

Lección 3

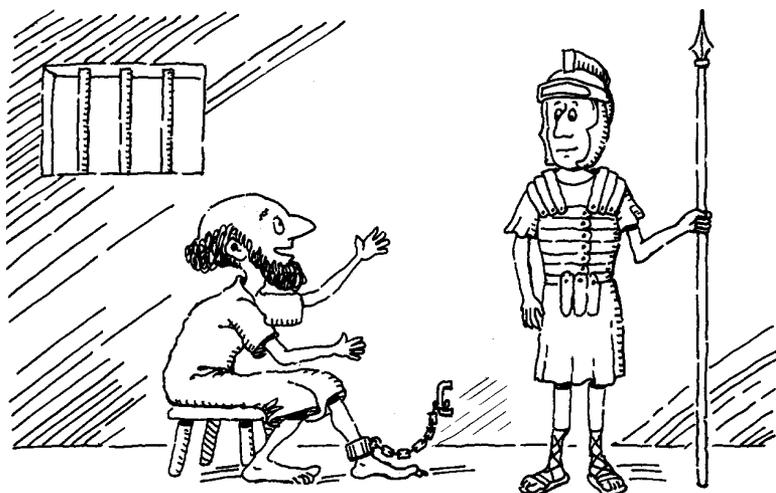
Principios cristianos para la solución de problemas

Si usted fuera un prisionero, rodeado por guardias armados y privado de libertad, probablemente diría que tiene un problema - o mejor dicho, ¡muchos problemas! Usted pensaría que la mejor solución para el problema sería ¡la libertad!

Cuando el apóstol Pablo se encontró en esa situación, no lo vio como un problema. En lugar de eso, lo vio como una tarea divina de Dios para su vida. Pablo tomó en cuenta el *privilegio* que Dios le dio de defender y establecer el evangelio (Filipenses 1:7). El tomó en cuenta las *oportunidades* que se le habían dado de compartir a Jesucristo con los guardias de palacio y con sus compañeros ministros en la ciudad. En la lección 1, mencionamos la reacción de Pablo a su tiempo como prisionero. El estaba regocijándose porque sabía que Dios lo estaba usando aun en la prisión.

Probablemente el mejor punto de vista para enfrentar los problemas es verlos como una oportunidad para ejercitar la fe, practicar la confianza en el Señor, probar la lealtad de Dios y ser probado por El. Su fe cristiana se hace más fuerte cuando trabaja juntamente con Dios para encontrar soluciones a los problemas de la vida. ¡El *tiene* la solución adecuada para cada problema!

En esta lección vamos a considerar algunos de los principios cristianos para resolver problemas. ¡Cuando usted sigue estos principios, puede esperar que Dios trabaje con usted, y trabaje a través de cada problema con gozo y victoria!



bosquejo de la lección

Comience con un enfoque cristiano
Evite reacciones incorrectas
Use un método sistemático
Regocíjese y de gracias a Dios

objetivos de la lección

Al terminar de estudiar esta lección usted podrá:

- Explicar lo que comprende la preparación espiritual para resolver problemas.
- Dar ejemplos de reacciones incorrectas en situaciones problemáticas.
- Seguir un método para resolver problemas basado en principios cristianos.
- Expresar alabanzas y agradecimientos a Dios por ayudarlo en cada circunstancia que se cruza a su paso.

actividades para el aprendizaje

1. Estudie la lección de acuerdo a las instrucciones dadas en las actividades de aprendizaje de la lección 1. Asegúrese de leer todas las citas bíblicas que se le dan, y conteste cada pregunta para estudio antes de ver la respuesta que damos al final de la lección.

2. Vea en el glosario, al final de la guía para estudio, las definiciones de las palabras clave que usted no conoce. Es necesario el conocimiento del significado de estas palabras para que comprenda el contenido de la lección.
3. Haga el autoexamen y compruebe sus respuestas con las que aparecen al fin de la guía de estudio.
4. Esta es la última lección de la unidad 1. Revise las tres lecciones de esta unidad y conteste las preguntas en el informe del alumno para la unidad 1.

palabras clave

acusación	conducta	opuesto
agresivamente	confrontar	privado
ajuste	consecuencias	reacción
alternativas	fanatismo	retiro
amargura	impulso	sobrenatural
categoría	meditación	tensión
compasivo	ofendido	venganza

desarrollo de la lección

COMIENCE CON UN ENFOQUE CRISTIANO

Objetivo 1. *Evaluar su propia situación concerniente a la preparación espiritual para encontrar la voluntad de Dios.*

Dos preguntas importantes

Recientemente escuché acerca de una pareja joven que había decidido divorciarse. Cuando ellos se casaron eran creyentes dedicados, que fielmente asistían a la iglesia, leían la Biblia y oraban juntos. Pero, cuando él se involucró más y más en su trabajo, y ella vino a estar más ocupada con los dos niños que les nacieron durante los primeros cuatro años de su matrimonio, sus vidas estaban demasiado llenas de actividades. Primero, el hábito diario de leer la Palabra y orar juntos se dejó de lado, y gradualmente fueron encontrando más y más razones para alejarse de la iglesia.

