

**Unidad Uno**

---

**Nutriendo el Crecimiento  
Espiritual**



# Lección 1

---

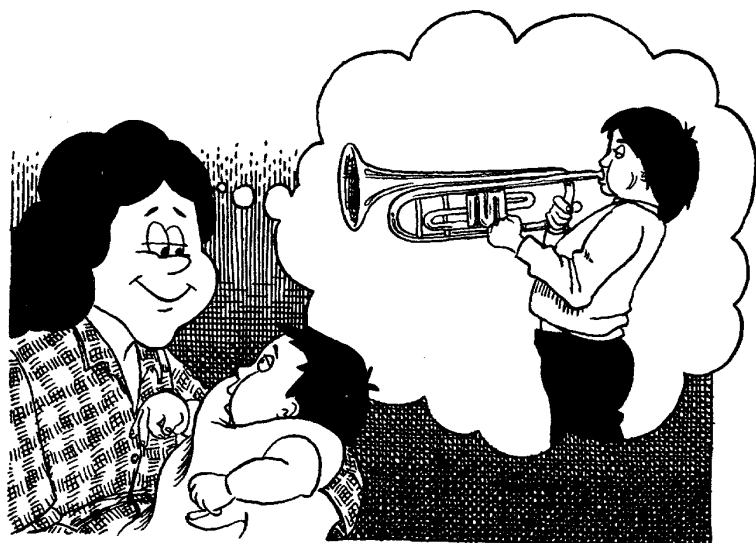
## Vivos y crecientes

Juan y María quedaron encantados con el nacimiento de su hijito. Su llegada al hogar fue un acontecimiento muy feliz para ellos. Difícilmente se podría describir la emoción que experimentaban al compartir una nueva vida. Sin embargo, estaban muy conscientes de las responsabilidades que pesaban sobre ellos. La sobrevivencia del bebé dependería de ellos: del cuidado que le dieran y de la provisión que hicieran para suplir sus necesidades.

¡Con cuánta rapidez iba creciendo! María casi podía ver su desarrollo. Día tras día ganaba peso y crecía, al desarrollarse en un ambiente saludable y bajo la influencia del cuidado amoroso.

Es de suponer que al pasar semanas, meses y años, ocurrieran el crecimiento y el desarrollo normal. Juan podía imaginar fácilmente cómo sería el muchacho en unos cuantos años. ¡El bebé estaba vivo y crecía!

De manera similar, en la vida espiritual se espera que uno crezca hacia la madurez espiritual. En esta lección descubrirá usted que la nueva vida espiritual debe nutrirse para que ocurra el crecimiento; también estudiará lo que se necesita a fin de obtener el nutrimento para el crecimiento espiritual.



## **bosquejo de la lección**

La naturaleza del crecimiento espiritual

Nutrimiento y crecimiento espiritual

Elementos del crecimiento espiritual

## **objetivos de la lección**

Al terminar de estudiar esta lección usted podrá:

- Identificar declaraciones que explican la naturaleza y la necesidad del crecimiento espiritual.
- Explicar el significado del ministerio del nutrimento de la vida espiritual.
- Reconocer las características de los diversos niveles del crecimiento espiritual.
- Identificar los elementos del crecimiento espiritual y relacionar el adelanto espiritual con la función de estos elementos.

**actividades para el aprendizaje**

1. Lea con cuidado la sección preliminar de este libro de texto de estudio autodidacta. Encontrará ejemplos de los tipos de preguntas de estudio usados en este texto y cómo contestarlas.
2. Lea con cuidado las páginas introductorias de esta lección y el bosquejo. También lea los objetivos, tanto los de la lección que se incluyen al principio como los objetivos secundarios que se incluyen a lo largo de la lección. Estos le dirán lo que será capaz de hacer después de estudiar la lección. Las preguntas de estudio y los autoexámenes se basan en ellos.
3. Al principio de la lección se incluyen algunas palabras claves. Encontrará sus definiciones al final de esta guía de estudio. Lea las definiciones de las palabras cuyo significado desconozca.
4. Lea la lección y haga los ejercicios del desarrollo de la lección. Lea los pasajes bíblicos como se le instruye. Esto es necesario para comprender de lleno el material de la lección. Escriba las respuestas a las preguntas en esta guía de estudio donde se le provea espacio para ello. Escriba las respuestas más largas en un cuaderno. Aprovechará mejor el curso si observa la práctica de escribir algo suyo original antes de consultar las respuestas. Compruebe sus respuestas con las que se dan al final de la lección.
5. Tome el autoexamen al final de la lección. Compruebe sus respuestas cuidadosamente con las que se dan al final de esta guía de estudio.

**palabras claves**

aburrimiento	contraparte	inherente
adversidad	degeneración	latente
afligido	demacrado	máximo
amonestar	distinguir	nutrimiento
características	encantado	nutritivo
compatible	estatura	paradójicamente
contencioso	explícitamente	permanencia
potencial	reserva	transición
prolongado	revelación	vitalidad
proposición	sobrevivir	

---

## desarrollo de la lección

### LA NATURALEZA DEL CRECIMIENTO ESPIRITUAL

#### La norma para el crecimiento espiritual

**Objetivo 1.** *Identifique declaraciones que expresan la norma bíblica para la vida espiritual y aquellas que describen cómo el recién convertido puede experimentar lo calidad de vida que su Señor desea para él.*

Cuando usted oyó y creyó en las buenas nuevas cristianas, comenzó a experimentar una nueva vida muy emocionante. A esta experiencia se le llama *nuevo nacimiento* o *nacimiento espiritual*. Todo aquel que participa de esta nueva vida en Cristo comienza por nacer espiritualmente. A diferencia de la vida biológica, la cual está limitada por el tiempo a un ciclo de vida normal, el principio de vida espiritual es eterno. En las personas este principio de vida espiritual se asemeja a la infancia humana: está sujeto a crecimiento, desarrollo y madurez.

Jesús se refirió específicamente a las posibilidades inherentes de este principio de vida: “Yo he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia” (Juan 10.10). Usted le trajo a El una vida llena de pecado que le había separado de El. El le ha dado a usted una nueva vida, su vida, y desea que la tenga en abundancia.

