con Dios, con otros, y con nosotros mismos. Va acompañada con fuertes deseos de confesión, y siempre responde al perdón. La culpabilidad asumida (o neurótica) está generalmente relacionada con normas y reglamentos. Está, también, acompañada de fuertes deseos de confesión, pero, raras veces responde al perdón. Ambas formas de culpabilidad tienen el mismo efecto, pero su raíz surge de diferentes problemas y responden en diferente forma al perdón. Ambas clases de culpabilidad pueden provocar depresión, pero la cura es diferente para cada una de ellas.

La culpabilidad relacionada con el pecado. El creyente no debe vivir bajo condenación por pecados cometidos. Cuando nuestra conciencia nos condena tenemos Abogado quien intercede por nosotros ante nuestro Padre en el cielo (1 Juan 2:1-2). “Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad” (1 Juan 1:9).

No hay necesidad de cargar el peso del pecado. Arrepiéntase y confiese su pecado a Dios (y si es posible, a la persona contra quien pecó, si alguien está implicado), y reciba su perdón. Luego, acepte el hecho que todo ha terminado, forma parte del pasado, y olvídense de ello.

Culpabilidad falsa o asumida. Escuché acerca de una joven madre quien había sacado a su pequeña niña a caminar. En el camino encontró a una vecina; estuvieron platicando en la acera mientras que la niña jugaba acerca de ellas. Repentinamente, la niña se fue al medio de la calle donde la atropelló un automóvil; murió instantáneamente. La joven madre estaba postrada de dolor, y se culpaba que permitió que tal cosa sucediera. Mientras pasaban los días, se sentía más y más decaída y deprimida. No podía controlar la culpa personal que sentía debido al accidente.

Naturalmente, suceden muchas cosas en la vida que sentimos profundamente. Al mirar hacia el pasado, vemos cosas que podríamos hacer en forma diferente, si pudiéramos cambiarlas. Las personas enviudadas muchas veces se arrepienten al pensar en cuántas formas hubieran hecho más feliz a su cónyuge. Los

padres, frecuentemente, están llenos de culpabilidad y pesar al pensar que pudieron haber hecho una mejor obra al educar a sus hijos.

Todos estos son esfuerzos perdidos porque no podemos cambiar el pasado, sólo podemos aprender de él y tratar de evitar los mismos errores en el futuro. Y, si algunos hechos toman parte en nuestras vidas que estén más allá de nuestro control, debemos reconocer que no somos culpables de errores, y que nuestra vida está encomendada al cuidado de Dios. Si El, en su misericordia y gracia nos perdonará aun los pecados más horribles, ¿no podríamos aceptar su perdón, también, por todas aquellas circunstancias dolorosas que nos han inundado con pesar y autocondenación?



El salmista David sabía que podía volverse al Señor sin importar los errores que hubiera cometido, y podía ser limpio. Sus palabras en Salmo 130:1,3,4,7, dicen:

De lo profundo, oh Jehová, a ti clamo. Señor, oye mi voz; estén atentos tus oídos a la voz de mi súplica. Si mirares a los pecados, ¿quién, oh Señor, podrá mantenerse? Pero en ti hay perdón... Espere Israel a Jehová, porque en Jehová hay misericordia, y abundante redención con él.

No importa lo que haya sucedido en su vida, hay *redención completa* en el Señor. Si El es tan clemente y desea perdonarle, ¿no podría usted perdonarse a sí mismo? Eche fuera todos sus pesares y sentimientos de culpabilidad innecesarios. Úselos como una oportunidad para hacer saber a otros el descanso maravilloso que se encuentra al dejar sus fracasos al cuidado del Señor y recibir su amor y gracia.

9 En este ejercicio, empareje los ejemplos y soluciones (columna izquierda) con el tipo de culpabilidad que cada uno describe (columna derecha). Ponga el número escogido por usted en el espacio.

- | | |
|---|---|
| a Un joven que estuvo lejos de casa cuando su madre murió inesperadamente | 1) Culpabilidad causada por el pecado.
2) Culpabilidad asumida o culpabilidad causada por el pesar |
| b Arrepentirse, confesar, y recibir perdón | |
| c Una mujer soltera que tuvo un aborto | |
| d Una madre que dio a luz un niño deforme | |
| e Perdonarse a sí mismo | |

Amargura y resentimiento

Objetivo 6. *Aplicar Mateo 5:10-11 como una solución para la amargura y el resentimiento.*

Nada puede robarle una victoria espiritual al creyente como lo haría un espíritu de amargura o de resentimiento contra alguien quien le ha hecho daño. La amargura es como un gusano que corroee toda la parte interna de su vida, de tal manera que todas sus acciones están motivadas por la amargura y el odio que usted tiene en contra de aquel que le ha ofendido. La amargura y el resentimiento son dos dimensiones de la ira.

Leí recientemente acerca de un buen creyente quien durante su vida tuvo pruebas difíciles. Un hijo murió en su infancia; pasando el tiempo, después se quemó su casa hasta los cimientos, y perdió todas sus posesiones; más tarde murió su esposa después de una prolongada y dolorosa enfermedad, la que requirió un tratamiento médico muy caro. El fruto del Espíritu fue evidente en su vida a través de cada prueba. Enseñó la clase de adultos en la escuela dominical de su iglesia por muchos años; y muchas vidas fueron tocadas por su espíritu apacible y por su fe devota.

Un día un diácono decidió que el maestro de su clase bíblica ya había perdido su efectividad. El principió a sugerir a otros que su maestro no estaba tan capacitado como solía estarlo, y que deberían tener a uno nuevo. Cuando estas palabras llegaron a oídos del maestro, que los miembros de la clase ya no estaban

satisfechos con su forma de enseñar, él fue herido profundamente. A raíz de esto, creció un espíritu de amargura y de resentimiento en contra de aquel que lo había criticado. El había podido soportar todas las pruebas anteriores a ésta, pero cuando fue atacado personalmente, no pudo resistir más. Abandonó toda su participación en la iglesia y se vio postrado por una gran depresión. Permitió que su amargura dominara sus pensamientos al punto que se obsesionó por ello. Una vez fue bendición para la iglesia; más tarde, fue oprobio.

En la lección 4 hablamos acerca de injusticias y de cómo el creyente debe reaccionar ante ellas. Sí este hombre hubiera estado dispuesto a aplicar a su problema Mateo 5:10-12, hubiera evitado la amargura y la depresión resultante. Efesios 4:31 nos dice: “Quítense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería y maledicencia, y toda malicia.” En Hebreos 12:15, leemos estas palabras: “Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados.”

10 Escoja la respuesta correcta. La amargura y el resentimiento no sólo nos guían a la depresión y nos roban la victoria espiritual, sino que, como lo indica la Biblia también son

- a) actitudes que causan problemas y traen daño a mucha gente.
- b) algo que esperamos de vez en cuando, porque la gente hará cosas que nos herirán.
- c) una falla de la persona que causa que los sentimientos de amargura se desarrollen.

La única solución para el espíritu de amargura o de resentimiento es el perdón. Jesús dijo a sus discípulos: “Porque si perdonáis a los hombres sus ofensas, os perdonará también a vosotros vuestro Padre celestial, mas si no perdonáis a los hombres sus ofensas, tampoco vuestro Padre os perdonará vuestras ofensas” (Mateo 6:14-15). En otro lugar, El les dijo: “Pero a vosotros los que oís, os digo: Amad a vuestros enemigos, haced bien a los que os aborrecen; bendecid a los que os maldicen, y orad por los que os calumnian” (Lucas 6:27). Si usted sigue estas instrucciones y ora por quien le ha tratado mal, será imposible guardar en su corazón, al mismo tiempo, sentimientos de amargura contra tal persona. El Señor le dará amor verdadero por esta persona mientras ora por ella.

La amargura también puede volverse contra Dios. A veces, sucede esto como el resultado de echarle a El la culpa por nuestros problemas, en lugar de descubrir de dónde provienen.

No es extraño que una persona, que abriga amargura en su corazón, sea postrada fácilmente por la depresión. La amargura no sólo nos afecta físicamente, sino también nos consume espiritualmente. El daño más grande es hecho a la persona que permite que la amargura lo domine. La persona responsable por la condición que lo condujo a la amargura, puede estar ignorante, totalmente, del daño que ha hecho.

11 Lea Mateo 5:10-12. Aplíquelo al problema de la amargura y resentimiento, y explique la influencia que puede tener sobre este problema.

.....

.....

PREVINIENDO LA DEPRESION

Objetivo 7. *Seleccionar declaraciones verdaderas concernientes a las formas de prevenir la depresión.*

¿Hay alguna forma de prevenir la depresión? ¿Podemos anticiparla y tomar las medidas necesarias para esquivarla? Creo que hay formas para que un creyente esté preparado a combatir la depresión y reconocer sus síntomas, antes de que ésta le sorprenda.

A continuación, proporcionamos algunos principios que debemos recordar cuando pensemos en las formas de cómo prevenir la depresión:

1. No debemos permitir que algún pecado permanezca en nuestra vida; debemos confesarlo. El pecado acarreará depresión y dolor. La única forma de estar libre de depresión es estar libre del pecado.
2. No toda depresión es pecado. Jesucristo se angustió cuando lloró sobre Jerusalén (Lucas 19:41). Cuando fue al jardín del Getsemaní, la Biblia nos dice, “Y tomó consigo a Pedro, a Jacobo y a Juan, y comenzó a entristecerse y a angustiarse. Y les dijo: Mi alma está muy triste, hasta la muerte” (Marcos 14:33-34). Job no pecó contra Dios; sin embargo, sufrió gran depresión (Job capítulo 3). Si el sufrimiento se internaliza, causará depresión. Pero, mientras volvamos nuestra mirada hacia Dios en tiempos de pesar, El convertirá el pesar a gozo.
3. Nosotros somos seres humanos tanto físicos como espirituales. El exceso de trabajo y fatiga, descanso

inapropiado, dieta, y ejercicio, todo puede guiarnos a la depresión. Ser negligentes de nuestra vida espiritual, tal como ser negligentes en la adoración, la lectura de la Palabra, meditación, y oración, nos debilitarán y nos harán vulnerables a los ataques de Satanás.

4. Cuando tengamos un problema, debemos identificar la causa y buscar la solución apropiada, tan pronto como sea posible. Cuando principian los problemas irresueltos a acumularse, somos vencidos fácilmente.
5. Se ejercita una terapia para alcanzar a otros que tengan necesidades. En lugar de verse solamente a sí mismo y pensar continuamente sobre sus propias depresiones o dolor, enfoque su vista en otra dirección. La prueba que usted está resistiendo le dará una sensibilidad particular para otros quienes están acongojados y usted puede ser una expresión del amor de Cristo en sus vidas. Su depresión será reemplazada con gozo al servir a Dios, y al ayudar a otros. Esta es la razón por la cual es importante estar activo en la comunidad cristiana, una iglesia donde los creyentes muestran cuidado y ministran el uno al otro.
6. Una persona que practica el perdón conocerá la libertad de la tensión de la amargura y del resentimiento. El verdaderamente ha aprendido lo que es el amor, y lo que no es (1 Corintios 13).



La promesa de Dios en 1 Corintios 10:13 me ha ayudado muchas veces a contar con su apoyo y verme a través de los tiempos difíciles, y El nunca me ha fallado.

No os ha sobrevenido ninguna tentación que no sea humana; pero fiel es Dios, que no os dejará ser tentados más de lo que podéis resistir, sino que dará también juntamente con la tentación la salida, para que podáis soportar.

12 ¿Qué principio podemos delinear de esta cita bíblica para prevenir la depresión?

.....

.....

A veces, el consejo de un creyente es esencial para ayudar a una persona a prevenir o a vencer la depresión. Si usted no encuentra satisfacción en ninguna de las formas que hemos sugerido aquí, no vacile en buscar la ayuda de alguien entrenado para que le provea tal ayuda.

13 ¿Cuáles de estas afirmaciones son CORRECTAS, concernientes a las formas de prevenir la depresión? Encierre en un círculo la letra que corresponda a cada respuesta que escoja.

- a** El perdón nos libera de los sentimientos de culpabilidad y de amargura.
- b** Problemas irresueltos crean el ambiente donde la depresión ocurre fácilmente.
- c** Es más probable que la negligencia espiritual nos guíe a la depresión que la negligencia física.
- d** La depresión está relacionada con el pecado, generalmente.
- e** Es más probable que nosotros venzamos la depresión si miramos hacia Dios que si nos echamos una mirada interna a nosotros mismos.
- f** Jesús nos enseñó cómo combatir la depresión por medio de su ejemplo en el jardín del Getsemaní.
- g** A veces, nuestro sufrimiento nos ayuda a ministrar mejor a otros que están sufriendo.

AYUDANDO A OTROS

Objetivo 8. *Reconocer actividades que puedan proveer ayuda positiva para auxiliar a otros quienes estén sufriendo depresión.*

Cuando Job sufrió su gran prueba (Job 1 y 2), la Biblia nos dice que sus tres amigos “vinieron cada uno de su lugar; porque habían convenido en venir juntos para condolerse de él y para consolarle. Los cuales, alzando los ojos desde lejos, no le conocieron, y lloraron a gritos; y cada uno de ellos rasgó su manto, y los tres esparcieron polvo sobre sus cabezas hacia el cielo. Así se sentaron con él en tierra por siete días y siete noches, y ninguno le hablaba palabra, porque veían que su dolor era muy grande” (Job 2:11-13).

Si usted continúa leyendo el libro de Job, descubrirá que los amigos de Job no cesaron con su participación silenciosa en su sufrimiento. Antes bien, le agregaron dolor, echándole culpas y acusándolo de haber pecado contra Dios.

La mejor forma de ayudar a alguien que esté experimentando una gran depresión es amándolo y por el simple hecho de *estar presente*, mostrándole su apoyo e interés. Quien sufre no necesita que le agreguen dolor a su dolor, como lo hicieron los amigos de Job. El *necesita* un amigo que no le juzgue, alguien quien le ayude a encontrar la causa de su depresión, hasta que él esté listo a enfrentarla; apoyarlo mientras aplica los pasos necesarios para superar su condición deprimente.

Hemos descrito la depresión como la pérdida del gozo, de la vitalidad, como un sentimiento de rechazo y un periodo de inactividad. Frecuentemente, la persona deprimida carece de la fuerza de voluntad para hacer el esfuerzo de sobreponerse a su condición. Una persona que le diga, “Sé que usted sufre quiero que sepa que estoy preocupado por su condición; ¿hay algo que pueda hacer por usted?” y quien esté preparado a orar, llorar, consolar, mostrar amor; tal persona puede ser un instrumento de Dios para levantar un alma del fondo de la desesperación, y lograr la victoria a través de Cristo.

El papel del ayudador es el de animar y de dar esperanza. Si hay un pecado no confesado, permita que el Espíritu Santo le hable y guíe al arrepentimiento. Hay liberación en Cristo. Cualesquiera que sean las cargas de la vida, que parezcan ser más pesadas de lo que podemos soportar, recordémonos unos a otros estas palabras del apóstol Pablo:

Que estamos atribulados en todo, mas no angustiados; en apuros, mas no desesperados; perseguidos, mas no desamparados.. derribados, pero no destruidos... Por tanto, no desmayamos; antes aunque este nuestro hombre exterior se va desgastando, el interior no obstante se

renueva de día en día. Porque esta leve tribulación momentánea produce en nosotros un cada vez más excelente y eterno peso de gloria (2 Corintios 4:8-9, 16-17).

14 ¿Cuáles de las siguientes actitudes o actividades podrían proveer ayuda a alguien que esté sufriendo de depresión? Encierre en un círculo la letra que corresponda a sus respuestas escogidas.

- a** Mostrar interés.
- b** Ser amoroso.
- c** Hacer juicios.
- d** Sugerir razones del por qué él está deprimido.
- e** Escuchar.
- f** Estar presente.
- g** Estar dispuesto a compartir el pesar.
- h** Dejarlo solo.
- i** Apoyarlo.
- j** Ofrecer ayuda.
- k** Proveer consuelo y esperanza.
- l** Animarlo.

autoexamen

CORRECTA-INCORRECTA. Escriba una **C** en el espacio en blanco, si la declaración es **CORRECTA**. Escriba una **I**, si es **INCORRECTA**.

- **1** La depresión involucra pensamientos, sentimientos y reacciones negativas.
- **2** La depresión es cualquier sentimiento de tristeza o desánimo que una persona pueda experimentar.
- **3** Una persona deprimida, generalmente, puede tomar decisiones muy fácilmente.
- **4** Tres síntomas de la depresión son incapacidad para dormir, pérdida del interés por las cosas que generalmente disfrutaba, y profunda tristeza.
- **5** La depresión puede ser ambos un síntoma de enfermedad y un resultado de enfermedad.
- **6** Hay una relación entre la cantidad de tensión que acumula la persona, y la posibilidad de sufrir una seria enfermedad o depresión.
- **7** La depresión, a veces, ocurre porque la persona se culpa a sí misma por eventos sobre los cuales no tuvo control.
- **8** El tener un buen concepto de sí mismo acompaña siempre a la depresión.
- **9** Por las palabras de Jesús en Juan 14:1, aseguramos que un corazón atribulado puede ser sanado a través de la confianza que tenemos en Dios.
- **10** La mejor forma para reducir la tensión es guardarse espiritualmente preparado para confrontar los problemas de la vida.
- **11** La cura para el temor es el valor.
- **12** Siempre que tenemos sentimientos de culpa, sabemos que hemos hecho algo malo.
- **13** Una persona puede ser liberada de la culpabilidad que acompaña al pesar por acciones pasadas, cuando ella acepta el perdón de Jesucristo y luego se perdona a sí misma.