Cuando los problemas comenzaron a aparecer en el matrimonio, naturalmente no estaban preparados espiritualmente para solucionarlos. Aunque hubieran estado muy conscientes de lo que la Biblia enseña en asuntos de fe y conducta, ellos no estaban dispuestos a practicar estas enseñanzas. Hicieron sus propias conclusiones acerca de la solución a los problemas.

Amigos creyentes trataron de persuadirlos a mejorar sus relaciones y no divorciarse; pero ellos ya habían hecho su decisión. No deseaban oír lo que la Palabra de Dios decía acerca del divorcio porque al escucharlo podía afectar su decisión (vea Marcos 10:2-12; Mateo 5:31-32). Siguieron adelante con el divorcio y cambiaron sus problemas por otros peores.

Al escoger resolver sus problemas por un camino que era opuesto a la voluntad de Dios, revelada en su Palabra, esta pareja joven se privó a sí misma de estas bendiciones:

1. Fuerza divina para ser pacientes y perseverar hasta resolver el problema
2. Paz que viene por la obediencia
3. Dirección del Espíritu Santo para que la voluntad de Dios pueda ser conocida
4. Poder de Dios para ofrecer una respuesta inesperada, o aun sobrenatural, al problema

Esta pareja joven es un ejemplo de las personas que obtienen las respuestas equivocadas a dos preguntas muy importantes que me hago a menudo, a mí mismo, las cuales quiero compartir con ustedes. Son las siguientes:

1. ¿Quiero realmente conocer la voluntad de Dios acerca de este problema?
2. ¿Deseo hacer la voluntad de Dios cuando la conozca?

Cuando usted se haga estas dos preguntas, si no puede responder con un firme sí, usted necesita primero que todo tener un tiempo de preparación espiritual, pidiéndole al Señor que le ayude a decir: “Sí, quiero encontrar y llevar a cabo la solución de Dios para mis problemas.”

1 Tome en cuenta lo que aprendió en las lecciones 1 y 2 para contestar estas declaraciones: En la situación de la pareja descrita más arriba,

a Identifique el problema descrito.

.....

b Identifique el *origen* del problema.

.....

c Si esta pareja joven hubiera identificado su problema y su origen, ¿qué solución de sentido común hubieran encontrado para ayudar a resolver sus otros problemas correctamente?

.....

Preparación espiritual

La preparación espiritual es de gran importancia para resolver los problemas. En tiempo de tensión uno debe *aumentar* su oración y lectura de la Biblia, no disminuirlas. Resolver un problema, como creyente, no es algo que decidimos hacer en el momento en que ocurre el problema. Los problemas pueden suceder inesperadamente y necesitan acción inmediata. Un creyente sabio mantendrá una actitud de oración con su corazón y mente continuamente abiertos a la dirección del Espíritu Santo.

El apóstol Pablo da algunas instrucciones útiles en 1 Tesalonicenses 5:16-18, 21, 22: “Estad siempre gozosos. Orad sin cesar. Dad gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús... Examinadlo todo; retened lo bueno. Absteneos de toda especie de mal.”

La preparación espiritual debería incluir estas actividades:

1. Tener un tiempo fijo para la lectura de la Biblia, meditación (pensando acerca de lo que ha leído), y oración diaria. Abra su mente a lo que la Biblia enseña. Permita que el Espíritu Santo dirija sus pensamientos.
2. Ponga atención a las enseñanzas de la Biblia, de su pastor y otros maestros creyentes.
3. Decida en su corazón considerar cada problema de acuerdo a lo que la Biblia enseña al respecto, aun cuando la solución bíblica parezca ser difícil de seguir.

2 Piense en un problema que tenga ahora o que haya tenido. Evalúelo, ya sea que esté preparado o se esté preparando espiritualmente para resolverlo y saber la voluntad de Dios. Marque la respuesta en la columna apropiada.

	SI	NO
a Deseo conocer la voluntad de Dios pertinente a este problema.		
b He estudiado la Biblia para saber si Dios da instrucciones específicas acerca de este problema o de situaciones similares.		
c Le he pedido al Espíritu Santo que me guíe a conocer la voluntad de Dios.		
d Si necesito ayuda para saber la voluntad de Dios para aplicar a esta situación, consultaré a mi pastor o a un amigo creyente sabio.		
e He decidido obedecer a Dios y seguir su voluntad aunque sea difícil para mí.		

La preparación espiritual anticipada le ayudará a conocer la voluntad de Dios; le dará fuerza y valor para actuar tomando en cuenta la mejor solución; y le guardará de hacer decisiones que podrían traer desastres.

EVITE REACCIONES INCORRECTAS

Objetivo 2. *Reconocer las clases de reacciones incorrectas de los ejemplos dados y hacer una aplicación personal.*

La preparación espiritual le ayudará a rechazar y a evitar ciertas reacciones comunes pero incorrectas al confrontar situaciones problemáticas. Muchas de estas reacciones se clasificarán bajo una de estas categorías: *ira, evasión, y esfuerzos humanos solamente*. Consideremos cada uno de ellos brevemente.

