

LECCIÓN 2 Antes del matrimonio

Las normas de Dios para lo bueno y lo malo tienen el propósito de que sus hijos e hijas puedan ser personas dignas, y vivan sus vidas en plenitud. Primera de Corintios 9:24–27 nos recuerda que un corredor se somete a las más estrictas disciplinas para tener el entrenamiento adecuado para la carrera. Debido a que corre por un premio, se niega a sí mismo de algunos placeres *inmediatos* para recibir más tarde uno mejor.

En la relación entre un hombre y una mujer, las reglas de Dios no se han hecho para privarles algo que los haga felices, sino para dirigirlos al mejor de los placeres. Dios creó al hombre con apetitos naturales, algunos de los cuales encuentran su expresión en la unión sexual, pero su Palabra afirma que esta unión íntima ha de reservarse para el matrimonio.

Generalmente el esposo y esposa cuyas vidas se caracterizan por la disciplina y la abnegación adoptan estos modelos de conducta *antes* del matrimonio. Otros que, antes de ser marido y mujer, se entregan al placer inmediato a costa del sacrificio de sus valores morales, llevarán cicatrices en sus vidas que tal vez nunca podrán borrar.

En esta lección, veremos cómo aquellos que subestiman las leyes de Dios, pierden un placer mayor, el premio mejor que Dios había reservado para ellos.

El plan

- A. Dios lo prepara a usted para el matrimonio
- B. Dios demanda que usted se mantenga puro
- C. Usted puede guardar las normas de Dios

Los objetivos

1. Explicar cuáles son las normas morales de Dios para el hombre y la mujer antes del matrimonio.
2. Mencionar algunas consecuencias en las vidas de aquellos que no guardan las leyes de Dios para el matrimonio.
3. Dar la base bíblica para conservarse puro.

A. DIOS LO PREPARA PARA EL MATRIMONIO

Objetivo 1. *Explicar lo que son las normas de Dios para el hombre y la mujer antes del matrimonio.*

Cuando Dios creó la raza humana, hizo al hombre y a la mujer de acuerdo a su plan perfecto. Hizo provisión para la vida familiar. Él creó el cuerpo humano en una forma tal que los niños pudieran nacer de la unión sexual del hombre con la mujer.

Dios también formó en el cuerpo del niño un proceso de desarrollo que a su debido tiempo estaría preparado para las responsabilidades de un adulto.

A medida que los niños y niñas pasan de la niñez a la juventud, sus cuerpos pasan por cambios. Con estos cambios físicos vienen nuevos intereses, sentimientos y deseos. El joven comienza a interesarse en las muchachas y viceversa. No hay nada de malo en todo esto. Esto es solamente el plan de Dios para prepararlos para el matrimonio. “Varón y hembra los creó” (Génesis 1:27).

No obstante, es muy importante que los jóvenes entiendan que Dios tiene normas de conducta para ellos antes del

matrimonio, reglas que ellos deben seguir si esperan tener un hogar feliz más tarde en la vida.

Aplicación

1 ¿Es malo que un joven se sienta atraído por una muchacha? Explique su respuesta.

.....

2 ¿Quién nos dio la atracción sexual?

.....

3 ¿Quién tiene el derecho a decir cómo ha de ser expresada la necesidad sexual?

.....



B. DIOS DEMANDA QUE USTED SE MANTENGA PURO

Para que Dios pueda vivir en usted

Objetivo 2. *Explicar las tres razones del por qué Dios desea que usted respete el cuerpo que él le ha dado.*

Dios quiere que usted respete el cuerpo que Él le ha dado, y que trate su cuerpo de tal manera que honre a Dios. Usted debe mantenerse tanto física como moralmente puro por tres razones:

- Para que Dios viva en usted.
- Por la seguridad de su familia.
- Por la seguridad de su salud.

Puesto que usted pertenece a Dios, se ha convertido en el templo de Dios o en el lugar de su morada. Esto significa que tiene una responsabilidad solemne de guardar su cuerpo santo, para que el Espíritu de Dios viva en usted (1 Corintios 3:16–17). Aunque tenga otras responsabilidades como cristiano, tales como la de su familia y a usted mismo en términos de su salud,

su primera responsabilidad es mantenerse santo, puro y como un vaso consagrado para que Dios pueda morar en usted. Primer Timoteo 5:22 aconseja: “Consérvate puro”.

La Biblia amonesta a los hombres jóvenes en contra de acudir a prostitutas o mujeres fáciles. También prohíbe absolutamente relaciones sexuales fuera del matrimonio, la homosexualidad, y otras formas de perversiones sexuales. Lea cuidadosamente 1 Corintios 6:15–17, 19.