.... **14** La persona que se lastima más por el resentimiento o la amargura es la que permite que estos sentimientos permanezcan en su corazón.

.... **15** La mejor forma de deshacerse de los sentimientos de amargura en contra de otra persona es orar por esa persona.

RESPUESTAS BREVES. Escriba una palabras en cada espacio para completar estos principios que impiden la depresión.

16 Hay menos probabilidad que nosotros suframos depresión si cuidamos de nuestra salud y

17 Nunca debemos permitir que un que no se ha confesado permanezca en nuestra vida.

18 Podemos ayudamos a nosotros mismos mientras a otros que tengan problemas.

19 Debemos tratar de cada problema inmediatamente para evitar que se acumulen y provoquen tensión.

20 Es importante que reemplacemos la amargura y el resentimiento con

21 En tiempos de pesar, necesitamos permitir que Dios transforme nuestro dolor con su cual nos da fuerza sobrenatural.

22 Mencione tres formas de poder ayudar a alguien que sufre depresión.

.....

compruebe sus respuestas

- 8** Su respuesta. Debe incluir estos pensamientos: Una actitud de amor para Dios y confianza en El superará el temor. Podemos tener la confianza que, en cada situación, por más terrible que sea, Jesucristo es el vencedor, El está con nosotros, y su amor nos sostiene.
- 1 a** Correcta.
b Incorrecta.
c Correcta.
d Incorrecta.
e Correcta.
f Incorrecta.
g Correcta.
- 9 a** 2) Culpabilidad asumida o culpabilidad causada por el pesar.
b 1) Culpabilidad causada por el pecado.
c 1) Culpabilidad causada por el pecado.
d 2) Culpabilidad asumida o culpabilidad causada por el pesar.
e 2) Culpabilidad asumida o culpabilidad causada por el pesar.
- 2** Los síntomas de la depresión persistirán por un largo período de tiempo. (Muchos de nosotros tenemos malos días ocasionalmente. La depresión es una condición que puede sobrevenirnos, poco a poco, y permanecer por un periodo extendido de tiempo.)
- 10 a)** actitudes que causan problemas y traen daño a mucha gente.
- 3** La depresión puede ser un síntoma de un problema físico; puede ser el resultado de un problema físico; puede ser el resultado de la falta de cuidado del cuerpo.
- 11** Su respuesta. Si sólo recordamos y nos damos cuenta que el Señor nos bendice cuando sobrellevamos los insultos y otros malos tratos, de una manera cristiana, podemos tener un sentimiento de gozo, aun cuando los hombres se vuelvan contra nosotros porque estamos conscientes que Cristo es nuestro vencedor y nunca se volverá contra nosotros. Nuestra victoria sobre los sentimientos de amargura puede hacernos una bendición para otros.

- 4 Primero, hacernos un examen físico para descubrir si tenemos algún problema. Segundo, cuando la depresión ocurre como un *resultado* de tratar con un problema físico, la Palabra de Dios nos ayudará a hacer frente al problema con una actitud positiva. Tercera, ejercicio adecuado, dieta, y descanso, puede ser todo lo que se necesita para evitar la depresión.
- 12 Su respuesta. A mí me dice esto: No importa qué prueba o tribulación estoy pasando, Dios ha ayudado a otros a través de las mismas cosas, y *¡El me ayudará a mí también!*
- 5 b) hay tiempos de dolor, pero el Señor está dispuesto a reemplazar nuestro dolor con Su gozo.
- 13 a Correcta.
b Correcta.
c Incorrecta.
d Incorrecta.
e Correcta.
f Correcta.
g Correcta. (Vea 2 Corintios 1:1-11.)
- 6 c) Mientras la tensión aumenta, debe haber el aumento correspondiente en la preparación espiritual.
- 14 Todas estas actividades podrían ser de ayuda, excepto, **c, d, y h.**
- 7 En olvidar el hecho de que Dios tiene bajo su control nuestras vidas, y que El no nos dará más de lo que podemos resistir.

para sus notas

Lección 9

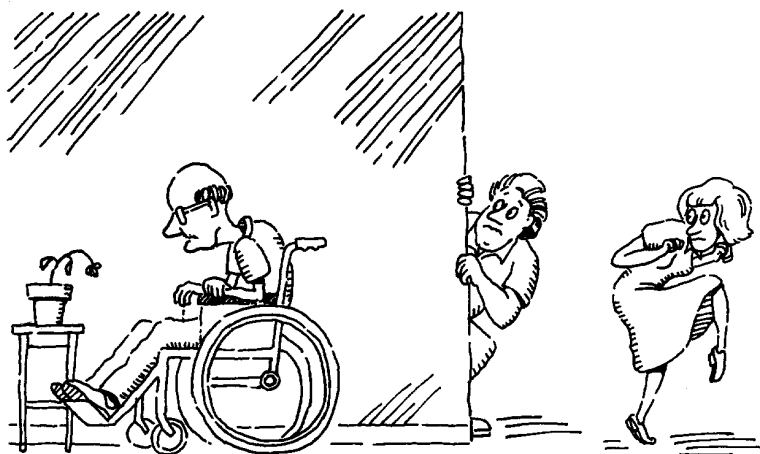
Sufrimiento y muerte

Un niño pequeño escribió esta carta a Dios: “Querido Dios, si realmente hay vida después de la muerte, entonces, ¿por qué tenemos que morir?”

A nosotros no nos gusta pensar acerca de la muerte. Si un ser querido viene a usted y le dice, “Hoy quiero hablarte acerca de lo que deberás de hacer cuando yo muera”, ¿participaría usted voluntariamente, y a gusto en esta discusión? O, ¿trataría usted de evitar el diálogo acerca de este tema tan desagradable? Encontramos difícil el aceptar que alguien a quien amamos morirá algún día. Tendemos a pensar que si nos rehusamos a hablar acerca de este tema, no nos sucederá a nosotros.

Para el creyente, la muerte no debe ser considerada un problema. Como dijo el apóstol Pablo, “Porque para mí el vivir es Cristo, y el morir es ganancia” (Filipenses 1:21). ¡La muerte no es el fin, sino el principio! Pero el proceso de morir es un hecho aterrador, tanto para jóvenes como para viejos, porque tememos al dolor y al sufrimiento.

En la lección 1, exploramos las preguntas: “¿Por qué sufren los creyentes?” “¿Por qué tenemos que experimentar dolor?” “¿Por qué la vida está tan llena de miseria?” Ahora, nuestro propósito es discutir formas de sufrimiento y muerte que traen problemas a las vidas humanas; y cómo el creyente debe tratar con estos problemas. La forma en que respondemos a las experiencias dolorosas es de suprema importancia, al considerarlas a la luz de los valores eternos.



bosquejo de la lección

Beneficios del dolor y del sufrimiento
Problemas relacionados con el sufrimiento y la agonía
Ayudando a los afligidos y moribundos
Problemas relacionados con la muerte
Una perspectiva cristiana

objetivos de la lección

Al terminar de estudiar esta lección usted podrá:

- Discutir los beneficios del dolor y del sufrimiento.
- Describir problemas causados por el dolor, las enfermedades, la agonía y la muerte.
- Dar ejemplos de cómo un creyente puede ayudar a una persona afligida o moribunda.
- Declarar principios bíblicos que comprenden la perspectiva cristiana del sufrimiento y de la muerte.

actividades para el aprendizaje

1. Lea Isaías 52:13-15 e Isaías 53. Como una tarea opcional, lea el libro de Job.
2. Estudie el desarrollo de la lección y responda a las preguntas para estudio en la manera acostumbrada. 3. Aprenda el significado de las palabras clave que son nuevas para usted.
4. Haga el autoexamen y revise sus respuestas.

palabras clave

aflicción
afligido
aislamiento
antídoto

diagnóstico
intensidad
síntomas
último

desarrollo de la lección

BENEFICIOS DEL DOLOR Y DEL SUFRIMIENTO

Objetivo 1. *Dar tres ejemplos de los beneficios del dolor y del sufrimiento.*

Probablemente usted esté pensando, “¿Cómo puede ser posible sacar beneficio del dolor y del sufrimiento?” Si el dolor es el resultado del pecado que entró al mundo, ¿no es totalmente malo? ¿Puede haber algún beneficio de algo que es malo? Sí, hay algunos beneficios que se pueden ganar del dolor, tanto físicos como de naturaleza espiritual.

Beneficios físicos

¿Cómo aprende un niño que el fuego es peligroso? ¡Al poner su mano muy cerca del fuego! Cuando él hace esto, hay una sensación física que le llamamos *dolor*. El dolor *lastima*. Cuando sentimos dolor, deseamos hacer algo para calmarlo. El dolor aparece para indicarnos que existe un problema que es necesario arreglar. Cuando el niño siente dolor por el fuego, su reacción es alejar su mano, rápidamente, del contacto con el fuego. Cuando sentimos dolor en cualquier parte de nuestro cuerpo, hacemos lo posible para encontrar la razón del dolor y cómo aliviarlo.

Cuando Dios creó al hombre, no tuvo la intención de que éste experimentara dolor. Pero, debido al pecado del hombre, Dios proveyó la sensación del dolor para que estuviéramos atentos en

contra de las cosas que podrían dañarnos y destruir nuestro cuerpo. Si no sintiéramos dolor, no estaríamos en capacidad de protegernos contra gérmenes, enfermedades, y de otros factores que afectan nuestro cuerpo.

Beneficios espirituales

El escritor C.S. Lewis dijo, “Dios susurra en nuestro placer, habla en nuestra conciencia, pero grita en nuestro dolor.” El dolor causa sufrimiento, y es imposible ignorarlo.

1 Explique en sus propias palabras el beneficio físico del dolor.

.....

Algunas personas sólo buscan a Dios en emergencias. Cuando las cosas van bien, se sienten autosuficientes. Pero el sufrimiento les permite darse cuenta que hay ciertas cosas más allá de su poder, que no pueden controlar; y en su desesperación, buscan la ayuda de Dios. Ciertamente Dios se complace cuando ponemos nuestra confianza en El y le adoramos *porque* El es Dios y es digno de nuestra adoración. Qué maravilloso es que aunque vayamos por nuestro propio camino sin reconocer su derecho de ser nuestro Señor y Maestro, nos ama aún así, y nos atrae a sí mismo, por cualquier medio posible. Si a través del dolor y del sufrimiento Dios puede alcanzarme y rescatarme del pecado y de la muerte eterna, ¿no es éste un maravilloso beneficio del sufrimiento? Por eso, es que el apóstol Pablo pudo decir: “Pues tengo por cierto que las aflicciones del tiempo presente no son comparables con la gloria venidera que en nosotros ha de manifestarse” (Romanos 8:18).

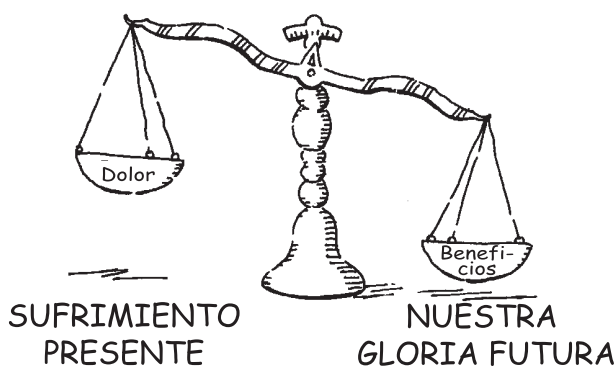
Dios sabe que la decisión más importante que podemos hacer en la vida es amarle y servirle a El. Si fallamos en hacer esta decisión, nuestro fin será una agonía sin esperanza por la eternidad. Si El logra captar nuestra atención y obediencia para hacer su voluntad solamente permitiéndonos sufrir, ¡entonces deberíamos estar agradecidos que El nos ame así!

2 Podemos ilustrar este concepto diciendo que puede ser comparado con un padre amoroso quien

- a) mostrará su amor al hijo, nunca regañándolo o castigándolo.
- b) dará a su hijo lo mejor de todo, para ganarse su obediencia.
- c) disciplinará a su hijo, tantas veces como sea necesario, para enseñarle cómo se debe comportar.

Otro beneficio espiritual del sufrimiento que hemos visto en la lección 1 es que aquellos que han sufrido son quienes mejor saben consolar (vea 2 Corintios 1:3-6). Nos identificamos con aquellos que han tenido experiencias como las que nosotros hemos tenido. Como miembros del cuerpo de Cristo, hemos sido instruidos para sobrellevar las cargas los unos de los otros (Gálatas 6:2); a llorar con los que lloran (Romanos 12:15); y orar por aquellos que están heridos (Santiago 5:16). El apóstol Pablo habla al respecto en 1 Corintios 12: “El cuerpo es uno, y tiene muchos miembros... De manera que si un miembro padece, todos los miembros se duelen con él... Vosotros, pues, sois el cuerpo de Cristo, y miembros cada uno en particular” (vrs. 12,26,27).

En la lección 1 vimos que el sufrimiento viene para purificarnos y probar nuestra fe (1 Pedro 1:6-7) y desarrollar en nosotros el carácter de Cristo (2 Corintios 4:7-10). Cuando vemos lo que nos conviene para nuestro futuro eterno, los beneficios espirituales del sufrimiento son mucho mejor que cualquier dolor y miseria a los cuales hemos sido sometidos.



3 Explique en sus propias palabras cómo el beneficio espiritual del dolor es similar al beneficio físico.

.....

4 Dé otros dos ejemplos de beneficios espirituales del dolor.

.....

.....

PROBLEMAS RELACIONADOS CON EL SUFRIMIENTO Y LA AGONIA

Como hemos visto en otras lecciones, el sufrimiento puede tomar varias formas. Puede ser físico o de naturaleza emocional. Nosotros sufrimos por la enfermedad, por la injusticia, por desastres naturales que nos afecta por nuestros propios pecados, y por muchas otras razones. A través de todo este curso, hemos discutido áreas de problemas específicos que nos provocan sufrimiento. Ahora, vamos a centrar nuestros pensamientos en problemas relacionados al dolor, enfermedad, agonía y la muerte.

El dolor

Objetivo 2. *Explicar qué le permitió a Job tener una actitud positiva, aun cuando persistía el gran dolor.*

Es natural temer al dolor y tratar de evitarlo. Es una experiencia sensata caminar por los corredores de un hospital y ver la miseria y sufrimiento de los enfermos. Un pastor narró su visita a un hospital de enfermos mentales. Mientras miraba a aquellas almas torturadas que habían perdido el sentido de la realidad, algunos amarrados a sus camas para que no se dañaran a sí mismos o a otros, su corazón lloró por el dolor y el pesar de ellos. Más tarde fue a un hospital militar donde vio filas de camas llenas de hombres jóvenes quienes fueron víctimas de la guerra. Algunos estaban ciegos, otros habían perdido un brazo o una pierna, y otros estaban paralíticos. Una vez más, él agonizaba por el dolor de ellos.

El dolor puede hacer imposible que nos desempeñemos en forma normal. Puede afectar nuestra conducta, nuestras actitudes para con otros, y cómo nos vemos a nosotros mismos. El dolor que persiste puede provocar desánimo y desesperación.

El libro de Job nos da un ejemplo clásico de un hombre que sufrió dolor en extremo. Job era un hombre de Dios que perdió todas sus posesiones. Sus hijos murieron en una sucesión de terribles desastres. Entonces, él sufrió físicamente, cubierto de una sarna maligna. Su sufrimiento lo llevó a lo más profundo de la desesperación. Hubo tiempos cuando sintió que Dios estaba lejos de él. Todavía en todo esto mantuvo su fe en Dios. Job adoró a Dios a pesar de sus problemas (Job 1:21-22).

No todos responden al dolor como lo hizo Job. Puede haber ira, resentimiento, dudas, y temor. Probablemente usted puede

dar varios ejemplos de creyentes que conoce, quienes han respondido al dolor en forma diferente, algunos en forma positiva, y algunos negativamente.

5 Mencione cinco posibles reacciones negativas al dolor.

.....

.....

6 ¿Qué fue lo que hizo posible que Job mantuviera una actitud correcta, aun cuando persistió el gran dolor?

.....

La enfermedad

Objetivo 3. *Comparar problemas comunes a una persona enferma con aquellos que usted puede experimentar personalmente cuando está enfermo.*

La enfermedad es otro problema que nos afecta a todos en diferentes grados. Han habido avances maravillosos en la tecnología médica que han hecho que la longevidad humana vaya creciendo. El hombre ha combatido y superado exitosamente muchas enfermedades. Pero la enfermedad continúa atacando al joven y al viejo, rico y pobre, bueno y malo. He aquí algunos problemas típicos que pueden resultar para la persona enferma.

1. Problemas financieros (gastos médicos, incapacidad para trabajar y ganar dinero)
2. Preocupación de ser una carga para otros
3. Temor a morir, incertidumbre acerca del futuro
4. Abandono de actividades normales
5. Ira y frustración al estar afligido
6. Resentimiento contra aquellos que están sanos
7. Interrupción de planes

Aquellos que cuidan a una persona enferma pueden también compartir algunos de estos mismos problemas. Además, ellos pueden sufrir en una forma diferente porque se sienten imposibilitados de aliviar la aflicción de aquel que está enfermo.