Cuando hablamos de *vida abundante*, nos referimos a la calidad de vida que puede uno experimentar. La vida física, como todos sabemos, puede sostenerse en un nivel deficiente por algún tiempo. Sin embargo, en este nivel no puede uno estar muy activo, producir significativamente, ni disfrutar en verdad de la vida. Este tipo de vida está en un nivel muy bajo. En contraste, cuando uno come bien y vive en un ambiente saludable y seguro y hace ejercicio adecuadamente, desarrolla una abundante reserva de energía. Se siente muy bien. Es activo, está lleno de energía y puede abordar sus tareas con diligencia. Crece, se desarrolla y madura tal como se espera. ¡Se siente muy bien! En esta condición cumple el propósito para el cual fue diseñado. Está experimentando *vida abundante hasta lo máximo*.

Cuando usted nació espiritualmente, el Espíritu de Jesucristo comenzó a morar en usted. Ese nacimiento generó el potencial para el desarrollo espiritual—desarrollo a la semejanza de Jesucristo (Colosenses 1:27). Ahora que el Espíritu de Jesús mora en usted, El toma control de su vida. Como Señor de su vida, se manifiesta a través de usted mientras usted permanezca rendido a su señorío (Romanos 8:9-11).

Piense por un momento en un bebé recién nacido. ¿Quién puede decir lo que le deparará el futuro a ese niño? Es toda una reserva de potencial y capacidades que necesitan desarrollo. Con el cuidado y la nutrición debidos, un ambiente saludable, impulso adecuado y amplias oportunidades, el niño se desarrollará hasta llegar a ser una persona total, madura. Este bebé tiene en si todo lo que llegará a ser, pero en forma latente que necesita desarrollarse.

Podemos transferir la idea del crecimiento y el desarrollo de un bebé a la madurez en la vida espiritual. Nuestro Señor desea que todos experimentemos la vida abundante hasta lo máximo. ¿Cómo se experimenta la vida plena, abundante en lo espiritual? Como ya señalamos, usted comenzó una nueva vida cuando experimentó el nuevo nacimiento. Comenzó como bebé espiritual, como niño en Cristo. En todo sentido era usted totalmente hijo de Dios. Mas no estaba desarrollado plenamente. Es necesario que ocurran el crecimiento y el desarrollo espirituales para experimentar la plenitud de la vida nueva.

En general, el responder al control que el Espíritu ejerce sobre nuestra vida, comenzamos a crecer. Bajo el control del Espíritu nos hallamos en un ambiente favorable; no obstante, necesitamos el nutrimento espiritual. Al ir creciendo nos vamos dando cuenta no sólo de los maravillosos privilegios, sino también de nuestras responsabilidades. Nuestra comprensión de la vida espiritual se expande a medida que aumenta nuestro conocimiento de la Palabra de Dios. El propósito de Dios para nuestra vida se hace cada vez más claro cuando andamos en el Espíritu y bajo su control (Gálatas 5:25). El principio de la vida espiritual, como su contraparte física, debe nutrirse, alimentarse y ejercitarse para su desarrollo óptimo, el cual conduce a la madurez productiva, como lo estudiaremos.

- 1** Encierre en un círculo la letra correspondiente a cada declaración CORRECTA.
- a** En las Escrituras aprendemos que la vida espiritual se inicia en cada persona completa y plenamente desarrollada, por lo cual no da lugar para mejoramiento.
  - b** Jesús indicó que no hay niveles de vida espiritual; por tanto, al nacer de nuevo, experimentamos la vida abundante automática e inmediatamente.
  - c** En las Escrituras aprendemos que nuestro Señor hizo provisión para que experimentáramos la vida espiritual rica y plena, pero este potencial está sujeto a crecimiento, desarrollo y madurez.
  - d** Al invitar al Espíritu de Jesús a que asuma y mantenga el control de nuestra vida, nos ubicamos en una posición propicia para el desarrollo espiritual.
  - e** El creyente recién convertido se desarrolla y madura espiritualmente al ser nutrido y alimentado en un ambiente propicio para el crecimiento espiritual, así como al responder positivamente a los deseos del Espíritu cuando El le dirige hacia experiencias espirituales más profundas.

## **La necesidad de crecimiento espiritual**

**Objetivo 2.** *Reconozca la explicación correcta de la necesidad de crecimiento espiritual como se traza en este libro de texto.*

¿Puede imaginarse a un bebé que no crece? ¿Puede imaginarse a una persona que ya tiene varios años de edad, pero que no se ha desarrollado más allá de la etapa de la infancia? De inmediato pensaría usted que algo anda mal. Reaccionaría de esa manera porque todos esperamos que el crecimiento y el desarrollo formen parte de la vida. Lo que está vivo y es normal crecerá y progresará hacia la madurez.

Jesús le enseñó a sus discípulos el principio del crecimiento espiritual. Comparó la vida espiritual con una vid y sus pámpanos, diciendo que ningún pámpano de la vid puede ser productivo en sí y por sí mismo. Debe estar en contacto vital con la vida de la vid. Entonces puede producir con mayor abundancia al irse desarrollando y madurando. De la misma manera, ningún creyente



puede madurar y ser espiritualmente productivo si no *permanece en contacto vital con la vida verdadera, Jesucristo* (Juan 15:1-16, pero obsérvense en particular los versículos 4, 5, 8, y 16). La única alternativa al crecimiento y el desarrollo espirituales es la decadencia espiritual, la degeneración y finalmente la muerte espiritual (Juan 15:2, 6).

Comprendemos que una persona no pasa de la infancia a la madurez de un día para otro. El desarrollo hacia la madurez implica un proceso de crecimiento de mucho tiempo. La vida espiritual se desarrolla con este mismo principio. Aun cuando comenzamos como bebés, se espera de nosotros crecimiento y desarrollo. Así como un bebé crece hacia la madurez, un bebé en Cristo debe crecer hacia la madurez espiritual. Esperamos este crecimiento porque la persona está viva espiritualmente. Y lo que está vivo y es normal crece y madura mientras se le nutre debidamente y se alimenta en un ambiente controlado por el Espíritu. Es entonces cuando uno puede cumplir el propósito espiritual para el cual Dios le ha llamado. Así es capacitado para producir fruto duradero, tal como el Padre desea (Juan 15:16) y se puede llevar a cabo la obra de Dios en la tierra.