Considere algunas de las consecuencias que resultan cuando los principios morales son ignorados. En primer lugar, las relaciones con personas inmorales a menudo resultan en enfermedades venéreas. No solamente esto resulta en la pérdida de la salud y vergüenza; también trae como resultado defectos permanentes que son transmitidos por aquellos que los han llevado a sus hijos, causándoles ceguera, desórdenes mentales y otros defectos físicos muy serios.

Cuando las relaciones ilícitas resultan en embarazo, la mujer joven tiene muchos problemas para criar a su hijo afuera de una relación matrimonial normal, sin la seguridad que viene de una unión legítima. Así, un niño estará privado del amor y cuidado de ambos padres.

Aplicación

4 Nombre tres razones por las cuales Dios espera que usted se mantenga puro.

.....

5 Un versículo de la Biblia que nos dice que debemos mantenernos puros es:

- a)** 1 Corintios 6:16.
- b)** 1 Timoteo 5:22.
- c)** Génesis 3:15.

6 De acuerdo a 1 Corintios 6:15, ¿de qué forma parte el cuerpo del cristiano?

.....

7 ¿Qué puede un hogar cristiano proveer para sus hijos que los niños nacidos fuera del matrimonio no pueden tener?

.....

8 Nombre por lo menos dos defectos que los niños pueden tener como resultado de la inmoralidad de sus padres.

.....



Por el bienestar de su salud

No crea que el no tener relaciones sexuales antes del matrimonio le va a hacer daño. El cumplir con las normas de Dios es mucho más importante que la autoindulgencia. El libro de Proverbios, en la Biblia, contiene algunos consejos excelentes acerca de esto. Lea cuidadosamente Proverbios 7:1–27.

Aun si una persona no contrae una enfermedad venérea, existen otras muchas amenazas a la salud en las relaciones sexuales antes del matrimonio. Para la mujer siempre existe el peligro de un embarazo indeseado y para ambos existe el daño en sus emociones y salud en general, por la culpa y el temor. Este temor puede ser de que ella resulte embarazada, o de ser descubiertos, o de algunos otros resultados de su amorío, tal como el castigo por haber violado las costumbres sociales y las leyes de Dios.

Por supuesto que la desobediencia a Dios, si no se remedia por medio del arrepentimiento y la renovación espiritual, acarrea enfermedad espiritual y eventualmente la muerte espiritual. Así que, por el bienestar de su salud física, mental y espiritual, consérvese puro. “Huid de la fornicación...mas el que fornicar, contra su propio cuerpo peca” (1 Corintios 6:18).

Aplicación

9 ¿Qué pecado mencionado específicamente en esta parte de la lección va en contra del propio cuerpo del hombre?

.....

10 Mencione tres cosas que se encuentran en Proverbios 7 con las cuales se compara al hombre que es arrastrado por una mujer inmoral.

.....

.....

.....

11 ¿En qué forma ponen en peligro la salud de una persona las relaciones sexuales pre-maritales?

.....

.....



C. USTED PUEDE GUARDAR LAS NORMAS DE DIOS

Controle sus sentimientos

Objetivo 3. *Describir los recursos a nuestra disposición para mantenernos puros.*

Aprender a controlarse a sí mismo es una parte muy importante del crecimiento. Un niño pequeño puede patear y gritar si no se sale con la suya, pero usted ha aprendido a no obrar así. El control de sí mismo es una parte esencial en un matrimonio feliz. Por eso, Dios le da a cada persona la oportunidad durante los años de la adolescencia de desarrollarlo. Segundo Timoteo 1:7 dice: “Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio”.

Satanás tienta especialmente a la juventud con el sexo, pues los jóvenes experimentan fuertes impulsos y deseos sexuales. Esta clase de sentimientos son normales en un cuerpo que está en desarrollo, pero necesitan ser controlados.

No diga que no puede controlar sus deseos. Dios le ha dado un espíritu que lo hace diferente de los animales. Usted no tiene que ser un esclavo de sus pasiones. Dios le ha dado estas cosas para ayudarlo a controlarse:

- Inteligencia para comprender lo que debe hacer.
- Su Palabra para guiarlo.
- Una conciencia por medio de la cual Dios le habla.
- Una voluntad, o el poder de escoger lo que va a hacer.

Por sobre todo, Dios mismo le ayudará a controlar sus deseos si usted se lo pide.

Evite las pasiones juveniles y siga la
justicia, la fe, el amor y la paz, con aquellos
que, de corazón limpio, invocan al Señor.
(2 Timoteo 2:22)

Aplicación

12 La *mejor* fuente para ayudar a controlar sus deseos es

- a) su conciencia.
- b) su inteligencia.
- c) la Palabra de Dios.



Controle sus pensamientos

El deseo de hacer mal viene por medio de nuestros pensamientos. Mientras más piense usted acerca de la tentación, mas fuerte será el deseo. Así que necesita controlar sus pensamientos.