Ira

Muchas personas que son injustamente lastimadas y ofendidas tienen el impulso de reaccionar en forma airada o agresiva. La ira puede tomar muchas formas: dirigida a otra gente, a Dios, o a nuestras circunstancias; *acusación*, o echar la culpa a alguien más; y muchas veces *venganza*. Cuando nos lastiman es fácil desear lastimar a quienes nos han hecho sufrir. Esta no es la forma en que Cristo nos enseñó a reaccionar, pero es un error común. La enseñanza de Cristo es ésta:

Oísteis que fue dicho: Ojo por ojo, y diente por diente. Pero yo os digo: No resistáis al que es malo; antes, a cualquiera que te hiera en la mejilla derecha, vuélvele también la otra; . . . Oísteis que fue dicho: Amarás a tu prójimo, y aborrecerás a tu enemigo. Pero yo os digo: Amad a vuestros enemigos, bendecid a los que os maldicen, haced bien a los que os aborrecen, y orad por los que os ultrajan y os persiguen; para que seáis hijos de vuestro Padre que está en los cielos (Mateo 5:38-39, 43-45).

En el momento que ponemos nuestra ira en las manos del Señor, podemos esperar que El nos ayudará. En Romanos 12:19, el apóstol Pablo nos dice: “No os venguéis vosotros mismos, amados míos, sino dejad lugar a la ira de Dios; porque escrito está: Mía es la venganza, yo pagaré, dice el Señor.”

Cristo es el ejemplo perfecto de uno que no se permitió así mismo ser ofendido cuando era tratado injustamente. El nunca reaccionó con ira. Mientras estaba en la cruz mirando a los soldados romanos, quienes le habían golpeado, escupido y

clavado a la cruz, oró: “Padre, perdónalos porque no saben lo que hacen” (Lucas 23:34). Si usted rehúsa ser ofendido o reaccionar con ira cuando alguien lo trata mal, experimentará un gozo verdadero al saber que ha pasado la prueba con la actitud correcta. Esto le dará fuerzas para que cuando venga la próxima ofensa, le sea más fácil afrontarla sin ira.

Rehusar ofenderse requiere oración y práctica, pero qué bendición es cuando usted puede mirar hacia el pasado, recordando cierto caso difícil, y decir, “Estoy tan contento porque no reaccioné con ira, sino que estuve dispuesto a mostrar amor a quien trató de ofenderme”.

3 Empareje cada reacción dada en la columna derecha con la conducta descrita en la columna izquierda. Ponga en cada espacio la letra que escoja.

- | | | |
|-----------|--|--|
| a | “El tiene la culpa. Ese hombre intencionalmente impidió que yo consiguiera el empleo”. | 1) Ira
2) Acusación
3) Ofendido
4) Venganza |
| b | “Me vengaré de él, aunque sea la última cosa que haga”. | |
| c | “Ella me ofendió mucho, ¡nunca jamás le volveré a hablar!” | |
| d | “Le dije a ella exactamente lo que pensaba de su conducta malvada y desagradable!” | |

Evasión

La evasión o retirada, puede tomar muchas formas. A veces significa huir de un problema, buscando un lugar donde esconderse. Algunas personas escapan de la realidad sumergiéndose en la adicción a las drogas, el alcohol, el placer inmediato, el comer con exceso, el trabajar en exceso, el fanatismo religioso, o en otras formas. Usted puede esconderse detrás de casi cualquier cosa para evitar afrontar la verdad. (Hay, por supuesto, un retiro positivo también, cuando un creyente puede escoger abandonar una situación para *evitar* un problema.)

Evasión a veces implica una forma física de escape. Supe de una joven soltera que continuaba viviendo con sus padres. Ella comenzó a pensar que nunca se casaría, y que pronto sería responsable de cuidar por sus padres ancianos, mientras que sus hermanos y hermanas que estaban casados, no tendrían esa responsabilidad. Pronto, producto de la autocompasión y la

amargura, se sintió obligada a empacar todas sus pertenencias y a abandonar su casa, sin decirle a nadie a donde iba.

Otra forma de evasión es el *aislarse*. Conozco una viuda que rehúsa salir de su casa excepto en casos de emergencia, y ha dejado de ver a sus familiares y amistades desde la muerte de su esposo. Es una mujer muy solitaria e infeliz.

4 ¿Cuáles de estas actitudes ve usted en aquellos que tratan de escapar de sus problemas al alejarse de ellos?

- a** Generosidad
- b** Egoísmo
- c** Autocompasión
- d** Gozo
- e** Esperanza
- f** Amargura
- g** Ira

5 Responda a las siguientes preguntas marcando *sí* o *no*.

	SI	NO
a Cuando las cosas no van como le gustan, ¿reacciona, por lo general, con ira?		
b Cuando algo va mal, ¿dirige usted la culpa generalmente a alguien más, aunque de alguna forma sea suya?		
c ¿Siempre le está ofendiendo alguien?		
d ¿Es usted frecuentemente negativo o se queja de algo?		
e Si alguien le trata injustamente, ¿es usted la clase de persona que no descansará hasta que se haya “vengado” de lo que le hicieron?		
f ¿Ha tratado alguna vez de alejarse o retirarse de una situación difícil, en lugar de tratar con ella en forma positiva?		