**2-3** Encierre en un círculo la letra correspondiente a la respuesta correcta de cada pregunta.

**2** Normalmente esperamos que lo que está vivo

- a) permanezca en una etapa de infancia.
- b) crezca y se desarrolle hacia la madurez.
- c) pase de inmediato a la madurez.
- d) produzca poco cambio notable, si acaso.

**3** El crecimiento espiritual es necesario puesto que es ordenado por el Señor Jesús y porque (seleccione la mejor respuesta)

- a) es casi un proceso automático que se inicia en la experiencia del nuevo nacimiento.
- b) nos desafía a desarrollar plenamente nuestro potencial espiritual y para disfrutar de los beneficios de la vitalidad espiritual que acompañan tal desarrollo.
- c) nos capacita para lograr con éxito el propósito del Señor para nuestra vida y para realizar con efectividad la obra del Señor.

## NUTRIMIENTO Y CRECIMIENTO ESPIRITUAL

**Objetivo 3.** *Seleccione declaraciones que explican correctamente por qué debe ser nutrida la vida espiritual.*

Toda madre sabe que para que su bebé sobreviva y crezca, debe recibir nutrición apropiada. El recién nacido es indefenso y depende de otros para suplir sus necesidades de sobrevivencia. Por eso, las madres cuidan amorosamente a sus bebés supliéndoles alimento y proveyéndoles lo necesario para suplir sus necesidades totales. Sin ese cuidado tierno los bebés morirían muy pronto. ¡Los recién nacidos son indefensos y necesitan nutrición!

De manera similar, la vida espiritual necesita ser nutrida. El ayudar a una persona a experimentar el nacimiento espiritual es sólo el principio de nuestra responsabilidad cristiana hacia ella. Después del nuevo nacimiento la persona experimenta la necesidad de nutrimento espiritual para sobrevivir espiritualmente y crecer hacia la madurez cristiana. Aun cuando los bebés espirituales son hijos de Dios, apenas han comenzado a desarrollar su potencial espiritual y aún no experimentan la vida espiritual en su plenitud, como el Señor se lo ha propuesto. Durante las primeras etapas de desarrollo, necesitan el apoyo de hermanos y hermanas espirituales preocupados por su bienestar, quienes le brindan apoyo y aliento. Con este apoyo y el nutrimento espiritual apropiado, se desarrollan en estatura espiritual. El nutrimento de la vida espiritual es necesario para que sobrevivan espiritualmente los recién convertidos y para que crezcan y se desarrollen en madurez cristiana.

Si la nueva vida es nutrida apropiadamente, se puede esperar que ocurran el crecimiento y el desarrollo hacia la madurez. Tal crecimiento es predecible, ya se trate de la agricultura, de animales, de niños, o recién convertidos. El ministerio del nutrimento produce condiciones favorables bajo las cuales la nueva vida espiritual puede crecer hacia la plena madurez.

Quizá recuerde usted las palabras que Jesús le dirigió a San Pedro respecto a su ministerio. La tarea de nutrir la vida espiritual se relaciona con personas en diversas etapas de madurez cristiana, desde los *corderos* hasta las maduras *ovejas*

(véase Juan 21:15-17). Obviamente, San Pedro comprendió la necesidad y aceptó el desafío de cuidar todo el rebaño, ya que menciona tanto a los infantes espirituales (1 Pedro 2:2) como al resto del rebaño (1 Pedro 5:14). Aún más, San Pedro apeló a otros obreros cristianos para nutrir la vida espiritual de la misma manera, porque sabía que debe ser nutrida para sobrevivir y alcanzar su potencial pleno.

**4** Encierre en un círculo la letra correspondiente a cada declaración CORRECTA.

- a** La vida espiritual tiene poca o ninguna permanencia para soportar la prueba hasta no haber madurado plenamente.
- b** En su infancia, la vida espiritual es frágil y necesita el apoyo e impulso de la hermandad cristiana hasta desarrollar estatura espiritual.
- c** La vida espiritual se mantiene y desarrolla por el ministerio del nutrimento cristiano.
- d** En el proceso de nutrir la vida espiritual, proveemos las condiciones para el crecimiento y el desarrollo espirituales, pero no podemos predecir en realidad si habrá buen resultado de nuestros esfuerzos.

## ELEMENTOS DEL CRECIMIENTO ESPIRITUAL

**Objetivo 4.** *Identifique aquellos elementos de crecimiento espiritual que nos conducen hacia la madurez espiritual.*

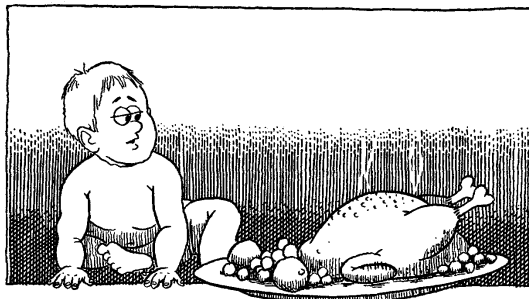
Ya hemos discutido la importancia de los elementos que ayudan a sustentar la vida: alimentos, ambiente favorable, apoyo durante la infancia, ejercicio y el nutrimento o cuidado amoroso. La vida espiritual, en forma similar, crece y madura normalmente cuando tiene los elementos de crecimiento necesarios. Se desarrolla en la Palabra de Dios, se nutre por medio de relaciones cristianas saludables, se estimula por el uso (es decir, al orar, ejercitar sus dones espirituales y al aplicar el conocimiento de la Palabra de Dios a su vida), y abunda al compartir su vida con otros. En realidad, el crecimiento, el desarrollo y la madurez de la vida espiritual constituyen el resultado normal que debería uno esperar. Es también el cumplimiento de los mandamientos específicos de nuestro Señor.

