

# 12 La vida cristiana

---

El pequeño país estaba envuelto en una guerra civil y los guerrilleros peleaban por todas partes. Capturaron a un joven y lo amenazaron con matarlo si él no renunciaba al cristianismo.

Lleno de desesperación el joven cedió y renunció a su fe. Luego lo obligaron a acompañar a los guerrilleros quienes también esperaban que trabajara para ellos. Él llegó a ser su líder y llevaba a los asesinos a los hogares de los cristianos que conocía.

Pasaron los meses. Luego un día estaba en una terrible pelea y uno de sus propios hombres lo mató. ¡Qué pérdida—tanto en esta vida como en la por venir!

Cuánto mejor hubiera sido si el hombre hubiera permanecido fiel a sus convicciones. Podría haber perdido su vida, pero hubiera ganado la vida eterna. Él no cumplió con su responsabilidad con Dios, con los hombres ni consigo mismo.

Este capítulo nos ayudará a entender lo que nos debemos a nosotros mismos y nos enseñará cómo obedecer a Dios, quien quiere que nuestra vida cuente para ahora y para la eternidad.

## ***El plan***

---

- A. Negarnos a sí mismos
- B. Purificarnos
- C. Crecimiento cristiano
- D. Pensamientos y acciones

## ***Los objetivos***

---

1. Explicar lo que significa negarse a sí mismo para el cristiano
2. Decir por qué una vida limpia es necesaria para todos los cristianos.
3. Identificar los pasos esenciales hacia el crecimiento cristiano.
4. Indicar cómo el creyente puede proteger y controlar sus pensamientos.

## **A. NEGARSE A SÍ MISMO**

**Objetivo 1.** *Explicar lo que significa negarse a sí mismo para el cristiano.*

La vida del creyente cristiano no le pertenece a él. El Señor es el dueño de la vida del cristiano porque Él la compró con su propia sangre. Pedro escribe:

Sabiendo que fuisteis rescatados de vuestra vana manera de vivir, la cual recibisteis de vuestros padres, no con cosas corruptibles, como oro o plata, sino con la sangre preciosa de Cristo, como de un cordero sin mancha y sin contaminación. (1 Pedro 1:18–19)

Primera Corintios 6:20 también habla del sacrificio que Cristo pagó en la cruz. Siendo que Cristo pagó un precio por nosotros, nosotros también debemos pagar un precio. Ser cristiano significa negarse a sí mismo y seguir a Jesús. En

Lucas 9:23 Jesús dice: “Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, tome su cruz cada día, y sígame”.

Nos negamos a nosotros mismos cuando hacemos la voluntad de Dios en vez de la nuestra. Jesucristo nos dio el ejemplo. Él dijo: “Porque he descendido del cielo, no para hacer mi voluntad, sino la voluntad del que me envió” (Juan 6:38).

No todo el que me dice: Señor, Señor, entrará en el reino de los cielos, sino el que hace la voluntad de mi Padre que está en los cielos.  
(Mateo 7:21)

Como cristianos debemos decidir hacer el bien todos los días aunque vaya en contra de nuestros propios deseos. Pablo instruye: “Sino vestíos del Señor Jesucristo, y no proveáis para los deseos de la carne” (Romanos 13:14).

El Señor nunca nos pide algo sin darnos algo mejor en su lugar. Es como la historia del perro y su hueso. Su amo trató de quitarle el hueso pero el perro se enfureció y gruñó. El hueso era lo único que tenía y no quería entregarlo. Pero cuando su amo le trajo un buen trozo de carne, el perro entregó su hueso inmediatamente.

A veces nos interesamos demasiado con afianzarnos de los *huesos*—las cosas que creemos que queremos. Pero el Señor nos está ofreciendo algo mejor. Cuando los discípulos estaban preocupados por lo que tenían que entregar, Jesús les dio una respuesta clara.

Y cualquiera que haya dejado casas, hermanos, o hermanas, o padre, o madre, o hijos, o tierras, por mi nombre, recibirá cien veces más, y heredará la vida eterna. (Mateo 19:29)

Jesús dijo en otro lugar que Él había venido para que usted tenga vida—vida en abundancia (Juan 10:10). ¡Vida en abundancia! Esta vida es la que el mundo está buscando, pero sólo Dios la puede dar.