7 Haga una marca (✓), frente a cualquier problema de la lista anterior que usted haya experimentado personalmente.

a Enumere otros problemas relacionados con la enfermedad, que usted haya tenido. Utilice su cuaderno.

.....

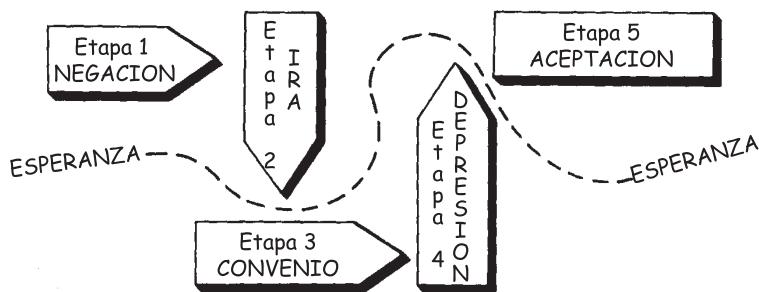
b Si usted encontró soluciones a cualquiera de estos problemas, explique cuáles fueron. Puede ser que usted necesite un cuaderno, si su respuesta es muy larga.

.....

La agonía

Objetivo 4. *Reconocer las etapas al tratar con una enfermedad grave y cómo el evangelio puede ayudar a los afligidos con una enfermedad grave, y cómo el evangelio puede ayudar a los afligidos con este tipo de enfermedad.*

Elisabeth Kubler-Ross, doctora de medicina, ha hecho mucho trabajo de investigación concerniente a los problemas de actitudes de aquellos que están muriendo por una enfermedad grave. Ella ha encontrado que hay ciertas actitudes comunes en aquellos que saben que están muriendo, y sus actitudes van cambiando a través de varias etapas, las cuales se proporcionan a continuación:



Etapa 1-Negación. La primera reacción es, “Esto no es posible. Esto no puede sucederme a mí.” La negación es una

forma de enfrentar el golpe que acompaña al conocimiento de que la muerte está cercana. Muchas veces la gente enferma rehúsa ir al médico porque temen que él pueda decirles esto. Esta es una forma de negación.

Este puede ser un problema particularmente difícil para el creyente porque la idea de que vamos a morir contradice a nuestro conocimiento que Cristo ha provisto sanidad para nosotros a través de su sufrimiento y muerte. En mi experiencia propia, he estado cerca de personas que supieron que iban a morir, pero quienes confiaron a Dios su sanidad hasta el momento de su muerte. También he conocido personas con enfermedades graves, quienes fueron sanados milagrosamente. Siempre debemos animar a aquellos que tengan una enfermedad grave que oren por sanidad y que confíen en Dios por cualquier cosa que suceda, y nosotros debemos orar y creer juntamente con ellos.

A menudo, el aislamiento acompaña a la negación, la persona enferma puede necesitar tiempo para estar a solas, y debemos ser sensibles a las necesidades especiales del enfermo que confronta la perspectiva de su propia muerte.

Etapas 2-Ira. La segunda reacción es, “¿Por qué yo?” Cuando una persona llega a darse cuenta que, a menos que suceda un milagro, realmente va a morir; parece natural para ella rebelarse contra esta idea. La voluntad de vivir es muy fuerte en nosotros, es parte de nuestra naturaleza humana. Hay muchas razones para la ira: La enfermedad ha interrumpido sus actividades, sus planes para el futuro, sus sueños; otras personas están en la plenitud de la vida, y su vida va a ser quitada; hay muchas cosas que él desea *hacer* en su vida; no quiere separarse de sus seres queridos.

8 ¿Cree usted que es incorrecto que un creyente se rebelé contra la idea de que va a morir? Explique su respuesta.

.....

Etapas 3-Convenio. Mucha gente que está muriendo pasa por esta etapa, particularmente tratando de hacer un convenio con Dios. Esta es una oportunidad para que el creyente interesado ayude a liberar a los enfermos de los sentimientos de culpabilidad, y de aceptar la voluntad de Dios para su vida, ya sea que sanen “como parte del convenio” o no. A veces la gente

siente que Dios les está castigando. Ciertamente, El nos permite experimentar problemas para disciplinarnos y acercarnos a El, como lo hemos visto en lecciones previas. Pero su gracia no depende del convenio que hagamos con El.

Etapas 4-Depresión. Cuando la gente ya no puede negar su enfermedad, cuando los síntomas son más severos y la enfermedad está más avanzada, él eventualmente siente una gran pérdida. La enfermedad pudo haber traído muchos cambios en su vida, pérdida del trabajo, tensión financiera, dolor, y otros. Finalmente, él es incapaz de enfrentarse al problema y se hunde en la depresión. Esta depresión está relacionada con lo que ya le ha pasado. Pero, según la Dra. Kubler-Ross, hay otra etapa de depresión en la cual la persona debe tener una oportunidad de afligirse por el hecho que él va a separarse de todo y de cada uno de sus seres queridos. Este no es el momento para tratar de animar a la persona, sino el tiempo para consolarla, y, si es necesario, llorar con ella. Esta etapa prepara a la persona para el porvenir, y le ayuda a aceptar el hecho que él va a morir.

Etapas 5-Aceptación. Finalmente, la persona que está muriendo alcanza la etapa de aceptación, acepta la idea de morir y está menos interesada en lo que sucede a su alrededor. Puede estar aislada y desligada de la otra gente. Ha perdido su ira, y aunque no sea feliz, parece estar en paz con la idea de que su muerte es inminente. Este es el tiempo cuando las personas cercanas a ella pueden necesitar ser consoladas más de lo que ella lo necesita.

Se ha otorgado que algunas personas pasan a través de varias de estas etapas más de una vez; o se mueven de una etapa a otra yendo hacia adelante y hacia atrás. Hay otra reacción común que los seres humanos parecen compartir, y esta es la *esperanza*. La persona agonizante puede tener la esperanza que los doctores están equivocados en su diagnóstico; o que los síntomas pueden desaparecer; o que de repente surgirá una cura para su enfermedad. Esta puede ser una reacción de ambos, creyentes e inconversos. La esperanza es un hilo que corre a través de cada etapa y protege para que las emociones no sean muy intensas. El creyente, por supuesto, también tiene la bendición de la esperanza, cimentada en la fe en Dios. Estaremos hablando acerca de la esperanza cristiana en nuestra próxima lección. Es nuestro más grande antídoto para todos los problemas de la vida.

***“El postrer enemigo que será
destruido es la muerte.”***

***“Sorbida es la muerte en victoria -
por medio de nuestro Señor
Jesucristo.”***

1 Corintios 15:26, 54, 57

Otros problemas. También hay muchos problemas de naturaleza práctica que acompañan al proceso de morir. Algunos de los más prominentes son:

1. La necesidad de esconder el hecho que uno está muriendo. Una persona me dijo. “No voy a decir a nadie que estoy muriendo, porque cuando la gente lo sabe, lo trata a uno diferente. Quiero llevar mi vida tan normal como me sea posible, y por tanto tiempo como me sea posible”.

2. Preocupación acerca de quién tomará el cuidado de negocios no terminados, qué sucederá a la familia, y otras preocupaciones similares. “Alguien necesita saber dónde están las llaves, dónde se guarda el dinero, cuánto seguro se cobrará, dónde están los papeles familiares más importantes...” sugirió una enfermera. “Supongamos que usted no está aquí. ¿Qué necesitaría saber su familia?”

3. Problemas financieros relacionados con cobros médicos o pérdida del sueldo de quien está muriendo.

4. Renuncia de los miembros de la familia a discutir la posibilidad de la muerte, y de cómo afectará a la familia. La persona que está muriendo tiene el derecho de saber la seriedad de su condición y estar dispuesto a hablar del asunto con su familia.

Posiblemente usted pueda pensar en otros problemas similares que deben ser tratados en este tipo de situación. Además, hay problemas espirituales y emocionales del moribundo y de la

familia relacionados a la pérdida, dolor, o preguntas acerca de oraciones no contestadas, concernientes a la sanidad.

9 Haga una lista de las cosas que desea que sepa su familia, en caso que usted muera. Escríbalas en su cuaderno.

El mejor tiempo para discutir este asunto es cuando usted está sano, puede hacerlo objetivamente, sin mucha emoción del momento. Si usted tiene bienes materiales puede proteger en la mejor forma a su cónyuge y niños haciendo su testamento. El esposo y la esposa deben planear juntos, lo mejor que puedan, el futuro de sus hijos en caso de que ambos murieran. Este es un asunto importante que no debe dejarse de hacer.

10 ¿Cómo puede usted prepararse mejor para tratar los problemas prácticos relacionados con la muerte?

.....

11 En la columna derecha está la lista de las etapas que la persona puede experimentar al confrontar el hecho de estar muriendo. En la columna izquierda está la lista de los síntomas de cada etapa. Empareje las etapas con los síntomas escribiendo el número correcto en cada espacio en blanco.

- | | | |
|---------------|---|---------------|
| a | Rebelión verbal en contra del hecho | 1) Negación |
| b | Creer que algo va a suceder que cambiará la situación | 2) Ira |
| c | Resignación, aislamiento, un sentimiento de paz | 3) Convenio |
| d | Rehusarse a aceptar el hecho | 4) Depresión |
| e | Promesas de cambiar su conducta si Dios interviene | 5) Aceptación |
| f | Pesar y un sentido de gran pérdida | 6) Esperanza |

Quizá es durante el sufrimiento físico que el creyente descubre el impacto verdadero del evangelio de Jesucristo en su vida. El evangelista Billy Graham dijo: “He visto gran belleza de espíritu en algunos que han sufrido mucho.” Muchos himnos hermosos y sermones elocuentes han sido escritos por santos que experimentaron un dolor extremado. ¡Qué inspiradores son aquellos creyentes que irradian gozo y paz, que reflejan a Jesucristo en medio de lo más difícil de la prueba!

12 ¿En qué forma hace el Evangelio la diferencia en la manera que usted se enfrenta a la posibilidad de morir?

.....

.....

AYUDANDO A LOS AFLIGIDOS Y MORIBUNDOS

Objetivo 5. *Seleccionar declaraciones verdaderas concernientes a las formas en que un creyente puede ayudar a aquellos que están sufriendo y muriendo.*

Ya hemos visto en este curso muchas formas de ministrar a aquellos que sufren. A este punto, trataremos más específicamente con aquellos que están sufriendo dolor físico o emocional, o quienes están muriendo.

Esté presente

Probablemente la cosa más importante que usted puede hacer es *estar presente*. Su cercanía, una voz gentil, el toque de una mano puede hablar más profundamente de su amor e interés que muchas palabras. Póngase a la disposición de la persona que está sufriendo o muriendo, y a las de la familia. Visitas frecuentes y breves al lado de la cama del enfermo son de mucho ánimo. Si permanece usted mucho tiempo, su visita se torna pesada para él. Usted puede mostrar su amor de diferentes formas, quizá haciendo mandados a favor de la familia, cuidando de los niños, leyendo al enfermo, o posiblemente, hasta ministrándole en sus necesidades físicas.

Sea honesto

Sea honesto al hablar con una persona enferma que esté muriendo. Muestre sus sentimientos, pero déjeles saber que usted ha reconocido que Jesucristo es un recurso maravilloso en tiempos de temor y de desánimo. Permita que el Espíritu Santo hable a través de usted. Comparta pasajes bíblicos que animen y den fortaleza. Ore con ellos y por ellos. Note cualquier reacción de las etapas que discutimos anteriormente, y no trate de convencer al enfermo que está actuando mal al tener tales reacciones.

Sea sensible

Aunque los creyentes están libres del temor de la muerte, esta misma continúa siendo un enemigo, y su desconocimiento puede producir cierta intranquilidad. Usted necesita ser especialmente sensible a la soledad particular que siente la persona agonizante y también los parientes afligidos. Ellos necesitan la presencia de hermanos y hermanas en Cristo para ayudar a calmar los sentimientos de ser separados de aquella vida que han conocido y amado.

Las personas que están agonizando mencionan el hecho de que la gente tiende a tratarlos como si no fueran humanos, como si ya estuvieran muertos. Justo, en el momento en que ellos más necesitan consuelo y estímulo, otros los abandonan y los dejan solos, confrontando la muerte en su soledad. O la familia y amigos discuten en su presencia su condición y síntomas; o sus actitudes son como si ellos no estuvieran presentes. Un creyente sensible nunca dejará que esto suceda. La habilidad de oír de la persona quizá no sea afectada, aun cuando no pueda responderle a usted. A este nivel, es importante que usted comunique esperanza y consuelo.

13 Encierre en un círculo la letra que corresponda a cada declaración CORRECTA, que refleje las formas en que un creyente puede ayudar a aquellos que están sufriendo o muriendo. Un creyente debe

- a** permanecer por horas al lado de la cama del enfermo, hablándole para demostrarle que le ama.
- b** ser honesto al compartir sus sentimientos e intereses con la persona enferma.
- c** estar disponible a menudo, para ministrar en cualquier forma en que le necesiten.
- d** evitar la discusión con otros sobre la condición de la persona en su presencia.
- e** compartir problemas personales con él para que la mente no se concentre en su condición.
- f** expresar palabras de consuelo según lo guíe el Espíritu Santo.
- g** ser sensible a la necesidad de la persona agonizante, de ser tratada como una persona completa, lo cual todavía lo es.

PROBLEMAS RELACIONADOS CON LA MUERTE

Objetivo 6. *Basado en 1 Corintios 15:55-57, explique la fortaleza y la paz que experimentan los afligidos familiares cuando muere un creyente.*

Condición espiritual

El problema más crítico para aquellos que están confrontando la muerte es este: “¿Estoy listo para enfrentarme a Dios?” Si la persona ha resuelto su problema del pecado, si ha nacido de nuevo en Jesucristo, la muerte no es problema para ella porque Cristo ha resuelto el problema por su muerte en la cruz y su resurrección de la tumba. Esto se revela en 1 Corintios 15:55-57:

“¿Dónde está, oh muerte, tu aguijón?
 ¿Dónde, oh sepulcro, tu victoria?
 Ya que el aguijón de la muerte es el pecado,
 y el poder del pecado, la ley.
 Mas gracias sean dadas a Dios, que nos da la victoria
 por medio de nuestro Señor Jesucristo.”

JESUCRISTO-QUIEN RESUELVE PROBLEMAS



El creyente puede decir como el apóstol Pablo, “Para mí el vivir es Cristo, y el morir es ganancia... teniendo deseo de partir y estar con Cristo, lo cual es muchísimo mejor” (Filipenses 1:21, 23). Salmo 116:15 nos dice que, “Estimada es a los ojos de Jehová la muerte de sus santos.”

La aflicción

Por lo tanto, la muerte es un problema más grande para los familiares sobrevivientes, que para el creyente que se ha ido a

estar con el Señor. Las personas acongojadas experimentarán un tiempo de dolor. Quizá también sientan culpabilidad al no poder haber ayudado a prevenir la muerte, o por el pesar que tienen. Sufrirán por el sentimiento de pérdida y necesitarán aceptar la realidad de que la muerte ha ocurrido. Ellos necesitarán a alguien que esté a su lado para llorar con ellos.

Muchos de nosotros nos sentimos impotentes al tratar de consolar a los acongojados. Muchas veces se dice algo que hace más mal que bien. Una vez más, su presencia, el toque de su mano, su deseo de ayudar, hará más que muchas palabras. Al transcurrir el tiempo, cuando ha pasado el golpe y la vida ha vuelto a la rutina, los acongojados familiares necesitarán su ayuda y amistad, mientras se ajustan a la vida sin la persona que ha fallecido.

Aquellos quienes hemos experimentado la muerte de un familiar cercano, sabemos que este es el tiempo cuando Dios provee fuerzas sobrenaturales y paz mientras buscamos su ayuda. El nos sostiene en cada decisión y en cada sufrimiento. ¡El nos da la bendición de la esperanza, que un día seremos reunidos con nuestros seres queridos, para siempre, en el cielo!

14 Basado en 1 Corintios 15:55-57, explique la fuerza y paz que experimenta un acongojado familiar cuando muere un creyente.

.....

.....

UNA PERSPECTIVA CRISTIANA

El sufrimiento y muerte de Cristo

Objetivo 7. *Exponga un principio, basado en el ejemplo de Cristo, que pueda guiar al creyente cuando esté confrontando sufrimiento o muerte.*

Isaías profetizó de Cristo lo siguiente:

Con todo eso, Jehová quiso quebrantarlo, sujetándole a padecimiento. Cuando haya puesto su vida en expiación por el pecado, verá linaje, vivirá por largos días, y la voluntad de Jehová será en su mano prosperada. Verá el fruto de la aflicción de su alma, y quedará satisfecho, por su conocimiento justificará mi siervo justo a muchos, y llevará las iniquidades de ellos (Isaías 53:10-11).

Jesús no cometió pecado. Sufrió como inocente por el culpable. Pero sabía, mucho antes de venir a la tierra, que su venida significaría la destrucción del dolor y del sufrimiento. Después que Jesús murió y fue levantado de la tumba, explicó, “Así está escrito, y así fue necesario que el Cristo padeciese, y resucitase de los muertos al tercer día” (Lucas 24:46).

15 Lea Hechos 3:18 y 26:22-23. ¿Qué dicen ambas citas bíblicas que Jesucristo hizo?

.....