Por tanto, cuando maduramos espiritualmente completamos el ciclo de vida esperado: nacimiento, crecimiento, desarrollo, madurez y reproducción. Cumplimos el propósito para el cual existimos. Tal respuesta glorifica a Dios y es la única respuesta apropiada que puede hacer uno por los beneficios recibidos: salvación y vida eterna. Antes de discutir los elementos del crecimiento espiritual en detalle para ver cuán efectivos son en la producción del desarrollo y la madurez espirituales, examinemos los niveles del crecimiento espiritual.

### Niveles del crecimiento espiritual

**Objetivo 5.** *Reconozca los diversos niveles de crecimiento espiritual, así como las características apropiadas y la descripción de cada una.*

Estamos conscientes de que los alimentos nutritivos son esenciales para el crecimiento adecuado. Un bebé comienza a recibir alimento al poco tiempo de nacer. Es indispensable para su subsistencia y crecimiento. También reconocemos que hay niveles de desarrollo por los cuales pasa una persona al desarrollarse hacia la madurez. Una de las características de estos niveles de desarrollo es la habilidad para recibir y digerir diferentes tipos de alimentos. Los infantes sólo pueden digerir la leche, y es lo único que necesitan para su crecimiento adecuado. Pero pronto el bebé requiere algo más sustancioso: cereal, avena, o vegetales y frutas bien desmenuzadas. Después el niño requiere una dieta bien balanceada, la cual debe incluir carne. De estas observaciones surgen dos hechos básicos: 1) el alimento es indispensable para el crecimiento y el desarrollo adecuado; y 2) el alimento debe ser apropiado para la etapa de desarrollo.



De nuevo la ilustración se transfiere hermosamente a la vida espiritual. La vida espiritual requiere alimento con el fin de nutrirse para crecer. Sin embargo, el alimento espiritual, como lo hemos estudiado, debe ser apropiado al nivel de desarrollo espiritual.

La Biblia, la Palabra de Dios, se considera como alimento espiritual. Es como leche para infantes espirituales, como alimento sólido para quienes son más maduros en lo espiritual.

**5** Lea 1 Corintios 3:1-2, 1 Pedro 2:2, Hebreos 5:12-14, Efesios 4:11-16 y conteste las siguientes preguntas que se relacionan con estos pasajes bíblicos.

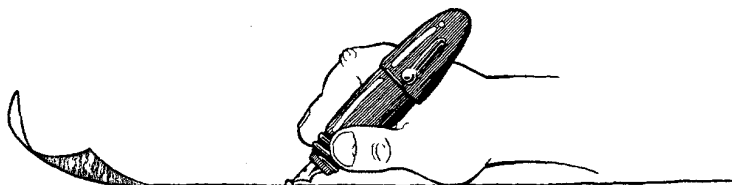
- a** ¿Cuáles dos tipos de alimento espiritual se describen en estos versículos? .....
- b** De acuerdo con estos pasajes bíblicos, ..... es para los niños en Cristo, mientras que ..... es para los maduros.
- c** La dieta más fuerte es para los maduros, aquellos que han aprendido a ....., a fin de que estén preparados para ..... y para que el cuerpo de Cristo sea edificado, hasta que todos lleguemos ..... y alcancemos madurez, hasta la .....

Ahora que hemos discutido la necesidad de correlacionar el alimento espiritual con el nivel apropiado de desarrollo espiritual, examinemos tres niveles de existencia humana descritos en 1 Corintios 2:10—3:3: 1) *el hombre natural*, 2) *el hombre carnal* y 3) *el hombre espiritual*. En estos versículos el apóstol San Pablo describe las características de cada nivel. Con esta descripción podemos determinar lo que se necesita para producir el crecimiento espiritual y el desarrollo que conducen a la madurez plena.

El hombre que consideraremos primero se conoce como *el hombre natural*. No ha nacido espiritualmente; por tanto, está

muerto en lo espiritual (2:14). Está en el nivel más bajo de la existencia humana. El hombre en el segundo nivel se describe como *carnal* (3:3). Ha experimentado el nuevo nacimiento y por ello vive espiritualmente; sin embargo, no se ha desarrollado más allá de la etapa de la infancia espiritual. En el tercer nivel tenemos al *hombre espiritual* (2:12, 13, 15). En el proceso de desarrollo ha obtenido estatura espiritual y puede funcionar en forma más madura.

Estos pasajes indican que la capacidad de recibir y comprender la verdad espiritual constituye una diferencia principal entre estos tipos. De hecho, la capacidad de comprender la Palabra de Dios demuestra el nivel de madurez espiritual que ha alcanzado la persona. Como es de esperarse, *el hombre natural* no puede comprender ni apreciar el alimento espiritual, porque sus intereses son otros. Paradójicamente, *el hombre carnal* es un *bebé espiritual*. Debe dársele sólo leche espiritual. Puede comprender sólo la verdad espiritual básica. Está interesado en sentirse bien y disfrutar de las bendiciones del Señor. Pero su lapso de atención es corto cuando confronta las imponentes responsabilidades de la madurez espiritual. Por tanto, no se siente obligado a crecer espiritualmente ni a desarrollar sus músculos espirituales. Puede posponer esas serias responsabilidades para después, cuando esté listo para tomarlas en serio. *El hombre espiritual*, más dedicado a su Señor, está madurando en su relación con Dios. Está plenamente satisfecho con las verdades doctrinales más profundas, con la carne o el alimento sólido de la Palabra de Dios. Aún más, comparte esta verdad con los demás, impulsa a los menos maduros que él, puede enseñar y servir con eficacia dentro del cuerpo de Cristo.



**6** Empareje las descripciones y las características (izquierda) con el nivel de espiritualidad apropiado (derecha).

- |   |                         |
|---|-------------------------|
| .... <b>a</b> Opera en el nivel de espiritualidad “emotivo”, en realidad no ha asumido sus responsabilidades espirituales.      | 1) El hombre natural    |
| .... <b>b</b> No comprende ni responde a las cosas espirituales.  | 2) El hombre carnal     |
| .... <b>c</b> Disfruta de las profundas verdades de la Palabra de Dios, ejerce buen juicio, y comparte la verdad con los demás. | 3) El hombre espiritual |
| .... <b>d</b> No ha experimentado el nuevo nacimiento.  |                         |
| .... <b>e</b> Ha experimentado el nuevo nacimiento, pero sigue en la infancia espiritual.                                       |                         |
| .... <b>f</b> La experiencia se marca por el progreso de la infancia a la madurez espiritual.                                   |                         |

La enseñanza de San Pablo sobre los niveles de espiritualidad nos muestra que la Palabra de Dios es el alimento espiritual que nutre para el crecimiento espiritual. La manera en que se responde a la Palabra determina si se ha de progresar espiritualmente hacia la madurez cristiana o si se ha de permanecer en la etapa de infancia espiritual con las peligrosas características de esa infancia prolongada.