Esfuerzos humanos solamente

Objetivo 3. *Explicar por qué es importante no tratar de resolver sus problemas por esfuerzos humanos solamente.*

He dejado esta respuesta hasta el final, porque no es totalmente negativa. Dios ha hecho al espíritu humano una fuerza poderosa y positiva, el cual está capacitado para

sobreponerse a las dificultades de la vida en una forma extraordinaria. Si no fuera por la facultad del “pensamiento positivo”, el mundo inconverso nunca estaría en posibilidades de sobrevivir. Pero confiar en el espíritu humano como el principal recurso para manejar los problemas de la vida, ¿no es ciertamente, la forma cristiana de hacerlo? El propósito de Dios para sus hijos es que afronten los problemas en el poder del Cristo resucitado, y que usen los problemas como oportunidades para que El revele su poder y su gracia. Recordemos que nunca podemos resolver los problemas por los propios esfuerzos humanos solamente, sino que ¡llevémoslos a Dios en oración!



No hay problema tan pequeño como para no presentárselo al Señor. Cuando voy manejando el automóvil, y tengo poco tiempo y muchas cosas que hacer, ¡oro por un lugar dónde estacionar el automóvil! ¿Es esto absurdo? ¡No! Dios es el gran Creador del universo, y también es el Dios que conoce cuando un pajarillo cae a tierra, y quien cuenta el número de sus cabellos (Mateo 10:29-31). El se ocupa aun de los problemas pequeños en su vida y quiere ayudarlo. Por lo tanto, lo más importante que usted puede hacer acerca de cómo resolver los problemas de la vida es seguir el consejo del escritor de Proverbios 3:5-8. Lea estos versículos, y entonces seleccione la mejor respuesta para las siguientes preguntas.

6 Este proverbio le dice que confíe en

- a) lo que usted cree que sabe.
- b) el Señor.

7 También le dice que no confíe en

- a) otra gente.
- b) su propio entendimiento (lo que usted cree que sabe).
- c) sus sentimientos.

8 Si recuerda al Señor (le reconoce a El) en cada cosa que usted hace, puede esperar que El le

- a) muestre el camino correcto por dónde ir.
- b) dé algunos problemas para resolver.

Tal vez es más fácil llevar sus problemas pequeños al Señor que confiar en El cuando usted está confrontando un problema que no parece tener solución. Esta es la oportunidad de Dios para hacer un milagro en su vida, el poder de Dios es ilimitado cuando usted aprende a entregar todo en sus manos y ¡él nunca le defraudará! (Vea Efesios 3:20; 1 Juan 5:14-15.)

9 ¿Por qué es importante no tratar de resolver sus problemas por esfuerzos humanos solamente?

.....

.....

USE UN METODO SISTEMATICO

Objetivo 4. *Desarrollar una lista a seguir mientras se trata de resolver una situación problemática, basada en los métodos dados, y aplicarla al problema dado.*

Hasta aquí, en esta lección hemos puesto los cimientos de un método sistemático para resolver problemas basado en principios cristianos. Se han escrito muchos libros para ayudar a la gente con toda clase de problemas. Este es un asunto muy complicado y hay muchas formas de enfocarlo. Nuestro propósito es darle a usted algunas pautas que, si las sigue, le ayudarán a tratar con sus problemas con una actitud correcta y un espíritu como el de Cristo, ¡permitiéndole a Dios proveer las respuestas!

Después de que hayamos discutido los seis pasos básicos en un método sistemático para resolver problemas, le daremos la oportunidad de trabajar con este proceso usando problemas de la Biblia y situaciones de la actualidad. Mientras discutimos problemas específicos en lecciones futuras, usted tendrá las oportunidades de aplicar los pasos antedichos y arribar a soluciones bíblicas. Esperamos ayudarle en esta forma, a hacer una aplicación de los principios a problemas de su vida, o en la vida de la gente que espera ayudar.

PASOS PARA RESOLVER PROBLEMAS	
<p>METODO A</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Identificar el problema. <ol style="list-style-type: none"> a. Identificar la raíz. b. Buscar causas más profundas. 2. Confiar su problema al Señor. 3. Considerar todas las soluciones posibles a la luz de las enseñanzas bíblicas. (Use sus recursos.) 4. Considerar las consecuencias posibles y todas las alternativas. (Use sus recursos.) 5. Escoger una solución y ponerse en acción. 6. Evaluar los resultados y hacer los ajustes necesarios. 	<p>METODO B</p> <p>(Para problemas que parecen no tener solución inmediata)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Identificar el problema. 2. Confiarlo a Dios. 3. Esperar que Dios trabaje para su bien.

Método A

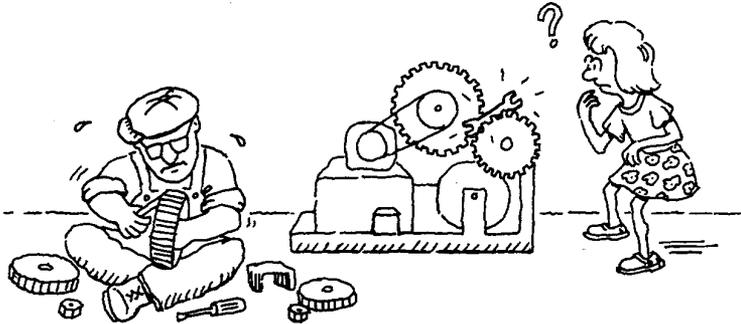


Paso 1. Identificar el problema

No todos los problemas son fáciles de ser identificados. Otros lo son. Supongamos que necesito dinero, o que tengo vecinos desagradables, o que estoy perdiendo la vista. Esta clase de problemas se identifica fácilmente.