Los judíos estaban esperando a un Mesías que viniera como un rey todopoderoso, con poder político para que les libertara de la opresión romana. Pero ellos olvidaron el hecho de que los profetas del Antiguo Testamento dijeron que El vendría como un servidor sufriente. Ellos, como muchos hoy, rechazan la imagen *sufriente* de Cristo como muy desagradable para ser considerada.

Aunque iba a ser de corta duración, la intensidad de su sufrimiento provocó a Jesús a orar en el jardín de Getsemaní, “Padre, todas las cosas son posibles para ti, aparta de mí esta copa, mas no lo que yo quiera, sino lo que tú” (Marcos 14:36). Jesús sabía que su sufrimiento tenía un propósito. Aunque había preferido evitarlo si hubiera sido posible, su deseo mayor era hacer la voluntad del Padre. El estaba más interesado en los valores eternos, los cuales serían ganados a través de su sufrimiento y muerte, que en su angustia y dolor momentáneos. El es nuestro ejemplo perfecto.

Puestos los ojos en Jesús, el autor y consumidor de la fe, el cual por el gozo puesto delante de él sufrió la cruz... Considerad a aquel que sufrió tal contradicción de pecadores contra sí mismo, para que vuestro ánimo no se canse hasta desmayar (Hebreos 12:2-3).

16 Exponga un principio basado en el ejemplo de Cristo que pueda guiar al creyente cuando esté experimentando sufrimiento y muerte.

.....

.....

.....

La respuesta cristiana a quien está sufriendo y agonizando

Objetivo 8. *Identificar principios básicos que reflejen una actitud cristiana a quien esté sufriendo y agonizando.*

Confianza en Dios

En el recuento bíblico del sufrimiento de él, a Job nunca se le dijo por qué le había venido este sufrimiento. Pero tuvo confianza que los propósitos de Dios eran buenos, y que no deseaba destruirlo sino purificarlo. Job dijo de Dios: “Mas él conoce mi camino; me probará, y saldré como oro” (Job 23:10). Job confirmó que su amor y esperanza en Dios provenía de la confianza de quién es Dios, y no de cuánta riqueza material y satisfacción le daría, ni en la condición de su salud.

Nuestro Dios de gracia y poder a veces nos libra del sufrimiento. Aun así, algunos sufrimientos permanecen, a pesar de nuestras oraciones y afanes delante de Dios. El sufrimiento es importante en el plan de Dios para disciplinarnos (Hebreos 12:7-11); para probarnos (Job 23:10); para prepararnos a servir (2 Corintios 1:4-5); y para formar en nosotros la imagen de Cristo. El apóstol Pablo dijo. “A fin de conocerle, y el poder de su resurrección, y la participación de sus padecimientos, llegando a ser semejante a él en su muerte” (Filipenses 3:10).

Gozo

En el Nuevo Testamento observamos una fuerte relación entre el sufrimiento y el gozo:

- | | |
|----------------------|--|
| Santiago 1:2-3 | Hermanos míos, tened por sumo gozo cuando os halléis en diversas pruebas, sabiendo que la prueba de vuestra fe produce paciencia. |
| Hechos 5:41 | Y ellos salieron de la presencia del concilio, gozosos de haber sido tenidos por dignos de padecer afrenta por causa del Nombre [de Cristo]. |
| Colosenses 1:24 | Ahora me gozo en lo que padezco por vosotros. |
| 1 Tesalonicenses 1:6 | Y vosotros vinisteis a ser imitadores de nosotros y del Señor, recibiendo la palabra en medio de gran tribulación con gozo del Espíritu Santo. |

1 Pedro 4:13 Sino gozaos por cuanto sois participantes de los padecimientos de Cristo, para que también en la revelación de su gloria os gocéis con gran alegría.

Juan 16:22 También vosotros ahora tenéis tristeza; pero os volveré a ver, y se gozará vuestro corazón, y nadie os quitará vuestro gozo.

Lea también Hebreos 10:34, Santiago 5:11, Apocalipsis 12:2. Romanos 8:18, Juan 16:20-22, y Lucas 6:21-23.

El gozo es un modo de vivir para el creyente. No sólo puede experimentar gozo en medio de la prueba, sino que, el regocijarse en el Señor es el *antídoto* para el dolor y la tristeza (vea Nehemías 8:10, Salmo 30:5, y Colosenses 1:10-12).

El creyente sabe que, aunque es necesario sufrir la muerte por el pecado, ha sido conquistada por Cristo (Apocalipsis 1:17-18, 1 Corintios 15:1-8, Juan 11:26). Nuestra fe en Cristo no nos ha traído a un lugar de terror o de tristeza. ¡Esto no es lo que significa la muerte para el creyente! Aquellos que están de pie al lado del cuerpo de su ser querido, sienten la tristeza de la separación. Pero quien ha partido, ha experimentado un glorioso y gozoso arribo.

Sino que os habéis acercado al monte de Sión, a la ciudad del Dios vivo, Jerusalén la celestial, a la compañía de muchos millares de ángeles, a la congregación de los primogénitos que están inscritos en los cielos, a Dios el Juez de todos, a los espíritus de los justos hechos perfectos, a Jesús el Mediador del nuevo pacto, y a la sangre rociada que habla mejor que la de Abel (Hebreos 12:22-24).

Rendimiento

Nosotros oramos por alivio cuando viene el sufrimiento, como Jesús lo hiciera. A menudo, Dios nos libera por su gracia. Pero hay veces que nuestra oración no es respondida en la forma en que hemos pedido. Esto no tiene nada que ver con la falta de fe. Quizá toma más fe sobreponerse a una prueba severa y mantener la actitud correcta, que si se llevara a cabo un milagro. Cualquiera que sea la respuesta a nuestra oración, necesitamos afirmar con Jesús, “Mas no lo que yo quiera, sino lo que tú.”

Alguien ha dicho: “La acción de rendirse a Dios demanda dolor.” El aceptar la voluntad de Dios puede ser opuesta a nuestra naturaleza humana. Puede requerir, igualmente, voluntad para sufrir:

Y el que no toma su cruz y sigue en pos de mí, no es digno de mí. El que halla su vida, la perderá, y el que pierde su vida por causa de mí, la hallará (Mateo 10:38-39).

Porque si vivís conforme a la carne, moriréis, mas si por el Espíritu hacéis morir las obras de la carne, viviréis (Romanos 8:13).

Romanos 14:7 nos enseña que ninguno de nosotros vive para sí mismo, ni morimos para nosotros mismos. Vivimos y morimos para el Señor. Y haciéndolo así, influenciamos fuertemente a aquellos que nos rodean. Si usted ha sido llamado a sufrir, quizá su experiencia o su respuesta a él hará un cambio efectivo en alguien más (2 Corintios 1:4-5).

Visión divina

¿Cómo podrían cambiar su vida los principios bíblicos que hemos estudiado?

Tiempo. Salmo 90 es una oración de Moisés, el hombre de Dios. En él, Moisés ora: “Enséñanos de tal modo a contar nuestros días” (Salmo 90:12). El conocimiento de que la muerte nos ocurrirá a todos, podría hacernos cuidar de cómo usamos el tiempo que Dios nos ha dado. El amor a Dios y el servicio a otros es de gran valor eterno, y agrada a Dios.

Valores. Cuando usted comprende que las cosas de la tierra son corruptibles y temporales, usted las ve en su ángulo correcto. Ellas están aquí para que las usemos, pero deben ser consideradas sin mucha importancia. Dé menos valor a las cosas mundanas y materiales, y más a las cosas celestiales. La verdadera felicidad y el verdadero gozo están disponibles aun en medio del sufrimiento, para aquellos que buscan primeramente el reino de Dios.

Consuelo. Solamente con su presencia, el creyente cuidadoso puede ministrarle a alguien que siente el dolor agudo y la soledad en la enfermedad, en la aflicción o en la muerte.

Compromiso. Ya que usted conoce a Cristo, quien le ha ofrecido vida eterna, usted está libre del temor y preocupación acerca de la muerte. Jesús comparte con nosotros en nuestra

humanidad: “Por cuanto los hijos participaron de carne y sangre, él también participó de lo mismo, para destruir por medio de la muerte al que tenía el imperio de la muerte, esto es, al diablo, y librar a todos los que por el temor de la muerte estaban durante toda la vida sujetos a servidumbre” (Hebreos 2:14-15). Usted puede comprometerse completamente con Dios, su fiel Creador, quien lo sostiene, y quien continuará haciendo lo bueno para usted (1 Pedro 5:2).

17 Escriba una **B** en el espacio, si la declaración representa un principio sano y *bueno* concerniente a la actitud de un creyente quien está sufriendo y agonizando. Escriba una **D**, si es *deficiente* o incorrecto.

- **a** La confianza en Dios depende de la liberación del sufrimiento y del dolor.
- **b** Dios siempre tiene un propósito al permitirnos sufrir.
- **c** El seguir a Cristo incluye la voluntad de compartir su sufrimiento.
- **d** Puede haber gozo en el sufrimiento, no sólo por el beneficio presente sino por la gloria futura.
- **e** Mientras más dependamos de los bienes materiales, más sufriremos.
- **f** Si aceptamos de verdad la posibilidad de que vamos a morir, pondremos más valor en cómo utilizamos nuestro tiempo.
- **g** Si respondemos al sufrimiento como lo hizo Jesucristo, estaremos capacitados para influenciar o consolar a otros que estén sufriendo.
- **h** El creyente debe perseverar en gran sufrimiento para probar su fe y poder consolar a otros.

autoexamen

1 Una forma en que el dolor puede ser considerado una bendición es que

- a) lastima.
- b) es una experiencia universal.
- c) nos previene de un problema que necesita atención.
- d) es una forma en la que Dios nos recuerda que heredamos una naturaleza pecaminosa.

2 A veces Dios nos permite experimentar el dolor porque nosotros

- a) lo ignoramos cuando nos habla en otras formas.
- b) merecemos sufrir.
- c) no podemos ayudar a otros a menos que hayamos sufrido.
- d) le adoramos por razones equivocadas.

3 Cuando Dios escoge disciplinarnos permitiendo que suframos es porque El

- a) quiere lastimarnos.
- b) está enojado con nosotros.
- c) quiere hacernos autosuficientes.
- d) nos ama mucho.

4 Los beneficios espirituales del sufrimiento pesan más que cualquier otro dolor que debemos soportar porque nuestro sufrimiento presente nos guía

- a) a la muerte.
- b) a la comprensión.
- c) a la gloria futura.
- d) al alivio temporal.

5 Aunque Job experimentó algunas de las reacciones negativas que pueden acompañar al dolor, su reacción más fuerte fue

- a) echarle la culpa a Dios.
- b) mantener su fe en Dios y continuar adorándolo.
- c) resentirse con sus amigos porque ellos no estaban sufriendo.
- d) culparse a sí mismo por las cosas que le habían pasado.

6 ¿Cuál de éstas explica la reacción principal de un creyente a la posibilidad de morir, basada en su fe en Dios?

- a) Esperanza
- b) Negación
- c) Ira
- d) Aceptación

7 ¿Qué etapa es ilustrada por la persona que promete a Dios pagar su diezmo fielmente si es sanado?

- a) Ira
- b) Esperanza
- c) Depresión
- d) Convenio

8 ¿En cuál etapa trata la persona con su aflicción sobre la posibilidad de morir y dejar a su familia y todos sus planes para el futuro?

- a) Ira
- b) Depresión
- c) Negación
- d) Esperanza

9 ¿Cuál es el mejor tiempo para discutir con la familia las cosas que le gustaría que su familia supiera o hiciera en caso de que usted muriera?

- a) Cuando está usted agonizando
- b) Tan pronto como sabe que su enfermedad es grave
- c) Mientras usted goza de su salud
- d) Cuando usted esté ya cerca de los 70 años de edad

10 ¿Cuál de éstas NO es una buena forma para ayudar a quienes están sufriendo o agonizando?

- a) Estar dispuesto para ayudar
- b) Ser honesto al mostrar sus sentimientos
- c) Ser sensible a sus necesidades especiales
- d) Pretender que se están recuperando de su dolor y no van a morir
- e) Orar por ellos para que sean liberados y sanados

11 ¿Cómo nos sirve de ejemplo la reacción de Cristo ante el sufrimiento?

- a) El esperó que Dios lo librara del sufrimiento.
- b) Oró por la liberación siempre que fuera la voluntad de Dios para El.
- c) Soportó su sufrimiento sin mostrar ninguna emoción.
- d) Tenía miedo del dolor que tendría que experimentar.

12 ¿Cuál de éstas NO representa una respuesta cristiana al sufrimiento?

- a) Abandono
- b) Confianza
- c) Gozo
- d) Rendimiento
- e) Visión divina

compruebe sus respuestas

9 Su respuesta.

1 El dolor nos hace saber que tenemos un problema físico y buscamos la manera de aliviarlo.

10 Discutiéndolos con los miembros de la familia ahora, y proveyendo en todas las formas posibles para el bienestar de la familia (tal como comprando un seguro, haciendo el testamento, haciendo preparativos para el tutela de los niños).

2 c) disciplinará a su hijo, tantas veces como sea necesario, para enseñarle cómo se debe comportar.

11 a 2) Ira.

b 6) Esperanza.

c 5) Aceptación.

d 1) Negación.

e 3) Convenio.

f 4) Depresión.

3 El dolor nos hace saber que algo anda mal, que hay un problema que necesita ser resuelto.

12 Su respuesta. Por mi fe en Cristo, sé que la muerte no es el fin, sino el principio. Yo puedo hacer frente a la posibilidad de morir debido a mi confianza en Dios, sabiendo que El tiene bajo su control mi vida y mi muerte.

4 Cualquiera de éstos: Aquellos que han conocido el dolor están mejor preparados para consolar a otros que sufren; el sufrimiento nos purifica y prueba nuestra fe; el sufrimiento desarrolla en nosotros el carácter de Cristo.

13 a Incorrecta.

b Correcta.

c Correcta.

d Correcta.

e Incorrecta.

f Correcta.

g Correcta.

5 Mala conducta, malas actitudes, pobre imagen de sí mismo, desánimo, desesperación, ira, resentimiento, dudas, temor.

- 14** Su respuesta debe ser similar a ésta: Porque sabemos que Cristo ha vencido la muerte para todos aquellos que aceptan su sacrificio; sabemos que nuestros familiares creyentes están en su presencia después de morir, y que algún día estaremos con ellos en su presencia. Este conocimiento saca el aguijón de la muerte y nos da paz.
- 6** El conservó su fe en Dios a través de todo. Nunca cesó de adorar a Dios.
- 15** El sufrió.
- 7** Sus respuestas. Si usted aún busca respuesta en esta área, aplique el método para resolver problemas que hemos dado, y ¡espere que Dios le ayude!
- 16** Su respuesta debe ser similar a ésta: Dios puede librarme del sufrimiento y de la muerte, si esa es su voluntad para mí. Yo oraré porque me libre, aceptando que escoja El para mi bien eterno, ya sea liberación, sufrimiento, o muerte.
- 8** Su respuesta. La ira es, ciertamente, la primera reacción natural a la amenaza de muerte, porque la muerte es un enemigo (1 Corintios 15:26). Y debemos orar por sanidad y tener fe en Dios. Pero Cristo ha conquistado la muerte, por lo que podemos aceptar cualquier cosa que suceda si hemos confiado nuestra vida a su cuidado.
- 17** **a** Deficiente.
b Bueno.
c Bueno.
d Bueno.
e Deficiente.
f Bueno.
g Bueno.
h Deficiente.

para sus notas

Lección 10

Manteniendo la esperanza

El poeta Dante, en su obra *El infierno*, describe las puertas de éste. El rótulo puesto sobre ellas dice: “Abandonad toda esperanza, todos vosotros quienes entran a este lugar.”

Ninguno de nosotros conoce la respuesta completa y final al sufrimiento. Dios quizá no nos revela el *porqué* de nuestros problemas, pero El pide que confiemos que cada uno de ellos tiene un propósito, el cual es el mejor para nosotros. Y nosotros que conocemos y amamos al Señor tenemos esta esperanza bendita: ¡La vida es como una carrera que debemos correr, y el final de la carrera no es la muerte, la muerte sólo nos lleva a través del sendero para la vida eterna!

La cual tenemos como segura y firme ancla del alma, y que penetra hasta dentro del velo, donde Jesús entró por nosotros como precursor, hecho sumo sacerdote para siempre según el orden de Melquisedec (Hebreos 6:19-20).

Nosotros no sabemos lo que tiene el futuro para nuestra vida. Pero sabemos quién tiene nuestro futuro en sus manos, ¡y nos ha revelado que en El hay *esperanza*! En esta lección consideraremos qué dice la Santa Biblia acerca de la esperanza del creyente, y miraremos las formas de mantener la esperanza. ¡Un día todos nuestros problemas serán olvidados, y seremos pasados adelante a través de las puertas del cielo donde Jesucristo es nuestra esperanza eterna!



bosquejo de la lección

A través de Cristo el vencedor

A través de la afirmación

A través de la fe

objetivos de la lección

Al terminar de estudiar esta lección usted podrá:

- Explicar qué significa el término *Cristo el vencedor* y cómo nos da esperanza.
- Dar ejemplos de afirmaciones bíblicas y relacionarlos con su experiencia en Cristo.
- Comprender la relación de experiencias personales del sufrimiento y victorias con la esperanza de que tendremos comunión eterna con nuestro Señor en el cielo.
- Expresar frecuentemente la esperanza que existe en usted y que le sostiene en cada circunstancia.

actividades para el aprendizaje

1. Estudiar la lección como lo ha hecho en las lecciones previas. Lea todos los textos bíblicos que se le dan, ya que son importantes para que comprenda en su totalidad la lección. Conteste todas las preguntas de estudio y revise sus respuestas con las que damos.
2. Busque el significado en el glosario de cualquier palabra clave que usted no conozca.