Que usted llegue a conocer el amor de Dios—aunque nunca se puede conocer en su plenitud—y que sea lleno de la naturaleza de Dios.

Y a Aquel que es poderoso para hacer todas las cosas mucho más abundantemente de lo que pedimos o entendemos, según el poder que actúa en nosotros, a él sea gloria en la iglesia en Cristo Jesús por todas las edades, por los siglos de los siglos. Amén. (Efesios 3:20–21)

### Aplicación

---

- 1 Según Lucas 14:27, debemos amar a Dios más que a .....
- 2 Negarnos a nosotros mismos o llevar nuestra cruz significa
  - a) no tener posesiones materiales.
  - b) vender nuestras posesiones y dar el dinero a la iglesia.
  - c) hacer la voluntad de Dios antes que la nuestra.
- 3 ¿Cuáles de las siguientes declaraciones son CORRECTAS?
  - a) Jesús dio su vida por nosotros, no para añadir a nuestras cargas sino para liberarnos de nuestra propia culpa.
  - b) La vida abundante se encuentra al ser llenos de la naturaleza de Dios.
  - c) Negarnos a sí mismos significa dejar de dar atención a nuestra naturaleza pecaminosa.
- 4 Lea Mateo 11:28–30. Llevar la cruz de Jesús no es una carga gravosa. Por el contrario, es .....



## B. PURIFICARNOS

**Objetivo 2.** *Decir por qué una vida limpia es necesaria para todos los cristianos.*

Los cristianos deben mantener su cuerpo y su mente puros y limpios. La Biblia nos dice por qué.

¿O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros? (1 Corintios 6:19)

Los hábitos como fumar y usar drogas perjudican la salud de la persona, le dañan el cuerpo y la mente y le acortan la vida. Los que las usan podrían creer que las pueden dejar cuando ellos quieran, pero se convierten en esclavos de estos hábitos. El apóstol Pablo pregunta:

¿No sabéis que si os sometéis a alguien como esclavos para obedecerle, sois esclavos de aquel a quien obedecéis, sea del pecado para muerte, o sea de la obediencia para justicia? (Romanos 6:16)

Quizás usted ha sido vencido por algunas tentaciones. ¿Usted va a lugares que no le agradan al Señor, o lee libros o revistas de los que usted se avergonzaría si Él los viera? Pedirle a Dios que nos ayude a cambiar nuestras costumbres puede romper los hábitos dañinos.

Dígale al Señor que usted no puede vencer el mal con sus propias fuerzas y Él le ayudará. Pídale su sanidad interior. Luego apréndase el siguiente versículo y repítalo siempre que sea tentado. “Todo lo puedo en Cristo que me fortalece” (Filipenses 4:13).

Encomienda a Jehová tu camino, y confía en él; y él hará. Exhibirá tu justicia como la luz, y tu derecho como el mediodía. (Salmo 37:5–6)

## Aplicación

---

**5** ¿Qué haría usted si se encontrara en las siguientes situaciones? Conteste SÍ o NO a cada una de las preguntas.

- ... **a** Lo han invitado a la fiesta de un amigo que no es salvo para participar en actividades que van en contra de sus convicciones cristianas. ¿Usted iría sólo esta vez para no ofender a su amigo?
  - ... **b** Varios hermanos de su iglesia le han pedido que vaya a un lugar donde se espera que usted haga cosas que usted sabe que no le agradan al Señor. ¿Aceptaría para que ellos no crean que usted está tratando de ser “más santo” que ellos?
  - ... **c** Varias personas que no son creyentes le han pedido que asista a una celebración en su hogar y que dé el testimonio de su conversión. ¿Iría usted porque es una oportunidad para testificar?
- 6** Un nuevo cristiano le confiesa a usted que no puede dejar de fumar. ¿Cuál de los siguientes haría usted?
- a)** Decirle que no se irá al cielo hasta que deje de fumar
  - b)** Decirle al pastor para que el nuevo cristiano no pueda ser bautizado
  - c)** Orar con él y ayudarlo a que acuda al Señor y a su Palabra en busca de fortaleza para vencer este hábito

---

## C. CRECIMIENTO CRISTIANO

**Objetivo 3.** *Identificar los pasos esenciales hacia el crecimiento cristiano.*

Ya hemos aprendido quién nos da vida eterna y cómo la recibimos; pero es bueno que nos lo recordemos con frecuencia para que nunca olvidemos que nuestra fuente de vida es Jesús.