Si, por otro lado, me siento infeliz pero no sé por qué, tengo problemas para dormir, o estoy intranquilo pero no puedo explicar lo que causa estos síntomas; tengo que ponerme a meditar específicamente y a orar para descubrir la fuente del problema. Aun, puedo necesitar ayuda de alguien más para descubrirlo.

a. Primero usted necesita *identificar la raíz* del problema. Hablamos acerca de los orígenes de los problemas en la lección 1. Una vez que esto ha sido establecido, usted estará mejor capacitado para afrontar el problema. Cuando lo ha definido como algo que realmente puede ser cambiado, usted está listo para el próximo paso.



b. Puede necesitar *buscar las causas más profundas*. Por ejemplo, supongamos que necesito dinero para comprar alimentos y no recibiré mi salario sino hasta dentro de varios días. La causa de mi necesidad puede ser que he descuidado mi dinero y lo he usado para cosas innecesarias. Puedo resolver el problema con facilidad haciendo planes más cuidadosos para el futuro. Pero si me doy cuenta que las necesidades para sobrevivir son mayores de las que mi pago semanal puede cubrir, sobre bases regulares, entonces debo buscar una solución más permanente. La causa profunda es que necesito regularmente más dinero del que tengo disponible para pagar mis necesidades. Es necesario aumentar mi salario o cortar mis gastos.

10 En un cuaderno aparte, haga una lista de preguntas que pueda usar para resolver un problema. Agregará más preguntas mientras prosigue a través de esta sección. Revise el Paso 1 y trate de escribir tres o cuatro preguntas que le ayuden a completarlo. Revise mi respuesta al final de la lección después de que haya escrito sus preguntas.

Paso 2. Confíe su problema al Señor

Dios es más grande que cualquier problema que usted pueda tener. Aparte sus ojos del problema y mire arriba a quien todo lo sabe, a quien es todo amor, a quien tiene todo el poder, Jesucristo. El cuida de usted (1 Pedro 5:7). Hable acerca de su problema con Dios. Esto es, decírselo en voz alta en sus propias palabras. Es verdad que Dios sabe cuál es el problema, pero El espera que nos acerquemos en oración.

Hay algo muy importante acerca de ser claro en la oración. Una apreciada señorita cristiana que conozco, escribe sus peticiones de oración y la fecha cuando principia a orar por cada una de sus peticiones. Luego, cuando llega la respuesta, la anota

también. Ella dice que fortalece su fe al leer de nuevo sus notas y ver que Dios es tan fiel. También le recuerda dar gracias por las respuestas a las oraciones.

Mientras usted vuelve su atención del problema al Señor, sentirá que un gran peso ha sido quitado de sus hombros. La preocupación debe desaparecer porque ha confiado en Jesucristo. La carga debe desaparecer porque El ha dicho, “Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar” (Mateo 11:28). “Echando toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros” (1 Pedro 5:7). Este es el verdadero significado del compromiso: interesarse lo suficiente para hacer lo que tiene que ser hecho, y poseer un corazón confiado que echa fuera la preocupación y el temor.

11 Agregue la pregunta 5 a su lista basada en el Paso 2.



Paso 3. Considerar todas las soluciones posibles

En la lección 2 ya hemos discutido las formas de encontrar soluciones. A veces hay más de una solución para un problema. Lo que usted desea es encontrar la *mejor* solución. Apropie este paso a cada solución posible:

- a. Descubrir el principio bíblico que se apropia al problema. Rechazar cualquier solución que no se ajuste a este principio.
- b. Buscar respuestas en todos los lugares apropiados (correctos). Use sus recursos. (Vea la lección 2.)
- c. Busque la voluntad de Dios.

12 Agregue a su lista las preguntas 6 a la 8, basadas en el Paso 3. Asegúrese de escribir su pregunta antes de ver las que he escrito. Esto le ayudará a recordar lo que tiene que aprender.



Paso 4. Considerar las consecuencias posibles y todas las alternativas.

Piense en las consecuencias posibles para la pareja que decidió que el divorcio era la solución para sus problemas. Los resultados de un hogar destruido afectan no sólo al esposo y a la esposa, sino también a los hijos. Una solución incorrecta puede crear problemas más graves que aquellos con los que comenzó. Por esta razón es importante rechazar cualquier solución que no sea apoyada por la enseñanza bíblica. Use sus recursos para determinar qué consecuencias podían resultar de cualquier decisión que haga. (Vea la lección 2).

13 Agregue la pregunta 9 a su lista, basado en el Paso 4. Considere los valores *eternos* de su decisión así como los valores *terrenales*.