**7** Evalúe cada ejemplo, identifique el nivel de crecimiento espiritual del mismo, y explique por qué hizo esa selección.

- a** Un destacado político inglés inconverso asistió a un culto en el que se predicó la Palabra de Dios con claridad, poder y lógica, bajo la unción del Espíritu Santo, de acuerdo con testigos confiables. Cuando terminó el culto, su anfitrión le preguntó: “¿Qué le pareció el servicio?” El respondió: “Para decirle la verdad, le di al orador toda mi atención, pero no pude comprender lo que estaba tratando de decir.” A pesar de su brillantez intelectual, no pudo responder positivamente. El representa al hombre .....
- .....
- .....

**b** El pastor Santiago se mudó hace poco a otra iglesia. El se ha dado cuenta de que muchas personas de su nueva congregación responden bien a la predicación evangelística general. Pero la predicación sobre la vida en el Espíritu más profunda y las responsabilidades espirituales, como la dedicación al trabajo y al testimonio en la comunidad, es recibida con muy poco entusiasmo. Observa que cuando les ministra la verdad acerca de la dedicación total a Cristo, ser fieles a la iglesia, darse en servicio a la comunidad, tomar la responsabilidad del liderato (enseñar una clase bíblica, organizar un grupo celular de estudio bíblico, etcétera) y el sostener la obra del Señor con regularidad, se ponen inquietos y guardan profundo silencio. Las personas que responden de esta manera tienen las características del hombre .....

¿Por qué .....

.....

.....

**c** Daniel es miembro de una iglesia cuya doctrina está centrada en la Biblia. Participa en un curso de capacitación con el fin de mejorar sus habilidades para comunicarse con más efectividad con su clase de niños primarios. Ha adoptado un plan de desarrollo espiritual que incluye la lectura consistente de la Biblia, la oración y la asistencia regular a la iglesia. Su vida cristiana ha sido difícil en ocasiones debido a la oposición familiar, a obstáculos profesionales y enfermedad. A pesar de las dificultades, con su testimonio y su vida Daniel es un testigo consistente de la realidad de la gracia de Dios que le madura a uno a pesar de las dificultades. Daniel es un ejemplo del hombre .....

¿Por qué? .....

.....

.....



## Nutrimiento a través de la Palabra

**Objetivo 6.** *Seleccione declaraciones que explican correctamente la forma en que la Biblia nos nutre para el crecimiento espiritual.*

En nuestro estudio de los niveles de desarrollo espiritual, observamos que la Palabra de Dios constituye el alimento espiritual que nos nutre para crecimiento espiritual. Nuestro desarrollo espiritual está relacionado directamente con nuestra respuesta a la Palabra de Dios. Examinemos más de cerca la forma en que la Biblia nos nutre para el crecimiento espiritual.

Aun cuando el universo físico nos habla por fuerza de nuestro Creador, esta revelación es general e incompleta. Sin embargo, en las Escrituras, Dios se revela plenamente. Mientras que el universo físico habla de cualidades tales como el poder y la sabiduría, la Biblia revela su santidad, justicia, verdad, misericordia y amor, las cuales son unas cuantas de sus cualidades. Las Escrituras revelan también la naturaleza de Dios, su plan y voluntad para el hombre. En esta revelación Dios se manifiesta.

La Biblia nos provee el plan de Dios para nuestra vida. Aprendemos a servirle correctamente, a corregir los errores que estorban el desarrollo de nuestra relación con El, la naturaleza de la vida espiritual, lo que produce la victoria espiritual, así como las metas de la vida cristiana. En breve, la Biblia constituye los planos de Dios para la vida espiritual.



Las Escrituras nos nutren para crecer espiritualmente porque son vivificadas por Dios y nos dan la vida. La misma vida espiritual que reside en las Escrituras reside también en el creyente. La vida de Dios en la Palabra es la fuente de la nueva vida que El da. La vida espiritual interior responde al nutrimento espiritual en la Palabra. Es una dieta compatible; sin embargo, los creyentes deben permitir que la Palabra de Dios cambie lo que Dios desea cambiar. Al desear lo que Dios desea, crecen y se desarrollan en su semejanza a Cristo (2 Corintios 3:18).

**8** Encierre en un círculo la letra correspondiente a cada declaración que explica por qué la Biblia nos nutre para crecer espiritualmente.

- a) La Biblia provee el nutrimento requerido para sustentar la vida espiritual y producir crecimiento espiritual.
- b) La verdad bíblica nos capacita para conocer la voluntad de Dios y responder a su propósito de manera aceptable.
- c) La vida de Dios, inherente en su Palabra, corresponde a la vida de Dios en cada creyente; por tanto, al permitir el creyente que la Palabra cambie su vida, tiene la capacidad de ser lo que Dios desea que sea.
- d) La Biblia influye sobre el crecimiento espiritual efectuando un cambio de actitud en algunos creyentes cuando dan asentimiento mental a lo correcto de su proposición acerca de la vida espiritual.

### **Nutrimento a través de relaciones**

**Objetivo 7.** *Seleccione declaraciones que explican la forma en que las relaciones promueven el crecimiento espiritual*

Al nacer los bebés forman parte de una familia. Cada miembro se dispone a aceptar a ese nuevo miembro de la familia. La unidad familiar constituye el ambiente en el que se suplen las necesidades del recién nacido. Cada miembro da de sí mismo para suplir las necesidades del nuevo niño y ayuda a nutrir su nueva vida. En todo el proceso del desarrollo del niño, la familia le provee un ambiente de cuidado y apoyo en el cual puede madurar. La experiencia familiar es de una vida de mutua participación, de mutuo nutrimento, de suplir las necesidades

mutuas. La fuerza de la relación familiar constituye un factor importante en nutrir la nueva vida.