Mas el que bebiere del agua que yo le daré, no tendrá sed jamás; sino que el agua que yo le daré será en él una fuente de agua que salte para vida eterna. (Juan 4:14)

Es algo maravilloso ser parte de la familia de Dios. Nos hace querer compartir las buenas nuevas con los demás para que ellos también puedan ser parte de la familia de Dios. Jesús dijo en Mateo 10:32: “A cualquiera, pues, que me confiese delante de los hombres, yo también le confesaré delante de mi Padre que está en los cielos”.

Sino santificad a Dios el Señor en vuestros corazones, y estad siempre preparados para presentar defensa con mansedumbre y reverencia ante todo el que os demande razón de la esperanza que hay en vosotros; teniendo buena conciencia, para que en lo que murmuran de vosotros como de malhechores, sean avergonzados los que calumnian vuestra buena conducta en Cristo. (1 Pedro 3:15–16)

Compartimos a Cristo porque queremos hacerlo y porque la Biblia nos dice que hablemos de Él a los demás. Cuando estamos firmes en Cristo llegamos a ser más fuertes.

Otra manera de declarar públicamente que pertenecemos a Cristo es ser bautizados en agua. El bautismo en agua es un paso importante en su madurez como cristiano. Jesús mismo fue bautizado—no porque necesitara serlo, sino porque Él es nuestro ejemplo perfecto. Lea sobre este suceso en Mateo 3.

Además, antes de ascender al cielo, Jesús instruyó a los discípulos:

Por tanto, id, y haced discípulos a todas las naciones bautizándolos en el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. (Mateo 28:19)

Hacerse parte de una iglesia local no es necesario para nuestra salvación, pero sí nos une más a nuestra familia cristiana. Llegamos a ser responsables por y ante los que nos

rodean. Aprendemos a cuidarnos más los unos a los otros. Así como la familia natural es parte del plan de Dios, así también la familia espiritual—un grupo con el que podemos compartir y aprender los unos de los otros. Hechos 2:47 dice que el Señor añadía a la iglesia los que habían de ser salvos.

### Aplicación

---

**7** Según Romanos 10:9–10, ¿qué dos cosas debe hacer el cristiano?

.....

.....

**8** Lea Juan 1:43–46. ¿Qué hizo Felipe inmediatamente después que Jesús lo llamó?

.....

**9** ¿Cuáles de las siguientes declaraciones son CORRECTAS?

- a)** El bautismo en agua representa una manera de confesar públicamente a Cristo.
- b)** No es necesario compartir a Cristo; podemos ser seguidores secretos.
- c)** Los amigos cristianos nos pueden ayudar y nosotros podemos ayudarles a ellos.



Hay más de una clase de hambre. Podríamos ansiar tener noticias de alguien que se ha ido lejos o podríamos tener hambre de nuevas oportunidades. La gente se ha muerto de hambre de amor y afecto. Y por supuesto que nuestro corazón, nuestro espíritu han ansiado más de lo que este mundo puede ofrecer.

Después de ser salvo usted sentirá otra clase de hambre—un hambre de la Palabra de Dios. Pedro hizo referencia a esa hambre cuando escribió: “Desead, como niños recién nacidos, la leche espiritual no adulterada, para que por ella crezcáis para salvación” (1 Pedro 2:2). Jesús dijo: “Escrito está: No sólo de



pan vivirá el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios” (Mateo 4:4).

Los cristianos necesitan leer la Biblia todos los días. David, rey de Israel, estableció un buen ejemplo. Él dijo:

Bienaventurado el varón que no anduvo en consejo de malos, ni estuvo en camino de pecadores, ni en silla de escarnecedores se ha sentado; sino que en la ley de Jehová está su delicia, y en su ley medita de día y de noche. (Salmo 1:1–2)

¡Oh, cuánto amo yo tu ley! Todo el día es ella mi meditación. (Salmo 119:97)

Es importante no sólo leer la Palabra de Dios, sino memorizársela y guardar sus preceptos en el corazón. El Espíritu Santo puede traernos a la memoria lo que hemos aprendido en los momentos de necesidad—cuando necesitamos guía y dirección.