Paso 5. Escoja una solución y actúe según ella

Usted ha identificado su problema y lo ha encomendado a Dios en oración. Ha estudiado la Palabra de Dios cuidadosamente para encontrar sus enseñanzas acerca de sus problemas o problemas afines. Si es necesario discuta su problema con un amigo cristiano, pastor o con un consejero. Usted ha usado su mejor juicio guiado por el Espíritu Santo para decidir cuál es la voluntad de Dios para usted en esta situación. Ahora es tiempo de actuar sobre la decisión que escogió. Crea que Dios le ayudará y que estará con usted mientras toma este paso hacia la solución de su problema.



Paso 6: Evalúe los resultados y haga los ajustes necesarios

He incluido este paso porque necesitamos evaluar los resultados de la solución que escogemos. Algunas veces, después de que hemos actuado para resolver un problema, nos damos cuenta que no fue la mejor elección, puede ser necesario hacer ajustes posteriores. No se desespere si usted ha actuado de acuerdo a su mejor juicio, después de haber confiado su problema a Dios y pedido su dirección, y al final, se da cuenta que de alguna manera falló su solución para alcanzar los resultados deseados. Es a través de la experiencia, que se aprende a resolver los problemas. No es un talento que heredamos al nacer. Este es un tiempo para observar su interior y ver si usted ha confiado su ser completamente a la voluntad de Dios y está listo a seguirlo a dondequiera que lo guíe.

14 Para concluir su lista, incluya la pregunta 10, basada en el Paso 6.

Recuerde también que no toda situación inconveniente es problema, en el sentido de necesitar soluciones. Si es algo que no puede cambiarse, es necesario una clase diferente de ajuste. Para la solución de esta clase de problema, veamos el *Método B*.

Método B



Paso 1. Identificar el problema

Use el mismo procedimiento que en el Método A.



Paso 2. Confiarlo a Dios

Use el mismo procedimiento que en el Método A.



Paso 3. Esperar que Dios trabaje para su beneficio

Cuando el apóstol Pablo se encontró tras las rejas de la prisión, sabía que no podía cambiar la situación. Dios no le libertó de la prisión en esa ocasión, como lo hizo en las primeras facetas de su ministerio (Hechos capítulo 16). Pero Pablo esperaba que Dios trabajara para su beneficio de todas maneras. Como resultado, el Señor usó a Pablo en una forma maravillosa divulgando el evangelio aun en la prisión.

La solución verdadera a esta clase de problemas es aceptar gozosamente lo que no puede cambiarse, y permitir que esta situación sea una experiencia para su crecimiento, transformándolo a usted a la semejanza de Cristo y haciéndolo compasivo y más preocupado de los demás. Recuérdese siempre que “a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien” (Romanos 8:28). No conviene meditar mucho en los acontecimientos del pasado, y cómo pudiera haber actuado usted de otro modo en tales circunstancias. Olvídense del pasado y confíe en Dios. El le ayudará en todo, para su bien, sin importar cuál sea la situación.

15 ¿A cuáles de estos problemas le parece correcto aplicar el Método B?

- a** Usted ha ofendido profundamente a un amigo por murmurar acerca de él.
- b** Usted tiene que cuidar a uno de sus padres quien está enfermo y envejeciendo y no tiene otro medio de ayuda.
- c** Su esposo ha muerto y ahora usted está sola.
- d** El lugar donde vive es pobre, pero es todo lo que usted puede tener por el momento.
- e** Su hijo adolescente ha huido de casa y usted no sabe dónde está.
- f** Usted desea continuar sus estudios pero, sus padres no pueden ayudarle a pagarlos.

16 Lea Daniel 1:1-17, y siga los pasos para la solución de los problemas, escribiendo el texto bíblico ante cada pregunta de su lista, y la acción que muestra cómo Daniel, con la ayuda de Dios, hizo frente a cada parte de la solución. Si hubiera alguna pregunta que no puede contestar, déjela en blanco. Refiera la pregunta a la situación de Daniel; por ejemplo, la pregunta Núm. 1 podría ser, “¿Cuál era el problema de Daniel?” Escriba la respuesta en su cuaderno.

17 Ahora aplique los Métodos A y B a los eventos registrados en Daniel 6:1-28. ¿Qué método parece proveer la solución en este caso?

.....

REGOCIJESE Y DE GRACIAS A DIOS

Objetivo 5. *Explicar el principio que afirma lo que le ayudó al apóstol Pablo para estar complacido en cada circunstancia.*

El último principio en la respuesta cristiana para resolver problemas es dar la gloria a Dios. “Estad siempre gozosos. Orad sin cesar. Dad gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús” (1 Tesalonicenses 5:16-18). Alabe a Dios continuamente. Cuando quiera que su mente esté desocupada de deberes o responsabilidades, desarrolle el hábito de alabar a Dios silenciosa y constantemente. Esta práctica simple transformará su mente. Alábele por su fidelidad, por permanecer al lado suyo en todos sus problemas.

Como Pablo lo hizo, ¡comparta las buenas nuevas con otros! El escribió acerca de la lealtad de Cristo cuando redactó la carta a sus amigos creyentes de Filipos (Filipenses 1:12). ¡Pablo no esperó que ellos sintieran pena por él! Dice gozoso, “Siempre en todas mis oraciones rogando con gozo por todos vosotros, por vuestra comunión en el evangelio” (Filipenses 1:4-5). Pablo compartió también con ellos algunas de las cosas que había aprendido, según permitió que Dios resolviera los problemas en su vida:

He aprendido a contentarme, cualquiera que sea mi situación. Sé vivir humildemente, y sé tener abundancia; en todo y por todo estoy enseñado, así para estar saciado como para tener hambre, así para tener abundancia como para padecer necesidad. Todo lo puedo en Cristo que me fortalece (Filipenses 4:11-13).