3. Haga el autoexamen y revise sus respuestas.
4. Complete el informe del alumno para la unidad 3 y envíe la hoja de respuestas a su maestro de Global University-ICI.

palabras clave

afirmación
comprender
confusión
elogiada

especular
mantener
singularidad
temporal

desarrollo de la lección

A TRAVES DE CRISTO EL VENCEDOR

Objetivo 1. *Identificar en la Biblia, cómo nuestra esperanza está basada en Cristo el vencedor.*

Nosotros comenzamos este curso citando estas palabras de Jesús: En el mundo tendréis aflicción; pero confiad, yo he vencido al mundo” (Juan 16:33). Cristo, a través de su muerte y resurrección ha vencido al poder del pecado y de la muerte. En su vida, El venció la tentación de su enemigo, el diablo. Por su poder, nosotros también podemos ser vencedores.

Jesús es Señor de la muerte y del Hades. Cuando Juan, el escritor del libro de Apocalipsis, vio a Jesús, cayó a sus pies como muerto. Jesús le dijo: “No temas; yo soy el primero y el último; y el que vivo, y estuve muerto; mas he aquí que vivo por los siglos de los siglos, amén. Y tengo las llaves de la muerte y del Hades” (Apocalipsis 1:17-18).

Jesús mismo se levantó de la muerte después de su crucifixión y sepultura. El se les apareció a sus discípulos y amigos en muchas ocasiones; y también se apareció a un grupo de más de 500 de sus seguidores (1 Corintios 15:1-8).

De acuerdo a las palabras de Jesús, aquellos que viven y creen en El nunca morirán. Jesús aprovechó la resurrección de Lázaro para dar esta enseñanza. Sus palabras a Marta, en aquella ocasión, son palabras que proveen consuelo y esperanza a cada creyente: “Yo soy la resurrección y la vida; el que cree en mí, aunque esté muerto, vivirá. Y todo aquel que vive y cree en mí, no morirá eternamente” (Juan 11:25-26).

Es fácil darnos cuenta en las enseñanzas de la Santa Biblia que aquellos que aman a Cristo nunca morirán, solamente cambiarán su ubicación. Partirán de su hogar temporal de aquí (su cuerpo físico), y estarán inmediatamente ante la presencia del Señor (2 Corintios 5:6, 8). Debido a que Cristo ha vencido la muerte y la tumba, tenemos una esperanza eterna que es firme y segura, la esperanza de la vida eterna en el cielo con El.

Un hermoso y viejo himno por E. Rodríguez expresa la esperanza que tenemos en Cristo:

Allí no habrá tribulación

En la mansión do Cristo está,
allí no habrá tribulación;
ningún pesar, ningún dolor,
que me quebrante el corazón.

Perfecto amor encontraré,
en la mansión del Salvador;
perfecta paz allí tendré,
mejor que la que gozo hoy.

Entonces, sí, yo gozaré,
de toda la felicidad,
y ya con Cristo reinaré
por toda la eternidad.

*Allí no habrá tribulación;
ningún pesar, ningún dolor,
y cuando esté morando allá,
diré que no hay tribulación.*

Sabiendo lo que Cristo ha hecho por nosotros, y que cuando partamos de esta vida estaremos con El por siempre, nos da la esperanza que nos sostiene en las horas más negras de nuestra vida.

1 Lea Hechos 24:15 ¿Cuál es nuestra esperanza, la cual se basa en esta cita bíblica?

.....

2 Lea 1 Pedro 1:3. De acuerdo a este versículo, ¿cuál es la fuente de nuestra esperanza?

.....

3 Lea Colosenses 1:5; Tito 2:13; y Hebreos 6:19. Según estas citas bíblicas ¿cuándo va a ser real en su plenitud nuestra esperanza?

- a) En las pruebas por las que pasamos
- b) Cuando somos salvados
- c) Cuando somos reunidos con Jesús en el cielo

A TRAVES DE LA AFIRMACION

Objetivo 2. *Identifique en las porciones bíblicas que se le dan, las promesas que Dios ha hecho y las condiciones que acompañan a sus promesas.*

Como vimos en la lección 2, una de las primeras cosas que una persona debe hacer para convertirse en un creyente es *confesar* que el Cristo resucitado es el Señor de su vida. La confesión o *afirmación* es también muy importante para mantener la esperanza cristiana. La persona que sólo ve la parte oscura de la vida, los problemas y las pruebas, y habla de ellas constantemente, sin duda está desanimada y temerosa. Pero la persona que reconoce el poder de Dios para ayudarle en cada circunstancia, y quien habla acerca de las muchas bendiciones y las buenas cosas que Dios ha hecho en su vida, tendrá esperanza, aun en las más difíciles circunstancias.

A veces, todo lo que podemos ver es el problema que estamos confrontando. Tengo un amigo que me ha ayudado muchas veces cuando he tenido problemas difíciles que resolver, recordándome cómo Dios me ha ayudado maravillosamente en situaciones similares en el pasado, y de todas las bendiciones que El ha vertido sobre mí al correr los años. Cuando pensamos en su bondad y en todas las promesas que nos ha dado en su Palabra, de estar con nosotros y guardarnos, nuestra fe se hace más fuerte y podemos salir victoriosos de cualquier prueba.

Repaso de las promesas de Dios

1. Sus promesas no fallan (1 Reyes 8:56).
2. El tiene poder para hacer lo que promete (Romanos 4:21).
3. El promete liberación (Salmo 34:19-20).
4. El promete estar con nosotros (Isaías 43:2).
5. El promete que responderá a nuestras oraciones (Marcos 11:24).
6. El promete que nuestra fe será honrada (Lucas 17:6).
7. El promete bendiciones a quienes dan con liberalidad (Proverbios 3:9-10, Lucas 6:38, 2 Corintios 9:6).
8. El promete estar con aquellos que son obedientes (Juan 14:23).

9. El promete auxiliar a aquellos que le buscan (2 Crónicas 7:14, Lucas 11:9).
10. El promete vida eterna (1 Juan 2:25, Santiago 2:5).

Estas son algunas de las muchas promesas contenidas en la Palabra de Dios. Busque cada una de ellas en la Biblia y léalas. Mientras repasamos sus promesas, nuestro corazón se anima a confiar en Él, y no podemos menos que decir, “¡Cuán poderoso es Dios, a quien servimos!” No es de extrañar que el profeta Miqueas, después de repasar las promesas de Dios al pueblo de Israel, “Yo les mostraré maravillas como el día que saliste de Egipto” (Miqueas 7:15), respondió con estas palabras afirmativas:

¿Qué Dios como tú, que perdona la maldad, y olvida el pecado del remanente de su heredad? No retuvo para siempre su enojo, porque se deleita en misericordia. El volverá a tener misericordia de nosotros; sepultará nuestras iniquidades, y echará en lo profundo del mar todos nuestros pecados” (Miqueas 7:18-19).



4 Lea las siguientes citas bíblicas y empareje el texto con lo que se promete en cada una.

- | | |
|---|----------------------|
| a Dios responderá a nuestras oraciones. | 1) Salmo 34:19-20 |
| b El bendice a aquellos que dan. | 2) 1 Reyes 8:56 |
| c Si nosotros solicitamos su ayuda, El nos la da. | 3) Lucas 17:6 |
| d El nos libraré de nuestros problemas. | 4) Marcos 11:24 |
| e El honrará nuestra fe. | 5) Juan 14:23 |
| f Si le obedecemos, El estará con nosotros. | 6) Proverbios 3:9-10 |
| g El no faltará a sus promesas. | 7) Lucas 11:9 |

Una de las más hermosas promesas de Dios es dada en Salmo 91. En este Salmo, Dios promete su protección contra todas las fuerzas del mal que podrían dañarnos.

5 Lea Salmo 91. ¿En qué se basa la protección de Dios? (Véanse los versículos 1, 9, y 14.) Escoja la mejor respuesta.

- a) Debemos clamar a su nombre cuando necesitamos ayuda.
- b) Debemos morar en El y amarle.
- c) Debemos ser fuertes y luchar contra el enemigo.

6 Lea las siguientes citas bíblicas y explique la condición para recibir la promesa dada en cada una.

- a** 2 Crónicas 16:9.....
- b** Salmo 34:7.....
- c** Juan 15:7.....
- d** Marcos 11:24.....
- e** 1 Juan 3:21-22

7 Lea Salmo 91:15; Isaías 58:9; 65:24; y Zacarías 13:9. ¿Qué promesa es dada en cada una de estas citas bíblicas?

.....

Considerar ejemplos bíblicos

Objetivo 3. *Basado en ejemplos bíblicos, escriba una declaración de afirmación de lo que Dios ha hecho en el pasado y qué puede esperar hacer en el futuro.*

Hay muchos ejemplos bíblicos de afirmaciones positivas al confrontar grandes dificultades. Por afirmación positiva no quiero decir, o pretender que algo es diferente de lo que realmente es. Quiero decir, reconocer la bondad de Dios y su poder para ayudarnos en cada situación, su poder para librarnos del maligno, protegernos en tiempos peligrosos, consolarnos en nuestro dolor. Esta afirmación está basada en lo que Dios *ya* ha hecho, y en nuestra fe que El *continuará* actuando en el futuro como lo ha hecho en el pasado.

8 Lea Daniel 3:13-18. ¿Qué declaración de afirmación es hecha en este pasaje bíblico?

.....

.....

En Habacuc 3:17-19, el profeta hace esta afirmación de su confianza en Dios:

Aunque la higuera no florezca, ni en las vides haya frutos, aunque falte el producto del olivo, y los labrados no den mantenimiento, y las ovejas sean quitadas de la majada, y no haya vacas en los corrales; con todo, *yo me alegraré en Jehová. y me gozaré en el Dios de mi salvación. Jehová el Señor es mi fortaleza, el cual hace mis pies como de ciervas, y en mis alturas me hace andar.* (Las cursivas son mías)

Una de las más grandes declaraciones de afirmación en la Biblia se encuentra en Salmo 23. El rey David fue un hombre que conoció el gozo y el dolor, la victoria y la derrota, la seguridad y el peligro. Muchas veces tuvo que huir de sus enemigos. Supo lo que era pecar contra Dios y recibir perdón. Su vida era una vida atormentada, llena de confusión, aflicción, persecución, remordimientos, dudas, y oposición. Los Salmos mencionan muchas veces sus peticiones al Señor pidiéndole su ayuda y misericordia. Pero el Salmo 23 es una de las declaraciones más positivas de afirmación que se encuentran en la Biblia. Habla a muchas áreas de la vida donde necesitamos la ayuda del Señor.

SALMO 23

LA AFIRMACIÓN

*Jehová es mi pastor: nada me faltará.
En lugares de delicados pastos me
hará descansar:*

*junto a aguas de reposo me
pastoreará.*

Confortará mi alma:

*Me guiará por sendas de justicia por
amor de su nombre.*

*Aunque ande en valle de sombra de
muerte,*

*no temeré mal alguno, porque tú
estarás conmigo:*

*tu vara y tu cayado me infundirán
aliento.*

*Aderezas mesa delante de mí en
presencia de mis angustiadores:*

Unges mi cabeza con aceite:

mi copa está rebosando.

*Ciertamente el bien y la misericordia
me seguirán todos los días de mi vida,
y en la casa de Jehová moraré por
largos días.*

LO QUE DIOS NOS DA

Provisión

Satisfacción

Paz

Renovación

Dirección

Protección

Consuelo

**Seguridad en tiempos
peligrosos**

Honor, bendición

Bendiciones en abundancia

Bondad eterna y amor

Esperanza eterna

9 Lea Salmo 66:16-18. Estos versículos son una afirmación, ¿de qué?

.....

10 ¿Cuáles son los dos actos específicos de Dios que son mencionados en esta porción bíblica?

.....

11 ¿Cuál es la condición para recibir estos dos actos de Dios?

.....

12 ¿Cuál es el testimonio de Pablo en 2 Timoteo 3:11?

.....

13 ¿Cuáles son las dos afirmaciones del apóstol Pablo en 2 Timoteo 4:16-18?

a En el pasado:.....

b En el futuro:.....

14 En su cuaderno, escriba su afirmación de lo que el Señor ha hecho por usted en el pasado, y basándose en ello, lo que espera que El haga por usted en el futuro. Luego, comparta esta afirmación con alguien más. Principie su declaración con estas palabras: *Venga y escuche... permítame decirle lo que Dios ha hecho por mí.*



A TRAVES DE LA FE

Objetivo 4. *Reconocer declaraciones verdaderas relacionando nuestros problemas con nuestra esperanza eterna de completa comunión con Dios.*

El mantener la esperanza depende en la gran fe que se tenga en Dios. El capítulo 11 de Hebreos es llamado el *capítulo de la*

fe de la Biblia. En el primer versículo leemos éstas palabras: “Es, pues, la fe la certeza de lo que se espera, la convicción de lo que no se ve”.

Lea todo el capítulo 11 de Hebreos. La primera parte de este capítulo registra las victorias de hombres y mujeres quienes tuvieron gran fe en Dios. Su fe revela el poder de Dios trabajando a través de sus vidas.

15 ¿Cómo difieren los versículos 35 al 38 de los versículos 4 al 34?

.....

.....

16 De acuerdo al versículo 40, ¿por qué no recibieron liberación?

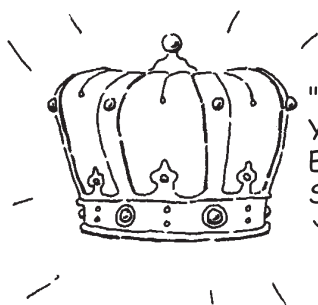
.....

Por tanto, esta gente no fue elogiada debido a que obtuvo la victoria sobre sus enemigos, *sino porque estaban seguros de lo que esperaban sin haberlo visto* (v. 1). ¿Y qué era lo que esperaban? ¡La promesa de Dios de la vida eterna con El, en el cielo! Note que las experiencias de fe de estos hombres y mujeres fueron únicas. Ninguno de ellos experimentó lo mismo que el otro. Por sus pruebas y victorias podemos ver la mano de Dios obrando en sus vidas, y nosotros podemos tener fe que El intervendrá en nuestra vida en una forma similar.

En su libro, *El problema del dolor*, C. S. Lewis discute la singularidad de cada alma. El sugiere que si Dios no le importaran nuestras diferencias, El no habría creado más de una alma. Nosotros somos el templo de Dios (2 Corintios 6:16). Dios habita en usted, y en mí. Yo soy su templo. Dios me conocía antes de nacer (Salmo 139:13-16). Soy hecho maravillosamente por El. Fui creado para *su* placer. Toda mi vida, mi corazón lo ha añorado a El y ahora veo oscuramente, en parte, lo que es en sí la naturaleza divina (1 Corintios 13:12). Nosotros podemos solamente especular de las cosas maravillosas que El ha preparado para nosotros en nuestro hogar celestial. ¿No es posible que en mis pruebas terrenales, lágrimas, gozos, sufrimientos y victorias, Dios me esté formando, de tal manera, que esté capacitado para llenar un lugar en El, el cual sólo yo puedo llenar? ¿No es posible que la variedad de mis experiencias, buenas y malas, me revelen a Dios en una forma conocida y comprendida solamente por mí? ¿No es posible que le sea dado a cada creyente, en su propia y única experiencia en la

vida, el conocimiento de una faceta particular de Dios, la cual sólo él la puede comprender en su totalidad?

C.S. Lewis sugiere: “Su lugar en el cielo parece ser hecho para usted solamente, porque usted fue hecho para llenarlo, pedacito a pedacito, como un guante es hecho para una mano.” El concluye que si cada uno experimenta a Dios de la misma manera y le adora en forma idéntica, “El canto de la iglesia triunfante no tendría sinfonía, sería como una orquesta en la que todos los instrumentos tocan la misma nota” (*The Problem of Pain*, 1976, páginas 132-142).



"BIEN, BUEN SIERVO
Y FIEL . . . ENTRA EN
EL GOZO DE TU
SEÑOR."

Mateo 25:21

En Apocalipsis 2:17 se escribieron estas palabras a la iglesia: “Al que venciere, daré a comer del maná escondido, y le daré una piedrecita blanca, y en la piedrecita escrito un nombre nuevo, el cual ninguno conoce sino aquel que lo recibe.”

¡Pensemos sobre esto! ¡La recompensa por ser un vencedor en esta vida es un nombre nuevo conocido sólo por Dios y por mí! ¡Ese nombre quizá es un símbolo entre Dios y yo, de todo lo que soy, por todo lo que he sufrido, por todas las victorias que he ganado, todo lo que he venido a ser por el poder de Jesucristo obrando en mí! Representará mi relación personal y comunión con mi Creador, la cual será diferente que la de todos los demás vencedores con El. ¡Qué pensamiento tan glorioso, nuestra comunicación será con los santos de todas las edades, incluyendo a aquellos hombres y mujeres de gran fe, escritos en la lista de Hebreos 11, compartiendo entre todos la revelación de Dios mismo para todos *nosotros*! Así como yo comparto con usted, y usted lo hace conmigo, cada uno de nosotros recibiremos una gran comprensión de nuestro maravilloso Dios, Rey de reyes y Señor de señores.