Mas el Consolador, el Espíritu Santo, a quien el Padre enviará en mi nombre, él os enseñará todas las cosas, y os recordará todo lo que yo os he dicho. (Juan 14:26)

La oración debe acompañar nuestra lectura diaria de la Biblia. Jesús quien conocía las glorias del cielo antes de venir a esta tierra sintió la necesidad de oración. Él pasó toda la noche en oración antes de escoger a sus discípulos (Lucas 6:12). Pablo y Silas estaban orando y cantando cuando fueron liberados de las cadenas de su prisión (Hechos 16). Cristo dijo a sus discípulos: “Pedid, y se os dará; buscad, y hallaréis; llamad, y se os abrirá” (Lucas 11:9).

Primera de Tesalonicenses 5:17 nos instruye: “Orad sin cesar”. Aunque estemos en la escuela donde nuestra mente se mantiene ocupada, o en un trabajo que exige de toda nuestra atención, podemos vivir en una actitud de oración. Si surge alguna emergencia sabemos cómo clamar a Dios; aprovechamos las pausas en nuestro trabajo para elevar

alabanzas al Señor. De esta manera estamos adorándolo continuamente.

## Aplicación

**10** ¿Qué dos actividades le ayudarán al creyente a madurar espiritualmente?

.....

.....



## D. PENSAMIENTOS Y ACCIONES

**Objetivo 4.** *Indicar cómo el creyente puede proteger y controlar sus pensamientos.*

Proverbios 4:23 dice: “Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; porque de él mana la vida”. El Señor puede ayudarnos a controlar nuestros pensamientos. Filipenses 4:7 dice: “Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús”. Nuestros pensamientos agradan a Dios cuando son limpios y puros.

Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad. (Filipenses 4:8)

Para mantener nuestra mente en lo que agrada a Dios es necesaria la constante disciplina. Mientras estemos en este mundo estaremos expuestos al pecado y a la tentación, pero con la ayuda del Señor no tenemos que ceder. Un proverbio antiguo dice: “Los pájaros te pueden volar sobre la cabeza, pero no tienes que dejar que hagan un nido en tu pelo”. En otras palabras, la tentación lo podría rodear, pero usted no tiene que dejar que llegue a ser pecado en su mente y en su comportamiento. La mejor manera de controlar nuestros

pensamientos, de mantener nuestra mente libre de maldad, es tener cuidado de lo que miramos, oímos, decimos y hacemos.

Al controlar lo que usted ve, considere las palabras de Jesús: “La lámpara del cuerpo es el ojo; así que, si tu ojo es bueno, todo tu cuerpo estará lleno de luz” (Mateo 6:22).

Lo que oímos también influencia nuestros pensamientos. Marcos 4:24 dice: “Mirad lo que oís”. ¿Las conversaciones que a usted le gustan o la música que usted oye le ayudan a amar más al Señor? ¿Le están produciendo pensamientos saludables? Si su respuesta es negativa quizás usted necesita disciplinarse en lo que oye.

Oír incluye oír nuestras propias palabras como también las de los demás. Lo que decimos puede ser una influencia fuerte para bien o para mal. Si alguien nos ofende podemos olvidarlo con más facilidad si no le hemos contestado ásperamente a la persona. Proverbios 15:1 dice: “La blanda respuesta quita la ira; mas la palabra áspera hace subir el furor”. Nuestro objetivo podría ser el cumplimiento de Proverbios 25:11: “Manzana de oro con figuras de plata es la palabra dicha como conviene”.

Los cristianos deben tener cuidado con lo que hacen porque Dios exige lo correcto.

Oh hombre, él te ha declarado lo que es bueno,  
y qué pide Jehová de ti: solamente hacer  
justicia, y amar misericordia, y humillarte ante  
tu Dios. (Miqueas 6:8)

Podemos responder con las palabras del salmista:  
“Sean gratos los dichos de mi boca y la meditación de mi  
corazón delante de ti, oh Jehová, roca mía, y redentor mío”  
(Salmo 19:14).