En la vida espiritual, la asociación con otros creyentes contribuye al crecimiento espiritual. La relación de cuidado mutuo en la que participan los creyentes nutre para crecer espiritualmente.

Con frecuencia es útil para un recién convertido que se identifique estrechamente con los más maduros en lo espiritual. En cierto sentido, el creyente más maduro puede llegar a ser como un padre espiritual al proveer la relación de amor y cuidado que nutre la vida espiritual. Tal persona puede ayudarle al recién convertido a estudiar y aplicar la Palabra de Dios a su propia situación, influir en él con su ejemplo piadoso y ofrecerle el impulso, el consejo y la oración que necesita.

Dios también ha establecido que la iglesia local sea el lugar donde se nutre la vida espiritual. Muchos creyentes consideran a la congregación de la iglesia como la familia de Dios. Por tanto, el ayudar a un recién convertido a identificarse con la iglesia puede compararse con la ayuda que se le da a un recién nacido para relacionarse debidamente con su familia. Las iglesias locales, como hemos estudiado, están organizadas con líderes nombrados por Dios, como pastores, diáconos y maestros, para ayudar a los creyentes a crecer hacia la madurez espiritual (Efesios 4:11-16). Las actividades de la iglesia — estudio de la Palabra, adoración colectiva, evangelismo activo, servicio y educación efectivos, compañerismo y disciplina— han sido diseñadas para alcanzar una meta principal: nutrir la vida espiritual y promover el crecimiento espiritual.

**9** Encierre en un círculo la letra correspondiente a cada declaración CORRECTA.

- a** El crecimiento espiritual se promueve por las relaciones porque capacitan para evitar decisiones espirituales difíciles, al permitir que sean otros los que deciden si un curso de acción es bueno o malo.
- b** La vida espiritual se nutre por nuestra asociación con creyentes más maduros, a quienes podemos comparar con buenos padres espirituales, al dar consejo, impulso, amor y comprensión.

- c** La iglesia funciona como un lugar donde la vida espiritual se nutre a través del estudio de la Palabra de Dios, la adoración colectiva, el servicio efectivo y la disciplina.
- d** La iglesia promueve el crecimiento por la asociación. Al hacernos parte de la organización de la iglesia, automáticamente crecemos en comprensión espiritual y madurez cristiana.

### **Nutrimiento a través del uso**

**Objetivo 8.** *Distinga entre las actividades que ayudan a promover el crecimiento espiritual y las que no ayudan.*

Quizá usted se haya estado preguntando: ¿Por qué es necesario poseer un cuerpo saludable y potencialmente productivo? ¿Cuál es su función? ¿Debería usarse o debería ser sólo una posible fuente de productividad? ¿Acaso su propósito debería consistir en agradarse a sí mismo solamente, o tiene cierta responsabilidad hacia los demás? ¿Acaso su capacidad para funcionar efectivamente puede atrofiarse si el cuerpo no se ejercita? Estas y otras preguntas surgen cuando consideramos la vida espiritual.

Como ya hemos estudiado, Jesús amonestó a sus discípulos a ser más productivos. En su amonestación no sólo se implicaba salud espiritual, sino también vida espiritual (Juan 15:1-8). El punto consiste en que debemos ser fructíferos, o de lo contrario sufriremos pérdida espiritual. Por tanto, la meta del crecimiento y la madurez cristiana son el servicio y la productividad. Y así como se amonesta a los creyentes a crecer y a desarrollarse (2 Timoteo 2:15; 2 Pedro 3:18) también se les desafía a compartir la verdad para que el mundo conozca la gracia redentora de Dios (Mateo 28:19-20; Marcos 16:15; Hechos 1:8). Aunque el escritor a los Hebreos implica que los creyentes maduros deberían tener la capacidad y participar de la tarea de enseñar la verdad y ejercer discernimiento espiritual (Hebreos 5:12, 14), San Pablo dice explícitamente que los diversos ministerios de la iglesia existen “a fin de perfeccionar a los santos para la obra del ministerio, para la edificación del cuerpo de Cristo, hasta

que todos lleguemos a la unidad de la fe y del conocimiento del Hijo de Dios, a un varón perfecto, a la medida de la estatura de la plenitud de Cristo” (Efesios 4:12-13).

Cuando los creyentes perciben su responsabilidad de convertirse en embajadores de Cristo, comparten las buenas nuevas con los demás. Los organismos vivos, espirituales, que están sanos, se reproducen normalmente. Comprenden que el proceso de crecimiento y madurez no es un fin en sí mismo. Viven para exaltar al Autor de la vida y comparten su vida constantemente con aquellos que no han experimentado su poder transformador de vidas. Por tanto, el cristiano maduro cumple el propósito para el cual nació. Vivo y creciente, sigue adelante con el propósito de hacer la voluntad de su Señor: edificar el cuerpo de Cristo espiritual y numéricamente.

**10** Encierre en un círculo la letra correspondiente a cada ejemplo de actividad cristiana que en verdad ejercita la vida espiritual y promueve el crecimiento espiritual.

- a) Roberto asiste a la iglesia con regularidad y estudia la Palabra de Dios fielmente. Dirige un estudio bíblico durante la hora del almuerzo en su empleo. Comparte su experiencia de salvación cada vez que tiene la oportunidad. Al poco tiempo de haber aceptado a Cristo comenzó a practicar las devociones con su familia a una hora fija. Su familia es sensible a las necesidades de los demás y continuamente procura ayudarles.
- b) Ricardo ha sido creyente por varios años. Se esfuerza por asistir a la iglesia cuando siente deseos de hacerlo. Nunca ha dado testimonio a los demás, ni ha participado en el estudio bíblico regular, ni ha practicado devociones personales consistentes, ni ha participado fielmente en las actividades de la iglesia (tanto de compañerismo como de servicio). No cree que debe sentirse obligado a sostener los ministerios de la iglesia, porque considera su relación con ella como de “asociación” simplemente. Sus amigos lo consideran como cualquier otra persona inconversa, porque no se distingue casi en nada.