Cada uno es tentado, cuando de su propia concupiscencia es atraído y seducido. Entonces, la concupiscencia, después que ha concebido, da a luz el pecado; y el pecado, siendo consumado, da a luz la muerte. (Santiago 1:14–15)

Muchos de sus pensamientos vienen a usted de lo que oye. Así que no escuche historias sucias ni tome parte en conversaciones que lo conducirán a vivir inmoralmente. Pablo enseña: “Pero fornicación y toda inmundicia, o avaricia, ni aun se nombre entre vosotros, como conviene a santos” (Efesios 5:3).

La tentación también viene de lo que usted ve. Satanás tentó a Adán y Eva para que comieran del fruto prohibido. Consiguió que Eva contemplara el fruto y pensara qué bueno sabría hasta que finalmente lo comió y le dio a Adán. Entonces fueron castigados por desobedecer a Dios.

Satanás todavía tienta a las personas persuadiéndolas a que vean lo que suscita la lascivia. Él usa fotografías indecentes, películas, libros eróticos, algunos tipos de baile y algunas modas sugestivas en el vestir, para tentar a la gente. No permita que Satanás le persuada a participar en estas cosas.

Proteja sus pensamientos y no los deje vagar. Si esta pensando cosas malas, quítelas de su mente. Piense en alguna otra cosa. Empiece haciendo algo que mantenga su mente ocupada. Pablo escribe:

Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad. (Filipenses 4:8)

Aplicación

13 ¿Por qué es importante controlar sus pensamientos?

.....

14 Mencione algunas cosas que Satanás usa para tentar a la gente para que peque.

.....

Venza la tentación

Para vencer la tentación usted debe hacer dos cosas: evitarla lo más posible y rehusar ceder a ella cuando llegue. No asista a lugares donde se ponga en situaciones que lo tentarán a hacer el mal. Relaciones de excesiva familiaridad entre hombres y mujeres pueden conducir a la tentación. Así que sea amigable pero trate a los demás con respeto y espere que ellos lo respeten.

Guíese por las normas de Dios, no la de las películas, durante su noviazgo. Aprenda a respetar al compañero o compañera que ha escogido. Trate de fomentar la clase de compañerismo que profundizará su respeto mutuamente y al mismo tiempo agrada a Dios. Evite toda clase de liviandad que le hará perder su respeto e inflamará sus pasiones. Es obvio que caer en las caricias es como jugar con fuego. Por tanto, evite la tentación y no le dé a Satanás una oportunidad para excitarlo a darle rienda suelta a una “libertad” que únicamente puede conducir a la vergüenza y al fracaso espiritual.

La Biblia narra la historia de José, un joven que amaba a Dios. Al huir de la tentación, él dio un buen ejemplo. Él era un esclavo en la casa de Potifar. La esposa de éste quería que José fuera su amante, pero él rehusó. Cierta día, cuando ambos se encontraban solos en la casa, ella hizo todo lo posible por seducirlo. José dijo: “¿Cómo, pues, haría yo este grande mal, y pecaría contra Dios?” (Génesis 39:9). Cuando la esposa de Potifar continuó insistiendo, él corrió fuera de la casa y escapó de la tentación.

La esposa de Potifar se puso tan furiosa que lo acusó falsamente e hizo que lo encarcelaran. Dios cuidó a José, lo libró de la prisión, y lo hizo gobernador de Egipto. Así, las normas morales elevadas de José le dejaron tremendos

dividendos. Este ejemplo demuestra un principio moral en el cual podemos contar: Dios bendice a aquellos que guardan sus normas.

A éstos les parece cosa extraña que vosotros no corráis con ellos en el mismo desenfreno de disolución, y os ultrajan; pero ellos darán cuenta al que está preparado para juzgar a los vivos y a los muertos. (1 Pedro 4:4-5)

Aplicación

15 ¿Quién dio un buen ejemplo en la Biblia al resistir las insinuaciones inmorales de una mujer?

- a) Potifar
- b) José
- c) Pedro

16 ¿Qué puede hacer si sus amigos y parientes incrédulos se burlan de usted por no tomar parte en algunas de las cosas que ellos hacen? (Use su cuaderno.)

17 ¿Cómo debieran tratarse entre sí los miembros del sexo opuesto para evitar la tentación?

.....

Por medio del amor verdadero

El amor verdadero incluye el respeto y el honor. Así que el hombre que verdaderamente ama a una mujer considerará su bienestar y su reputación más importante que sus deseos personales. El verdadero amor no querrá arruinar la reputación de la señorita o correr el riesgo de que se embarace antes del matrimonio. El amor verdadero demanda autocontrol.