18 ¿Qué principio que hemos discutido en esta lección explica lo que le ayudó a Pablo a estar contento y gozoso en cualquier circunstancia?

.....

19 Esta cita bíblica revela que los valores de mayor importancia para Pablo fueron

- a) valores terrenales presentes.
- b) valores eternos.

Cuando reconocemos que Cristo es el Maestro de cada situación que viene a nuestra vida, que cuida de nosotros, y que siempre está trabajando para nuestro bien eterno, no podemos hacer nada más que alabarle. ¡El es digno de nuestra alabanza!

Ahora, estamos listos para considerar problemas específicos que son comunes para muchas personas, y que usted puede afrontar. En la próxima unidad de estudio, estaremos hablando acerca de problemas en relaciones. Oramos para que este estudio sea de gran ayuda para usted.

Usted ahora ha concluido la última lección en esta unidad. Complete el autoexamen y compruebe sus respuestas. Luego, repase la unidad y conteste las preguntas que corresponden a esta unidad en el informe del alumno al final de este libro.

autoexamen

En el autoexamen describimos algunas situaciones problemáticas y sus resultados; luego, le damos una oportunidad para aplicar los principios de esta lección para ver cómo estos pudieran funcionar en una mejor forma. Después que haya completado el autoexamen, compare sus respuestas con las que se encuentran al final de la guía de estudio.

1 Ramón y Elena eran hijos de un pastor de una iglesia pequeña cuyo ingreso mensual era muy limitado. Ramón siempre había deseado llegar a ser doctor. Cuando llegó a la edad universitaria, sus padres decidieron usar el dinero que tenían ahorrado para enviarlo a una facultad de medicina. Esto implicaba que no sobraría dinero para ayudar a Elena a asistir a la universidad. Sus padres esperaban que ella se casara, y no necesitaría la educación universitaria. Sin embargo, Elena también tenía el sueño de ingresar a la universidad, y la decisión de sus padres fue una gran desilusión para ella. Debido a que ellos no podían ayudarle, Elena se evadió en su sentimiento de lástima por sí misma. Principió a aislarse dentro de su propio mundo, gastando el tiempo acongojada por la decisión de sus padres. Su gran tristeza mental casi destruyó su salud. Fue confinada por muchas semanas en el mismo hospital donde su hermano estaba estudiando. Ramón era un creyente dedicado. Elena también era una creyente pero había sido vencida por su problema.

a ¿Cuál era el problema de Elena?

.....

b ¿Cuál fue la raíz de su problema?

.....

c ¿Cómo reaccionó Elena a su problema?

.....

d Si Elena hubiera seguido los principios para resolver problemas, los cuales hemos dado en esta lección, ¿qué solución hubiera sido posible para ella? Sugiera por lo menos una solución posible.

.....

e ¿Cuál cita bíblica que hemos considerado describe el camino que Elena debería haber tomado para encontrar solución a su problema?

.....

2 Julio era un comerciante creyente, propietario de una carnicería. Un día, compró algunas ovejas de su amigo David, que también era creyente. Julio mató las ovejas, pero el inspector de salubridad no aprobó la venta de la carne, diciendo que estaba enferma y que debía ser destruida. Julio estaba muy enojado, fue a David y exigió su dinero de vuelta. David negó que sus ovejas estuvieran enfermas cuando las vendió, y rehusó devolver el dinero. Lleno de ira, Julio inició un litigio contra David. Cuando su pastor se dio cuenta del problema, trató de persuadir a David y a Julio a que vinieran a discutir el problema con él y tratar de solucionarlo en una forma cristiana. Les recordó que la Biblia advierte a los creyentes no llevar sus argumentos delante de un hombre injusto (1 Corintios 6:1-8). Pero Julio rehusó escucharle y prosiguió con el litigio. Los dos perdieron su amistad, y hay un sentimiento de derrota en la iglesia.

a ¿Qué principio debería haber seguido Julio para resolver el problema en forma cristiana?

.....

b ¿Cuál fue el resultado final de su conducta?

.....

c ¿Cuál debió haber sido el resultado de su conducta?

.....

d Emplee los pasos para resolver problemas para demostrar como este problema pudo haber sido resuelto para la gloria de Dios. Escriba la respuesta en su cuaderno.

3 Santiago y Ester han estado casados por diez años, pero no tienen niños. Ambos tienen grandes deseos de tener niños y han orado muchas veces para que el Señor responda a esta necesidad. Han buscado ayuda médica, pero no hay nada que los doctores puedan hacer. Mientras tanto, han ofrecido sus servicios al pastor para trabajar con los niños en la iglesia. El Señor les ha bendecido en la enseñanza de los niños, muchos de los cuales han sido ganados para el Señor. Sus vidas están llenas de alabanzas a Dios.

a ¿Qué método para resolver problemas es apropiado en este caso?