En 1 Corintios 2:9 se nos ha dicho: “Cosas que ojo no vio, ni oído oyó, ni han subido en corazón de hombre, son las que Dios ha preparado para los que le aman.” Cuando pienso en las cosas

increíbles que Dios ha preparado para nosotros, mí fe se hace más fuerte, y puedo aceptar cualquier prueba y dificultad por las que me guíe, en preparación para mi lugar eterno con El. En Juan 14:1-3, Jesús consoló a sus discípulos con estas palabras: “No se turbe vuestro corazón; creéis en Dios, creed también en mí. En la casa de mi Padre muchas moradas hay; si así no fuera, yo os lo hubiera dicho; voy, pues, a preparar lugar para vosotros.”

17 ¿Cuáles de estas son declaraciones CORRECTAS, al relacionar los problemas terrenales y sufrimientos a la esperanza del creyente de su relación eterna con Dios? Encierre en un círculo las letras que correspondan a su escogimiento.

- a** Toda la gente mencionada en Hebreos 11 recibió completa liberación de sus pruebas terrenales.
- b** Las personas de fe en Hebreos 11 fueron capaces de enfrentar sus dificultades con valor, porque su esperanza estaba fuertemente ligada a las promesas que Dios les había hecho de la vida eterna.
- c** El nuevo nombre que recibiremos en el cielo será la recompensa por vencer las pruebas y tentaciones en nuestra vida terrenal, y por poner nuestra esperanza en Jesucristo.
- d** Mi nuevo nombre en el cielo sólo será conocido por Dios y por mí.
- e** Podemos tener una completa revelación de Dios en esta vida si somos vencedores.
- f** La cura para un corazón afligido es confiar en Dios y en lo que ha prometido.

El apóstol Pablo dice en 1 Corintios 13:12: “Ahora vemos por espejo, oscuramente; mas entonces veremos cara a cara. Ahora, nuestro corazón anhela la completa comunión con nuestro Salvador, en el cielo esta comunión será consumada. Apocalipsis 1:7 nos dice: “He aquí que viene con las nubes, y todo ojo le verá.” Cuando aquel día llegue, yo le veré con mis ojos, y no a través de los ojos de nadie más. Hasta ese día, mi fe me guardará seguro de lo que espero, y ciertamente de lo que no veo.

Pero traed a la memoria los días pasados, en los cuales, después de haber sido iluminados, sostuvisteis gran combate de padecimientos; por una parte, ciertamente, con vituperios y tribulaciones fuisteis hechos espectáculo; y por otra, llegasteis a ser compañeros de los que estaban en una situación semejante. Porque de los presos también os compadecisteis, y el despojo de vuestros bienes sufristeis con gozo, sabiendo que tenéis en vosotros una mejor y perdurable herencia en los cielos.

No perdáis, pues, vuestra confianza, que tiene grande galardón; porque os es necesaria la paciencia, para que habiendo hecho la voluntad de Dios, obtengáis la promesa. Porque aún un poquito, Y el que ha de venir vendrá, y no tardará. Mas el justo vivirá por fe; y si retrocediere, no agradará a mi alma. Pero nosotros no somos de los que retroceden para perdición, sino de los que tienen fe para preservación del alma.

—Hebreos 10:32-39

Un día muy pronto contemplaremos el rostro de Jesús, y todo dolor se borrará. ¡Qué esperanza tan gloriosa!

Complete el autoexamen al final de la lección y compruebe sus respuestas cuidadosamente con las que aparecen al final de esta guía de estudio. Repase cualquier pregunta que haya respondido incorrectamente. Luego repase cuidadosamente las lecciones 7 a la 10, y complete el informe del alumno para la unidad 3 y envíe la hoja de respuestas a su maestro de Global University-ICI.

autoexamen

CORRECTA-INCORRECTA. Si la declaración es CORRECTA, escriba una **C** en el espacio. Escriba una **I** si la declaración es INCORRECTA.

- **1** El término *Cristo el vencedor*, nos recuerda que Cristo obtuvo la victoria sobre la muerte y la tumba, para sí mismo y para nosotros.
- **2** Cuando muere el cuerpo físico, el creyente inmediatamente, entra a la presencia del Señor.
- **3** Cuando Cristo dijo que aquellos que viven y creen en El, nunca morirán, estaba hablando de la muerte física.
- **4** Nuestra esperanza en Cristo el vencedor está basada en el conocimiento que por su muerte y resurrección tenemos vida eterna en el cielo con El.
- **5** Una *afirmación positiva* significa pretender que Dios ha contestado nuestras oraciones, aun antes que veamos la respuesta.
- **6** Una forma de afirmar que el poder de Dios nos ayuda en cada circunstancia es repasar y creer sus promesas.
- **7** Algunas promesas de Dios son hechas con la condición que llenemos ciertos requisitos para poder recibirlas.
- **8** El Salmo 23 fue escrito por el salmista David en un momento de desesperación, porque sus oraciones no habían sido contestadas.
- **9** Podemos asegurar con firmeza lo que podemos esperar de Dios en el futuro porque El nos ha probado su poder en el pasado.
- **10** La fe de los hombres y mujeres, incluidos en Hebreos 11, estaba basada en las victorias que lograron a través de toda su vida.
- **11** Una de las cosas más hermosas en el cielo será que los santos podrán compartir, uno con el otro, de su extraordinaria relación con Dios, siendo que ellos confiaron en El en cada una de las situaciones de la vida.
- **12** El nombre nuevo que cada uno de nosotros recibimos de nuestro Creador en el cielo, será una recompensa por ser vencedores en esta vida, sin importar qué pruebas hemos soportado.

compruebe sus respuestas

- 9 De lo que Dios había hecho por el salmista.
- 1 En que habrá una resurrección de los muertos.
- 10 Dios contestó la oración del salmista, y manifestó su misericordia.
- 2 La resurrección de Jesucristo.
- 11 El salmista se deshizo de todo pecado de su corazón.
- 3 c) Cuando somos reunidos con Jesús en el cielo.
- 12 Que el Señor lo rescató de cada prueba y persecución.
- 4 a 4) Marcos 11:24.
b 6) Proverbios 3:9-10.
c 7) Lucas 11:9.
d 1) Salmo 34:19-20.
e 3) Lucas 17:6.
f 5) Juan 14:23.
g 2) 1 Reyes 8:56.
- 13 a El Señor estuvo de pie a mi lado y me dio fortaleza.
b El Señor me rescatará de todo ataque maligno y me preservará para su reino celestial.
- 5 b) Debemos morar en El y amarle.
- 14 Su respuesta. Probablemente este es el ejercicio más importante que usted hará en esta lección.
- 6 a Un corazón totalmente entregado al Señor.
b Temor de Dios (honra, respeto, y reverencia).
c Permanecer en Cristo y permitirle que more en usted.
d Creer (fe) que usted recibirá lo que pide.
e Obedecer sus mandamientos y hacer lo que le complace a El.
- 15 Los versos del 35 al 38 hablan de los hombres y mujeres de gran fe quienes *no* recibieron liberación de sus pruebas y persecuciones, pero que sufrieron o que dieron sus vidas para servir a Dios.
- 7 Dios nos responderá cuando le llamemos.
- 16 Porque Dios tenía planeado algo mejor (para todos nosotros). (Su indudable liberación no dependió del alivio temporal de las pruebas terrenales.)

8 “He aquí nuestro Dios a quien servimos puede librarnos del horno de fuego ardiendo; y de tu mano, oh rey, nos librará”
(v. 17)

- 17 a** Incorrecta. (Algunos fueron muertos. Su liberación fue de diferente naturaleza.)
b Correcta.
c Correcta.
d Correcta.
e Incorrecta.
f Correcta.

GLOSARIO

En la columna de la derecha aparece el número de la lección en la guía de estudio donde la palabra aparece por primera vez.

		<i>Lección</i>
abandono	— la acción de desamparar, desertar, dejar totalmente a la misericordia de alguien o de algo	6
abatimiento	— desaliento, falta de ánimo	8
abortar	— detener el período de embarazo antes de su tiempo; hacer nacer muerto al niño; destruir el feto	7
aborto	— la acción de destruir el feto humano durante las primeras 12 semanas después de concebido	7
abrogar	— deshacerse de algo; abolir	2
actitud	— moción o sentimiento respecto de un hecho o un estado	2
acumulación	— el efecto o el proceso de aumentar en número o cantidad	8
acusación	— la acción de imputar a uno algún delito o culpa	3
adolescencia	— estado o proceso del crecimiento; el período de la vida previo a la madurez	5
adulterio	— relaciones sexuales voluntarias entre un hombre casado y alguien que no es su esposa, o entre una mujer casada y otro hombre que no es su esposo	7
afirmación	— el acto de hacer una declaración positiva	10
aflicción -	— estado de perder por muerte a un ser amado, pesar	9

afligido	— acongojado, oprimido	9
agresivamente	— de manera que tiene tendencia a dominar, a menudo sin importar los derechos de los demás	3
aislamiento	— el efecto de estar apartado de otros; soledad	9
ajuste	— acción y efecto de arreglar, adaptación	3
alternativas	— dos o más proposiciones diferentes o posibilidades que requieren escogimiento	3
amargura	— agudeza, resentimiento, acompañado por dolor o sufrimiento; estado de angustia mental	3
antídoto	— algo que alivia, previene, o contrarresta	9
intemperancia	— darse a sí mismo lo que se apetece o antoja	4
avaricia	— deseo excesivo por la riqueza	4
beneficiar	— hacer algo que promueve bienestar	1
capacidad	— la habilidad de mantener, recibir, o guardar; medida de contenido	1
castigo	— pérdida, infortunio o desgracia debido a alguna acción; sufrimiento o el precio pagado por una acción	2
categoría	— clase, grupo, clasificación	3
celibato	— alguien que no es casado y quien no incurre en actividades sexuales	7
célibe	— el estado de no ser casado y no participar en actividades sexuales	6
codicia	— el estado de ansiar las posesiones de otros	4
codiciar	— desear; querer por envidia, desear excesivamente lo que pertenece a otros	2

compasión	— simpatizar con la aflicción de otra persona, combinada con el deseo de ayudar	1
compasivo	— que siente compasión; que simpatiza con los demás en sus angustias y desea ayudarles	3
comprender	— entender	10
conciencia	— el sentido de buena calidad moral en la conducta propia, intenciones, o carácter, junto con el sentimiento de hacer lo correcto o lo bueno	2
condenación	— el estado de culpa o ser declarado equivocado o culpable	8
conducta	— comportamiento	3
confesar	— admitir; declarar nuestras faltas	2
conforme	— que conviene con una cosa, que acuerda con el parecer de otro	1
confrontar	— provocar un encuentro cara a cara	
confusión	— completo disturbio o estado o condición extremadamente agitado, falta de orden	10
consecuencias	— efectos; los resultados de un determinado número de condiciones	3
consistencia	— la condición de vivir o de actuar de acuerdo a la propia forma de creer	5
cónyuge	— persona casada; cada uno de los esposos respecto al otro	5
<hr/>		
degradante	— que rebaja o degrada	6
degradación	— humillación	7
depresivo	— que padece depresión; triste, desanimado, deprimido	8
desastre	— catástrofe repentina o gran desgracia; un evento o acontecimiento terrible	1
despreciar	— tener en poco, no estimar	5

diagnóstico	— arte o acto de identificar una enfermedad por sus señas o síntomas	9
discernimiento	— el poder o el hecho de ver dentro de la naturaleza de las cosas	2
discordia	— falta de acuerdo o armonía	2
elogiado	— alabado; mencionado con aprobación	10
embarazada	— tener un feto en su vientre	7
enfermedad venérea	— enfermedad contagiosa que generalmente se adquiere por relaciones sexuales	7
engaño	— estado de ser deshonesto, falso; atentado a defraudar	4
esclavitud	— cautiverio, servidumbre	2
especular	— meditar o considerar una cosa; asumir	10
estructura	— algo hecho de partes en la que dependen una de la otra	5
exasperar	— causar irritación o enojo; hacer enojar	5
familiares	— miembros de la familia que no incluye a la familia inmediata (padres e hijos) (como se ha usado en esta lección)	6
fanatismo	— actitud o conducta conocida por excesivo entusiasmo o devoción -	3
fornicación	— relaciones sexuales entre dos personas que no son esposos; y entre personas no casadas	7
generosidad	— libertad en espíritu o hecho	4
gonorrea	— enfermedad venérea; enfermedad transmitida por relaciones sexuales, especialmente cuando se lleva a cabo con varias personas	7

heterosexualidad	— de o relacionado a diferente sexo; atractivo sexual con miembros del sexo opuesto	7
homosexualidad	— calidad de quienes tienen deseos sexuales hacia una persona del mismo sexo	7
humillar	— reducir a una baja posición a los ojos de uno mismo o de otros; degradar	5
ilegítimo	— nacido sin beneficio del matrimonio	7
impulsivo	— que actúa sin razonamiento	8
impulso	— inclinación repentina hacia acciones no planeadas	3
indulgente	— describe a uno que cede a los deseos de otro	5
inferioridad	— la calidad o estado de tener menos valor, importancia, o mérito	4
infértil	— incapacidad para reproducir; estéril	7
infidelidad	— acción infiel de parte de uno de los cónyuges	5
injusticia	— abuso; falta de la virtud que os hace dar a cada cual lo que le corresponde	4
inmadurez	— falta de prudencia o juicio; estado del desarrollo incompleto	4
inmoralidad	— maldad; iniquidad; inconsistencia con la pureza o buena conducta	1
insensibilidad	— falta de sentimiento; indiferencia	6
intensidad	— grado extremo de fuerza, vigor, o energía	9
madurez	— proceso de completo crecimiento y desarrollo	1
manso	— que tolera heridas con paciencia y sin resentimiento; apacible	2
mantener	— guardar en el estado actual; continuar o perseverar	10

mayordomo	— uno que dirige negocios ajenos; quien sirve a otros	4
meditación	— acto o proceso de pensar en algo; actitud de oración	3
monógamo	— relacionado al matrimonio con una sola persona	7
mortal	— de o relacionado al fin, como la muerte	8
mutualidad	— la calidad de dar y recibir en igual cantidad	7
obsceno	— repugnante a los sentidos; propuesto a mostrar sensualidad o depravación	4
ofendido	— que ha recibido una injuria, ofensa o afrenta	3
opuesto	— contrario	3
persecución	— la acción o práctica de causar sufrimiento por la creencia. especialmente a quienes difieren en origen, religión o creencias sociales	1
perseverar	— estar resuelto; persistir en el mismo estado de ánimo, con las mismas opiniones	1
perspectiva	— habilidad de ver las cosas en su verdadera relación o importancia	2
pobreza	— falta de dinero o posesiones materiales	4
posición	— rango en relación a otros, o a los ojos de los demás	4
principios	— reglas o códigos de conducta	2
prioridades	— aquellas cosas que son primarias en importancia	1
privado	— despojado de; haber sido removido o aislado de su cargo	3
procreación	— reproducción de hijos	7
profano	— no santo, impuro, irreverente	4

prohibido	— no autorizado; que no está permitido	5
purificado	— hecho libre de culpa o imperfección; limpio	1
quebrantar	— romper; descomponer	5
reacción	— una acción por resistencia a otra acción	3
reaccionar recíprocamente	— la acción en respuesta a otra; tener comunicación significativa	1
rechazado	— rehusado; ignorado	6
reconocer	— notar algo; dar derechos, autoridad o posición	2
refinado	— hecho puro; mejorado o perfeccionado al podar o brillar	1
resentimiento	— sentimiento de ira, disgusto o algo relacionado a la maldad, a la injuria, o al insulto	8
restringido	— limitado; confinado a cierta área; reducido	5
retiro	— acción y efecto de apartarse a una posición o lugar aislado	3
sensible	— responde sumamente a las necesidades o problemas de otras personas; interesado	2
sexualidad	— lo característico del sexo	7
sicológico	— mental; dirigido a la voluntad o a la mente; tiene que ver con la mente y conducta	2
sífilis	— enfermedad venérea contagiosa comúnmente transmitida por relaciones sexuales	7
singularidad	— condición de ser sin igual; o ser como ningún otro	10
síntomas	— evidencias de una enfermedad u otro problema físico; señales que indican la existencia de otras anormalidades	9

sobrenatural	— de o relacionado a Dios; relacionado al orden más allá de lo que se puede ver u observar en el universo natural	3
solución	— acción o proceso para resolver un problema; la respuesta	1
sublimación	— dirigir la energía del primer propósito a otro que se considera culturalmente es más alto	7
sumergido	— ir abajo; perder la visión; hundirse (como en la pobreza o la miseria); esconderse	6
sumiso	— ceder a otros	5
superioridad	— la calidad o estado de tener un grado más alto o importancia	4
temporal	— duradero por corto tiempo solamente	10
tensión	— un factor físico, mental, o emocional que causa presión física o mental	3
terapia	— tratamiento de desordenes físicos; algo que ayuda a restablecer un ajuste	8
tranquilidad	— el estado de paz o calma, estable, serenidad	8
último	— final, eventual, básico	9
unir	— poner juntos	5
venganza	— mal que se hace a alguien por daño recibido anteriormente	3
víctimas	— aquellas que son heridas, destruidas, o dañadas bajo cualquier circunstancia o condiciones sobre las cuales no tienen control	5
vitalidad	— alto desarrollo de fuerza física y mental	8
vulgar	— crudo, rudo, ofensivo	4
vulnerable	— capaz de ser lastimado; sin defensa al ser atacado	8

Bibliografía

Cho, Dr. Paul Yonggi, Solving Life's Problems, Logos. International, Plainfield, New Jersey, 1980.