**11** (Encierre en un círculo las letras correspondientes a las mejores respuestas): El crecimiento espiritual se promueve

- a) al simplemente aumentar nuestro conocimiento de la vida espiritual, del propósito y del destino.
- b) por el conocimiento de que somos salvos para servir y compartir con los demás nuestra fe y para aplicar el conocimiento adquirido.
- c) al ayudar a otros, particularmente a los infantes espirituales, a crecer y a desarrollarse en lo espiritual.
- d) por nuestros estudios para aumentar nuestro conocimiento de la verdad con el fin de ser obreros espirituales útiles.

**12** Identifique los elementos del crecimiento espiritual que hemos estudiado en esta sección escribiendo un 1) frente a las actividades que verdaderamente promueven la madurez, y un 2) frente a las que no conducen a la madurez.

- ... **a** Hacer campaña como candidato para un puesto de la iglesia que promete darle notoriedad a quien sea electo
- ... **b** Estudiar la Palabra consistentemente y permitir que se convierta en la norma de su vida y servicio
- ... **c** Compartir el evangelio con quienes no conocen sus principios ni su poder para cambiar vidas
- ... **d** Esforzarse por mantenerse ocupado en actividades tales como promover funciones de la iglesia para recolectar dinero, organizar fiestas para los miembros, iniciar grupos de discusión en los que se consideran libros populares y acción social, así como el intento de eliminar la brecha entre la iglesia y el mundo por medios no espirituales
- ... **e** El nutrimento de la vida espiritual enseñándoles a los bebés espirituales recién nacidos las verdades que necesitan saber para sobrevivir espiritualmente y crecer en su vida plenamente
- ... **f** Sirviendo al cuerpo: ayudando a los pobres, a los enfermos, a los ancianos, a los afligidos y a los desalentados

**autoexamen**

SELECCION MULTIPLE. Encierre en un círculo la letra correspondiente a la respuesta correcta de las siguientes preguntas.

**1** ¿En cuál de las siguientes maneras se asemeja la nueva vida espiritual a la infancia humana?

- a) Es y siempre será irresponsable por la forma en que se desarrolla y por aquello en lo que se convierte.
- b) La vida espiritual se desarrolla naturalmente sin ningún esfuerzo consciente.
- c) La vida espiritual se desarrolla por casualidad, por tanto, algunos tienen éxito, otros no.
- d) Está sujeta a crecimiento, desarrollo y madurez.

**2** El crecimiento y la vitalidad espirituales, los cuales el Señor desea para sus hijos, están relacionados directamente con el creyente en su

- a) deseo de desarrollar su vida espiritual hasta lo máximo.
- b) nutrimiento, alimento y ejercicio espiritual.
- c) disposición a permitir que el Espíritu asuma y mantenga el control de su vida.
- d) respuesta a las cosas mencionadas en los incisos b) y c).
- e) respuesta a las cosas observadas en las respuestas a), b) y c)

**3** La naturaleza de la vida espiritual, como hemos aprendido, es de tal forma que para experimentarla a plenitud debe pasar por

- a) disciplina severa, la cual indica que somos merecedores del progreso espiritual.
- b) crecimiento y desarrollo que conducen a la madurez.
- c) muchos contratiempos, lapsos y fracasos para que valga la pena.
- d) cambio rápido al principio e inmediato y constante progreso en madurez.

**4** Todas las siguientes declaraciones, excepto una, expresan razones de por qué es necesario el crecimiento espiritual. ¿Cuál de ellas NO expresa las razones que estudiamos?

- a) El crecimiento y el desarrollo espirituales constituyen la expectativa normal de quien está vivo espiritualmente.
- b) El crecimiento y el desarrollo de la vida espiritual es ordenado por nuestro Señor.
- c) El desarrollo espiritual es necesario para evitar el aburrimiento espiritual.
- d) El desarrollo espiritual forma parte del proceso de crecimiento hacia la madurez que continúa mientras se nutra apropiadamente bajo el control del Espíritu.

**5** El nutrimiento de la vida espiritual es vitalmente importante porque

- a) tiende a ser frágil en su infancia y necesita apoyo espiritual para ayudarlo a obtener estatura y vitalidad espiritual.
- b) nunca puede ser sustentada sin la ayuda de muchas personas interesadas en ayudar.
- c) es imposible comprender sin la ayuda de especialistas espirituales.
- d) necesita la mediación de personas espiritualmente maduras que actúan como portavoces entre los recién convertidos y Dios.

**6** Hemos estudiado que el nutrimiento de la vida espiritual es necesario para que los recién convertidos

- a) puedan hacer la transición con mayor facilidad de la vida antigua a su nueva forma de vivir.
- b) no tengan quizá que experimentar momentos de prueba y contratiempos como los han experimentado los creyentes más maduros.
- c) puedan llegar a depender de creyentes más maduros para su crecimiento espiritual.
- d) puedan sobrevivir espiritualmente y desarrollarse hacia la madurez cristiana.



**7** (Seleccione la mejor respuesta basado en lo estudiado en esta lección): Reconocemos que existen varios niveles de vida espiritual porque

- a) la vida espiritual se apega siempre fielmente a los principios de vida biológica.
- b) varios grados de recompensas se le ofrecen al creyente aspirante en la Palabra para motivarlo a que haga lo mejor en buenas obras.
- c) La Escritura nos da la dieta compatible para cada etapa de desarrollo espiritual desde la infancia hasta la madurez espiritual.

**8** El creyente maduro, de acuerdo con la definición bíblica, es la persona que

- a) se esfuerza por hacer lo mejor en toda empresa espiritual.
- b) por el uso constante de sus facultades espirituales ha aprendido a distinguir el bien del mal.
- c) es moldeada por el tiempo como vaso para honra.
- d) es apoyada por el voto popular para dirigir a personas y hacer decisiones por ellas.

**9** El hombre natural, quien nunca ha comenzado a vivir espiritualmente, se describe en las Escrituras como aquel que

- a) está potencialmente muerto en delitos y pecados.
- b) puede responder en forma mínima a las cosas espirituales.
- c) no puede comprender los asuntos de la vida en general.
- d) no puede recibir ni comprender la verdad espiritual.