.....

b Use su lista para mostrar cómo Santiago y Ester resolvieron su problema. Escriba la respuesta en su cuaderno.

4 Ahora, use su lista para hallar la solución de un problema en su vida o en la de un amigo. Ponga en práctica los pasos dados, y crea que Dios le ayudará a encontrar la mejor solución.

<p>Antes de continuar con el estudio de la lección 4, asegúrese que haya completado el informe del alumno para la unidad I y devuelva la hoja de respuestas a su maestro de Global University-ICI.</p>
--

compruebe sus respuestas

10 Sus preguntas podrían ser similares a éstas:

1. ¿Cuál es mi problema?
2. ¿Cuál es su raíz?
3. ¿Hay una causa más profunda que podría considerar?
4. ¿Es posible encontrar una solución definitiva?

1 Su respuesta. Enseguida está la forma como yo contestaría:

- a El problema real es la *desobediencia a Dios*, que incluye dejar de leer su Palabra y orar, y de guardar su día santo (asistencia a la iglesia).
- b El origen es la naturaleza pecaminosa.
- c La solución de sentido común habría sido *confesar* el pecado, y *obediencia* a Dios. Esta solución prepararía espiritualmente a la pareja para tratar con otros problemas que sobrevendrían.

11 5. ¿He hablado con Dios acerca de este problema?

2 Si contesta *no* a cualquiera de estas preguntas, le animo a que tome las medidas necesarias para corregir la situación.

12 6. ¿Hay principios bíblicos que aplicar a este problema?
¿Cuáles son?

7. ¿Necesito ayuda de un amigo creyente o de un consejero para encontrar la solución?

8. ¿Qué solución estaría de acuerdo con la enseñanza?

- 3 a 2) Acusación.
- b 4) Venganza; 1) Ira.
- c 3) Ofendido.
- d 1) Ira.

13 9. Después de seguir todos los pasos para encontrar una solución, ¿cuál sería la mejor para mí como creyente?

- 4 b Egoísmo.
- c Autocompasión.
- f Amargura.
- g Ira.

14 10. ¿Estoy satisfecho con la solución o necesito hacer más ajustes?

Nota: Si se necesita hacer más ajustes, usted puede principiar desde el Paso 1 y repasar otra vez el problema de principio a fin.

- 5** Si su respuesta es *sí* a cualquiera de estas preguntas, necesita pensar y orar más para encontrar formas positivas de hacer frente a los problemas. Pida la ayuda del Señor para que en el futuro pueda reconocer sus reacciones incorrectas a los problemas y evitarlas.
- 15** Probablemente usted aplicaría el Método B a los problemas **b, c, d, y e**. Usted podría aplicar el Método A a los problemas **a y f**.
- 6 b** el Señor.
- 17** Yo diría que Daniel usó en este caso el Método B. El definió su problema, lo confió a Dios, y esperó a que El trabajara para su beneficio. No había ninguna posibilidad de obedecer al rey sin desobedecer a Dios. El escogió los valores eternos, y Dios honró su decisión.
- 8 a)** muestre el camino correcto por dónde ir.
- 18** El principio de confiar en que Dios trabajará para su bien en cualquier circunstancia.
- 9** Porque su comprensión es limitada y usted no puede saber cuál es la mejor solución; también porque hay algunos problemas que son resueltos sólo poniendo su confianza en Dios, quien puede hacer lo imposible.
- 19 b)** valores eternos.
- 7 b)** su propio entendimiento (lo que usted cree que sabe).

16	Pregunta	Respuesta
1.	¿Cuál era el problema de Daniel?	Se le pidió que comiera comida que le haría inmundo de acuerdo a las instrucciones de Dios para los hebreos (Daniel 1:5-8).
2.	¿Cuál era la raíz?	El rey.
3.	¿Había una causa más profunda?	No.

Pregunta	Respuesta
4. ¿Había una solución definida posible?	Sí
5. ¿Habló Daniel con Dios acerca del problema?	Sí, esto se implica en los versículos 8, 9 y 17. Dios hizo que Aspenaz sintiera simpatía por Daniel y sus amigos.
6. ¿Hay principios bíblicos que se aplican a este problema?	Sí. Daniel sabía que Dios había declarado cierta comida inmunda (por ejemplo, vea Levítico 10:19, y capítulo 11).
7. ¿Necesitó Daniel ayuda para encontrar una solución?	No, él sabía que la comida lo mancharía (lo haría inmundo delante de Dios) (Daniel 1:8).
8. ¿Qué solución estaría de acuerdo con la enseñanza bíblica?	No comer la comida
9. ¿Qué solución escogió Daniel para él, como uno del pueblo escogido de Dios?	Escogió no comer la comida. Escogió una prueba de diez días comiendo sólo legumbres y agua (vs. 11-13). Pidió ayuda a Asfenaz, el jefe de los eunucos, y no comió de la comida del rey. La prueba de los diez días tuvo éxito y los jóvenes hebreos continuaron comiendo legumbres y agua (vs. 8, 11-16).
10. ¿Dónde se necesitaron ajustes posteriores?	No se necesitaron. Dios honró la decisión de Daniel bendiciéndolo (vs. 17, 20).

para sus notas

Unidad 2

PROBLEMAS EN LAS RELACIONES