Duncan, David D. Alive In Christ, ICI University, Irving, Texas, 1981.

Graham, Billy, Till Armageddon, Word Books, Waco, Texas, 1980.

Howard, Rick, Spiritual Maturity, ICI University, Irving, Texas, 1980.

Kubler-Ross, Elisabeth, On Death and Dying, Macmillan Publishing Co., Inc., New York, 1969.

Lewis, C. S., The Problem of Pain, Collins Clear-Type Press, London, 1976

Respuestas a los autoexámenes

Lección 1

- 1 b) tenían problemas.
- 2 a) obedecemos a Dios y a su Palabra.
- 3 d) gozo.
- 4 c) tentarnos.
- 5 a) Todos los hombres son culpables de sus propios pecados.
- 6 a) evitar las reacciones erró
- 7 b) los valores eternos.
- 8 b) estar firme en su propósito y no darse por vencido.
- 9 c) Tentarnos a hacer el mal.
- 10 a 4) Error de juicio o 3) Influencia externa.
- b 6) El trato de Dios con nosotros.
- c 2) Pecados propios.
- d 5) Decisión hecha con cuidado.
- e 2) Pecados propios.
- f 3) Influencia externa o 1) Mundo dañado por el pecado.
- g 1) Mundo dañado por el pecado.

Lección 2

- 1 c) Jesús es Señor.
- 2 b) problema del pecado.
- 3 a) provee para mí el camino de ser librado de la pena de muerte.
- 4 d) obedeciendo su Palabra.
- 5 c) la Biblia.
- 6 Correcta.
- 7 Incorrecta.
- 8 Incorrecta.
- 9 Correcta.
- 10 Correcta.
- 11 Incorrecta.
- 12 Incorrecta
- 13 Correcta
- 14 Incorrecta.
- 15 Correcta.
- 16 Correcta.

Lección 3

- 1 a** El problema de Elena era que no había dinero para su educación universitaria.
- b** La fuente de su problema era la decisión de sus padres de usar el dinero en la educación de su hijo. Esta fue una decisión fuera del control de Elena.
- c** Elena reaccionó aislándose (Su reacción implicaba celos, egoísmo, y lástima de sí misma. Su reacción solamente empeoró su problema, trayendo un problema más serio de enfermedad mental.)
- d** Si Elena hubiera encomendado su problema al Señor, El hubiera podido ayudarle a encontrar una solución de sentido común, tal como trabajar a su manera para costearse sus estudios, como lo hacen otros estudiantes. O, El podría haber provisto una solución milagrosa al problema que no hubiera imaginado.
- e** Elena debería de haber confiado en Dios, quien trabajaría para su bien, como lo promete en Romanos 8:28.

- 2 a** Julio debiera de haber principiado con un enfoque cristiano: una preparación espiritual con la lectura de la Biblia y oración, y dispuesto a saber y hacer la voluntad de Dios. Luego, hubiera evitado su mala reacción y pudiera haber tomado los pasos necesarios para encontrar una solución cristiana. Esto hubiera sido para la gloria de Dios.
- b** El resultado final fue que Julio y David vinieron a ser enemigos, y esto tuvo un efecto negativo en toda la iglesia a la que ellos asistían. También fue un mal testimonio para aquellos que no eran creyentes.
- c** El resultado final hubiera sido que el corazón de Julio estuviera lleno de alabanzas, para que Dios le diera a victoria espiritual al confrontar tal situación, aunque hubiera recuperado su dinero o no. Esto hubiera glorificado a Dios.
- d** Julio debiera de haber identificado la fuente del problema como algo sobre lo cual no tuvo control. Luego debiera de haber encomendado

su problema a Dios y orado por su dirección para encontrar la solución.

Hubiera buscado en la Palabra de Dios por instrucciones que pudiera encontrar y aplicar a la situación. Quizá hubiera consultado a su pastor a estas alturas; y su pastor lo hubiera confrontado con 1 Corintios 6:1-8. Luego, quizá Julio hubiera ido a David con una actitud cristiana, y la respuesta de David hubiera sido diferente. Aun cuando David hubiera rehusado devolverle el dinero, Julio hubiera triunfado sobre el problema, al ponerlo en las manos de Dios y creer que El trabajaría para su bien en esta situación.

- 3 a** El Método B parece ser el adecuado: Identificar el problema, entregárselo a Dios, y esperar que El trabajara por el bien de la situación.
- b** Santiago y Ester identificaron su problema como físicamente incapacitados para procrear niños. Ellos entregaron el problema a Dios y esperaron que El interviniera para su bien. La solución de

Dios fue no darles niños, sino hacerlos padres espirituales de muchos niños, lo cual tuvo mucho más valor eterno. El resultado fue que, aunque ellos no tuvieron un hijo propio, sus corazones fueron llenos de alabanzas por todos los niños que Dios les permitió traer a su reino.

4 Su respuesta.

Lección 4

- 1 c) desear lo que alguien más tiene.
- 2 a) servirse el uno al otro.
- 3 d) El poder de Dios.
- 4 b) Sentimientos de inferioridad.
- 5 a) perdura.
- 6 d) no tiene envidia.
- 7 b) exaltar a Cristo.
- 8 d) poner en primer lugar el reino de Dios y dar con generosidad.
- 9 c) su entrega total a su reino.
- 10 a) aceptar la injusticia como Cristo lo hizo y confiar en que Dios le dará a usted la victoria.
- 11 Incorrecta.
- 12 Incorrecta.
- 13 Correcta.

14 Incorrecta.

15 Incorrecta.

16 Correcta

17 Correcta

18 Correcta

19 Correcta

20 Incorrecta

Lección 5

1 c) Cristo a la iglesia.

2 b) enseñanza, disciplina y amor.

3 a) adulterio.

4 d) los hijos.

5 c) permanecer en la misma condición al tiempo de convertirse.

6 b) Amor y respeto.

7 c) pagar primero los diezmos.

8 Incorrecta.

9 Correcta.

10 Correcta.

11 Incorrecta.

12 Incorrecta.

13 Correcta.

14 Correcta.

15 Correcta.

Lección 6

1 c) una persona divorciada.

2 d) los solteros tienen la posibilidad de dedicar más tiempo al trabajo de Dios sin distracciones.

3 a) aquellos que escogen dedicar su tiempo al reino de los cielos en lugar de casarse, son una bendición especial para la iglesia.

4 b) la voluntad de Dios para su vida.

5 b) piadosos.

6 c) desarrollar un carácter cristiano fuerte y maduro.

7 b) Casarse con un inconverso.

8 a) divorciada.

9 d) Consagrar su vida para hacer la voluntad de Dios.

10 c) La base para el compañerismo cristiano no es la posición social de la persona, sino el hecho de que pertenezca a Cristo.

11 (En cualquier orden) Examínese a sí mismo. Reconozca que el Señor es su gozo y fortaleza. Reconozca su posición especial en Cristo. Participe en ayudar a otros. Invierta más tiempo en la lectura de la Biblia, meditación, y oración. Aplique los principios

cristianos para resolver los problemas.

- d** Romanos 1:18-32;
Levítico 18:22-23;
2 Pedro 2:6-10.
e Mateo 5:6; 1 Corintios
6:11; Lucas 7:50.

Lección 7

- 1** b) honrar a Dios con su cuerpo.
- 2** b) no es casado y no participa sexualmente con nadie.
- 3** c) ambos, procreación y unidad.
- 4** d) relación matrimonial.
- 5** c) le ayudemos a comprender que Dios perdona al pecador que se arrepiente.
- 6** b) Una vida pura.
- 7** a) ¿Honrará a Dios?
- 8** d) un don de Dios.
- 9** a) mutualidad.
- 10** a) Es en contra del principio de sexualidad decretado de Dios, el cual es un hombre y una mujer.
 - b** La Biblia le llama pecado.
 - c** Está bajo juicio divino.
- 11** Su respuesta. Aquí hay algunas respuestas posibles.
 - a** 1 Corintios 6:12-13, 19-20, y capítulo 7.
 - b** 1 Corintios 7:3-4; Efesios 5:22-23.
 - c** Exodo 20:13; 1Corintios 6 y 7; Juan 8:11.

Lección 8

- 1** Correcta.
- 2** Incorrecta.
- 3** Incorrecta.
- 4** Correcta.
- 5** Correcta.
- 6** Correcta.
- 7** Correcta.
- 8** Incorrecta.
- 9** Correcta.
- 10** Correcta.
- 11** Incorrecta.
- 12** Incorrecta.
- 13** Correcta.
- 14** Correcta.
- 15** Correcta.
- 16** espiritual, física
- 17** pecado
- 18** ayudamos y apoyamos
- 19** solucionar
- 20** el perdón
- 21** gozo
- 22** (Cualesquiera de éstas)
Muestre que le interesa; sea amoroso; escuche; sea atento; comparta su dolor; ofrezca su ayuda; apoye

moralmente; dé aliento, esperanza, y ánimo.

3 Incorrecta.

4 Correcta.

Lección 9

5 Incorrecta.

1 c) nos previene de un problema que necesita atención.

6 Correcta.

7 Correcta.

2 a) le ignoramos cuando nos habla en otras formas.

8 Incorrecta.

9 Correcta.

3 d) nos ama mucho.

10 Incorrecta.

4 c) a la gloria futura.

11 Correcta.

5 b) mantener su fe en Dios y continuar adorándolo.

12 Correcta.

6 a) Esperanza.

7 d) Convenio.

8 b) Depresión.

9 c) Mientras usted goza de su salud.

10 d) Pretender que se están recuperando de su dolor y no van a morir. (Esto es deshonesto, sin embargo. Usted *puede* orar por su sanidad y animarlos a confiar en que Dios se encargará de ellos.) (Véase la respuesta e).

11 b) Oró por liberación siempre que fuera la voluntad de Dios para El.

12 a) Abandono.

Lección 10

1 Correcta.

2 Correcta.

La solución de problemas

UN ENFOQUE CRISTIANO

INFORME DEL ALUMNO
Y
HOJAS DE RESPUESTAS

INSTRUCCIONES

Cuando haya completado el estudio de cada unidad, llene la hoja de respuesta correspondiente al Informe del alumno sobre esa unidad. Siga las instrucciones de la hoja de respuestas e indique su respuesta a cada pregunta. Hay dos clases de declaraciones: CORRECTA-INCORRECTA y SELECCION MULTIPLE. Prepare solamente una unidad por vez. Tan pronto como la haya completado devuelva cada hoja de respuesta a su maestro de Global University-ICI o a la oficina de su zona. No envíe las preguntas en el informe del alumno.

EJEMPLO DE DECLARACION CORRECTA-INCORRECTA

Las siguientes declaraciones son correctas o incorrectas. Si la declaración es

CORRECTA, ennegrezca el espacio A
INCORRECTA, ennegrezca el espacio B

1 La Biblia es el mensaje de Dios para nosotros.

Esta declaración, *La Biblia es el mensaje de Dios para nosotros*, es CORRECTA, de manera que debe ennegrecer el espacio **A** de la siguiente manera:

1 ☒ ☐ B ☐ C ☐ D

EJEMPLO DE SELECCION MULTIPLE

Hay una declaración que contesta con más exactitud cada una de las siguientes preguntas. Ennegrezca el espacio en su hoja de respuestas correspondiente a la respuesta que usted ha elegido.

- 2** El haber nacido de nuevo significa
- a) ser joven.
 - b) aceptar a Jesucristo como Salvador.
 - c) comenzar un nuevo año.
 - d) encontrar una iglesia diferente.

La respuesta correcta es la b) *aceptar a Jesucristo como Salvador*, de manera que tiene que ennegrecer el espacio **B** de la siguiente forma:

2 ☐ A ☒ B ☐ C ☐ D

INFORME DEL ALUMNO DE LA UNIDAD UNO

Responda a todas las preguntas en la hoja de respuestas de la unidad uno que corresponde al Informe del alumno de la misma unidad. Vea los ejemplos en la hoja de INSTRUCCIONES que le muestran cómo marcar sus respuestas.

PARTE 1—CORRECTA O INCORRECTA

Las siguientes declaraciones son correctas o incorrectas. Si la declaración es

CORRECTA, ennegrezca el espacio A

INCORRECTA, ennegrezca el espacio B

- 1** He leído cuidadosamente todas las lecciones de la unidad uno.
- 2** Todas las decisiones que pueden causar problemas son malas.
- 3** La obediencia a los mandamientos de Dios lleva al desastre.
- 4** El pecado de Adán y Eva trajo maldición sobre la tierra, y es una fuente de problemas.
- 5** Al confesar nuestros pecados a Dios, El nos castiga.
- 6** En tiempo de tensión se debe orar más y leer más la Biblia.
- 7** El esfuerzo humano basta para resolver la mayor parte de nuestros problemas.
- 8** Al no encontrar solución a un problema, debemos encomendarlo a Dios y esperar que El obre para nuestro bien.

PARTE 2—SELECCION MULTIPLE

Cada una de las declaraciones que figuran a continuación tiene una respuesta correcta. Escoja la respuesta que usted considera correcta. Ennegrezca el espacio en su hoja de respuestas correspondiente a la respuesta que usted ha elegido.

9 ¿Cuál de estos es ejemplo de un desastre natural causado por un mundo dañado por el pecado?

- a) Hambres, inundaciones, y terremotos.
- b) Un accidente automovilístico.
- c) Uso nocivo de drogas o tabaco.
- d) Un robo.

10 ¿Cuál de estos representa un problema provocado por fuerzas fuera de su control?

- a) Usted maneja su bicicleta muy rápido y choca con un automóvil que está cruzando la calle.
- b) Su jefe lo recrimina porque usted malgasta el tiempo.
- c) Su vecino corta un árbol que cae encima de su casa.
- d) Usted deja abiertas las ventanas y una fuerte lluvia arruina sus muebles.

11 La historia de los tres hebreos que rehusaron obedecer la orden del rey es un ejemplo de

- a) una mala decisión.
- b) una buena decisión aun cuando causó un problema.
- c) un problema del que no tuvieron control.
- d) un juicio imprudente.

12 El propósito de Dios al probarnos es hacernos

- a) caer.
- b) preocupar.
- c) sufrir.
- d) perseverar.

13 Jesús, en el Sermón del Monte, nos reveló que la ley dada en los Diez Mandamientos

- a) es posible obedecerla.
- b) ya no es necesario obedecerla.
- c) fue cumplida por Jesús, que hizo posible obedecerla.
- d) fue un requisito del Antiguo Testamento que ha sido sustituido por la libertad personal de elección.

14 Los Diez Mandamientos se relacionan con lo que *hacemos* y las Bienaventuranzas de Cristo se relacionan con lo que nosotros

- a) tenemos
- b) creemos.
- c) somos.
- d) deseamos.

15 La clave para guardar los mandamientos de Cristo es

- a) fe.
- b) amor.
- c) comprensión.
- d) codicia.

16 La mejor forma de controlar las otras áreas de su vida es primero controlar su

- a) lengua.
- b) actividades.
- c) familia.
- d) conciencia.

17 Dos preguntas que debe hacerse cuando tiene un problema:

- a) “¿Qué voy a hacer con este problema?”
- b) “¿Qué dirán mis amigos si hago la voluntad de Dios?”
- c) “¿Debo molestar a Dios con este problema?”
- d) “¿Estoy dispuesto a hacer la voluntad de Dios?”

La solución de problemas

18 Al haber decidido cómo resolver un problema, y al haber actuado al respecto, necesitamos

- a) evaluar los resultados y hacer los ajustes propios.
- b) olvidarnos de él.
- c) considerar las posibles consecuencias de nuestras acciones.
- d) entregar el problema al Señor.

19 Aunque parezca que un problema no tiene solución, podemos entregarlo al Señor, y esperar que El

- a) continúe probándonos.
- b) obre para nuestro bien en la situación.
- c) provea una solución rápida.
- d) nos muestre la solución.

20 Herir a alguien que lo ha herido a usted se describe como

- a) retiro.
- b) inofensivo.
- c) acusación.
- d) venganza.

FIN DE LOS REQUISITOS DE LA UNIDAD UNO. Siga el resto de las instrucciones en su hoja de respuestas y devuélvala a su maestro de Global University-ICI o a la oficina de su zona. Continúe sus estudios con la unidad dos.

INFORME DEL ALUMNO DE LA UNIDAD DOS

Responda a todas las preguntas en la hoja de respuestas de la unidad dos que corresponde al Informe del alumno de la misma unidad. Vea los ejemplos en la hoja de INSTRUCCIONES que le muestran cómo marcar sus respuestas.

PARTE 1—CORRECTA O INCORRECTA

Las siguientes declaraciones son correctas o incorrectas. Si la declaración es

CORRECTA, ennegrezca el espacio A

INCORRECTA, ennegrezca el espacio B

- 1** He leído cuidadosamente todas las lecciones de la unidad dos.
- 2** Codiciar es desear los bienes ajenos.
- 3** Un líder debe mantener una actitud de superioridad si desea el respeto de quienes trabajan bajo él.
- 4** La actitud correcta del siervo del Señor es “no busco honor, sólo quiero cumplir con mi deber.”
- 5** El esposo debe ser el líder espiritual en el hogar.
- 6** El divorcio no es bíblico por *ninguna* razón.
- 7** Es mejor casarse que permanecer soltero.
- 8** La persona soltera es un don especial para la iglesia.