**10** ¿Cuáles cualidades demuestra la persona que las Escrituras llaman el hombre carnal?

- a) Sobrevive con una dieta espiritual débil, prefiere la predicación evangelística antes que la enseñanza de la vida más profunda, es contencioso a menudo, y disfruta de los privilegios de la infancia espiritual.
- b) No puede percibir la verdad espiritual, comprender sus responsabilidades espirituales, decidirse a hacer cambios en su vida, ni ayudarse a sí mismo o alterar su situación.
- c) Ama las cosas del mundo: diversiones, aventuras, asociaciones y ser aclamado.
- d) Se ha propuesto rechazar la verdad espiritual y la reprensión que ésta produce para disfrutar de la amistad del mundo.

**11** El hombre espiritual se caracteriza por su

- a) actitud super espiritual, evitando a las personas no espirituales y al mundo en general.
- b) apego rígido a reglas, reglamentos y apariencias: rara vez, si acaso, sale de su iglesia para mezclarse con personas comunes.
- c) entrega al Señor, su capacidad para enseñar las verdades de la Palabra de Dios y la capacidad de distinguir entre la verdad espiritual y el error.
- d) aspecto demacrado, ropa sencilla, falta de nutrimento y apariencia descuidada.

**12** La Escritura nos indica que la diferencia principal entre estos niveles de espiritualidad radica en

- a) el tiempo que se ha expuesto a la Palabra de Dios.
- b) la capacidad de recibir y comprender la verdad espiritual.
- c) el tipo de persona de que se trate: unos responden a la verdad, otros no.
- d) el grado solamente: la diferencia entre el hombre no espiritual y el maduro radica simplemente en la cantidad de luz que ha recibido.

**13** Nuestro desarrollo espiritual está directamente relacionado con

- a) las oportunidades de asistir a la iglesia y aprender sus preceptos.
- b) el ambiente: si es favorable, nos desarrollaremos rápidamente; de lo contrario, nos desarrollaremos en forma muy lenta, si acaso.
- c) el antecedente de capacitación en las cosas espirituales.
- d) el hecho de responder a la Palabra de Dios, la cual constituye la clave de una vida espiritual productiva.

**14** Somos nutridos para crecer espiritualmente a través de relaciones porque éstas

- a) desempeñan la función del apoyo activo que necesitamos al desarrollarnos de la infancia a la madurez espiritual.
- b) proveen la base de nuestra fe y conducta.
- c) suplementan la función activa de la Palabra de Dios en el desarrollo del carácter.
- d) constituyen el ingrediente más importante en la edificación de nuestra vida espiritual.

**15** De acuerdo con esta lección, un elemento del crecimiento espiritual que influye tanto en el creyente más maduro como en el inmaduro es

- a) el conocimiento de las responsabilidades espirituales y de lo que los creyentes necesitan hacer.
- b) la aplicación de su conocimiento: compartir con otros y ayudarles a desarrollarse espiritualmente.
- c) la capacidad de juzgar los esfuerzos productivos de los demás para mostrarles cuánto necesitan mejorar.
- d) la capacidad de descubrir la voluntad del Señor para otras personas, en particular los inmaduros.

### compruebe sus respuestas

- 7 a** natural. Su respuesta quizá difiera un poco de la mía. He señalado que por no haber nacido de nuevo, este hombre no comprende ni responde al Espíritu. Trataba de aprender la verdad divina sobre bases no espirituales, por lo que ésta no le cambió.
- b** carnal. He señalado que son infames espirituales que aún siguen tomando la simple dieta (leche), así como su relativa libertad de la responsabilidad. Dan evidencia de mundanalidad en su falta de entrega para oír y aplicar la verdad y así crecer espiritualmente.
- c** espiritual. He señalado que Daniel, obviamente, comprende sus responsabilidades cristianas y que claramente las ha asumido. Da evidencia de una relación creciente con el Señor. Ya no es aprendiz de verdades básicas, sino maestro de los demás. Como resultado, su vida espiritual es creciente y madura a pesar de la adversidad.
- 1 a** Incorrecta.
- b** Incorrecta.
- c** Correcta.
- d** Correcta.
- e** Correcta.
- 8** Debió haber encerrado en un círculo las respuestas a), b) y c). La respuesta d) es incorrecta, porque la vida espiritual no es impulsada por el simple asentimiento mental. La verdad bíblica obra para cambiar no sólo la mente, sino también el comportamiento de una persona.
- 2 b)** crezca y se desarrolle hacia la madurez.
- 9 a** Incorrecta.
- b** Correcta.
- c** Correcta.
- d** Incorrecta. (Al permanecer en Cristo y responder al control del Espíritu, crecemos; sin embargo, este no es un proceso puramente automático. Dios toma la iniciativa, pero nosotros hemos de responder para que ocurra el crecimiento.)

- 3 c)** nos capacita para lograr con éxito el propósito del Señor.
- 10 a)** Roberto asiste a la iglesia con regularidad y estudia la Palabra de Dios fielmente.
- 4 a** Incorrecta.  
**b** Correcta.  
**c** Correcta.  
**d** Incorrecta.
- 11** Debió haber encerrado en un círculo las respuestas b), c) y d). La respuesta a) no es correcta porque el crecimiento espiritual exige más que conocimiento; exige que apliquemos ese conocimiento a nuestra vida.
- 5 a** Leche y alimento sólido.  
**b** la leche, el alimento sólido.  
**c** distinguir entre el bien y el mal, obras de servicio, a la unidad de la fe, medida de la estatura de la plenitud de Cristo.
- 12 a** 2) No promueve madurez.  
**b** 1) Promueve madurez.  
**c** 1) Promueve madurez.  
**d** 2) No promueve madurez.  
**e** 1) Promueve madurez.  
**f** 1) Promueve madurez.
- 6 a** 2) El hombre camal.  
**b** 1) El hombre natural.  
**c** 3) El hombre espiritual.  
**d** 1) El hombre natural.  
**e** 2) El hombre camal.  
**f** 3) El hombre espiritual.