## Aplicación

---

**11** Escoja un versículo de esta sección que confirme cada una de las siguientes terminaciones. Escriba la cita apropiada en el espacio en blanco. Nuestros pensamientos

- a) deben ser de cosas buenas .....
  - b) son controlados por la paz de Dios .....
  - c) moldean nuestra vida .....
  - d) deben ser aceptables a Dios .....
- 

Como ya hemos aprendido, debemos compartir las buenas nuevas del evangelio con todos—incluso con los incrédulos a quienes contamos como amigos. Pero debemos escoger con cuidado a nuestros amigos más íntimos. Debemos balancear nuestro tiempo libre con la influencia cristiana correcta, con los que nos pueden ayudar a madurar en el Señor y a tratar de hacer su voluntad.

Queremos estudiar la Biblia por sí mismos y con amigos cristianos. También necesitamos oír la predicación de la Palabra de Dios, pues “la fe es por el oír, y el oír, por la palabra de Dios” (Romanos 10:17).

No dejando de reunirnos, como algunos tienen por costumbre, sino exhortándonos; y tanto más, cuando veis que aquel día se acerca.  
(Hebreos 10:25)

Cuando los creyentes se reúnen deben apoyarse mutuamente. En la unión está la fuerza, en el cantar y adorar al Señor juntos.

Para que no haya desavenencia en el cuerpo, sino que los miembros todos se preocupen los unos por los otros. De manera que si un miembro padece, todos los miembros se duelen con él, y si un miembro recibe honra, todos los miembros con él se gozan. (1 Corintios 12:25–26)

Dios tiene un plan por medio del cual podemos tener parte en los intereses económicos del cuerpo local y al mismo tiempo ganar para el evangelio a los demás. Hebreos 7:2–9 nos da un ejemplo de la vida de Abraham, quien dio a Dios la décima parte (un diezmo) de todo lo que tenía. Pero dar diezmos podría no ser suficiente.

Los fariseos, líderes religiosos de su tiempo, pagaban diezmos, pero Jesús dijo que nuestra norma para ofrendar debe ser superior a la de ellos. Él dijo que ellos diezmaron hasta de sus hierbas para sazonar, como la menta, el eneldo y el comino, pero descuidaban las enseñanzas verdaderamente importantes de la ley, como la justicia, la misericordia y la fe (Mateo 23:23). Jesús pasó a explicar que debemos ser fieles en todo lo que Dios ha pedido.

Queremos dar generosamente de nuestro dinero y al mismo tiempo dar oído a cualquier otra cosa que el Señor quiera. Nos podría pedir más de nuestro tiempo, de nuestros talentos—hasta nuestros planes para el futuro. Sea lo que sea, podemos rendirlo como una ofrenda de amor a Él quien nos amó primero.

## ***Aplicación***

---

**12** Dar la décima parte de lo que tenemos se llama . . . . .

**13** Según Hebreos 10:25, nos congregamos con otros creyentes para . . . . .

**14** Memorícese Romanos 12:1–2. Según estos versículos, nuestra verdadera adoración a Dios es . . . . .

. . . . .



## Verifique sus respuestas

---

- 1 **a)** nuestra familia o amigos.
- 4 fácil y ligera.
- 2 **c)** hacer la voluntad de Dios antes que la nuestra.
- 5 Su respuesta. Espero que haya escrito **NO** en las letras **a)** y **b)** porque usted no debe cambiar sus convicciones cristianas por sus amigos ya sean creyentes o no. Espero que haya escrito **SÍ** en la letra **c)**. Jesús testificaba dondequiera que iba—en el templo y en las casas de la gente. Él iría donde la gente tuviera hambre de oír su Palabra.
- 3 Todas las declaraciones son correctas.
- 6 **c)** Orar con él y ayudarlo a que acuda al Señor y a su Palabra en busca de fortaleza para vencer este hábito.
- 7 Confesar con la boca  
Creer con el corazón
- 8 Halló a Natanael y le habló de Cristo.
- 12 diezmar, o dar un diezmo.
- 9 **a)** y **c)** son correctas.
- 13 exhortarnos mutuamente.
- 10 Leer la Biblia y orar todos los días.
- 14 dedicarnos a su servicio y a agradecerlo.
- 11 **a)** Filipenses 4:8  
**b)** Filipenses 4:7  
**c)** Proverbios 4:23  
**d)** Salmo 19:14