PARTE 2—SELECCION MULTIPLE

Cada una de las declaraciones que figuran más abajo tiene una respuesta correcta. Escoja la respuesta que usted considera correcta. Ennegrezca el espacio en su hoja de respuestas correspondiente a la respuesta que usted ha elegido.

9 ¿Cuál de estos NO es un ejemplo de inmadurez cristiana?

- a) Desear lo mejor de todo.
- b) Preocuparse constantemente.
- c) Ceder a la tentación.
- d) Enfrentar problemas y desánimo.

10 Dos fuentes de poder para el creyente maduro son el poder de Dios y fuerza de voluntad. Ponemos en operación nuestra voluntad

- a) al obedecer la Palabra de Dios.
- b) al tomar decisiones sin ayuda externa.
- c) al desarrollar una fuerte voluntad.
- d) al servir a otros.

11 ¿Cuál de estas es una actitud cristiana correcta respecto a riqueza o pobreza?

- a) La persona que tiene riquezas es superior a quienes son pobres.
- b) Los pobres tienen más necesidad de la ayuda de Dios que los ricos.
- c) Sabemos que Dios suplirá todas nuestras necesidades cuando nos consagremos enteramente a su voluntad.
- d) Según la Biblia, el rico debe ser generoso para con el pobre; y el pobre debe aceptar su posición inferior.

12 La cosa más importante que usted debe hacer cuando es víctima de una injusticia es

- a) corregir la injusticia.
- b) reaccionar como lo haría Cristo.
- c) contar a todos de la injusticia.
- d) vengarse cueste lo que cueste.

13 ¿Cuál de estas NO es una regla bíblica general para el divorcio?

- a) El divorcio no es permitido.
- b) Las personas divorciadas se pueden casar de nuevo.
- c) Las personas divorciadas no se pueden casar.
- d) Una persona soltera no puede casarse con una persona divorciada.

14 Cuando un esposo o esposa participa mucho en otras actividades y no deja tiempo para la familia, el matrimonio sufre por

- a) falta de amor.
- b) falta de sumisión.
- c) las muchas ocupaciones.
- d) falta de comprensión.

15 Los padres que desean tener hijos obedientes, proveerán

- a) libertad de expresión.
- b) todo lo que el niño desee.
- c) reglas rígidas siempre.
- d) entrenamiento y disciplina.

16 La disciplina de los hijos debe ser

- a) justa.
- b) evitada.
- c) severa.
- d) limitada a veces cuando provoquen ira.

17 La persona que desea casarse pero carece de la oportunidad de hacerlo con un creyente, debe

- a) casarse con un inconverso.
- b) permanecer soltero pero no célibe.
- c) permanecer fiel a Dios, confiando en que El suplirá sus necesidades.

La solución de problemas

18 Para que haya fraternidad cristiana entre dos personas, ambas deben

- a) tener posición social.
- b) pertenecer a Cristo.
- c) tener intereses similares.
- d) estar casadas.

19 La mejor forma de vencer la soledad y la lástima de uno mismo es

- a) hablar con alguien al respecto.
- b) ir a actividades sociales donde hay mucha gente.
- c) ayudar a alguien más necesitado que uno.
- d) estar solo y pensar en su soledad.

20 El apóstol Pablo dijo que era mejor quedarse soltero, si fuera posible, porque si uno se casaba podría

- a) alejarse del evangelio.
- b) tener más tiempo para servir a Dios.
- c) perder su testimonio cristiano.
- d) tener más problemas.

FIN DE LOS REQUISITOS DE LA UNIDAD DOS. Siga el resto de las instrucciones en su hoja de respuestas y devuélvala a su maestro de Global University-ICI o a la oficina de su zona. Continúe luego sus estudios con la unidad tres.

INFORME DEL ALUMNO DE LA UNIDAD TRES

Responda a todas las preguntas que se encuentran en la hoja de respuestas de la unidad tres que corresponde al Informe del alumno de la misma unidad. Vea los ejemplos en la hoja de INSTRUCCIONES que le muestran cómo marcar sus respuestas.

PARTE 1—CORRECTA O INCORRECTA

Las siguientes declaraciones son correctas o incorrectas. Si la declaración es

CORRECTA, ennegrezca el espacio A

INCORRECTA, ennegrezca el espacio B

- 1** He leído cuidadosamente todas las lecciones de la unidad tres.
- 2** El deseo sexual es pecado para la persona soltera.
- 3** Sea usted soltero o casado, Dios espera que usted ejerza control sobre los deseos sexuales.
- 4** La depresión es un estado de intensa tristeza que hace perder interés, ánimo, y vitalidad.
- 5** La depresión disminuye cuando uno siente mucha tensión.
- 6** Hay algunos beneficios que son resultado del sufrimiento.
- 7** La perspectiva cristiana del sufrimiento es orar que Dios lo elimine, sin importar lo que cueste.
- 8** La esperanza eterna del creyente es Cristo el Vencedor.

PARTE 2—SELECCION MULTIPLE

Cada una de las declaraciones que figuran más abajo tiene una respuesta correcta. Escoja la respuesta que usted considera correcta. Ennegrezca el espacio en su hoja de respuestas correspondiente a la respuesta que usted ha elegido.

9 ¿En el área sexual, cuál es la única alternativa bíblica al matrimonio?

- a) sexo antes del matrimonio.
- b) celibato.
- c) unidad.
- d) procreación.

10 La regla para las relaciones sexuales en el matrimonio puede resumirse en la palabra

- a) procreación.
- b) sublimación.
- c) mutualidad.
- d) perdón.

11 ¿Qué debemos decir a uno que ha cometido pecados sexuales y ha sufrido por ellos?

- a) “Dios lo perdonará si se arrepiente.”
- b) “Está bien que sufra por lo que ha hecho.”
- c) “Es normal que usted satisfaga sus necesidades sexuales en cualquier forma que pueda.”
- d) “Usted tiene que vivir con el resultado de su pecado.”

12 El mejor antídoto para la tensión es

- a) retiro.
- b) más tiempo en oración y lectura bíblica.
- c) perdón.
- d) amargura.

13 La mejor cura para el temor es

- a) ansiedad.
- b) desesperación.
- c) valor.
- d) amor.

14 Los sentimientos de culpa, sean resultado de pecado o de remordimiento, pueden ser eliminados cuando aceptamos

- a) castigo.
- b) consejo.
- c) perdón.
- d) depresión.

15 ¿Cuál de estas NO es una reacción de una persona que está muriendo?

- a) esperanza
- b) ira
- c) convenio
- d) satisfecho

16 La respuesta cristiana al sufrimiento es confianza, humillación, visión divina, y

- a) gozo.
- b) temor.
- c) convenio.
- d) negación.

17 El problema más crítico de los que enfrentan la muerte es

- a) “¿Quién cuidará de mi familia?”
- b) “¿Estoy listo a encontrarme con Dios?”
- c) “¿Tengo suficiente seguro?”
- d) “¿Cómo puedo aliviar mi sufrimiento?”

18 Jesús dijo que aquellos que viven y creen en El nunca

- a) fracasan.
- b) mueren.
- c) sufren.
- d) son tentados.

19 Cuando afirmamos que Dios nos rescatará en el futuro, y la afirmación se basa en lo que El ha hecho en el pasado, a esto lo llamamos

- a) esperanza.
- b) renovación.
- c) afirmación.
- d) protección.

20 Según Apocalipsis 2:17 su recompensa por vencer toda tentación y toda prueba en esta vida será

- a) un nuevo nombre, conocido sólo por Dios y usted.
- b) un lugar de honor en el cielo.
- c) una mansión hermosa.
- d) comunicación con los santos.

FIN DE LOS REQUISITOS DE LA UNIDAD TRES. Siga el resto de las instrucciones en su hoja de respuestas y devuélvala a su maestro de Global University-ICI o a la oficina de su zona. Esto completa su estudio de este curso. Pídale a su maestro que le recomiende otro curso de estudio.

LA SOLUCION DE PROBLEMAS

HOJA DE RESPUESTAS DE LA UNIDAD UNO

CS6161

¡Felicitaciones! Ha terminado el estudio de la primera unidad en este curso. Sírvese llenar los espacios en blanco a continuación:

Nombre

Número del alumno

(Deje el espacio en blanco si no sabe el número.)

Dirección postal

.....

Ciudad

Estado o Provincia Código Postal/Zip

País

Ocupación..... Edad Sexo

¿Es casado? ¿Cuántos miembros hay en su familia?

¿Cuántos años ha estudiado en la escuela?

¿Pertenece a una iglesia?

¿Cómo se llama su iglesia?

¿Qué responsabilidad desempeña en su iglesia?

.....

¿Cómo estudia este curso? ¿Solo?

¿En un grupo?

¿Qué otros cursos de Global University-ICI ha estudiado?

.....

.....

HOJA DE RESPUESTAS DE LA UNIDAD UNO

Ennegrezca el espacio correcto, correspondiente a cada pregunta.

<p>1 <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">A</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">B</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">C</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">D</td></tr></table></p> <p>2 <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">A</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">B</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">C</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">D</td></tr></table></p> <p>3 <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">A</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">B</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">C</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">D</td></tr></table></p> <p>4 <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">A</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">B</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">C</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">D</td></tr></table></p> <p>5 <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">A</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">B</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">C</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">D</td></tr></table></p> <p>6 <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">A</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">B</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">C</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">D</td></tr></table></p> <p>7 <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">A</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">B</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">C</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">D</td></tr></table></p>	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	<p>8 <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">A</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">B</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">C</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">D</td></tr></table></p> <p>9 <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">A</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">B</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">C</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">D</td></tr></table></p> <p>10 <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">A</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">B</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">C</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">D</td></tr></table></p> <p>11 <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">A</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">B</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">C</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">D</td></tr></table></p> <p>12 <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">A</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">B</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">C</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">D</td></tr></table></p> <p>13 <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">A</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">B</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">C</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">D</td></tr></table></p> <p>14 <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">A</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">B</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">C</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">D</td></tr></table></p>	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	<p>15 <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">A</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">B</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">C</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">D</td></tr></table></p> <p>16 <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">A</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">B</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">C</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">D</td></tr></table></p> <p>17 <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">A</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">B</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">C</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">D</td></tr></table></p> <p>18 <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">A</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">B</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">C</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">D</td></tr></table></p> <p>19 <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">A</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">B</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">C</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">D</td></tr></table></p> <p>20 <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">A</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">B</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">C</td><td style="width: 20px; height: 15px; text-align: center;">D</td></tr></table></p>	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
A	B	C	D																																																																															
A	B	C	D																																																																															
A	B	C	D																																																																															
A	B	C	D																																																																															
A	B	C	D																																																																															
A	B	C	D																																																																															
A	B	C	D																																																																															
A	B	C	D																																																																															
A	B	C	D																																																																															
A	B	C	D																																																																															
A	B	C	D																																																																															
A	B	C	D																																																																															
A	B	C	D																																																																															
A	B	C	D																																																																															
A	B	C	D																																																																															
A	B	C	D																																																																															
A	B	C	D																																																																															
A	B	C	D																																																																															
A	B	C	D																																																																															
A	B	C	D																																																																															

Sírvase a escribir por lo menos un comentario específico respecto a las lecciones.

.....

.....

.....

Repase ahora esta hoja de respuestas correspondiente al informe del alumno para asegurarse de que haya completado todas las preguntas. Luego devuélvala a su maestro de Global University-ICI o a la oficina de su zona. La dirección debe aparecer estampada en la segunda página del libro. Continúe sus estudios con la unidad dos.

Para uso exclusivo de la oficina de Global University-ICI

Fecha **Calificación**

Programa de Servicio Cristiano

LA SOLUCION DE PROBLEMAS

HOJA DE RESPUESTAS DE LA UNIDAD DOS

CS6161

¡Esperamos que se haya gozado en su estudio de las lecciones de la Unidad dos! Sírvase llenar los espacios en blanco a continuación.

Nombre

Número del alumno

(Deje el espacio en blanco si no sabe el número.)

Dirección postal

.....

Ciudad

Estado o Provincia Código Postal/Zip

País

HOJA DE RESPUESTAS DE LA UNIDAD DOS

Ennegrezca el espacio correcto, correspondiente a cada pregunta.

1	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D	8	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D	15	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D
2	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D	9	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D	16	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D
3	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D	10	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D	17	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D
4	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D	11	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D	18	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D
5	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D	12	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D	19	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D
6	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D	13	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D	20	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D
7	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D	14	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D					

Sírvase a escribir por la menos un comentario específico respecto a las lecciones.

.....

.....

.....

Repase ahora esta hoja de respuestas correspondiente al informe del alumno para asegurarse de que haya completado todas las preguntas. Luego devuélvala a su maestro de Global University-ICI o a la oficina de su zona. La dirección debe aparecer estampada en la segunda página del libro. Continúe sus estudios con la unidad tres.

Para uso exclusivo de la oficina de Global University-ICI	
Fecha	Calificación

Programa de Servicio Cristiano

LA SOLUCION DE PROBLEMAS

HOJA DE RESPUESTAS DE LA UNIDAD TRES

CS6161

¡Esperamos que se haya gozado en su estudio de las lecciones de la Unidad tres! Sírvase llenar los espacios en blanco a continuación.

Nombre

Número del alumno

(Deje el espacio en blanco si no sabe el número.)

Dirección postal

.....

Ciudad

Estado o Provincia Código Postal/Zip

País

SOLICITUD DE INFORMACION

La oficina de Global University-ICI de su zona tendrá sumo placer en enviarle la información necesaria con respecto a otros cursos disponibles, y su costo. Puede usar el espacio que damos a continuación para solicitar esa información.

.....

.....

.....

HOJA DE RESPUESTAS DE LA UNIDAD TRES

Ennegrezca el espacio correcto, correspondiente a cada pregunta.

1 <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="padding: 2px 5px;">A</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">B</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">C</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">D</td></tr></table>	A	B	C	D	8 <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="padding: 2px 5px;">A</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">B</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">C</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">D</td></tr></table>	A	B	C	D	15 <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="padding: 2px 5px;">A</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">B</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">C</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">D</td></tr></table>	A	B	C	D
A														
B														
C														
D														
A														
B														
C														
D														
A														
B														
C														
D														
2 <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="padding: 2px 5px;">A</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">B</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">C</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">D</td></tr></table>	A	B	C	D	9 <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="padding: 2px 5px;">A</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">B</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">C</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">D</td></tr></table>	A	B	C	D	16 <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="padding: 2px 5px;">A</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">B</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">C</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">D</td></tr></table>	A	B	C	D
A														
B														
C														
D														
A														
B														
C														
D														
A														
B														
C														
D														
3 <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="padding: 2px 5px;">A</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">B</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">C</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">D</td></tr></table>	A	B	C	D	10 <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="padding: 2px 5px;">A</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">B</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">C</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">D</td></tr></table>	A	B	C	D	17 <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="padding: 2px 5px;">A</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">B</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">C</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">D</td></tr></table>	A	B	C	D
A														
B														
C														
D														
A														
B														
C														
D														
A														
B														
C														
D														
4 <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="padding: 2px 5px;">A</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">B</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">C</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">D</td></tr></table>	A	B	C	D	11 <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="padding: 2px 5px;">A</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">B</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">C</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">D</td></tr></table>	A	B	C	D	18 <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="padding: 2px 5px;">A</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">B</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">C</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">D</td></tr></table>	A	B	C	D
A														
B														
C														
D														
A														
B														
C														
D														
A														
B														
C														
D														
5 <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="padding: 2px 5px;">A</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">B</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">C</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">D</td></tr></table>	A	B	C	D	12 <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="padding: 2px 5px;">A</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">B</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">C</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">D</td></tr></table>	A	B	C	D	19 <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="padding: 2px 5px;">A</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">B</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">C</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">D</td></tr></table>	A	B	C	D
A														
B														
C														
D														
A														
B														
C														
D														
A														
B														
C														
D														
6 <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="padding: 2px 5px;">A</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">B</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">C</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">D</td></tr></table>	A	B	C	D	13 <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="padding: 2px 5px;">A</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">B</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">C</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">D</td></tr></table>	A	B	C	D	20 <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="padding: 2px 5px;">A</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">B</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">C</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">D</td></tr></table>	A	B	C	D
A														
B														
C														
D														
A														
B														
C														
D														
A														
B														
C														
D														
7 <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="padding: 2px 5px;">A</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">B</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">C</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">D</td></tr></table>	A	B	C	D	14 <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="padding: 2px 5px;">A</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">B</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">C</td></tr><tr><td style="padding: 2px 5px;">D</td></tr></table>	A	B	C	D					
A														
B														
C														
D														
A														
B														
C														
D														

Sírvase a escribir por lo menos un comentario específico respecto a las lecciones.

.....

.....

.....

¡FELICITACIONES!

Ha terminado este curso de la serie Servicio Cristiano. Ha sido de gran placer para nosotros tenerle entre nuestros alumnos y esperamos que estudiará otros cursos que ofrece Global University-ICI. Devuélvale a su maestro o a las oficinas de Global University-ICI de su zona, la hoja de respuestas correspondiente al informe del alumno. Entonces usted recibirá su calificación en el informe del alumno, así como un certificado o sello para este curso en su programa de estudios.

Escriba su nombre en letras de molde, exactamente como quiere que aparezca en su certificado.

Nombre.....

<i>Para uso exclusivo de la oficina de Global University-ICI</i>	
Fecha	Calificación

Programa de Servicio Cristiano