No confíe demasiado en su poder propio de autocontrol. Lo más sabio es evitar la tentación. Así que espere hasta que se una en matrimonio para participar de los amores íntimos que se intercambian únicamente entre un marido y su esposa.

Algunos hombres tratan de que la joven “pruebe su amor” dejándolos hacer lo que ellos quieren. Recuerde, el hombre que pide esto no lo hace porque ame verdaderamente, sino por su deseo egoísta.

El amor que siente por la persona con la que piensa casarse también le ayudará a evitar la tentación de involucrarse con otros hombres o mujeres. Usted sabe que tendrá un matrimonio mucho más feliz si usted y su cónyuge esperan y se mantienen puros el uno para el otro. Así que aun los planes para un matrimonio feliz le ayudarán a evitar la inmoralidad.

Pues la voluntad de Dios es vuestra santificación; que os apartéis de fornicación; que cada uno de vosotros sepa tener su propia esposa en santidad y honor; no en pasión de concupiscencia, como los gentiles que no conocen a Dios. (1 Tesalonicenses 4:3–5)

Aplicación

18 ¿Qué cosas incluye el verdadero amor?

.....

19 Lea 1 Tesalonicenses 4:3–5 varias veces. ¿Cuál es el pecado que se menciona en estos versículos?

.....

Con la ayuda de Dios

Se necesita el poder de Dios para ser suficientemente fuerte para vencer la tentación bajo cualquier circunstancia. Usted necesita la ayuda de Dios para controlar sus pensamientos y sus acciones. A menos que tenga su ayuda, tarde o temprano el pecado en su corazón saldrá en la forma de pensamientos malos y deseos para hacer el mal.

Porque del corazón salen los malos pensamientos, los homicidios, los adulterios, las fornicaciones, los hurtos, los falsos testimonios, las blasfemias. (Mateo 15:19)

Por eso usted necesita entregar su vida a Dios. Pídale que le perdone todos sus pecados y que le ayude a vivir correctamente.

Jesús vino para salvarnos a todos del poder del pecado. Muchos jóvenes que no habían podido vivir una vida limpia por sí mismos, han sido completamente transformados por el poder de Dios. Ahora viven felices y limpios.

Satanás le tentará aun después de ser salvo, pero usted puede vencer la tentación con la ayuda y el poder de Dios para guiarlo.

Puesto que Cristo ha padecido por nosotros en la carne, vosotros también armaos del mismo pensamiento; pues quien ha padecido en la carne, terminó con el pecado, para no vivir el tiempo que resta en la carne, conforme a las concupiscencias de los hombres, sino conforme a la voluntad de Dios. (1 Pedro 4:1-2)

Aplicación

20 ¿Es imposible vivir de acuerdo a las normas morales de Dios para nuestras vidas? Explique su respuesta.

.....

21 ¿Cuál es el primer paso que usted debe dar antes de que Dios le pueda ayudar a vivir rectamente?

.....

22 Lea 1 Corintios 6:9–11 y 1 Pedro 4:1–2 varias veces.

Después encierre en un círculo la letra que corresponda a cada declaración CORRECTA.

- a) Usted necesita ser salvo para que Satanás ya no lo tienta.
- b) Solamente cuando dependemos de Dios para que nos ayude, podremos vencer la tentación.
- c) Nadie quedará fuera del reino de Dios porque Él es un Dios de amor.



Verifique sus respuestas

12 c) la Palabra de Dios.

1 No, es parte del plan de Dios prepararlos para el matrimonio.

13 Porque la tentación viene por medio de los pensamientos, y mientras más piense acerca de ello, se vuelve más fuerte.

2 Dios

14 Fotografías indecentes, películas, libros eróticos, algunos tipos de baile, drogas, vestidos sugestivos.

3 Dios

15 b) José

4 Para que Dios more en usted; para su familia; para su salud.

16 Su respuesta. Oraría por ellos, y le pediría a Dios que me ayudara para vivir por medio de las normas bíblicas y ser un buen ejemplo.

5 b) 1 Timoteo 5:22.

17 Con respeto

6 del cuerpo de Cristo

- 18** Respeto y honor
 - 7** El amor y cuidado de ambos padres
- 19** Fornicación.
 - 8** Ceguera o enfermedad mental.
- 20** Con sus propias fuerzas es imposible; pero con la ayuda de Dios, es posible.
 - 9** Fornicación
- 21** Entregarle su vida
- 10** Como un buey que va al degolladero; como el necio a las prisiones y como el ave que se apresura a la red
- 22**
 - a)** Incorrecta.
 - b)** Correcta.
 - c)** Incorrecta.
- 11** La persona puede contraer una enfermedad venérea.
La culpa y el temor como resultado de estas relaciones perjudican las emociones y la salud en general.